

单位代码	10457
学 号	Z104571001036
分 类 号	G890.99

山东体育学院

硕士 学位 论文

河南省灵宝市“农民 NBA”典型个案研究

学科专业名称	体育教学
申请 人 姓 名	李锐
指 导 教 师	孙健
论 文 提 交 时 间	2012 年 3 月 31 日

Master Dissertation
Shandong Institute of P.E. and Sports

**The typical case study “Farmer’NBA” of the Lingbao in
Henan Province**

by
Li rui
Physical Education

Supervisor: Professor Sun jian

3. 2012

学位论文原创性声明



Y2251481

本人郑重声明：所呈交的论文是我个人在导师指导下独立进行研究工作取得的研究成果。除了文中特别加以标注引用的内容和致谢的地方外，论文中不包含任何其他个人或集体已经发表或撰写过的研究成果，与我一同工作的同志对本研究所做的任何贡献均已在论文中作了明确的说明并表示了谢意。

学位论文作者签名: 李锐

导师签名:

学位论文版权使用授权书

本人完全了解山东体育学院有关保留、使用学位论文的规定，即：学位论文版权归学校所有，学校有权将学位论文的全部或部分内容编入有关数据库进行检索，并采用影印、缩印或扫描等复制手段保存、汇编以供查阅和借阅。同意学校向国家有关部门或机构送交论文，并编入有关数据库。

学位论文作者签名: 李锐

导师签名:

签字日期: 2012年6月8日

签字日期: 年 月 日

目录

摘要	I
ABSTRACT	II
1 前言	1
1.1 问题的提出	1
1.2 研究的目的	1
1.3 研究的意义	2
1.4 文献综述	2
2 研究方法与步骤	3
2.1 研究对象	3
2.2 研究方法	4
2.2.1 文献资料法	4
2.2.2 观察法	4
2.2.3 访谈法	4
2.2.4 逻辑分析法	4
2.2.5 实地调查法	4
3 研究结果	4
3.1 灵宝市地理环境和社会经济状况	4
3.1.1 灵宝市历史、地理环境	4
3.1.2 灵宝市社会经济状况	5
3.1.3 灵宝市体育事业成绩显著	6
3.2 灵宝市农村篮球发展的历程	6
3.2.1 建国前灵宝市农村篮球运动的发展	6
3.2.2 建国后灵宝市篮球运动的发展(1949——1992 年)	6
3.2.3 灵宝市篮球运动开展的现状	8
3.3 灵宝市“农民 NBA”的基本情况	12
3.3.1 比赛的基本情况	12
3.3.2 参与者的基本情况(以 2005 年为例)	15
3.3.3 当地群众参与篮球活动的调查	16
3.4 灵宝市“农民 NBA”开展所取得的效果	18
3.4.1 促进当地经济的发展	18
3.4.2 促进农村基层稳定和精神文明建设	18
3.4.3 提高村民的身体健康水平和社会适应能力	19
3.4.4 促进当地篮球竞技水平的提高	19
3.4.5 促进当地体育运动的多样化发展	19
3.4.6 推动篮球运动社会化发展	19
3.5 灵宝市“农民 NBA”发展过程中出现的问题分析	20
3.5.1 基层体育组织缺失，比赛管理组织不规范	20

3.5.2 资金来源渠道狭窄.....	20
3.5.3 农村篮球场地设施简陋.....	20
3.5.4 篮球活动开展不全面.....	21
3.5.5 球员缺乏系统训练，篮球知识普及不足.....	21
3.6 灵宝市“农民 NBA”发展的影响因素分析.....	21
3.6.1 农村基层体育管理组织缺失，管理体系不健全.....	21
3.6.2 社会经济发展的制约.....	22
3.6.3 生活方式对灵宝市农村篮球运动发展的影响.....	22
3.6.4 农村劳动力转移对灵宝市农村篮球运动的影响.....	23
3.6.5 政策法规对灵宝市农村篮球运动发展影响.....	23
3.6.6 农民篮球俱乐部（篮球协会）自身的软弱性.....	24
4 结论与建议.....	24
4.1 结论	24
4.2 建议	25
5 参考文献.....	27
致谢.....	30
攻读学位期间发表论文.....	31

摘要

中国是一个农业人口大国，有近 51% 的人口生活在农村，因此农村体育工作开展的好坏是农村文化建设的关键，但目前我国大部分农村经济落后，农村体育开展的困难重重。现在灵宝市农村篮球成为全国群众体育的热点，尤其是 2000 年以后当地农村篮球活动得到了空前的发展，为我国农村体育的探索发展提供宝贵的经验。为了探寻灵宝市农村篮球活动的开展现状、灵宝市农村篮球活动开展取得的效果及其影响因素，本文对灵宝市农村篮球活动取得的经验和存在的问题进行分析，并提出相应的解决措施。

本文采用文献资料法、访谈法、观察法、数据分析法和实地调查法对灵宝市农村篮球活动开展现状进行调查，并对影响其发展因素进行分析。结论如下：

- 1 灵宝市“农民 NBA”深入人心、影响深远，已成为当地一种地方文化活动，与当地民俗相结合，影响了灵宝市农民的生活方式。
- 2 灵宝市“农民 NBA”参与者参与篮球活动大多属于非组织化的自发行为；农村开展篮球运动所需的篮球场地设施短缺；篮球活动的开展具有明显的随意性。
- 3 灵宝市开展“农民 NBA”比赛的特点是：举办时间相对集中，比赛形式多种多样，自发组织比赛，受欢迎程度高。比赛时间多选择在传统节日（包括庙会）和集市。
- 4 灵宝市“农民 NBA”开展取得的社会功效明显。促进了当地农村基层政权的稳定，促进了当地农村经济的发展，促进了当地农村的精神文明建设，促进了农民自身的全面发展，提高了当地的篮球竞技水平。
- 5 灵宝市开展“农民 NBA”存在的问题有：基层体育组织缺失，比赛组织不规范；资金来源渠道狭窄；篮球活动开展不全面；球员缺乏系统训练，篮球知识普及不足。
- 6 影响灵宝市“农民 NBA”开展的主要因素为农村基层体育管理组织缺失，管理体系不健全；社会经济发展的制约；生活方式的影响；农村劳动力转移对灵宝市农村篮球运动的影响；政策法规对灵宝市农村篮球运动发展影响；农民篮球俱乐部（篮球协会）自身的软弱性。

关键词：灵宝市；农村篮球活动；农民 NBA；个案研究

ABSTRACT

China is a large agricultural country, 51% population lives in rural areas. Therefore the rural sports work is good or bad is the embodiment of national fitness project to achieve a key. But most of China's rural economy is backward, the difficulties of rural sports development. Now the city rural basketball to become national mass sports spots, especially after 2000 rural basketball activities got unprecedented development, for the rural sports development to explore an effective way. In order to explore the city rural basketball development present situation, the rural basketball activities bring the social effect and the influencing factors, article through to the city rural basketball activities obtained experience and the analysis of existing problems, and puts forward the corresponding solution measures. The conclusions are as follows:

- 1 The development course and present conditions of Western Henan rural basketball prove that basketball is the most popular sports in this area and it has been integrated into the local folk.
- 2 The rural basketball players in lingbao are mostly belong to the organization 's spontaneous behavior, rural development of basketball movement required basketball facilities shortage, basketball activities of the organization has apparent randomness.
- 3 City to carry out rural basketball game features, time is relatively concentrated, diversity in form, the audience is huge. Game time more choices in traditional festivals (including Temple) and fair.
- 4 The rural basketball development achieved good social effect. The promotion of rural grassroots political stability, promoted the development of rural economy, promoting the rural spiritual civilization construction, improve the local basketball athletics level, promoted a farmer to self development.
- 5 Lingbao rural basketball activities are: lack of competition sports organizations, management is non-standard, fewer sources of funds, basketball activities not comprehensive, players lack systematic training, basketball knowledge deficiency.
- 6 Lingbao rural basketball activities of the main factors for the rural sports management organizations lack, management system is not perfect, the social and economic

development constraints、lifestyle、farmers Basketball Club (basketball) own weakness.

