

为医之道，尽善尽美

◎ 郭小玲

“中国三大国粹”京剧、中国画、中医，其中被誉为“中国古代第五大发明”的中医更是与普通百姓的生活息息相关。在当前喧嚣浮躁的社会里，不少人不好中医，甚至偏执地认为中医是伪科学，认为中医见效慢，疗效不明显，这其实是存在误区的。

跨入中医的三把钥匙

现代人跨入中医需要三把钥匙：第一是换“头脑”，必须转化认知思维方式，接受和学会用中医传统文化的认知思维方式，从整体角度来看世界。第二是换“眼光”，需要通过一段时间的学习和临床实践，理解中医的学术内涵。第三是换“动作”，摒弃错误的消费观念，切勿盲目地相信高科技设备，而放弃历经千年实践检验而来的优良传统。

作为中国人，我们绝对有必要正确地认识、感知中医的魅力所在。中医强调与自然界“天人合一”，未病先治，以人为本，因人制宜治疗。中医讲究的是整体观念，以阴阳五行为基础，将人体看成是气、形、神的统一体，通过望、闻、问、切四诊合参的方法，以辨证论治为原则，使用中药、针灸、推拿、按摩、拔罐、气功、食疗等多种治疗手段，使人体达到阴阳调和而康复。

中医把人体分为十四经脉361个穴位，每一条络脉对应人体的某一脏器，每个穴位都有其独到的功能。中医的养生和顺应

自然的理念正在深入人心。

不学医为不慈

“为人子女者不学医为不孝，为人父母者不学医为不慈。”中医应该成为现代人的一项必修课，尤其是当今的中国父母，应该尽量少给生病的孩子打针打点滴。看到医院不少还未断奶的孩子成为“天线宝宝”（打吊瓶针管插在脑袋上）真的特别心痛。甚至还有好多家长在医生建议只打针吃药后，仍然强行要求打吊瓶。医生再三告诫，能吃药的就不打针，能打针的就不输液。输液只是治疗重症疾病才运用的手段。

医道尽善尽美

针灸是中医药走向世界的先导，2011年中医针灸成功入选“人类非物质文化遗产代表名录”也在一定程度上提高了中医针灸的共享度，造福更多民众。中医正以其独特的优势走出国门，走出

亚洲，走向世界，越来越被世界许多国家和地区的人们所接受，不少国际友人对于中医的神奇之处惊叹不已。目前，一些国家正掀起一股“中医热”，纷纷开设中医诊所，发展中医药文化。

但是，当前国内不少中医学子总是底气不足，不自信，觉得学中医没有前途。作为一名杏林学子，我坚信，中医并不是西医的辅助，它具有无法取代的独特优势。发展中医事业更重要的是练好内功，提升底气，注重提升自我的中医修养和学识。

古书有云：“为医之道，尽善尽美。”其实，不管中医还是西医，只要能治病救人的就是好的医术。相信未来随着人类文明的发展，岐黄之术必将能更好地造福四方百姓。

（编辑 林 妙）

