

# 肉苁蓉·补肾·沙尘暴

——肉苁蓉调查侧记（上）

赵润怀 杨荣臣 陆建伟

一年一度的沙尘暴终于过去了！但扬沙、浮尘、沙暴这三种灾害性天气，给全国上下再次发出警告：国人必须深刻反思自己的过失，国人更应该有积极的行动。

补肾是仅次于沙尘暴的一个热点话题。随着国民生活水平的不断提高，既要补钙，也要补肾。按照中医理论，虚则补之。因此，补钙和补肾者都已成为一个庞大的消费群体，也诞生了一个个利润丰厚的补品生产企业。

肉苁蓉本来是一味很普通的常用中药材，但在沙尘暴肆虐的季节里，它也成了一个炙手可热的谈点。有人说它是带来了沙尘暴，也有人说它是补肾的状元。其实，从2000年起，肉苁蓉就已经与甘草

和麻黄草齐名，不仅载入国务院文件，而且被收入国际贸易公约，成为国际贸易管制的物种。

综上简述，肉苁蓉、补肾、沙尘暴，都是当今的“名星”。本来它们三者之间没有直接的联系，但现在却有了十分密切的关系。

就在沙尘暴十分猖狂的4月初，我们专程前往沙尘暴的发源地之一——内蒙古自治区阿拉善等地进行专题调查，亲身体验了一次沙漠的风采，也对肉苁蓉、补肾、沙尘暴三者之间的关系有了比较清楚的认识。

苁蓉补肾 沙漠人参

肉苁蓉为列当科多年生肉质草本植物肉苁蓉



肉苁蓉 1

*Cistanche deserticola* Y. C. Ma 的干燥带鳞叶的肉质茎。药用已有 1800 多年的历史, 属于常用中药材, 具有补肾阳、益精血、润肠通便的功能。由于其滋补作用和长期供不应求, 因而有“沙漠人参”之称。除传统中医配方外, 有 100 多种中成药制剂以肉苁蓉为原料。

国家药典规定的肉苁蓉, 主产于内蒙古等沙漠地区。但市场上供应的肉苁蓉还有管花肉苁蓉、迷肉苁蓉、盐生肉苁蓉等同属不同种植物, 资源分布在内蒙、宁夏、陕西、甘肃、青海、新疆等地。肉苁蓉属于寄生植物, 以梭梭、白刺、柽柳、盐爪爪、枇杷柴等沙生植物的发达根系来吸取养分, 其生长离不开寄主植物, 因而也受到寄主植物兴衰的直接影响。

以肉苁蓉为原料(复方配伍)的传统中成药品种虽多达百种, 近年来也开发出不少保健品, 但这些中成药大部分产量较小, 原料用量也随其产品销量大小而不同。单品种年产值在数千万到数亿元之间。由于国家对健字号药品进行整顿, 卫生部已经正式发文禁止使用野生肉苁蓉生产保健品, 有相当

一部分保健品已经停止生产, 因此肉苁蓉的市场价格由前两年最高每公斤 80 元降到现在的每公斤 30~40 元。

### 沙漠深处 肉苁蓉之乡

内蒙古西部的阿拉善盟和巴彦淖尔盟, 是肉苁蓉的地道主产区。其中阿拉善盟虽然只有三个旗(阿拉善左旗、阿拉善右旗和额济纳旗), 但总面积约占内蒙古自治区总面积的四分之一。这里有著名的巴丹吉林、腾格里、乌兰布和三大沙漠, 沙多风大, 是典型的土地沙漠化地区, 也是近年来沙尘暴的发源地之一; 这里还有数百公里的边境线, 是国家的边防重地; 这里更是我国酒泉卫星发射中心的一部分; 巴彦淖尔盟的临河县已经被批准为国家级梭梭林自然保护区。

肉苁蓉属于沙生植物, 多生长于荒漠地区, 土壤有盐渍化, 地下水位较高, 为固定或半固定沙地、沙丘。土壤为砂砾质漠钙土、灰棕色荒漠土、沙质盐土。植被以荒漠旱生灌木为主。

肉苁蓉的寄主植物——梭梭, 是荒漠植被的主体部分, 由于其根系十分发达, 具有很强的耐旱、耐寒和抗盐碱性, 因而有防风固沙尖兵之称。梭梭林既是骆驼和山羊的主要牧草, 也与胡杨、柽柳、



野生梭梭林

盐爪爪、枇杷柴、白刺等沙生植物共同构筑着沙漠生态环境的绿色长城。但这一绿色长城正在遭受严重的毁坏。

据阿拉善盟林业局介绍，在历经半个世纪之后，阿盟的梭梭林面积大幅度减少。50年代末盖度在30%以上的梭梭林有1700多万亩；1982年减少到843万亩；2001年合格面积仅为580万亩，比50年代减少了66%。

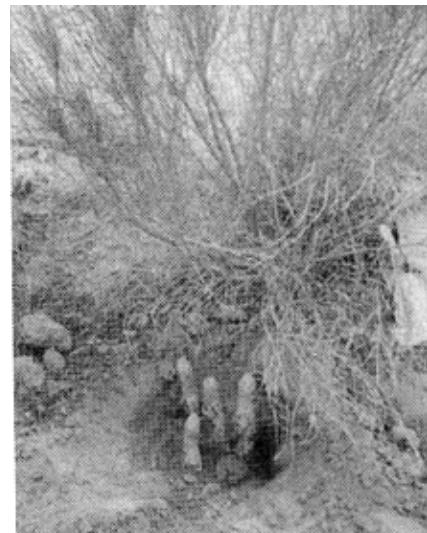
与此同时，以梭梭为生存基础的肉苁蓉资源也在急剧减少。肉苁蓉是内蒙阿拉善的地道药材，在50-60年代一直承担全国市场的供应。但从70年代以后，由于自然环境的变化，梭梭林面积的大幅度减少，不合理的过量采挖，内蒙主产区的优质地道肉苁蓉日趋减少，肉苁蓉的主产区也同甘草一样转移到了新疆。虽然目前国家药典还没有收载肉苁蓉之外的管花肉苁蓉等同属几种肉苁蓉，但实际上已经被采挖收购并供应市场多年，其商品数量也大大超过了肉苁蓉。

### 资源破坏 两大原因

肉苁蓉野生资源减少的原因，分为自然和人为两个方面。人为过度采挖，以及采挖方式不当（如



砍伐的梭梭柴



肉苁蓉 2

破坏了肉苁蓉寄生点、挖后不填坑等），是造成肉苁蓉资源减少的重要原因，但不是唯一原因和根本原因。主要原因是其生长的自然生态环境恶化，亦即梭梭林的大面积减少。对于梭梭林的大面积减少的原因，阿盟有关方面有比较全面深入地分析。

阿盟有关方面的看法是，梭梭的确是一个很特殊的物种，可谓防风固沙的生态尖兵。从历史变化来看，梭梭林的减少，与过度采挖肉苁蓉有一定的联系，但不是主要原因。首先是烧柴。阿盟有几百公里的边防线，阿盟从60年代起，这里的驻军数量就远远大于居民人口。由于梭梭作为当地主要的薪柴林（其根材含有大量油质，燃烧值非常高），砍树挖根用于烧柴的用量过大是造成梭梭林急剧减少的主要原因。其次是放牧。从50年代的35万头牲畜增加到现在的200万头，载畜量增加了近5倍。超载放牧的结果是获得了一定的经济效益，牺牲了生态效益。再次，连年干旱不降雨，地下水位下降，导致梭梭在内的成片灌木林枯死和牲畜缺水死亡。

（未完，待续）