



# 做人要知足

362400 福建安溪恒兴中学进取文学社 周敏珍

事能知足心常乐。雨水过多便是洪涝，阳光过烈便会干旱，阵风过猛便成了沙尘暴。凡事皆有度，做人要知足。

某人围棋比赛中获得二等奖，心里很不平衡：凭什么我只是个第二？我不争第一誓不罢休。于是每天夜以继日地刻苦练习。然而由于他太过在乎争第一，结果精神崩溃，眼中只有黑白格。

某县长月工资1万。心里却想：别人都住洋房，开豪车，我为什么只领这一点儿工资？于是他不惜贪污受贿，挪用公款。结果事情败露，受牢狱之灾，追悔莫及。

以上两个案例足以提醒我们：做人要知足。人性本贪，如果不能克制贪婪的欲望，这欲望便会像藤蔓一样见缝插针，肆无忌惮地疯长，以至于覆盖住心灵的阳光。如果任其发展，良知将因缺氧而坏死在层层欲望的藤蔓之中。

做人要知足。

知足不就和没有进取心大同小异吗？不！知足一样可以进取。

每个人的能力是不一样的，凡事都应量力而行。正如一块木板只能撑起5公斤的重量，你硬是把10公斤的物品强加之，粉身碎骨便是木板最终的下场。知足常乐便是要把握住这个度，在这个范围内，有所进取，便是快乐。

话虽如此，但真正能做到知足常乐的人又有

多少呢？恐怕寥寥无几吧！我看到的很多人，都对生活充满抱怨，觉得世界对他来说是不公平的。有些人，即使居于小康之家，也爱和比他们更上一层的人攀比，从而心理不平衡，觉得别人得到的比他多。我想问这些人，你们有没有想过那些穷得揭不开锅的难民？那些辛苦漂泊的打工族？难道他们生来就应该这么辛苦地讨生活？

不要抱怨什么，其实，人应该学会知足，要懂得感谢生活，自己并没有比别人差，在这个世界上，你永远不会是垫底的那一个。

做人要知足。

知足是快乐的，这句话不假。从前有个农场主，国王派士兵来收购他的农场，以一车的钻石作为报酬。农场主拒绝了。他被关押了许久才放出来。等他重回农场时，邻居不解地问他为何这样，他笑而不语，领着邻居来到农场里的一条小溪边，说：“看，在阳光的照射下，那些溪底的石头就像晶莹剔透的钻石，这不是我最大的财富吗？”从此他依旧快乐地在他的农场里生活着。

知足让我们情绪安定，不再浮躁；知足让我们懂得珍惜，不再得过且过；知足让我们收获快乐，不再沉闷不悦。

事能知足心常乐，还有什么理由让我们不知足呢！

（指导老师 苏立仁）