

# 中华武术在徐沟的传承

文\吴利民

## 徐沟所处的地理位置,人文特点

徐沟过去是县城,又处晋中盆地的中心,是东西南北物质文化交流的必经之地,山西每县必有山,唯有徐沟县没山。徐沟城,三河环绕(洞涡河今潇河、金水河、象峪河),七路行财(通往北京、西安、太原、口外等地的七条大道),庙宇林立有六十余处,周边城市都很近,北离太原 37 公里,东离榆次 30 公里,南离太谷 15 公里(形意拳的发祥传播地)、祁县 30 公里(戴氏心意拳的发源地)、西距晋源(形意拳对练六法的传播地)、清源 20 公里。而且每月都有庙会,全山西省就徐沟的庙会最多,过去徐沟县被称之为“小上海”,非常繁华热闹,特别是二月初二和十月初二的骡马大会,一连五天,近处别说,远至蒙古、新疆的都要来赶会。正月十五又有徐沟的传统文娱背铁棍、耍狮子、搅龙灯、旱船等盛行的民间武术艺术节,这些都是和武术相关的活动,同时也是武林同仁的技艺交流大会!

徐沟的城墙坚固,易守难攻。地理位置相当重要,自古以来也是兵家必争之地,只有占据徐沟城才有攻占太原的便利条件,解放战争时我解放军为徐沟争夺而战,把阎锡山、赵承授部队堵在大常,顺利地打败了大常战役,当时如果赵承授部队占领了徐沟城,又和太原成犄角之势两头相应,我军的后果不堪设想。要想解放太原,必须先拿下徐沟,所以徐沟有着得天独厚的战略地理位置。

徐沟在武术方面也有着辉煌的历史。据清光绪《徐沟县志》记载,只明清两代徐沟就出过武进士 6 名,武举人 61 名;武将有城东三里庄子村的台湾总兵王介福,城西四里常家庄的镇海卫守备常裕纶。而最早流传在民间的武打故事,则出现在五代时期的传说!徐沟自古普遍流传的一个故事,最早是在宋朝以前赵匡胤下河东,征战在徐沟时,有姓董名金莲一女将武艺高强,先锋官郑恩和青年女将董金莲殊死搏斗。郑恩因屡战打不过董金莲,便贼出百计耍起坏主意,郑恩本是无赖出身,什么下流手段也能使出!便败退至董答桥头

(董家营与王答之间的洞涡河桥),当着众三军的面,脱裤子玩阳具,羞辱女将董金莲,让三军将士们哄堂大笑。董金莲乃是黄花姑娘,性情刚烈,哪经得起如此侮辱,愤恨不过,紧咬银牙拔剑自刎。郑恩觉得十分得意,旁边的赵匡胤看见了郑恩如此卑鄙下流的做法,非常生气地说:“我将来事成

之后先杀你这无耻小人(请参看戏曲《龙虎斗》)。”果然赵做皇帝后,便杀死了随他身经百战,一同打天下的结拜兄弟郑恩,因此激起了郑恩妻子桃三春率部造反,包围攻打京城,赵匡胤被逼无奈,直至斩了自己的龙袍才解围(参看戏剧《斩黄袍》)。

## 武术在徐沟的传承

中华武术是我民族的瑰宝,也是祖国的一项很重要的非物质文化遗产。武术在古老的冷兵器时代,是主要的搏杀技术,先人为了保家卫国,对各种战略战术,都有过长期的实践和精心的研究,凝聚了无数志士仁人的聪明才智,产生了诸如《孙子兵法》、《六韬三略》等兵家经典。后来发明了火药、制造了枪炮,随着战争的现代化,武术的战斗作用则逐渐减弱、消退,使武术转化为技击搏斗、强身健体的传统体育项目。



徐沟自古以来就是各路武术豪杰融汇交流的平台。一是徐沟位于晋中腹地,为东西南北物资文化交流的中心,无山无沟,四通八达,来走方便;二是距离周边武林祥地很近;三是徐沟城商贸繁荣,七路行财,商宦巨富们多有“镖头”及“看家护院”的武林高手荟萃于此;四是徐沟城的庙宇多、庙会多,武林同仁常利用庙会期间进行技艺交流;五是徐沟的文化教育发达,从书院到学校,一向重视体育,在教师、校长中多有武林中人或武术爱好者,常对学生进行武术训练。以上这些得天独厚的条件,造就了徐沟成为著名的“武术之乡”。