Keywords: lingbao rural basketball activities farmer'NBA case study

1 前言

1.1 问题的提出

根据《中国统计年鉴》2011 年统计数据：我国农村人口 6 亿 7 千余万，占全国总人口的 50%以上。要提高全国人民健康水平、增强全民体质，就必须做好农村体育工作。广大农村群众积极参与体育活动，可以提高农民劳动生产效率，丰富农村业余文化生活，对于培养全面发展的新时代农民和建设社会主义和谐新农村都有显著的推动作用。

十六届全国人大四次会议制定的“十一个五规划纲要”，明确提出“建设社会主义新农村”、“发展农村文化事业”、“推动实施农民体育健身工程”。2011 年，国务院下发“全民健身计划（2011—2015 年）”的通知，要求各级体育部门加快发展农村体育。这是我国政府建设社会主义精神文明的重大举措，对于增强农民体质、提高农民的文明素养和农村的文明程度、形成健康科学的生活方式有着显著的作用。

篮球运动是农村群众极其喜爱又易于开展的集体运动，在河南省灵宝市这一地区，表现的尤为明显。以目前篮球运动在农村开展情况来看，灵宝市无疑走在了发展的前列，起到了试点榜样作用，对篮球运动在农村开展可行性的理论研究提供了有力的支持。尤其是以梁金牛等当地农村体育爱好者为主导，组织开展的灵宝市农民篮球联赛——“农民 NBA”影响更为深远。

“农民 NBA”是以春节农民篮球邀请赛为支点，以春节传统古庙会为依托，采用美国职业篮球联赛“NBA”主客场打法，组织开展的灵宝市农村篮球联赛。这种称谓最早出现在《南风窗》一篇名为“老梁办联赛，‘农民 NBA’能走多远？”的文章中，随后成为一种深受当地群众喜爱的俗称。

本文采用文献资料法、观察法、访谈法、逻辑分析法、实地调查法等，对灵宝市篮球活动的开展现状进行调查并进行对策分析，为农村体育运动的进一步普及和发展提供参考。

1.2 研究的目的

目前我国开展实施农民体育健身工程、建设社会主义新农村，如何发展农村体育运动是其中关键所在。本文通过对灵宝市“农民 NBA”这一突出个案的发展现

状进行调查，对于发现的问题进行对策研究，以期为农村篮球运动的开展提供借鉴，带动农村体育的快速发展。

1.3 研究的意义

我国农村地区因为经济相对落后、区域广大、人口众多等原因，致使农村体育发展缓慢。2001 年群众体育调查统计显示：城镇居民参加体育活动的人数占城镇人口的比例为 50.8%，而农村仅为 26.9%。^[8] 本文对灵宝篮球运动开展情况和出现的问题进行调查，一方面改进自身体育文化建设的弊端，提高人民精神文化生活水平；另一方面为其他地区开展农村体育提供借鉴。

1.4 文献综述

通过文献检索，发现国内对于农村篮球研究方面的文章还很少，现将搜索到的文献归纳总结如下：

徐时奎、王纯深和朱海莲在《关于浙江省农村开展篮球运动情况的调研》中研究认为：篮球运动是当地农村群众非常喜爱的运动项目，具有广泛的群众基础。由于农村篮球运动的实践机会少，缺少对规则的了解，缺少应有的组织和指导，对其发展的前景不容乐观，对于农村篮球运动方面存在的问题，有待基层体育行政部门的有效组织和农村体育工作者的正确指导^[1]。

吴刚峰、周轶峰、王学良和李强在《影响农村篮球运动的因素及对策》中研究表明：我国农村篮球运动的发展程度较低，发展速度缓慢，发展前景不容乐观。同时，当地农村经济发展缓慢、篮球场地设施不完善、健康观念落后和农村群众生活方式差异等因素是影响农村篮球运动发展重要因素。解决这一问题需要加大对农村地区的资金投入，加强地区体育部门的管理能力，提高篮球运动人员的指导能力，加强群众科学的锻炼意识^[2]。

蔡宝家、林珍瑜和唐文玲在《福建沿海侨乡农村篮球运动开展现状与发展对策的研究》中研究得出：福建沿海侨乡农村篮球运动较为普及，农村篮球场地、设施、经费等物质条件比较充足，农村篮球活动的形式多样化，政府部门与社会各界相结合有效解决比赛经费投入问题的结论，促进了当地农村的经济发展和精神文化建设。同时指出侨乡农村开展的篮球活动存在男女比例失调，参加人群单一，各地区篮球比赛开展不均，政府宏观指导力不够等问题。通过对侨乡农村篮

球活动开展的优势与不足的分析，提出了合理化建议^[3]。

蒋小勇在《湖南省农村“村村建篮球场”的可行性调查研究》一文中，根据湖南省农村的当前实际情况，提出发展农村篮球应该以乡镇两级为重点，理顺县、乡二级的事权和财权，文化与体育部门相结合共同建设乡镇文化体育工作站，发挥村民委员会在农村体育发展中的重要作用，利用春节多办农村赛事，农村标准篮球场地的修建要一步到位，提拔农村篮球指导员为公务员的建议^[4]。

关于河南省农村体育的研究有：曾庆涛在《新世纪河南省农村群众体育运动的影响因素与对策研究》一文中，通过调查河南省农村群众体育现状，认为河南省乡镇一级的基层领导对农村体育工作重视不够，开展群众性体育活动经费严重不足，农民社会地位较低，农民整体文化素质差，农村人口体育意识普遍淡薄，农村体育设施严重缺乏，基层体育机构不完善等几方面是影响河南省农村群众体育运动健康发展的主要因素。针对这些不足，提出了应加大政府和社会对农村群众体育重视程度，健全县乡体育机构设置，增加农民收入，提高农民锻炼意识，加大对农村群众体育运动的科学建议^[5]。

李志钢在《河南省农村体育的可持续发展研究》中，通过对河南省农村体育进行系统的调查、分析和研究，探索影响河南省农村体育可持续发展的主要因素：体育环境、体育法制与教育、经济、政府行为、体育人口。最后在分析河南省农村体育存在的问题以及影响其发展的因素的基础之上，提出了河南省农村体育可持续发展的建议^[6]。

郭建等在《河南省农村群众体育现状调查研究》中，通过问卷调查的方式对河南省农村群众体育现状进行调查，分析影响其发展的内在和外在因素，提出应在河南省农村中宣传、贯彻和实施《全民健身计划纲要》，培养农村社会体育指导员，进行各类体育文化宣传教育，开办各类新兴体育知识、技术培训班，全面推进河南省农村全民健身运动^[7]。

2 研究方法与步骤

2.1 研究对象

河南省灵宝市灵宝市农民篮球联赛——“农民 NBA”

2.2 研究方法

2.2.1 文献资料法

根据研究需要，在国家图书馆、山东体育学院图书馆、CNKI 中国期刊全文数据库，通过文献检索，查阅了农村社会学、体育社会学、体育科研方法等收集整理大量与论文有关的文献资料，为本论文的撰写提供有价值的理论及方法。

2.2.2 观察法

深入灵宝市农村基层，观看当地农村举办的篮球比赛，直观了解当地篮球活动开展真实情况。

2.2.3 访谈法

根据研究的需要，对灵宝市及其直管体育单位的相关领导、基层工作人员、农村篮球组织者、村干部和部分村民等，听取对于开展“农民 NBA”的背景；开展过程中出现的问题；促进活动发展采取的措施等论文相关问题看法，掌握一手资料。

2.2.4 逻辑分析法

在本课题研究过程中，采用了比较、分析、归纳等逻辑学方法，进行分析与探讨。

2.2.5 实地调查法

本人在灵宝市农村对当地的民风、民俗，文化背景，生产方式、生活习性走访调查、收集资料。在考察期间本人尽力访问市市体委，篮球协会和当地喜欢篮球运动的群众就篮球运动状况及当地文化传统、民俗、民风、节庆等进行长时间深入细致的交谈，为我论文的写作提供了大量的真实材料和入手点。

3 研究结果

3.1 灵宝市地理环境和社会经济状况

3.1.1 灵宝市历史、地理环境

灵宝市历史悠久，文化灿烂，风光秀丽，资源丰富。在远古神话中，“夸父追日”渴死于秦岭脚下，手中桃木杖化作蜿蜒数十里的桃林，所以此地就被人称

作“桃林县”；唐开元末年，因唐玄宗在函谷关掘得“灵符”，随易年号为“天宝”，并赐县名为灵宝县；1993年5月，经国务院批准撤县设市（县级市）。地理上灵宝市位于豫晋陕三省交界处的河南省西部，北临黄河，南依秦岭，分别与山西省平陆县、芮城县，陕西省潼关县、洛南县接壤，属三省交界地。境内人文自然旅游胜地众多：荆山黄帝铸鼎原，是传说中轩辕黄帝铸鼎升天之所和世人寻根拜祖的胜地；秦函谷关，是中国历史上建置最早的雄关要塞之一，素有“一夫当关，万夫莫开”之称，自古以来就是兵家必争的军事要地，也是道家祖师老子著述五千言《道德经》的灵谷圣地；此外还有以“奇山、秀谷、怪石、天湖”闻名的国家级森林公园亚武山和“水乡泽国”鼎湖湾等人文自然景观，是全国旅游热点，游人如织。

灵宝市国土总面积3011平方公里，境内多山区和丘陵，平原较少。其中山区和丘陵面积2689平方公里，占国土总面积的89.3%；平原面积322平方公里，仅占全市国土总面积的10.7%。灵宝市辖10个镇5个乡，总人口超过100万。境内交通发达，包括陇海铁路、连霍高速公路、209国道、310国道在内的交通运输线穿境而过，是连接我国中西部地区重要的桥梁和纽带。

3.1.2 灵宝市社会经济状况

灵宝市有三种特产闻名全国：黄金、苹果和大枣，被称为“灵宝三宝”。水果生产是全市的支柱产业之一，在全国性的果品鉴评中，灵宝市的红富士、国光、金冠等10多个苹果品种多次夺魁。其它农业特产还有贵妃杏、草莓、核桃、灵宝线椒、九孔阙莲等。

