

【疾病控制】

北京市石景山区中学生伤害相关行为流行状况

星一¹, 季成叶¹, 籍红¹, 杨先根¹, 王莉莉², 马军¹, 张琳¹, 王莹¹

【摘要】 目的 了解中学生伤害行为流行状况。方法 在北京市石景山区随机整群抽取 3 所学校初一到高二学生 1 650 人, 匿名自填问卷调查。结果 石景山区中学生中 46.0% 骑坐摩托车时不戴头盔, 20.1% 的学生有动手打架行为, 15.9% 的学生有自杀意念; 男生违反交通规则、动手打架等行为的发生率高于女生; 初三学生自杀相关行为的发生率高于其他年级。结论 中学生中存在多种容易导致伤害的行为, 应尽早对中学生进行预防伤害健康教育, 提高中学生自我保护意识。

【关键词】 伤害; 危险行为; 学生

【中图分类号】 R 179 R 181.3⁺7 【文献标识码】 A 【文章编号】 1000-9817(2003)01-0028-02

The Prevalence of Injuries among Middle School Students in Shijingshan County, Beijing/XING Yi, JI Cheng-ye, JI Hong, et al. Institution of Adolescent and Child Health, Peking University, Beijing (100083), China

【Abstract】 Objective To study the prevalence of injuries among the high school students. Methods An anonymous questionnaire survey was conducted among 1 650 students drawn randomly from 3 middle schools in Shijingshan County, Beijing using a clustered sampling method. Results Among the surveyed students, 46.0% didn't wear helmets while riding motorcycles; 20.1% had fighting behaviors; 15.3% had suicide ideals. Fighting and violating traffic regulations were common among male students than among female students. The prevalence of suicide-related behaviors was the highest among students at the 3rd grade. Conclusions Higher prevalence of injury-related behaviors existed among Shijingshan middle school students. A health education program about injury prevention should be conducted among middle school students so as to breed their self-protective consciousness.

【Key words】 Injury; Dangerous behavior; Students

伤害是导致世界许多国家青少年死亡、伤残的首要原因, 包括非故意伤害行为和故意伤害行为两类^[1]。笔者通过调查北京市石景山区中学生伤害相关行为流行状况, 为采取有效预防措施提供科学依据^[2]。

1 对象与方法

1.1 对象 2002 年 3~4 月, 在石景山区分别选取普通、重点和职业高中学校各 1 所, 以随机整群方式, 抽取初一到高二年级学生, 每年级 3~5 个班, 以班级为单位进行调查。共发放问卷 1 650 份, 回收有效问卷 1 616 份, 问卷有效回收率为 98.0%。男、女生分别为 740 人和 876 人, 各占总人数的 45.8% 和 54.2%; 初中和高中生分别为 828 人和 788 人, 各占总人数 51.3% 和 48.7%。学生平均年龄为 (15.1±1.6) 岁。

1.2 方法 由事先经严格培训的专业人员发放问卷, 请学生自填。为保证资料可靠, 采取匿名方式, 并请本校老师回避。意外伤害行为问卷是在美国 CDC(疾病预防控制中心) 青少年危险行为问卷 (YRBSS) 基础上^[3], 根据我国实际情况略加改编^[4]。伤害行为是指在过去 1 年内, 经常出现下列行为: (1) 坐轿车不系安全带; (2) 骑摩托车不戴头盔; (3) 违反交通规则; (4)

骑自行车有双手离把、攀附车辆、扶身并行、互相追逐、曲折竞驶等危险行为; (5) 到非游泳场所游泳; (6) 校外打架; (7) 校内打架; (8) 因打架接受治疗; (9) 挨父母打; (10) 连续 2 周以上感到生活无望、悲伤或抑郁; (11) 曾有自杀意念; (12) 曾有自杀计划; (13) 采取自杀措施但未遂; (14) 因自杀行为而接受医生治疗; (15) 在过去的 30 d 内乘坐过喝酒者开的车或摩托车; (16) 随身携带过棍棒、匕首和刀具等。利用 EPI INFOR 6.4 建立数据库, 利用 SPSS 10.0 软件包进行数据处理分析, 主要进行频数分析和 χ^2 检验。