时势造英雄,武术之乡名师多,兹将历史上的武术名师介绍几位:

孟天锡(1874~1929年),字子纯,原籍清源县长头村,少年时随父经商,定居于徐沟县城。他自幼聪明好学,喜文爱武,16岁时,其作文已闻名全城。他父亲见他争强好胜,喜爱玩枪弄棍,便送他到太谷县拜武术大师车永宏学习武术。七年后他的功夫大成,形意拳、八卦拳无一不精。他为人豪爽,慷慨助人,扶正除邪,成为徐沟城的一名豪杰。

光绪二十八年(1902年),天锡经友人介绍入山西武备学堂接受革命思想,加入中国同盟会。光绪三十一年(1905年),经同乡爱国人士刘文炳介绍,天锡与革命进步人士合创徐沟县南街公立学堂。他任武术总教师,传授各种拳法、长短器械、兵式操课。他教育育才以武德品行为重,并注重实用技巧。他带领学生参加省城运动会比武,其队伍整齐矫健,受到观众赞扬。光绪三十四年(1908年)他又兼官立小学教师,义务授课,深受广大民众称赞。

1911年辛亥革命爆发,天锡积极响应,支持配合省城太原的革命行动。同年9月初,他与常富山、侯丕贤、许守贞组织弟子一百二十余人待命,并筹集快枪、手枪、火枪、刀杖若干,宣告成立民团,众人一致推选天锡为管带。

革命军于10月23日南下,途经徐沟县城时,因军纪不严,有许多随军队趁机混入县城的游民歹徒抢掠了城中商号和民众的财物,有些歹徒还伤人放火。天锡见此情景,怒火填膺,便将这伙歹徒的几个匪首斩首示众。众匪徒惧天锡之威,四处逃窜,县城才得以安宁。山西成立国民公会后,徐沟民团解散。民国二年(1913年),省内各务司以天锡维护治安有功,任天锡为徐沟县警务长。1914年徐沟县知事欲陷害天锡,他只好离职隐居。以后又任过保德县邮业局长。民国十八年(1929年),天锡一病不起,久治不愈,于次年逝世,享年56岁。他在徐沟兴办教育、维护治安,积极参与革命,深为后人称赞。传说《形意拳大全书》的封面,郭云深来山西和车永宏等人的照片,就是他当时在徐沟照的,因那时照相相当困难,没钱人见也见不到,而且他也是车永宏的高徒。

说孟天锡,须顺笔提一下他的师傅,太谷形意拳祖师车永宏。车永宏,字毅斋,人称车二师傅,他虽不是徐沟人,但与徐沟有不解之缘。他既是武术大师,又是车把式。他赶车去太原或上西山拉煤,徐沟是必经之路,往来特别频繁,因此在徐

沟传人很多。那时候在徐沟男女老少以会练形意拳为荣。

车二师傅每逢赶大会,便带领李复祯、布学宽等弟子来徐沟教学传艺,再加上徐沟会多,一住好几天。徐沟盛行一时的练武学艺好不热闹,人人以会武为荣,拜名师为荣,艺高者受人尊敬,并流传当时言到:进了徐沟城都是练武人,有艺无艺,车二师傅的徒弟,不论功夫好赖,娃娃大人都会。

樊永庆,1861年生,山西省榆次市人,长期在徐沟经商,少年时在山西“晋源泰”钱庄当学徒,遇事善于动脑筋,曾多次识破假银元,深得钱庄老板的信任!委任为徐沟钱庄柜台经理。徐沟武风盛行,因此性情豪爽、爱打抱不平的樊永庆便拜在车二师傅门下学习形意拳,而且功夫很高!传人有杨永蔚、樊连蛮、樊瑞峰、裴贵成等。

杨永蔚(1883~1954年),原籍徐沟王答村。自幼在徐沟城内一家皮货庄当学徒。因酷爱武术,便拜徐沟钱庄掌柜樊永庆(太谷车毅斋的高徒)为师,学练形意拳。为了学到形意拳的真谛,他曾多次秘访师爷车毅斋与著名拳师宋世荣。但他严遵祖训守口如瓶,从不张扬。因而他的拳术非常精湛。他一生谦虚谨慎,品德高尚,教授弟子不温不火,而对那些有意上门挑衅的无赖,则严惩不贷。