灵宝矿产资源丰富，是国家级的黄金生产基地，连续多年在全国县级产地排名中稳居第二位，有着“黄金之城”的美誉。已探明存储的其它矿产资源还包括金、银、硫铁、大理石、花岗岩、石墨等。

灵宝市为河南较具实力的县（市）之一，在着力解决“三农”问题施政方面政绩显著。在2002年，市政府深度贯彻中央“多予、少取、放活”的政策方针，彻底取消了特产税，减轻农民群众的负担。坚持以工促农、以城带乡的经济发展思路，深化农业体制改革，增加水、电、路、学校、医院等农村基础设施建设的政府投资，大力改善农村生产生活条件，为当地农村经济良好发展打下了坚实的基础。

3.1.3 灵宝市体育事业成绩显著

灵宝市是我国著名的“篮球之乡”，1987年灵宝县被评为第一批全国体育先进县。灵宝市截止2000年开展体育活动的乡镇有4个乡镇，30多个行政村，到2006年已经发展到15个乡镇，230多个行政村，当地农村体育发展势头越来越好，影响愈来愈大。先后有2个乡镇和1个行政村荣获“全国亿万农民健身活动先进单位”，“全国群众体育先进单位”荣誉称号。有5个乡镇和1个行政村被评为河南省“千万农民健身活动先进单位”。

3.2 灵宝市农村篮球发展的历程

篮球运动在灵宝有着悠久的历史。据史料记载，早在上个世纪20年代，篮球运动就在灵宝生了根。弹指一挥间，篮球运动已在灵宝市走过了近百年历史。

3.2.1 建国前灵宝市农村篮球运动的发展

篮球运动于民国3年（1914年）传入毗邻灵宝的陕县。1917年后，当地农村小学逐渐开始开展篮球活动。随后篮球运动在陕县及周边地区逐渐普及，灵宝县部分农村也相继开展，但多数只是以娱乐为主的学习模仿，技术方面相对较薄弱，参加篮球活动的农村群众也不是很多。当时灵宝县篮球运动的传入和发展，主要有三种途径：第一，外出求学的学子回乡传播；第二，1904—1935年在当地修建开封至西安的铁路，铁路工人的篮球活动进一步促进了篮球运动的推广；第三，自古以来崤函之地一直是兵家必争的战略要地，当时有大批的军队在此驻扎，无意之中，军队开展的篮球运动对该地区农村篮球开展也产生了潜移默化的推动作用。

3.2.2 建国后灵宝市篮球运动的发展（1949—1992年）

3.2.2.1 灵宝市农村篮球运动的兴起

新中国成立初，面对当时复杂的国际环境，全国人民迫切希望通过发展体育，摆脱“东亚病夫”的蔑称，在国际上树立新的民族形象。国家确立了“普及”的体育发展方针，在全国范围内推广基础体育知识和体育技能。灵宝县各级地方政府通过广泛宣传和教育，吸引了大批农民参加体育锻炼，尤其是深受该地区农村群众喜爱的篮球运动，在这一时期逐渐发展壮大。当地群众逐渐开始有意识的自发组建篮球队，组织开展篮球比赛，先后组建了“群友”、“五一”、“新胜”、“钢

铁”、“秦岭”等农民篮球队，不少农村还利用打麦场等空地修建起简易篮球场。这些初期的传播普及工作，为以后该地区农村篮球活动的发展奠定了基础。

经过十年的努力，灵宝县的篮球运动得到巨大的发展，也取得了可喜的成绩：在 1957 年陕州、洛阳两专区合并后三年间（1958—1960），灵宝县篮球队先后四次荣获洛阳地区 16 个县市篮球联赛男子篮球冠军；1960 年代表洛阳地区参加全省篮球联赛，荣获灵宝赛区男子篮球第一名。篮球运动的快速发展也促进了当地篮球场地设施的建设，到 1959 年建国十周年时，灵宝县共建成篮球场 597 块（农村 325 块）。也是在这一年，为了培养更多体育骨干，灵宝县创办业余体校（主要项目是篮球），为当地输送了大批篮球人才。这些篮球人才毕业后积极参与当地的篮球活动，有力促进了当地篮球技术水平的提高。这一阶段当地农村篮球运动的全面发展，为以后群众性篮球活动的开展打下坚实的基础。

3. 2. 2. 2 灵宝市农村篮球的起伏发展阶段

1959 年至 1961 年的三年困难时期，国家经济和人民生活遭遇很大灾难，同时也导致灵宝县发展势头良好的农村篮球运动遇到挫折。其后伴随着国民经济复苏的春风，当地农村篮球活动又迎来了复苏的契机。政府先后出台了一系列适合我国国情的体育方针和政策，城乡篮球队又恢复建立，篮球场地设施也得到修缮。到 1964 年底，灵宝县已恢复修缮球场 298 块，恢复组建篮球队 551 支。在之后举办的一系列篮球比赛中，灵宝县再创佳绩：1963 年—1965 年灵宝县篮球代表队连续三次获得洛阳地区男子篮球冠军；1964 年代表洛阳地区参加河南省第二届运动会，荣获开封赛区男子篮球第一名和全省决赛亚军；1965 年代表洛阳地区参加全省联赛又获得南阳赛区男子篮球赛第一名。

1966 年开始的十年动乱对我国各个方面都造成了很大的影响，灵宝县农村篮球活动也受此波及一度停顿。直到“文革”后期，国家形式好转才逐渐恢复，并且发展迅速，更胜往昔。1975 年春，国家篮球队队长蒋忠俭到灵宝县挑选篮球队员，并为当地群众进行了篮球表演和篮球技术指导；夏季北京体育学院在灵宝县举办了为期三个月的篮球训练班；秋季包括国家级篮球教练、研究员高鹤在内的国家体委科研所一行九人，深入灵宝县农村 10 个公社上百个大队做调查研究；河南省男女篮球队连续三年（1974—1976）在当地冬训一个月，并且进行表演赛。

所有这些活动对灵宝县当地篮球运动的复兴和进一步普及起了极大的推动作用。

当时，在“文革”的社会背景下，灵宝县依旧成立有上千支篮球队。

随着篮球运动的进一步普及和篮球活动的深入开展，当地喜爱篮球运动的人越来越多。每逢开赛成百上千人聚集在一起看球赛，球赛成了当地群众业余文化生活不可或缺的一部分。一时，因篮球运动兴起，形式多样的群众性体育活动在此地形成热潮。据焦村、大王、涧口、故县、苏村五个公社 1975 年统计的资料显示，当地篮球场地由“文革”前的 191 块，发展到 511 块。1975 年春节第八届“庆丰收”篮球赛时，当地共有生产队 1081 个，有球队参加比赛的生产队有 843 个占总数的 78%，仅参赛的女子农民篮球队就超过 40 支。

在此期间，焦村公社因为突出的表现受到上级部门的嘉奖，分别被地区、省评为群体活动先进单位，灵宝县篮球队也是载誉不断：1972 年在洛阳专区、省举办的篮球比赛中，荣获洛阳地区男子篮球冠军和全省决赛亚军；1973 年获得洛阳地区职工篮球联赛冠军；1974 年获洛阳地区第三届运动会男子篮球赛冠军；1974 年灵宝县焦村村农民男子篮球队代表洛阳地区参加河南省“丰收杯”篮球赛荣获全省亚军。

3.2.2.3 灵宝市农村篮球的全面发展阶段

1978 年以后，随着改革开放的逐步深入，全国经济形势逐渐好转，国家加大了对体育事业的投入，篮球设施也普遍得到了改善。群众篮球活动的形势越来越好，农村体育朝着社会化、经常化、多样化方向发展。灵宝县体育工作发展繁荣，各级政府和群众自发组织举办的体育竞赛逐年增多，比赛形式也逐渐多样化。

据 1986 年灵宝县委统计的资料显示，当时灵宝县共有有组织的篮球队 1334 支，有近 21 万人经常参加体育活动。1987 年 2 月时任国家体委主任李梦华和群体司司长朱德录同志到灵宝县视察农村体育工作，看到了当地体育活动开展的火热场面，了解了当地篮球活动的开展历程，深有感触，随题词“把发展体育的光荣传统永远保持下去”。

3.2.3 灵宝市篮球运动开展的现状

3.2.3.1 灵宝市“农民 NBA”的萌芽阶段

1992 年十四大以后，我国开始逐渐建立社会主义市场经济体制，体育事业也

随之进入社会化和产业化发展的新阶段。1995 年国务院颁布的《全民健身计划纲要》，以全面提升国民体质与健康水平为目标，为农村体育发展注入强心剂，所有这些为农村体育的继续发展提供了动力。

改革开放后，灵宝市开始大面积推广苹果种植，农民的收入迅速提高。当时的农民正各自忙着“发家致富”，二十世纪九十年代初，农民手中开始小有积蓄，农村也考试出现富裕劳动力。一部分农民却在冬日农闲时，以酗酒、赌博等打发时光。时任灵宝市卯屯村大队会计的梁金牛想起了以举办体育活动来充裕农民的生活。当时，他一家一户说服村民参赛，加上灵宝本来就有很好的篮球氛围，所以很快就有很多人响应。

