

浙江永康有位叫名陈岚的八旬老人被网友称为“励志爷爷”，不仅在博客上写下了70多万字的励志文章，而且化名潜入了自杀QQ群，一年来成功挽救了40多名轻生青年——

与死神争夺生命的老人

■ 正道

陈岚一九二九年农历九月九生于北京，7岁学京剧，9岁演话剧，还演过几部不是主角的电影。后来，他又以优异成绩毕业于上海圣约翰大学英国文学系。

由于历史原因，陈岚曾在监狱和劳教农场度过近30年光阴，出狱时，已过天命之年，所以至今孑然一身。在浙江永康定居的多年

里，他主要靠招收几名学生辅导英语挣钱度日。

不过，这位老人生性豁达乐观，接受新生事物特别快，7年前就学会了操作电脑，打字的速度不亚于专业打字员。2008年5月，他在网易开设了博客，至今已写下2000余篇70多万字的励志文章，拥有铁杆博友4000多人。老人以平实的语言讲述自己的坎坷经历，劝告人们积极乐观地生活，感染了很多初涉人世的年轻人，被网友们亲切地称为“励志爷

爷”。

一名叫雷阳凯的陕西青年读了他的文章并与之交流后，重拾了生活信心，并写了一篇《陈岚爷爷，您的人生态度让我受用无穷》的长文发表在博客上。湖北一位叫马芸的女孩看了陈岚的博客后，也放弃了自杀念头并打电话致谢，说他的博客救了她。

写博客还能救人？这个意想不到的收获让陈岚无比振奋。自此，他每天都要写一篇励志文章发表在博客上，来激励那些失意彷徨的年轻人。

2009年春节过后，陈岚从与网友交流中得知：现在有一些遇到困难和对人生失去信心的年轻人，专门在网上创建了自杀QQ群，招揽有相同倾向的网友一起自杀。

“还有这等事？”网友的话让深感人生苦短的陈岚震惊不已，于是通过搜索资料，也注册加入了一个自杀QQ群。殊不料，还没等和群里的网友搭上话，就被群主“赶”了出来。陈岚百思不得其解，有人便提醒他：“陈老师，您把年龄改小些，换个QQ头像吧！可能是群主嫌你年龄太大了！”陈岚恍然大悟，随即换了头像，更新了年龄，并以“无处寻爱”的网名重新加入了一个叫“安乐世界”的自杀QQ群。

上线没有多久，一个叫“何处是岸”的网友就给他打招呼了：“既然进了这个群，想好何时去死了吗？”这句话让没有任何思想准备的陈岚心惊胆颤，停顿了半分钟，他才打出几个字：“还没想好……”没等“何处是岸”回话，另外一个网名“无趣人生”的网友便冷冷地抛出一句话：“来这里都是想自杀的，正常的人请出去！”

陈岚看后，后背有些发冷，心想自己坐了几十年监狱，坎坷一生，尚迷恋着美好生活，这些年轻人都是怎么了？一个个寻死觅活的！不行，我得劝劝他们！

接着，一个网名“心无所依”的网友发话了：“诚征一起跳海的同盟，约好时间，我们一起‘灰’！”名叫“苦海无边”的网友马上响应说：“好的，算我一个，一个人灰没有意思！”

询问过资深网友，陈岚才知道，为了躲避

网监，网友们把“死”称作“灰”，一起去“灰”就是一起“死”的意思。原来，这些年轻人真的是在相约自杀啊！

此后，陈岚换了一个网名继续潜入其中，可在自杀QQ群待得越久，心情就越沉重。这个群里的十几个网友来自全国各地，聊的却都是些对生活无望、想要自杀的话题，并毫无顾忌地交流着各种自杀方式，让人不寒而栗。

陈岚觉得无论如何要想办法阻止这些充满绝望念头的行动，于是加快了对自杀QQ群的情况了解，可就在这时，一则不幸的消息让他震惊了：那位叫“无情岁月”的23岁网友，竟然通过网上购买的毒药服毒自杀了。

陈岚陷入了痛苦不解的沉思：这个叫“无情岁月”的网友是通过什么途径、又是从什么人手里购买的毒药呢？

二

2010年2月初，陈岚潜入了一个叫“灰白人生”的自杀QQ群，发现有个叫“药大悟”的网友在群里发布了一条消息：“出售高纯度氯化钾、氰化钠等安乐死药物，每克400元……欢迎邮购或当面交易，可用动物做实验，先试后买，有意者私聊，群里拒回复。”看了这条信息，陈岚这才明白，有人在群里卖毒药牟取不义之财。

为了搞清这个“药大悟”到底是个什么样的人。陈岚扮成一个决意自杀的网友，和“药大悟”私聊了起来：“我想自杀，又怕喝毒药太痛苦，你能帮我吗？”“药大悟”旋即回复：“不会的，我卖的这些药都是安乐死药物，喝过后的反应先是犯困，继而陷入昏迷，然后在睡眠中安然上路。不过，服了这种药是没有任何抢救余地的，你想好再买，已经有多个网友使用这种药物到另一个世界去了！”

从这个“药大悟”轻松口气的回复中，陈岚感觉到了他的冷血，所以不动声色地要求他提供联系电话。“药大悟”回答说：“不采取电话联系，交易方式只有两种：一是先打款，走快递发货；二是见面交易——购药者乘车

到安徽 x 县汽车站后,找网吧上 QQ 联系确认后再交易……可以提供动物做实验。”

陈岚对此感觉愤怒了:这个丧心病狂的家伙,竟然以自杀者生命来牟取暴利,一点人性都没有了,一定要采取措施阻止这种罪恶行径!

