

# 八旬与七旬老年人生活质量的比较与分析

雍爱琳 刘惠刚

## 一、对象与方法

---

作者单位:100043 北京市石景山中医医院社区中心办公室(雍爱琳)  
北京职工医学院(刘惠刚)

1999年10月至2000年3月,我们根据户口,在自愿前提下,对北京市石景山区八角地区七、八旬老年人的生活质量(quality of life,QOL)进行入户访问。该地区七旬人口2398人,八旬人口471人。居民成分主要是工人、职员、公

表1 七旬组和八旬组老年人一般情况

组别	人数	平均年龄 (岁)	性别		原职业			
			男	女	家务	脑力劳动	体力劳动	
七旬组	437	73.3	267(61.1)	170(38.9)	54(12.4)	184(42.1)	199(45.5)	
八旬组	248	83.0	125(50.4)*	123(49.6)*	75(30.2)*	50(20.2)*	123(49.6)	
组别	人数	婚姻	有配偶	无配偶	文盲	小学	中学	大学
七旬组	437	370(84.6)	67(15.4)	109(24.9)	127(29.1)	145(33.2)	56(12.8)	
八旬组	248	80(32.2)*	168(67.8)*	89(35.9)*	82(33.1)*	62(25.0)*	15(6.0)*	

注 括号内为百分比(%)与七旬组比较,\* P < 0.01

表2 主要疾病分布情况(人)

组别	人数	心脑血管疾病	呼吸系疾病	骨关节疾病	五官科疾病	糖尿病	消化系疾病	肿瘤
七旬组	437	256(58.6)	37(8.5)	56(12.8)	51(11.7)	59(13.5)	29(6.6)	12(2.8)
八旬组	248	106(42.7)*	41(16.5)*	44(17.7)	60(24.2)*	21(8.5)	20(8.1)	0(0.0)*

注 括号内为百分比(%)与七旬组比较,\* P < 0.01

务员及离退休干部。本次共调查七旬老年人 437 人,访问率 33.0%,调查八旬老年人 248 人,访问率 52.7%。八旬组平均年龄 83.0 岁,七旬组平均年龄 73.3 岁。

采用中华医学老年医学分会流行病学学组建议的老年人 QOL 调查内容及评价标准<sup>[1]</sup>。统一调查表。选用素质好、经过严格培训的调查员。以被调查对象自我评价为主。

用 SAS 软件完成全部的统计分析。对于定量的一元资料 用成组设计资料的 t 检验和析因设计资料的方差分析等方法 对于定性的名义资料,用  $\chi^2$  检验及 Fisher's 精确概率法 对于定性的有序资料,用秩和检验。

## 二、结果

1. 一般情况 :八旬组中男性比例低于七旬组,有配偶者的比例亦低于七旬组;原持家务者高于七旬组,脑力劳动者低于七旬组;文盲与小学文化程度者高于七旬组。见表 1。

2. 患病情况 :八旬组呼吸系疾病与五官科疾病患病率高于七旬组;心脑血管疾病及肿瘤的患病率低于七旬组。见表 2。

3. QOL 总评价评分 :八旬组 QOL 总评价评分为(27.06 ± 3.10)分,低于七旬组((30.02 ± 2.83)分,P < 0.01)。八旬组女性 QOL 总评价评分为(26.68 ± 3.02)分,低于本组男性((27.42 ± 3.15)分,P < 0.01);七旬组女性 QOL 总评价评分为(29.20 ± 3.16)分,低于本组男性((30.54 ± 2.47)分,P < 0.01)。

4. 自我健康评估 :见表 3。“同去年比较”八旬组不如七旬组(P < 0.01),但“与同龄人比较”及“估计明年情况”两组差别无显著性意义。

表3 七旬与八旬老年人的自我健康评估

组别	人数	与去年比较*			与同龄人比较			估计明年情况		
		好	相同	差	好	相同	差	好	相同	差
七旬组	437	134	212	91	64	175	198	126	231	80
八旬组	248	94	136	18	41	99	108	66	133	49

注 秩和检验,与七旬组比较,\* P < 0.01

## 三、讨论

本次调查结果显示,八旬组 QOL 不如七旬组,且女性不如男性。从社会学角度来看,八旬组原职业(家务、脑力劳动)受教育程度、有无配偶均较七旬组差,八旬老年人其 QOL 低于七旬组可能与这些因素有关。八旬组老年人心脑血管疾病与肿瘤的患病率明显低于七旬组,表明这两类疾病对人类的寿命有一定的影响,应及早防治。八旬老年人呼吸系统与五官科疾病患病率较高,应引起足够重视。老年人进入高龄阶段,QOL 就全面下降,而且自七旬阶段就对今后健康缺乏信心。为了逐步达到既长寿又健康的目的,在社区应大力提倡健康的生活方式,及早消除各种危险因子,创造良好的生活环境及提供周到的照料,以提高老年人的 QOL。

## 参 考 文 献

- 于普林,杨超元,何慧德.老年人生活质量调查内容及评价标准建议(草案).中华老年医学杂志,1996,15:320.
- 胡良平,主编.现代统计学与 SAS 应用.第 1 版.北京:军事医学出版社,1996.1-370.

(收稿日期 2000-08-17)  
(本文编辑:王书亚)