1992 年卯屯村苹果大丰收，村委会决定在 1993 年春节期间举行篮球比赛，同时成立专门的筹备委员会，梁金牛被推荐为主任。该赛事被命名为“园林杯”，旨在以果为媒，提高该村苹果生产和销售的声誉。以“自发组织，自筹资金，民主管理”为宗旨，开始了比赛的筹备工作。

1993 年春节期间，首届焦村镇卯屯村“园林杯”农民篮球邀请赛正式开赛。有 40 多支的篮球代表队参加了比赛，不仅有来自附近村庄的农民篮球队，还有来自三门峡、义马甚至数百公里之外的新密等地的农民和企业篮球队都应邀参加。为了使比赛更加公平、更加好看，组委会决定将 6 支相对专业的球队划为甲级队，而将一般的农民球队划为乙级队，分成两组进行比赛。首届卯屯村“园林杯”农民篮球邀请赛参赛队员达近六百人，比赛期间万人空巷，十里八乡都赶来观看比赛。经过四天紧张的比拼，邀请赛圆满落幕，取得了巨大的成功，也铸就了卯屯村“中国农村篮球第一村”的美名。

卯屯村“园林杯”农民篮球邀请赛的成功举办推动了整个灵宝地区农村篮球的开展，随后各种杯赛以雨后春笋般的速度不断涌现出来。如东仓村的“花冠杯”农民篮球赛、函谷关案底村的“小康杯”农民篮球赛、尹庄镇牛庄村的“国策杯”农民篮球赛、焦村镇武家山村的“旅游杯”农民篮球赛、西章村的“畜牧杯”农民篮球赛、焦村镇焦村村的“工生杯”农民篮球赛、杜家沟村的“信合杯”农民篮球赛、川口村的“西葫芦杯”农民篮球赛等。农村篮球比赛的规模以星火燎原之势，逐渐发展壮大，篮球氛围也越来越好。潜移默化之中，当地形成一种“春节篮球文化——过春节就要看球赛”。

在 1997 年，“卯屯村体育协会”成立，下辖篮球、羽毛球、乒乓球、象棋和民间传统体育五个分会。这种性质体育协会是隶属于村委会的虚设机构，没有固定的办公地点，没有政府专项经费资金投入。只是在每年春节杯赛举办前一个月才开始正式办公。随着杯赛的举办规模越来越大，名声越来越响，梁金牛等当地篮球爱好者萌发了在体育协会下增加体育产业开发部的想法，专门负责相关体育产业开发，拉广告、拉赞助等，但收效甚微。

3. 2. 3. 2 灵宝市“农民 NBA”的高速发展阶段

2000 年以后，党和国家将工作重心调整到解决“三农问题”和发展农村体育上来。2004 年开展“体育三下乡”活动，加大对农村体育工作的投入，2006 年在全国范围内实施“农民体育健身工程”。灵宝市政府积极响应国家政策号召，在做好各类体育场馆建设的同时有组织有计划的开展各项体育活动，灵宝市农村篮球活动进入高速发展阶段。

灵宝市体育运动委员会积极响应国家体育总局和省体育局组织发起的农民健身活动，借助“体育下乡”的东风，因势利导，以春节农民篮球比赛（各种杯赛）为切入点，通过广泛宣传动员，宏观指导，在全市广大农村组织开展了声势浩大的“希望田野百万农民健身活动”。在活动开展过程中以点带面，着力提高灵宝农村篮球市场，使篮球运动在全市各乡镇蓬勃发展。到 2003 年已经发展到 10 个乡镇 120 个行政村，运动员人数达到 2000 多人。同时，灵宝市体委适时开办了社会体育指导员和体育裁判员培训班，培养农村基层体育骨干，为农村篮球运动的开展提供技术人才保障。

2003 年，梁金牛报名参加了河南省体育局举办的国家一级社会体育指导员培训班。学成归来，他更加踌躇满志，经过深思熟虑，他决心将春节一次性篮球赛事延续到全年搞比赛，使灵宝农村的篮球赛能够持久、科学、规范的发展。他把从电视上学来的东西和多年来组织开展篮球运动的经验结合起来，萌发了创办灵宝市“农民 NBA”的想法。即以春节农民篮球赛为支点，以农村传统古庙会为依托，采用美国职业篮球赛 NBA 主客场的打法，搭建农村体育发展的广阔平台。

在与灵宝市体委相关领导汇报并获得支持后，梁金牛等人开始了精心筹备。2004 年农历正月二十三灵宝市第一届“农民 NBA”正式开赛。坪村、秦村、卯屯等 8 个村的七支代表队共百余名运动员参加了比赛。比赛没有报酬，参赛的费用

也由各队自理，但人们仍踊跃参加。比赛一直持续到五月二十九日，取得了远超预期的良好效果。也是在这一年，当地一家收购农产品的某私营企业老板与梁金牛等当地篮球爱好者一起创建了灵宝市“农民 NBA”体育俱乐部。俱乐部办公地点位于企业收购储存农产品的厂房，装修组建了俱乐部办公室，并在厂房的空地上修建了四块水泥篮球场。俱乐部制定了相应的章程和领导管理制度。制度规定每年企业提供一部分资金作为俱乐部活动资金，但不提供俱乐部工作人员工资和管理费用。要求厂区篮球场作为部分篮球比赛的用地，并且在所有的比赛中免费为自己的企业做广告。但因为厂区所在地远离市区，交通不便，厂区比赛的效果与预期相差较大，再加上企业自身发展的限制，对于俱乐部的投资逐渐成为企业的负担，制约篮球俱乐部的进一步发展。

2005 年灵宝市“农民 NBA”联赛章程出台，根据地理区域不同，将整个灵宝市分为八个赛区，全年的比赛共分为七个阶段，采用主客场制。常规赛结束后，按照球队的积分（胜 2 负 1），八个赛区的第一名进入季后赛。八支球队进行循环赛，争夺总冠军。同时设立了最有价值球员、得分王、最佳教练等个人奖项。2007 年比赛一开局参加球赛的球队就增加到了 36 支。到 2008 年第三届联赛时，参赛队已达到了七十多支，甚至附近厂矿、企业、市直单位的篮球队也报名参赛。本赛季共进行了七百多场比赛，贯穿全年，观众人数达到了二十多万人次。

2006 年以后，随着篮球联赛的火热举办，篮球运动成为人们茶余饭后的谈资，成为人们过节休闲娱乐必不可少的一种手段，这和当地篮球运动的火热气氛和当地群众对篮球运动的热爱是分不开的。一年到头几乎天天有比赛，篮球联赛是领头羊，各种杯赛如“帅华杯”、“园林杯”、“花冠杯”等村镇组织的篮球比赛接连不断。各种正式、非正式的农民篮球队陆续成立，篮球运动在当地已经形成一种风气，融入到当地群众的日常生活当中。在当地，人们以打篮球为一种力量、美的象征。谁的球打的好，就会被当地群众挂在嘴边，成为青年男女崇拜的偶像。甚至有人通过打篮球找到了对象、找到了工作，由此可见当地人对于篮球的痴迷程度。

3.2.3.3 灵宝市“农民 NBA”的平稳发展阶段

2009 年以后，由于多方面的原因，“农民 NBA”的比赛规模缩小，赛程减短。当地农村篮球比赛以各种杯赛和邀请赛为主，特别是 2006 年开始举办的盛夏休闲

篮球对抗赛成为了焦点。焦村村举办的盛夏休闲篮球对抗赛在每年七月至九月之间进行，赛事持续二十到三十天，每天二到三场比赛（夜间举行）。2006 年迎奥运“金源杯”盛夏休闲篮球对抗赛，历时一个月，吸引观众近十万人次。

良好的篮球群众基础奠定了灵宝市“农民 NBA”的开展基础；农村体育爱好者在整个联赛的举办过程中起到了主导的作用；特定的社会环境、经济条件等原因也导致了联赛发展的起伏历程（图 1）。

