

对 CBA 本赛季南钢队与 首钢队主客场比赛的技术分析

○ 南京理工大学 顾 城

江 苏南钢队和北京首钢队是两支风格不同的球队，南钢队技术细腻、战术灵活、攻守转换快、防守积极、3分命中率较高，是典型的南派风格；而北京首钢队则以内线为主、内外结合、注意攻守平衡，具有典型的北方风格。两种风格各有所长，互有不足。在CBA2000-2001赛季的两场(主、客场)比赛中，双方都是主场获胜，客场失利，但从两场比赛各项技术统计成绩来看，首钢队大部分优于南钢队。本文对这两场比赛进行了技术分析。从技术上分析存在问题，寻找差距，汲取不同风格流派的优点，有利于球队更好地打出自己的风格，加快竞技水平提高的步伐。

1 总得分

得分是篮球比赛的最终目的，得分能力的高低，是衡量一个队实力强弱的标志。表1显示，南钢队与首钢队分别为167分和181分，相差14分；投篮命中率分别为41.6%和43.8%，南钢队低于首钢队2.2%，表明南钢队的总体得分能力不及首钢队。

2 中、近距离得分

篮球比赛中，中、近距离的投篮不仅能提高中篮机率，且易造成对方犯规，提高进攻的杀伤力。从表1可看出，南钢队与首钢队两分球命中率相差3.5%，说明南钢队中距离和内线的攻击手段、攻击能力及应变能力有差距。

3 3分球比较

3分球是国际国内都高度重视的一项技术，准确的3分远投能拉开对方防线，为篮下进攻和灵活运用战术创造良好的条件，它也是很多球队落后情况下反败为胜的有效手段，还能鼓舞士气。从表1可以看出双方3分球命中率基本相当，南钢队低0.6%。由于南钢队具有快、灵、3分球命中率高的特点，因此上述数据表明南钢队总体外围得分能力没有充分发挥。从比赛录像分析，南钢队特色技能发挥受挫的原因主要是

内线没能牵制对方的外线队员，内、外线默契程度和对对方扩大紧逼防守(尤其有目的的盯防)适应能力还不够；而首钢队则相反，内线实力较强，使南钢队的外线防守有所顾忌，且队员的充分配合、中锋的策应配合较为得当，因而外线得分相对轻松。

表1 南钢队与首钢队2场比赛

技术统计比较			
技术项目	南钢	首钢	正负差
得分	167	181	-14
投篮命中率(%)	41.6	43.8	-2.2
2分球命中率(%)	45.2	48.7	-3.5
3分球命中率(%)	33.3	33.9	-0.6
罚球命中率(%)	50	60.9	-10.9
篮板球	105	92	+13
快攻	8	11	-3
助攻	27	25	+2
封盖	8	5	+3
断球	13	20	-7
犯规	24	32	-8
失误	33	22	+11

4 罚球命中率比较

从罚球命中率数据看，双方都不是很好，而南钢队又比首钢队低10.9%(表1)，从表2可看出，南钢队罚球命中率主、客场起伏较大。罚球命中率偏低，暴露了两队投篮技术和心理素质的不稳定性，而南钢队更甚。

表2 南钢队与首钢队2场
比赛罚球命中率比较(%)

队名	主场	客场	平均
南钢	57	40	50
首钢	62	60	60.9
正负差	-5	-20	-10.9

5 篮板球能力比较

篮板球是比赛中获得控球权的最重要来源,是一个队实力的重要标志。进攻队抢篮板球若占优势,不仅可以增加进攻次数,造成篮球得分机会,而且可以增强外围投篮的信心;防守队抢篮板球若占优势,不仅可以创造更多的快攻机会,还减少对方的进攻次数,因此,篮板球历来被比赛双方所重视。从表3显示,南钢队的前场和后场的篮板球均占优势(多出首钢队13个),说明南钢队冲抢意识强,拼劲足,这点需要保持和发扬,但如何加强快攻能力及扩大前场二次进攻的战果,也同样需要南钢队研究;而内线实力较强的首钢队则须加强“先顶后抢”意识和多人围抢的配合训练。

表3 南钢队与首钢队2场比赛篮板球比较

队名	前场	后场	总数
南钢	40	65	105
首钢	35	57	92
正负差	+5	+8	+13

6 组织快攻能力比较

快攻是当前被世界各强队普遍重视和运用最多的技术之一,也是最能体现我国篮球运动风格的进攻战术形式,是争取优势和主动的重要手段,它的成与败还直接影响一个队的士气。从表1显示,南钢队的有效快攻次数比首钢队少3次,由于南钢队的后场篮板球多出首钢队8个(表2),因而,较少的有效快攻次数说明了南钢队组织快攻的能力相对欠缺。结合录像资料分析,原因有二:一是南钢队突破对方“封一传”的能力还须提高;二是快攻中失误较多。

7 快攻技术比较

助攻技术是对控制球、支配球、传球能力和配合默契程度的检验。从表1显示,南钢和首钢两队助攻次数分别为27次和25次,说明两队均有较高的配合意识、控球能力和传球技巧,而南钢队更显优势。

8 封盖和断球技术比较

封盖是影响对方投篮命中率的主要手段,成功的封盖会对投篮队员造成心理压力。表1显示,南钢队封盖次数以8:5多出首钢队3次,表明南钢队内线防守在这方面掌握较好,而首钢队仍需加强封盖技能的训练。

抢断球技术是带有攻击性的防守技术,它包含了拼抢意识、判断、反应速度、起动速度、移动速度和抢断技术及作风等许多方面。从表1

来看,南钢队的抢断球次数比首钢队少7次,即少于对方35%,结合录像观察,南钢队有些队员在进攻中传接球的处理上、配合的默契程度上尚须改善,同时防守中断球意识、逼抢手段和身体素质也须加强,而首钢队的协防补防意识、防守应变能力、外线防守的伸、缩能力较强。

9 犯规和失误比较

除了主动采用犯规战术以外,犯规次数多,反映了队员理解比赛规划的程度、防守脚步移动的速度等方面的不足。两场比赛中首钢队的犯规次数为32次,而南钢队为24次,说明首钢队须在这方面加强训练。两场比赛中两队失误次数分别为33次和22次,南钢队较多,这一结果,一是表明了首钢队防守比较主动、凶狠,对南钢队进攻配合干扰较大;二来又一次表明了南钢队的传接球功夫和配合默契程度还存在差距。综上所述,南钢队的总体得分能力不如首钢队,数据表明,他们在中、近距离投篮技术、罚球技术、篮下攻击及快攻技术上存在不同程度的差距。

南钢队须增强内线的攻击力,在保持原有积极防守的基础上,加强防守的攻击性、多变性,加强贴身凶狠的防守训练。

首钢队应注意篮板球的冲抢和保护,提高多人顶抢和围抢的配合质量,还应加强队员的防守技术训练,加快脚步移动速度,进一步理解比赛规则,减少犯规次数。▲