2 结果

2.1 交通事故和溺水相关行为 见表 1。乘车不系安全带发生率高中生高于初中生, 男女差异无显著性; 骑坐摩托车不戴头盔的发生率在男女生和年级间差异无显著性; 8.4% 的中学生经常违反交通规则, 男生是女生的 4 倍, 高中生是初中生的 2 倍; 男生骑车危险行为发生率是女生的 8 倍, 初、高中生间差异无显著性; 男生经常坐喝酒者开的车的发生率明显高于女生, 初中生高于高中生。男生到非游泳场所游泳的发生率明显高于女生, 约为女生的 3 倍, 初高中学生间差异无显著性。

表 1 北京市石景山区不同年级中学生交通事故和溺水相关行为发生情况

组别	人数	不系安全带 ^a		骑坐摩托车不戴头盔 ^b		违反交通规则		骑自行车危险行为		坐喝酒者的车		到非游泳场所游泳 ^c	
		人数	发生率/%	人数	发生率/%	人数	发生率/%	人数	发生率/%	人数	发生率/%	人数	发生率/%
男生	740	427	60.1	218	56.9	102	14.2**	121	16.4**	109	14.9*	61	12.9**
女生	876	533	62.6	218	50.8	31	3.6	17	1.9	111	12.7	28	4.9
初中	828	454	56.8**	209	51.9	46	5.8**	62	7.5	128	15.6*	51	8.7
高中	788	506	66.2	227	55.5	87	11.1	76	9.7	92	11.7	38	8.3
合计	1 616	960	61.4	436	53.7	133	8.4	138	8.5	220	13.7	89	8.5

注: * $P < 0.05$, ** $P < 0.001$; a 曾座过小轿车者为父母, b 以过去曾骑过摩托车者为父母, c 以过去 1 年内曾游泳者为父母。

【作者单位】 1 北京大学儿童青少年卫生研究所, 100083;
2 北京石景山区中小学卫生保健所。

2.2 暴力相关行为 见表 2。13.7% 的男生在过去 30 d 内随

身携带过棍棒;20.0%的学生在过去 1 年内有过打架行为,男生是女生的 5.5 倍,高中生校内打架行为发生率低于初中生;3.8%的学生因打架曾接受过治疗,占总数的 13.7%;23.1%的学生挨过父母打,男生高于女生,初中生高于高中生。

2.3 自杀相关行为 见表 3。1 年内有 19.3% 的学生连续 2 周感到悲伤和抑郁,随年级升高发生率呈增高趋势;15.9% 的学生曾有自杀意念,5.0% 的学生有过自杀计划,2.2% 的学生付诸实施,0.7% 的学生因自杀而接受治疗,上述行为均以初三时最多,男女生差异无显著性。

3 讨论

伤害是许多国家青少年死亡的首要原因^[2,4,5],而更多的是造成非致命性损伤或失能,给家庭、社会带来巨大精神和经济

损失。青春期中学生发生伤害行为与其心理、认知发展不成熟有关,他们意识不到行为对自己的危害^[3,6]。

非故意伤害包括交通事故、跌落、溺水等,在伤害导致的死亡中比例较大。美国 2/3 伤害死亡因非故意伤害引起。我国大城市 10~19 岁组伤害死亡中 50% 由溺水和交通事故造成^[7]。本次研究表明,中学生交通安全意识淡漠,乘车不系安全带和骑坐摩托车不带头盔发生率高于美国 and 北京市平均水平,是意外死亡和伤残的重要隐患。该区中学生不遵守交通规则、骑自行车时的危险行为、到非正式场所游泳等的发生率也高于北京、深圳、天津等市平均水平^[4,5],是引发交通和其他意外事故的重要原因。今后要加强对中学生,特别是男生的交通安全和生活技能教育,同时要加强交通设施和游泳场所的建设,减少意外事故发生。

表 2 北京市石景山区不同年级中学生故意伤害相关行为发生情况

组别	n	携带防身器具		打架		学校内打架		因打架接受治疗		挨父母打	
		人数	发生率/%	人数	发生率/%	人数	发生率/%	人数	发生率/%	人数	发生率/%
男生	740	101	13.7 [*]	260	35.1 ^{**}	214	28.9 ^{**}	52	7.0 [*]	194	26.3 ^{**}
女生	876	42	4.8	56	6.5	38	4.4	10	1.1	178	20.3
初中	828	74	9.0	173	21.5	151	18.6 ^{△△}	35	4.2	227	27.5 ^{△△}
高中	788	69	8.8	143	18.6	101	12.9	27	3.4	145	18.2
合计	1 616	143	8.9	316	20.1	252	15.8	62	3.8	372	23.1