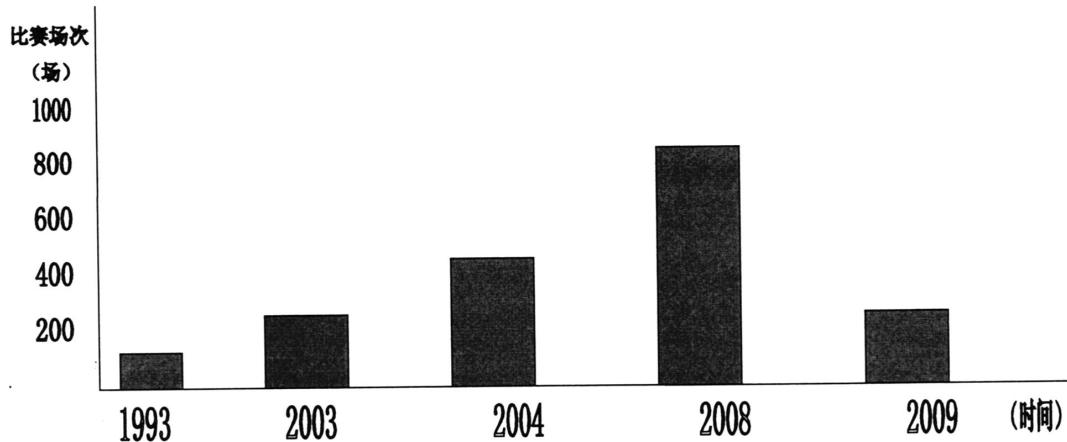


图 1 灵宝市农村篮球发展年限图

3.3 灵宝市“农民 NBA”的基本情况

3.3.1 比赛的基本情况

3.3.1.1 比赛的形式

灵宝市农村篮球比赛较多，主要包括以下两种比赛形式：

邀请赛，这是灵宝市“农民 NBA”开展前期的主要比赛形式。因为灵宝市地处于豫陕晋三省交界处，交通便利，所以每年的篮球邀请赛都能吸引十里八乡的农民篮球队和临近省市的篮球队参加。以休闲、娱乐为主要目的，比赛的性质属于友谊赛，一般奖金较少或者不设奖金。

联赛，这是“农民 NBA”的主要比赛形式，主要举办时间集中在 2004 年至 2008 年，也是联赛蓬勃发展的时期。比赛贯穿全年，参赛的球队数量最多、赛事规模最大，持续时间最长，影响也最深远。

3.3.1.2 举办比赛的时间

农村篮球运动的开展受限于当地农村的生产方式，比赛的时间主要集中在农

闲时间和传统节日：

春节期间。春节是我国的传统节日，春节期间闲余时间相对较长，这也是灵宝市农村篮球活动开展至今每年最火爆的阶段。从前一年的腊月十五到第二年的元宵节篮球赛事不断。依照当地习俗过了元宵节，就算过完年了，人们又重新开始为一年的生计忙碌，因此正月十五以后，篮球比赛的规模就越来越小，参加比赛的人也越来越少。

庙会期间。庙会在当地历史悠久，因为习俗各异，当地各村的庙会时间各不相同。传统的庙会多为祭祀、唱戏、社火表演等活动，成千上万人一起赶会，热闹非凡。现在的庙会活动除了传统项目外，还增加了篮球比赛。如：尹庄镇二月二十一举办庙会篮球赛，帝王村每年二月十九庙会篮球赛等。联赛开赛后，庙会期间作为主要举办时间，成了春节以外，农村篮球活动最为火爆的时候。

集市时间。农村地区有定期聚集进行商品交易活动的习俗，当地人称之为“集”或“齐”。篮球运动在当地兴起后，集市篮球赛已经常规化。联赛消失后，集市日的篮球活动就逐渐减少，现在已经不多见了。

农闲时节。这个时间从前一年的秋忙一直到来年的春忙之前。在这个时间段地里没有多少农活，闲下来后不少村民会通过参加一些体育活动来打发时间，但是因为外出务工、上学的村民时间不允许，所以参与篮球活动的人群较少。再加上近些年农民经济意识增强，许多人都在农闲期间外出务工或经商补贴家用，更限制了比赛的举办。

3.3.1.3 参赛球队的人员构成

不同的比赛类型，参赛队伍的情况也不尽相同。村委会举办的内部比赛，多数只限制参赛人员的参赛资格，要求各村参赛队必须是该村村民，不能有外籍人员参赛，多是由水平较高的村民和本村的高中生或者大学生组成的球队参赛。而举办的邀请赛一般没有参赛人员资格限制，也没有地域限制，因而奖金越高，参赛的队伍就越多，参赛球员的水平也越高；反之亦然。这些队伍有村篮球队还有厂矿、企业、本地中学校队等。当地群众的参赛积极性很高，在比赛中经常出现一个村有多支村民自发组织的球队参赛的情况。根据比赛队伍多少，比赛时间长短，采用不同赛制，以淘汰赛居多。因为没有资格的限制，一些被淘汰队伍中的优秀队员往往会被进入下一轮的队伍“收编”，所以越到比赛后期球员水平越高，

比赛竞争越激烈，吸引的观众也越多。用当地群众的话就是“淘汰再淘汰，火爆更火爆”。

3.3.1.4 篮球比赛组织管理及比赛经费情况

灵宝市农村篮球比赛多数是由村委会组织，其次是农村篮球爱好者自发组织，乡镇政府和上级体育行政部门组织开展的农村篮球比赛最少。上级政府和体育行政部门多以协助各村举办活动、对比赛提供部分奖金或者委派执法裁判等形式予以支持。

当地历来有组织篮球比赛的传统，不少村庄有丰富的实践经验，一般都会在赛前一个月左右时间组建临时性组织机构进行赛事的筹备和宣传，并制定比赛秩序册，大体划分为裁判组、竞赛组、宣传组、后勤组、财务组、医疗组等。宣传的主要方式是通过当地电视台发通知、发放邀请函等。

比赛的资金来源与比赛组织者密切相关：

村委会组织的比赛，由当年村集体的经济状况和农民收入情况决定，“大年大搞，小年小赛或不赛”。资金来源多以村集体出资为主，比赛的冠名方出资次之，上级政府拨款和企业赞助资金的经费途径不多。村内部比赛奖金较少，最高奖金多则 500，少则 200，并多配发以实物，如暖水壶、运动衣、运动鞋等；邀请赛奖金较高，一等奖可达到 1500-2000 元，主要是为了吸引跟多、水平更高的球队参加。比赛裁判由具有篮球裁判、社会体育指导员资质人员或者村中体育骨干担任，多为义务工作。上级政府委派裁判员予或者聘请裁判的情况不多，一般都是规模较大的比赛才有。

农村篮球爱好者自发组织的比赛，多以自筹资金为主、义务工作，投入资金数目一般不大。企业商家赞助几率不高，赞助规模相较村委会组织的比赛更少，多以实物赞助为主。参赛球队水平较低，比赛奖金（奖品）较少或者没有，但群众参与的积极性很高，对篮球活动的热情让人深为感动。

政府部门组织的比赛，一般由政府出资或者大型企业赞助，比赛规模最大、参加球队水平最高、比赛奖金也是很高，最高可以达到上万元。

3.3.2 参与者的基本情况（以 2005 年为例）

3.3.2.1 参与者的性别比例

根据笔者取得的资料（第一次有女队参加联赛），2005 年的联赛共有参赛球队 36 支，球员 286 人。其中女队四支，球员 29 人。这也符合当前农村实际情况，农村多数女性仍以家务和农活作为日常生活的主要内容，参与锻炼和社会活动的不是太多。

表 1 灵宝市农村篮球运动参与者性别对比表（n=286）

性别	人数 (n)	百分比%
男	257	89.86%
女	29	10.14%

3.3.2.2 参与者的年龄层次

灵宝市农村篮球运动参与人群的年龄层次分布（见表 2）。在年龄阶段上，灵宝市农村篮球运动参与者主要以中青年为主，16—25 岁、26—35 岁及 36—45 岁三个年龄层次的参与者占所有参与者的 82.12%，46 岁以上人群参与者人数最少。总的年龄层次分布符合篮球运动参与人群特点，由于篮球运动的运动负荷大及对抗性强等因素特征，使参与篮球运动 46 岁以上的人群数量较少。

表 2 灵宝市农村篮球运动参与者年龄层次分布表（n=286）

年龄层次	人数 (n)	百分比
16—25	72	25.17%
26—35	127	44.41%
36—45	54	18.88%
46 以上	33	11.54%

3.3.2.3 参与者职业调查

参与者职业调查表（表 3）。主要组成人员依次为：水平较高村民、本村学生、本村外出人员和亲朋好友，一般球队 5—10 人不等。由于当地比赛没有强制规定，为了取得好的名次，或多打几场比赛，不少球队会将前面比赛淘汰的球队中水平较高的球员收编，提高本队实力。

表 3 参赛者职业调查表

球员组成	所占比例	排名
本村水平较高村民	35.7%	1
本村学生	32.4%	2
本村在外出员	24.1%	3
亲朋好友	7.8%	4

3.3.3 当地群众参与篮球活动的调查

3.3.3.1 当地群众对篮球活动认同度的调查

表 4 当地群众对开展篮球比赛态度统计表

态度	人数	占总数%
有必要	253	95.47%
没必要	9	3.4%
不关心	3	1.13%

在实地调查期间笔者走访当地代表性村庄 37 个，访问当地群众 265 名。根据调查发现，当地群众对篮球活动充满热爱，这也充分说明在灵宝市篮球是第一运动，开展较好。

3.3.3.2 当地群众进行篮球活动地点的调查

表 5 当地群众进行篮球活动地点统计表 (n=243)

活动场地	人数	占总数%
公共球地	141	58.03%
学校球地	95	39.09%
开阔地	7	2.88%

从表 5 中可以明显看出，当地有 58.03% 的群众是在公共球场进行篮球活动，39.07% 是在学校球场，其他是在开阔地进行。这些活动地点集中在乡镇中心，这里的场地设施较好、人群密集，是大家集中活动的主要地方，篮球活动比较频繁，天气允许的情况下，每天都有人打球，临近的村民都会来参加篮球活动。