由于樊永庆功夫好,名气大,去世早,当地武风盛行,所以徐沟地区由杨永蔚接班开门收徒,凡是买卖家,无论当铺、药店、烧锅、绸缎行等,地方伙计成群结伙,拜师学艺。杨永蔚先生在徐沟传人不少,出名的有西南坊许承麟、郟村王鸿、西楚王杨守先、庄子村姚友谦,董家营柳中泉、丰润村杜生震、东木庄牛培贞、牛广义、清原北营留拐海全(走路虽拐,但练拳很厉害且不自觉拐)、太原县石沟的李四牛(有名的中医大夫)、王答村杨一跃等。杨永蔚先生曾两次闯关东,在关东传人很多,很有名气。

杜生震(1900~1990年),解放前在小村当村长多年,维护一村平安有功,威信很高,其他村因通共乱抓乱棍打死多人,唯有小村没伤一人!他说一不二,秉性刚直,在村里红白喜事无有不通,知书达理,写的一笔好字,是文武全才的高手。杜与王鸿、杨守先三人经常在一起切磋,杨守先和王鸿在杜家两败俱伤就是杜给与调解的。杜自幼拜杨永蔚先生为师学习形意拳,弟子有武全发、王四娃、郭喜年。

姚友谦,汉族徐沟庄子村人,中共地下党员,拜杨永蔚为师练形意拳,自幼聪明好学出手快,因此深受老师喜爱,在太原小五台参加国考比赛曾取得好成绩。上世纪60年代有个杀猪的叫焦青,长的五大三粗,觉得自己年轻力壮又唱过戏,和姚友谦先生动手,没来三下,就被姚友谦先生一个虎扑打了出去。

柳中泉,太原市清徐徐沟董家营村人,高级工程师,青年时拜杨永蔚为师!精通形意八卦太极拳,对打穴颇有研究。由于文化高、基础好、功夫硬,当时深得王鸿先生敬佩,并常在一起切磋探讨,传人有柳政建、吴保姓等。

对于杨永蔚先生来说至今依然是个谜!因他当时在徐沟武艺不算高,辈分又低,年龄也不大,然而众多名家高手却都

出自他的门下。由于当事人都已作古,调查不到,因此百思不得其解!

在徐沟自古这个各路武术同仁交流的平台,远的不说,据老人们讲,清末民初徐沟每年春秋开展两次武术比赛,周边爱好者都来交流,特别是祁、太二县和太原县地区前来比赛的最多。一直流传至今且久盛不衰。

形意拳:李复祯传陈际德、樊永庆传杨永蔚、樊连蛮、裴贵成。吕学隆传孟立刚(二铁师傅)。布学宽传有苏登瀛、史焕美、张谦、武春修。侯孝贤传王秀娥。

祁县戴氏心意拳:王映海传人有杜圪奴。

少林拳:传人有杨三元、高丙元、常元润。杨三元,聪明绝顶,三般饿艺之冠(谚语说,世上三般饿艺儿,踢拳、下棋和闹票儿,一是练拳骨软如绵,闪展腾挪如飞,二是背后杀棋无人匹敌,三是吹拉说唱触景生情句句押韵。其真名不详,只是说其什么拳种器械都能来一套),武艺精湛。高丙元,练就少林二郎拳,擅长擒拿格斗,分筋错骨。常元润,猴纵跳跃进退神速,内外两家长年坚持练功,如今已95高龄,精神很好。