注:与女生比,* $P < 0.05$,** $P < 0.001$,与高中比,△△ $P < 0.001$ 。

表 3 北京市石景山区不同年级中学生自杀相关行为的发生情况

组别	n	抑郁情绪		自杀意念		自杀计划		自杀未遂		因自杀接受治疗	
		人数	发生率/%	人数	发生率/%	人数	发生率/%	人数	发生率/%	人数	发生率/%
男生	740	139	18.8	103	13.9	30	4.1	15	2.0	7	0.9
女生	876	173	19.8	153	17.5	51	5.8	21	2.4	5	0.6
初一	272	27	9.9 [*]	32	11.8 [*]	7	2.6 [*]	5	1.8	2	0.7 ^{**}
初二	274	44	16.1	42	15.3	13	4.7	6	2.2	-	-
初三	282	55	19.6	61	21.8	25	8.9	7	2.5	4	1.4
高一	414	84	20.3	58	14.0	14	3.4	10	2.4	3	0.7
高二	374	102	27.3	63	16.9	22	5.9	8	2.1	3	0.8
合计	1 616	312	19.3	256	15.9	81	5.0	36	2.2	20	0.7

注:* $P < 0.05$,** $P < 0.001$ 。

故意伤害行为主要包括虐待行为、暴力和自杀。该区 20.0% 的学生在过去 1 年内挨过父母打,不仅使他们身心受损害,而且增加成年后的暴力倾向^[3]。青少年时期是走向独立的关键时期,父母的关注和爱护是他们成功走向社会的基础。要加强对父母教育方式的引导,增强父母与子女间的沟通。本研究提示,石景山区青少年打架的发生率接近北京市水平,而低于美国 1999 年水平^[2]。校内打架发生率初中生相对较高,校外打架以高中生更多见,其危险性都应引起高度注意。自杀是青少年人群的主要死因之一,并在世界范围呈上升趋势。在我国,自杀是 10~20 岁年龄群体的第 2 位死因,仅次于交通事故。本研究发现分别有 1/6 和 1/10 的初三学生曾有自杀意念和计划,在各年级中发生率最高,与安徽省调查结果一致^[8]。青少年把自杀作为摆脱问题的方式,通常是一系列问题相互作用的结果,如自卑、家庭冲突、学习压力、情绪冲突等。在我国,初三三年级意味着九年制义务教育的结束,青少年面临人生第一个转折点,有较大心理压力是正常的。帮助他们摆脱自杀欲念的途径,应该是加强挫折教育、职业选择教育,通过青少年心理健康教育,帮助他们尽早树立正确人生观和远大理想,同时加强情绪控制能力和正确解决问题的能力,以降低自杀意念和行为的发

生。被调查学校的领导、校医和班主任老师对本课题予以大力支持,特此致谢。)

4 参考文献

- [1] Minoru T, Tomoko N, Seizo S, et al. Patterns of hyealth - risk behavior among japanese high school students. J School Health, 2001, 91: 23 - 28
- [2] Laura K, Steven A, Barbara I, et al. Youth risk behavior surveillance - United States, 1999. MMWR, 2000, 49(- ss - 5)
- [3] Ann J. Blanken. Messing measuring adolescent behaviors related to unintentional injuries. Public Health Reports, 1993, 108: 19 - 24
- [4] 孙江平. 中国 5 省市中学生危险行为调查报告(二). 中国学校卫生, 2001, 22(5): 396 - 398
- [5] 陈虹, 孙江平, 佐月, 等. 天津市部分中学生危险行为的健康需求调查研究. 中国公共卫生, 2000, 16(9): 310 - 312
- [6] Patrick W, Kann L, Kolbe LJ, et al. Measuring adolescent behaviors related to intentional injuries. Public Health Reports, 1993, 108: 15 - 19
- [7] 杨公焕, 黄正京, 陈爱平. 中国人群的意外伤害水平和变化趋势. 中华流行病学杂志, 1997, 18(3): 142 - 144
- [8] 张洪波, 陶芳标, 郑迎军, 等. 安徽省中学生危险健康行为与美国中学生的比较. 中国行为医学科学, 2001, 10(3): 226 - 228

(收稿日期: 2002-07-02)

(北京市石景山区中小学卫生保健所杨丽萍等工作人员和