

对 CBA 本赛季新浪狮队的技术统计与分析

○ 顾 城

新浪狮是中国台北第一支参加 CBA 联赛的篮球队。以台湾本土队员为主的新浪队,本赛季名列第 8。本文通过对新浪狮队与前四强(东方、八一、首钢和吉林)8 场比赛的技术统计,探讨新浪狮队的现状及主要特点,找出差距,为新浪队及 CBA 其它球队今后的比赛、训练以及聘请内、外援提供借鉴和参考。

1 对新浪狮队比赛情况的分析

从表 1 看,新浪队除了前场篮板球、抢断和犯规次数这三项指标优于前四强以外,其余均不同程度地存在差距。

表 1 新浪狮队与前四强 8 场比赛技术统计

技术项目	新浪	四强	正负差
得分	746	838	-92
投篮命中率(%)	43.0	50.5	-7.5
2 分球命中率(%)	45.6	55.8	-10.2
3 分球命中率(%)	36.7	37.8	-1.1
罚球命中率(%)	61.9	68.4	-6.5
快攻	18	29	-11
篮板球(前)	121	114	+7
篮板球(后)	176	238	-62
抢断	71	65	+6
盖帽	15	27	-12
犯规	180	182	-2
失误	128	118	+10

1.1 整体得分能力

从表 1 看,新浪狮队的总得分少于四强 92 分,平均每场少 11.5 分,并且新浪队的所有投篮命中率指

表 2 新浪队与前四强常规赛 8 场比赛投篮情况比较

球队	总投次	投中次	2 分球 投次	投中次	3 分球 投次	投中次
新浪	651	280	463	211	188	69
四强	628	317	443	247	185	70
正负差	+23	-37	+20	-36	+3	-1

标都不及对方;从表 2 可知,新浪队 3 分球投次和投中次与四强基本接近,但 2 分球虽多投 20 次,却少命中 36 次,因此,2 分球命中率低于四强 10.2 个百分

点。这充分表明,新浪队的总体得分能力不如四强,暴露出新浪队在强队的攻击性防守面前,其一对一的进攻能力、集体配合进攻能力以及体能等方面存在的薄弱环节,尤其在中、近距离范围内进攻配合质量和抗干扰能力,以及战术时机的把握等等还存在差距。

1.2 中锋攻防能力

从表 3 中发现,双方中锋(包括主力和替补)的攻击能力悬殊较大。新浪队中锋的 2 分球命中率仅为 48.7%,比四强 61.1%低了 12.4%,统计他们的上场总时间和 2 分球进球总数,可知每球耗时数,其中新浪队中锋为 10.7 min,而四强为 5.1 min,表明新浪队中锋的进攻能力急待提高。由于双方中锋篮下攻守都是直接对抗的,对方得分也就是自己防守的失败,因此,上述情况同时也反映了他们个人内线防守能力的相对不足。

表 3 新浪狮与前四强中锋中、近距离得分能力比较

球 队	上场时间 (分)	2 分球		每球耗时 (min)
		中/投	%	
新 浪	617.4	58/119	48.7	10.7
四 强	644.9	127/208	61.1	5.1

1.4 罚球和三分球技能

新浪队的罚球命中率和四强有 6.5 个百分点的差距,说明其整体的身体素质、心理稳定性和投篮技术等方面仍须提高;3 分球命中率虽然只差 1.1%,但由于外围攻击是新浪队的特色技能,他们素以远投准确著称,因此,该项指标的落后也应当引起重视。

1.5 前场篮板和抢断球

新浪队的前场篮板球和抢断球分别超过四强 11 个和 6 个,体现出该队冲抢前场篮板的意识较强,拼劲很足,抢断球指标上的优势,更说明了他们的速度素质、逼抢能力包括协防意识都有较高的水准。这是该队“快”、“灵”特色和防守积极的体现。对于队员成

2002 年国家级教练研讨班举办

日前在北京体育大学圆满结束。第二届国家级教练研讨班,此次研讨班具有规模大、综合性强、教练年轻化、专业化的特点,参加研讨班的教练是准备晋升国家级教练的高级教练员及 2004、2008 年奥运会教练员的后备力量。113 名学员来自 19 省(市)体育局、5 个运动项目管理中心,涉及 27 个运动项目,其中男 93 人,女 20 人,平均年龄为 43 岁。