曾为中国武协委员的布学宽先生每逢赶会,必带领弟子们步行来到徐沟,住进聚庆泉(酒坊)与各路豪杰汇聚一堂交流传艺。

苏登瀛先生品德高尚,一生光明磊落,习武重德,义气为先,与人交往推心置腹,礼贤下士,平易近人,热情好客,凡来往者都有相见恨晚之感,由于广善结交,能博采众家之长,所以在武术上形成了风格独特的徐沟苏式形意拳法。姿态大方,一招一式紧凑脆彻,形象优美,动作逼真,在苏师与同门师兄弟们的交往下,互不保守,排除了门派之见,弟子们受益匪浅。既继承了布师爷之功德、架势、静节,又在对拳方面有杨吉生先生的对练方法,在技击方面也有孙德宜和王鸿等先生的传作,所以各处比赛屡次夺冠,表演之后同行中人无不拍手称赞。苏师对弟子胜于父子,终身能做到因人施教、百问不厌、千教不厌、言传身教、礼仪道德、文韬武略无不面面俱到。特别让人敬佩的是和他在一起练拳的伙计们,拳是他教的,却介绍了他的师父师兄拜了师,其中有张谦介绍了布学宽先生成了他的师弟,梁荫彬和杜士秀介绍了他师兄张永义,张维宾介绍给他师弟神拳圣子孙德宜拜了师。苏老师的高贵品质是永远值得我们学习怀念的。

陈际德传王鸿、张书田、范孝先、陈挺进、陈石根等。

杨永蔚传王鸿、杨守先、姚友谦、柳中泉、侯树声、杜生震等徐沟一支;传许承麟、王喜亮、杨玉成、刘熙茂等东北哈尔滨一支。

许承麟传刘四货,再传叶二娃、张根娃、王转喜。

樊连蛮传常连保、郭玉儿清徐一支。

孟立刚传王步青再传榆次一支,及清徐、王春、张喜蛮。

道法术艺混为一,圣贤智愚学而得。

身心静正无邪恶,博学苦钻奇才出。

现在武术在徐沟交流更繁荣,太谷布学宽的传人布秉全、布援强、车向前、任德、榆次的程登华、李启荣等,特别是

山西形意拳协会常务副主席兼秘书长张希贵,每年两次带领众弟子必来交流传艺,每次都有六七十余人参加。

1995徐沟地区所有武术爱好者,老拳师团结在一起,组织成立了徐沟武术培训中心,每年正月十五在政府门前组织演武或比赛,每年组队参加省市主办的国际国内等武术邀请赛,并且取得了好的成绩。

由于徐沟人的热情好客,得天独厚的优越条件,在众多名家高手的交流接触下,创意性的产生了“搓手”。在互不伤害的原则下,点点化化,不踢不打,充分发挥武术动作技巧,在练习过程中提高技击水平,该法不但将形意拳技击训练推向新阶段,也适应于各种武术的训练,对整个武术界也是一个惊人的创举,这种做法得到了山西省形意拳协会常务副主席张希贵的认可。2002年5月在临汾警校组织培训了六十多人的裁判及教练员,并且以此为基础结合太极推手等制定比赛规则,创立了山西特有的攻防比赛项目,至今已经开展了五次,效果颇佳。形意拳搓手也可作为今后向外推广发展的主要项目,由于互不伤害,它在老、中、青、少年中都可以开展。

歌曰:

武术推手真正好,男女老少都可搞;

互不伤害来争战,试看谁的武艺好;

更有三大好特点,不许踢也不打脸;

允许摔却不许抱,避免死缠和硬顶;

充分发挥巧妙艺,你练的拳用上了;

更有比赛台子小,只许战斗不能跑;

你若往后退两步,闪下台去输定了。

形意拳早已在徐沟推广到学校、妇女、儿童,并在国际互联网上进行图文并茂的网上教学,包括武术万维网,中华国术论坛,山西武术网(山西形意拳协会网),中国武网等都开展了网络授课,特别是形意拳技击训练功法“搓手”在线视频点击高达六十七万余人,所以徐沟自古又被称之为“形意村”。

2007年5月24日中央电视台四套节目“走遍中国武术之乡”摄制组来徐沟拍摄。第一项,由一百三十余人参加的大型搅龙灯开始,中间插有武术;第二项,四十九人组成的棍术方队;第三项,五百余人的大型形意五行拳与形意神功连环掌;第四项,二十余妇女的岳武剑队伍;第五项,单练与对练;第六项,参观形意拳在徐沟的传承的版面,有徐沟城古时的人文地貌,现在武术与国际国内的交流情况,民风民俗非物质文化遗产背铁棍。这一次的活动轰动了清徐县,更进一步推动了徐沟形意村的传承与发展,做到学有人教授,练有人组织,学校每周两节课间武术,寒暑假训练等等,既增强了全民体质,又弘扬了中华传统武术。

徐沟武术如今已是面向全世界发展,许多国际国内的武林朋友,经常往来交流学习者数不胜数。

这是徐沟武术由小城镇走向国门向国际进军发展的一个开端!