3.3.3.3 当地群众参加篮球活动频率的调查

表 6 当地群众参加篮球活动频率统计表 (n=243)

活动频率	人数	占总数%
长期参加	23	9.47%
有空就去	104	42.8%
偶尔参加	116	47.73%

农村群众日常作息时间受农业生产的季节性的影响很大。农闲时间，如冬季和夏季参加体育锻炼的人群较多；反之，春季和秋季的农忙时间参加体育锻炼的人群较少。另外，受生活方式、健康观念等因素的影响坚持长期参加体育锻炼的人数偏少。许多农村群众还坚持着农业劳作可以替代体育锻炼的错误思想。

3.3.3.4 影响当地群众参加篮球活动的主、客观因素

表 7 影响当地群众参加篮球活动的主观因素调查表

主观因素	占总数%	排序
缺乏兴趣	58.7%	1
怕人讥笑	24.5%	2
没有必要	17.4%	3
身体原因	16.2%	4

通过调查我们可以很明显看出，缺乏兴趣、怕人讥笑、没有必要、身体原因是主观上限制当地农村篮球活动开展的主要因素。培养兴趣是使当地群众参与篮球活动的主要因素。认知是产生兴趣的先决条件，缺乏对篮球运动的认知与实践就很难形成兴趣。因此加强篮球相关知识的宣传和教育是改变当地农村篮球现状的必要手段之一。

表 8 影响当地群众参加篮球活动的客观因素调查表

客观因素	占总数%	排序
没资金组织比赛	56.6%	1
自身水平有限	49%	2
场地器材	47.3%	3
没有时间	19.8%	4

客观上的主要因素包括没资金组织比赛、自身水平有限、场地器材、没有时间。表明经济基础是首要的，政府有充足的资金组织比赛、完善场地设施；农民生活富裕，才有时间有心情去参加体育活动。这充分说明农村经济水平提高是发展农村体育、农村篮球的物质基础，只有增加农民收入农村体育才能全面开展。

3.4 灵宝市“农民 NBA”开展所取得的效果

3.4.1 促进当地经济的发展

篮球活动的全面开展，增进了农民与外界的相互交流，开阔视野，有利于促进农村的经济建设和发展。篮球比赛的举办，不仅在球场、球馆附近形成新的“集贸市场”，还将原有“庙会”、“集市”的规模进一步扩大，吸引更多外地游人，成为农村一个新的经济平台。从活动开始前，以赛场为中心的周边就自发形成了一个集贸市场，各种小商贩从周边村镇云集于此，各色商品汇集，一直持续到活动结束后几日才慢慢散去。篮球赛的举办不仅活跃了农村经济，同时也为当地商家和企业提供宣传产品的平台和机遇，成为一种行之有效的共荣方式。如灵宝市焦村镇卯屯村仅 2004 年春节举办农民篮球赛期间，每个村得到的冠名费和各种赞助费以及广告宣传费收入上万元。体育搭台，经济唱戏，已成成为灵宝市政府谋求经济发展的新思路。群众篮球比赛期间相互交流信息、联络感情，促进农村经济发展，乡村风貌大为改观。

3.4.2 促进农村基层稳定和精神文明建设

农村政权的稳定是农村社会稳定的基础。开展农村篮球活动已成为当地巩固农村基层政权的有效手段。凡开展篮球运动好的村，村干部选举都能成功。村干部将篮球活动作为凝聚人心，培养自身能力，提高自我威信，促进各项工作开展的一种手段。

农村篮球活动的开展使广大农村出现了可喜的“三增加，三减少”现象：即走出家门，参加篮球活动的人增加了；通过篮球比赛，联络了感情，村民之间的友谊增加了；参加篮球比赛，增强了体质，广大干群齐心协力奔小康的信心增加了；篮球活动的开展，减少了农村封建迷信、赌博等歪风邪气，减少了刑事案件、民事案件，减少了民事纠纷。事实证明，凡是篮球活动开展的比较好的村镇，干群关系融洽，社会秩序稳定，经济发展速度就快，乡镇政府和村委班子的号召力

和凝聚力就强。

3. 4. 3 提高村民的身体健康水平和社会适应能力

篮球是一种集体运动，具有增强体质、提高健康水平、锻炼意志、培养团队精神、增强使命感和荣誉意识等作用。篮球活动即是一种文化活动，也是一种以休闲、娱乐为主要目的的社会活动，对农村群众的身心健康有较强的促进作用。同时，在篮球比赛中能够培养参与者奋发向上、不甘落后的竞争意识，团结协作的团队精神和不怕挫折、勇敢顽强的性格。为农村群众更好的适应现代社会生活提供有效的帮助作用。

3. 4. 4 促进当地篮球竞技水平的提高

通过对当地篮球比赛的组织者和参与者的访谈和笔者对农村篮球比赛的直观观察，可以很明显的感觉到，现如今参赛球员的水平越来越高，比赛也越来越激烈。通过各种杯赛和联赛的磨练，为灵宝市培养了一批本土的篮球人才，也取得了很好地成绩：在河南省 2006 年“农民篮球邀请赛”中灵宝市农民篮球队获得冠军。

3. 4. 5 促进当地体育运动的多样化发展

随着灵宝市农村篮球运动的发展在其有力带动下，灵宝市农村体育活动项目也由原来单一的篮球活动逐渐向多种运动项目发展。例如近年来举办的灵宝市运动会有传统的拔河比赛，有女性参与的秧歌，有老年农村群众所喜爱的门球等等。并且在篮球比赛的中场休息时间进行幼儿园小朋友舞蹈表演、女子秧歌拉拉队表演等穿插节目，这对活跃篮球比赛现场气氛，提高广大农村群众体育参与意识，扩大农村体育人口，使广大农村群众由篮球比赛的观看者转化为体育活动的参与者，在潜移默化中提高农村体育人口数量，强化农村群众体育锻炼意识。

3. 4. 6 推动篮球运动社会化发展

体育发展是离不开经济支持，离不开建立在经济基础上人类的生活条件。体育在耗费大量资金的同时也促进着社会的进步和经济的繁荣昌盛。灵宝市农村篮球运动所需要的经费问题是困扰其发展的主要因素之一。但是，随着灵宝市农村群众经济意识增强及受现代社会市场经济的影响，灵宝市农村篮球运动开展过程中也逐渐开始重视农村篮球运动与市场经济的相结合，通过市场途径来解决开展

活动所需要的资金问题，例如以企业名称冠名的“人寿杯”、“金元杯”等。同时在市场经济的带动下农村群众也重视村庄自身知名度的宣传和提高，利用村庄特色产品命名的杯赛：如以焦村村特产（苹果）命名的“园林杯”、以川口村蔬菜命名的“西葫芦杯”、以西章村养殖业命名的“畜牧杯”等等。这些比赛的举行不仅解决了农村开展篮球比赛的资金问题，促进了农村经济的繁荣和发展，同时还提高了灵宝市农村篮球运动社会化程度。

3.5 灵宝市“农民 NBA”发展过程中出现的问题分析

3.5.1 基层体育组织缺失，比赛管理组织不规范

农村基层体育组织机构不健全，绝大多数乡镇缺少体育工作专职机构和专职工作人员。基层村镇比赛组织机构都是临时性质，举行比赛随意性大，缺乏应急机制，活动的开展缺少完善、规范的规章制度。虽然比赛以娱乐、表演为主，但篮球运动的竞争性决定其潜在危险性，比赛管理组织松散，容易造成安全问题突发。对参赛者年龄、身体状况、篮球水平等没有任何限制；比赛场地狭小，观众数量众多，观众爬树、上房等现象频发，这些问题都存在着重大安全隐患。

3.5.2 资金来源渠道狭窄

无论是村委会举办的比赛还是农村篮球爱好者自发组织的比赛，举办经费主要是自筹。上级领导部门和企业赞助的资金时有时无，或者很少量，加上当地农村经济状况不一，还有比赛的组织随意性较大，没有系统的比赛资金筹备计划，就很容易造成篮球比赛的“中断”，对当地农村篮球运动发展造成很大困扰。

3.5.3 农村篮球场地设施简陋

灵宝市农村篮球运动火热开展，农民参加热情很高，但篮球场地的缺乏和简陋，仍是灵宝市农村篮球进一步发展的瓶颈。场地设施的完善程度与当地农民对篮球运动热爱程度不协调。即便是已完工的场地设施，在举行篮球赛后也得不到长期有效维护。有的村篮球爱好者为了解决场地问题，利用自家房前屋后平地作为平时的篮球场地，自己出资购买报废篮球架。虽然近几年政府加大了对体育的重视程度和投资力度，但还是满足不了本来篮球场地就十分简陋和缺失的广大贫困农村农民的需要。