为使培训真正达到“充电”的目的,这次培训围绕 2008 年奥运会及竞技体育持续发展和高水平发展需要一大批优秀教练员这一核心问题,注重具有时代感和前瞻性的新内容,将“能力本位”的教学模式贯彻于整个教学过程。

采用分散自学、专项研讨、集中

授课、分组讨论、论文交流相结合的形式。培训的前期主要以教练员自学为主,各运动项目管理中心或单项协会在自学阶段组织教练员进行专项研讨,包括大赛考察、集训调研等。11 月 15—22 日在北京体育大学集中面授。北京体育大学校长杨桦在 16 日的开班典礼上讲话。

研讨班聘请了 6 位高层次专家就“教练艺术与科学”、“领导艺术—带好队伍,管人用人”、“论科学与人文融合的竞技教育”、“我国皮划艇科学训练初步探索”、“赛前训练计划的制订”、“优秀教练员创新能力及情绪智力”进行专题授课,学员不仅全神贯注,认真记笔记,还能联系实际积极的思考问题,与主报告人进行交流、研讨。

22 日的结业式上,国家体育总

局副局长李富荣结合自己从事竞技体育工作 40 多年的体会和感受和大家一起交流,畅谈如何努力成为一名优秀教练员。他指出要成为一名优秀的教练员,首先必须具备强烈的事业心、责任心和执著追求的精神;第二,以身作则,为人师表;第三,创新是竞技体育发展的动力;第四,让“三从一大”为训练护航;第五,加强教育和管理,造就一代新人。

研讨班学员通过参加本期研讨班各项教学活动,开阔了视野、拓宽了思路,增强了创新意识,提高了创新和不断学习的能力。同时也增强了为 2008 年奥运会输送、培养优秀运动员的责任感。

本期研讨班由国家体育总局主办,北京体育大学承办,并得到了香港上海汇丰银行的资助。

(左 玉)△

分相对复杂、平均年龄近 30 岁的新浪队来说,这两项指标能优于四强,当属不易。

1.6 犯规

新浪队的犯规次数少于四强。在对 CBA 裁判判罚尺度还有待适应的情况下,该队犯规次数的偏少,从一个侧面反映了新浪队防守积极、脚步移动快等状况。

1.7 后场篮板及快攻

新浪队的后场篮板球共少于四强 62 个,平均每场少了近 8 个,新浪队为此失去了许多快反击的机会。表 1 中新浪队成功快攻的次数少于四强 11 次,与该队后场篮板的缺少不无关系。暴露出该队内线身高、力量的不足、整体保护篮板意识不强和集体防守能力欠缺等问题。

1.8 盖帽

新浪队的盖帽也少于对方 12 个,这进一步说明该队内线的空中防守实力较弱,主要原因在于内线队员的身高、身体素质以及防守经验存在差距。

1.9 失误

新浪队的失误多于四强 10 个,表明素以配合默契、变化灵活等特点见长的新浪队,本赛季队伍的整体磨合还不够,在 CBA 强队的攻击性防守面前,其进攻质量大打折扣。

体磨合还不够,在 CBA 强队的攻击性防守面前,其进攻质量大打折扣。

2 发展对策

新浪队的优点在于老队员的比赛经验比较丰富、战斗作风和技战术素养不逊于四强、攻守速度快、外围进攻有一定威胁、控制比赛节奏能力较强等等,但与四强相比,差距是明显的。具体表现有:整体攻防能力不足,尤其是内线的攻防能力更需加强;上场打球的队员相对较少,且本土队员与其它队员之间的磨合不够;内线队员的身高、力量以及基本功和对抗能力急待加强;进攻“快、灵”有余,而“力量和准确”不足;防守的攻击性和破坏性还不够等等。本文认为应重点解决以下几个问题:

(1) 改善人员结构,加强内线实力,增加主力人数,提高整体攻防能力;(2) 提高内线队员的基本功和对抗能力;(3) 提高全队的整体攻击性防守能力;(4) 增加内线进攻,加强内外结合,缓解外线压力,提高中、远距离投篮命中率;(5) 加强体能训练,提高在对手严密防守下进攻战术配合的多变性、连续性和冲击力。△