3.5.4 篮球活动开展不全面

纵观近二十年灵宝市农民篮球活动的开展，篮球活动的发展一直不全面：1、观众人群与参加比赛人群数量差距很大，观众群体庞大，参加锻炼的群众却不多；2、参与比赛的男、女群体差距很大，男性多，女性极少，直到 2005 年才有第一支女子球队参加比赛；3、参加比赛球员的年龄差距不大，青年人占绝大多数。2004 年平均年龄 58 岁的夕阳红代表队第一次出现在球场上，而且所有的比赛中都没有少年组的身影。虽然在不同时期，受历史、经济等因素的影响，农村篮球活动的开展会出现波动，但不能掩盖当地篮球运动开展不全面的实情。

3.5.5 球员缺乏系统训练，篮球知识普及不足

根据调查得到的结果，当地群众参加篮球比赛多为赛前短暂训练，大部分根本不进行赛前训练，有些甚至是开赛前临时起意就直接参加比赛。即便是参加训练的球队也很少有专业的教练指导训练。参加比赛和观看比赛的群众中，许多人只是纯粹为了凑热闹，群众的体育知识、篮球知识匮乏，比赛中保护意识较差，存在严重安全隐患问题，这也从一定程度上反应出文化部门、体育部门宣传、教育力度不够。

3.6 灵宝市“农民 NBA”发展的影响因素分析

3.6.1 农村基层体育管理组织缺失，管理体系不健全

灵宝市政府依照国家体制规定建立了主管农民体育的各级机构。例如市里有主管体育的体育科，乡镇有文化体育指导站，行政村有文化体育活动室。同时还有各级农村体育协会。

乡镇一级的体育工作，一般是由一名镇（乡）党委副书记或一名副镇（乡）长主管，并设立乡镇文化体育指导站，日常管理和协调工作由乡镇配备的专职或兼职干部负责，地方称之为“文体专干”。在基层有句话叫“文体不分家”，文化工作往往与体育工作结合紧密，而在实际工作中往往是“文多体少”，体育长期处于从属地位，没有从根本上得到重视。

行政村一级基本上不存在常设的体育管理机构。农村体育工作主要由一名村干部兼职负责。农村体育工作不能在农村扎根，关键就在于缺乏基层体育组织。政府体育组织下不到基层，民间体育组织有心无力，导致农村体育没有落脚点。

在当地不少农村还残留着传统的“等、拿、靠、要”思想，其自身缺乏发展的主动性和动力。

3.6.2 社会经济发展的制约

社会经济发展是农村体育发展的基础，也是农村篮球运动发展的物质保障基础。社会经济发展水平和社会经济发展所能为农村篮球运动发展提供的物质条件，是农村篮球运动的发展规模、发展速度和水平的先决条件。

社会经济决定着农村篮球场地设施的建设水平。2001 年至今，在灵宝市各级部门的共同努力下，灵宝市的体育场地有了大跨度的发展，现有标准化篮球场地 480 块。省、市、县三级体育部门利用题材公益基金共为农村配发篮球架 16 副，篮球 102 个，缓解了农村体育器材匮乏的问题。但与灵宝市百分之八十以上的农村人口比例相对比，这些篮球场地和器材显而易见就不能满足农村群众参与篮球运动的需要。而且这些场地分布不均，在离市区较近、经济发展较好的村镇有水泥球场、灯光球场，如焦村村；而在偏远一些经济较为村庄，仅有的一块水泥球场也是坑洼不平，更不要说灯光球场。农村篮球场地的匮乏依然是制约灵宝市农村篮球运动开展的重要因素。因此，灵宝市社会经济发展程度决定了体育经费投入，决定了农村篮球场地设施建设水平。

社会经济发展水平决定着地方政府培养农村体育骨干的投入力度。农村体育骨干是农村体育工作的生力军和中坚力量，通过培养农村社会体育指导员、裁判员，发展壮大农村基层体育组织，才能为农村体育活动的开展提供有力保障。2004 年底，灵宝市体委采用吃、住、行、培训四免费的办法，为当地农村培训了首批 100 名社会体育指导员。一直至今灵宝市都坚持每年举办一期社会体育指导员和体育裁判员培训班，为农村体育发展提供技术保障支持。

3.6.3 生活方式对灵宝市农村篮球运动发展的影响

生活方式指人们在一定的社会条件和价值观念制导下，满足自身生活需要的社会活动形式，它包括人们的物质生活、精神生活及相关方面。生活方式与人们的健康密切相关，生活方式的变化，会引起小到个人大到社会的健康问题。农村群众的生活方式不可能一成不变，生活方式的改变，可能给农村群众的身体健康带来正面或反面的影响。健康文明的体育活动，有利于增强人的体质，还有利于

建立健康科学的生活方式，提高生活质量，创建文明社会。

改革开放以来，农村的生产、生活方式发生了巨大的转变。机械化生产的逐渐普及，大大提高了农村群众的劳动生产效率。农村群众生活方式也随之发生了改变，物质生活逐渐富足、精神生活也越来越丰富。但是中国加入世界贸易组织后，受国际农产品市场影响，我国农业受到很大的波及，虽然国家对农产品采取了一系列保护性措施，但是对我国广大农村群众所面临的困境只是杯水车薪。农村社会保障制度进展缓慢，农村群众子女教育费用，农村群众自身医疗费用依然是当前农村群众面临的主要生活压力。国家实行农业税减免制度、农村义务教育费用减免制度，以此来减轻农村群众的经济负担，但是收效甚微。所以当前农村群众依旧着眼于改善当前生活条件，通过不停劳动来增加家庭收入，他们把从土地上解放出来的大部分余暇时间又重新投入到其他劳动中。

通过以上分析，就不难理解，灵宝市农村篮球运动农闲时间组织开展活动不广，而篮球活动和比赛大多集中在春节等传统节日的原因。虽然农村群众的余暇时间增多了，但是参与篮球活动的时间却受限于个人经济能力。从这方面也证明了，灵宝市农村经济发展水平还不是很高，农村群众大部分余暇时间用于自身经济收入的提高。因此，生活方式仍然是制约豫西地区农村群众篮球运动开展的主要因素之一。

3.6.4 农村劳动力转移对灵宝市农村篮球运动的影响

灵宝市农村篮球运动参与者中青年占据了 50%以上，这些人员是农村篮球运动参与主体。但是当前农村劳动力在闲暇时间大量转移到城市务工增收，在农村造成了“空巢”现象，农村中剩下的多数是妇女、儿童和老人。这些外出的农村劳动力中，青壮年劳动力占绝大多数，并且这些农村青壮年劳动力的素质一般会普遍高于留守农村劳动力的平均水平，他们本可以成为农村篮球运动的中坚力量，但实际长期漂泊在外，无形中削弱了农村篮球运动发展的主体力量。

3.6.5 政策法规对灵宝市农村篮球运动发展影响

近些年来“三农”问题凸显，成为制约我国经济和社会发展的主要问题。党的十六届五中全会明确提出要建立社会主义新农村，充分显示了党和国家解决“三农”问题的决心。

《全民健身计划纲要》、《农村体育工作暂行规定》等文件的颁布，说明了党和国家充分认识到农村体育在我国社会发展中的重要作用，同时也加大了对农村体育的投入力度，实施了“农民体育健身工程”、三门峡体育局“豫西体育走廊”的建设规划等。但是目前地方政府受利益驱使往往只着眼于局部利益，单纯重视经济发展和物质文明建设，忽视社会全面发展和增强全民体质在社会、经济发展中的特殊作用。

从灵宝市农村篮球运动的开展情况可以看出，虽然国家政策出台以后，国家、河南省、三门峡市也加大了对灵宝市农村篮球运动的投入，同时灵宝市农村群众参与篮球运动积极性也很高，但是乡镇基层政府在农村篮球运动方面的宣传、引导、组织方面力度投入不够。农村篮球运动大多处于自发组织状态。因此切实贯彻国家法规政策，根据当前农村社会发展特点，宣传、引导、组织农村篮球运动，使其管理规范化、活动组织化，赛事规律化。

3.6.6 农民篮球俱乐部（篮球协会）自身的软弱性

“卯屯村体育协会”的成立是当地基层农村谋求体育事业发展的新思路。从体育协会的性质和日常管理来看，它只是一个组织比赛、开展活动的临时机构，没有组织日常体育活动和宣传、教育的职能。该组织是由村委会临时组建的，属于村委会的虚设机构，不能自主开展农村体育活动，受资金和自身职能等因素的限制，只能临时替代基层农村体育组织的作用。

“农民 NBA”篮球俱乐部的出现，在一定的程度上改善了当地农村篮球管理、指导的局面，有利于篮球活动的开展，但不能解决实质性的问题。在之后的发展过程中暴露出资金缺乏，管理组织不健全，组织性质、功能不明确等问题。俱乐部组织者自身能力有限，经费方面对企业有较大的依赖性，没有结合自身形成特有的市场运营机制，这在一定程度上反映出其自身缺乏独立运作的能力。

4 结论与建议

4.1 结论

4.1.1 灵宝市“农民 NBA”深入人心、影响深远，已成为当地一种地方文化活动，与当地民俗相结合，影响了灵宝市农民的生活方式。

4.1.2 灵宝市“农民 NBA”参与者参与篮球活动大多属于非组织化的自发行为；农村开展篮球运动所需的篮球场地设施短缺；篮球活动的开展具有明显的随意性。

4.1.3 灵宝市“农民 NBA”比赛的特点是：举办时间相对集中，比赛形式多种多样，自发组织比赛，受欢迎程度高。比赛时间多选择在传统节日（包括庙会）和集市。

4.1.4 灵宝市开展“农民 NBA”取得的社会功效明显。促进了当地农村基层政权的稳定，促进了当地农村经济的发展，促进了当地农村的精神文明建设，促进了农民自身的全面发展，提高了当地的篮球竞技水平。

4.1.5 灵宝市开展“农民 NBA”存在的问题有：基层体育组织缺失，比赛组织不规范；资金来源渠道狭窄；篮球活动开展不全面；球员缺乏系统训练，篮球知识普及不足。

4.1.6 影响灵宝市“农民 NBA”开展的主要因素为农村基层体育管理组织缺失，管理体系不健全；社会经济发展的制约；生活方式的影响；农村劳动力转移对灵宝市农村篮球运动的影响；政策法规对灵宝市农村篮球运动发展影响；农民篮球俱乐部（篮球协会）自身的软弱性。

4.2 建议

4.2.1 加大宣传和引导力度，改变农村传统观念，动员各个社会阶层和年龄层次的农村人群参与到篮球运动中来；向农村群众宣传篮球运动的健身方法，养成科学合理的参与篮球活动的习惯；加强农村篮球场地设施建设的投资力度，解决篮球场地设施短缺现状。

4.2.2 政府部门转变观念，地方政府引导管理扶持民间体育团体参与农村体育发展工作。通过法规、政策、制度等手段，提供资金和技术支持，合力营造农村篮球运动开展的良好氛围，从而有利于农村篮球运动更好的发展。

4.2.3 民间体育团体加强与上级政府部门的联系，辅助基层体育部门开展工作。提高自身文化水平，科学管理。适时引入市场机制，走社会化道路，吸引更多的个人或者企业赞助，解决所需经费问题。

4. 2. 4 进行基层体育管理体制改革，从根本上改变基层体育组织不健全的状态，为乡镇政府以及村委会做好农村体育工作提供保障。相关部门应承担起监管、督促责任，把农村体育工作放在与经济建设相当的地位上，提高其对农村体育工作的重视和积极性。

4. 2. 5 进一步与当地民俗相融合，加强当地篮球文化建设，打造地方性篮球体育品牌，活跃地方经济，促进当地群众身心健康发展。

5 参考文献

- [1] 徐时奎, 王纯深, 朱海莲. 关于浙江省农村开展篮球运动情况的调研 [J]. 浙江体育科学, 1997, 19(3):58-61.
- [2] 吴刚峰, 周轶峰, 王学良, 李强. 影响农村篮球运动的因素及对策 [J]. 西安社会科学, 2009 (11).
- [3] 蔡宝家, 林珍瑜, 唐文玲. 福建沿海侨乡农村篮球运动开展现状与发展对策的研究 [J]. 广州体育学院学报, 2005, 25(1):39-42.
- [4] 蒋小勇. 湖南省农村“村村建篮球场”的可行性调查研究 [J]. 百家讲坛, 2007, vol15(7) 42-43.
- [5] 曾庆涛. 新世纪河南省农村群众体育运动的影响因素与对策研究 [J]. 山西师范大学体育学院学报, 2006, 21:32-34.
- [6] 李志刚. 河南省农村体育可持续发展研究 [D]. 开封:河南大学体育学院, 2002.
- [7] 郭建等. 河南省农村群众体育现状调查研究 [J]. 信阳师范学院学报, 2001, 21(6):28-31.
- [8] 中国群众体育调查课题组. 中国群众体育现状调查与研究. 北京体育大学出版社.
- [9] 卢文石. 中国农村体育研究述评 [J] 北京体育大学学报, 2006, 4(29) .
- [10] 吴海强, 杨玉慧等. 社会主义新农村建设过程中河南省农民体育的现状特征及发展对策的研究 [J]. 体育科技文献通报, 2007. 1(1):91-93.
- [11] 河南省群体处. 我省启动“农民体育健身工程” [Z]. 2006. 14.
- [12] 胡庆山, 王健. 新农村建设中发展“新农村体育”的必要性制约因素及对策 [J]. 体育科学, 2006. (26) 10. 21-2.
- [13] 石破. 老梁办联赛. 农民 NBA 能走多远 [J]. 南风窗/半月刊, 2005. 10. 下:52-56.
- [14] 邓毅明, 武晓君, 曹杰. 我国大众体育中农民体育问题浅析 [J]. 北京体育大学学报, 2006, 29(4):449-450.
- [15] 虞重干, 李志清. 加强农村基层体育文化研究的历史契机与现实需要 [J]. 体育科学, 2005, 25(2):16-20.
- [16] 马先英, 杨磊, 沙磊. 农村体育:制约我国群众体育发展的“瓶颈” [J]. 北京体育大学学报, 2004, 27(10):1310-1312.

- [17] 吴振华, 田雨普. 关于中国农村体育若干问题的断想 [J]. 体育文化导刊, 2005, 6:5-7.
- [18] 岳贤锋. 社会主义新农村背景下的农村篮球运动发展对策研究 [J]. 体育世界, 2007(8).
- [19] 郭立平, 张培刚, 范云萍. 推动农村体育运动开展的关键问题研究 [J]. 吉林体育学院学报, 2005.
- [20] 李兴华, 张楠. 论 21 世纪中国农村体育的发展 [J]. 西昌学院学报, 2005(3).
- [21] 肖丰. 河南省经济欠发达地区农村体育现状调查与对策研究 [J]. 中国体育科技, 2006,
vo142(2) 3-8.
- [22] 马新民. 建设社会主义新农村目标下构建和谐农村社区体育的思考 [J]. 北京体育大学学报, 2007, vo130(9) 1161-1163.
- [23] 骆秉全. 多元化筹集农村体育经费的研究 [J]. 体育科学, 2007, vo127(4) 31-38.
- [24] 戴俭慧. 我国社会体育指导员使用状况的调查分析 [J]. 上海体育学院学报, 2005, vo129(6) :17-20.
- [25] 曾伟东. 篮球运动为第一运动全面推动全民健身 [J]. 篮球, 2001, (15) 36.
- [26] 王家宏. 新中国群众篮球运动形式的发展过程及成因研究 [J]. 哈尔滨体育学院学报, 2004, vo122(4) 20-21.
- [27] 钱志强. 新中国群众篮球运动发展的史学研究 [J]. 体育文化导刊, 2003, (9) 30-32.
- [28] 司荣贵. 体育运动在全面建设小康社会中的作用探析 [J]. 体育与科学, 2003, (11).
- [29] 王健, 胡庆山. 以人为本-农村体育“科学发展”的新理念. 北京体育大学学报, 2005, 28.
- [30] 陈仁伟. 欠发达地区农村体育发展因素分析及对策研究. 体育成人教育学刊, 2004, 20(4) :12-13.
- [31] 徐东峰. 探讨以某个运动项目带动农村群众体育的持久开展. 体育与科学, 2007 年 1 月第 28

卷第 1 期(总第 164 期).

[32] 黄艳梅, 朱建民. 2010 年河南省农村农民体育发展的战略构想. 四川体育科学, 2004. 3-1.

[33] 郭亦农等. 影响我国城镇居民大众体育需求因素的分析. 武汉体育学院学报, 2000, 34(2): 1-7.

[34] 2006 年中央一号文件 5 中共中央国务院关于推进社会主义新农村建设的若干意见.

[35] 河南省农村社会经济调查队. 河南农村统计年鉴, 2005 年.

[36] 陕县志. 河南人民出版社, 1988 年.

[37] 大营村志. 中国图书出版社, 2006 年.

[38] 灵宝县志. 中州古籍出版社, 1992 年.

[39] 三门峡市志. 郑州: 三门峡市地方史志编纂委员会编. 中州古籍出版社, 1999. 6.

[40] 河南地理志. 河南省地方史志编纂委员会编, 1990. 8.

致谢

本论文是在指导老师孙健教授的悉心指导和关怀下由本人独立完成。孙老师在论文的选题、取材、构思等方面倾注了大量的精力和时间。在这一过程中让我进一步感受到了孙老师把握问题的敏锐性和研究问题的严谨性，并且从中学到了学术研究的基本规范，获益颇多。两年来，导师在为人、为学、为事等方面对学生教导，将使我收益终身，在此一起表示衷心的感谢！导师辛苦了！

感谢山东体育学院能给我提供一个学习的机会！

最后感谢在论文的调查过程中得到灵宝市体委和灵宝市民间体育人梁金牛老师的大力支持和帮助，以及灵宝市的基层社会体育指导员和农村篮球爱好者对本人收据信息的大力奉献，热情招待！

攻读学位期间发表论文

《高校排球教学中游戏的运用及其对教学过程的影响》，发表于《科技信息》，
2012年第6期，独立作者。