他接着和助手以不同的网名潜入各个自杀 QQ 群,经过多方努力终于查出,这些卖药者大多分布在安徽的小县城以及汉口、广州天河区等地。更让他震怒的是,那个“药大悟”和一些卖毒药的人竟然都是建立自杀 QQ 群的群主,而和他们一起极力劝说网友自杀或叫卖药物的人,都是管理员。

了解事情的内幕后,陈岚更加愤怒了。为了阻止这些黑心群主的罪行,他把和“药大悟”及其他群主的聊天记录复制下来,贴到各个自杀 QQ 群里,揭露这些黑心群主谋财害命的真相。劝告大家珍惜人生,千万不要上当!

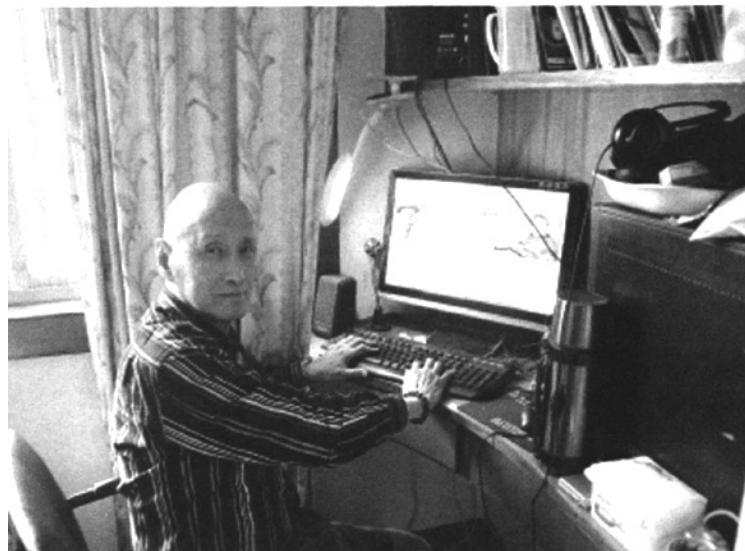
这条消息一公布,立刻在群里引发震动,很多人选择了退出自杀群。接下来,陈岚和助手根据收集到的信息,分别向安徽、湖北、广东等地警方报了案。各地警方都表示,如果情况查实,将严惩那些利用 QQ 群劝人自杀的卖药者。

除此之外,陈岚还收集了大量自杀 QQ 群里的聊天记录,向腾讯网站投诉,强烈要求腾讯关闭这些自杀 QQ 群。经过他的努力,一些 QQ 群很快被腾讯解散了。

陈岚所做的这些举措虽然起到了一定作用,然而在纷纷扰扰的现实面前,有自杀倾向的年轻人还是不断在增多,轻生的理由也多种多样,有为情的,有为疾病缠身的,有为求

职受挫的,有为升学失利的……这些有着灰色情绪的年轻人一旦加入了自杀 QQ 群,消极负面的情绪就像瘟疫一样,很快就能感染有轻生倾向的群友。这时,有动机不纯的人黑着良心提供自杀工具,无疑起到了推波助澜的作用。想到这些,陈岚决心和黑心“群主”战斗到底。

一天早上,陈岚起床洗漱完毕,刚打开手机,就接到了一个外地号码的电话,对方用阴冷的口吻威胁他说:“老不死的,我们已人肉搜索到了你的住址,再他妈多管闲事,小心老子放你的血!”陈岚立即针锋相对地回答说:



“我活了 80 多年,还怕你们这些狼心狗肺的东西不成?奉劝你们还是少做这些丧尽天良的事情吧,否则将来会下地狱的……”可是还没等他回击完,对方已挂断了电话。

三

陈岚清楚,单凭自己的力量阻止年轻人的轻生倾向是效果有限的,所以和助手侯波敏联手一些志愿者及爱心人士,组成了一个反自杀联盟。平时,他们分别潜入各个自杀 QQ 群,想方设法和那些轻生者搭上话后,再

努力选择私聊，劝阻他们放弃自杀念头，回到美好的现实中来。

2010年6月中旬的一天，陈岚进入一个叫“葬花吟”的自杀QQ群，刚上线不久，一位叫“残花败柳”的网友就向他打招呼，约他一起向这个世界告别。陈岚佯装同意，建议和她私聊，“残花败柳”同意了。

通过聊天，陈岚了解到，“残花败柳”来自陕西一个贫困农村，在石家庄一所高校毕业后，找工作处处受挫，困境中遇到一个大她很多的男子，两人很快同居了。可是就在她对未来充满美好憧憬时，一个偶然的机会让她发现男友竟是个有妇之夫，孩子都6岁了。她接受不了这个残酷的现实，母亲在老家又罹患重病，她觉得做人太失败，万念俱灰之下选择了这一了百了的自杀道路。

这时陈岚说出了自己的真实身份，极力劝说“残花败柳”放弃轻生的念头。无奈对方情绪低落，听不进去任何劝告。两个小时对话什么都没有改变，“残花败柳”依然抱定了必死的决心，留下一句“永别了！”后，那边的QQ头像随即暗了下来。

陈岚心急如焚，他从和对方的聊天记录中调出了她曾说过的同居男友的公司名称，然后拨通了其所在城市的110……当地警方根据陈岚提供的信息紧急行动起来。第二天下午，警方在一家招待所607房间，发现了一位在卫生间烧炭自杀的女子陷入了昏迷之中。经紧急送往医院抢救，该女子终于苏醒过来，警方询问后得知，该女子正是“残花败柳”。此后，陈岚通过QQ、电话又与“残花败柳”进行了许多交流、谈心，终于使对方打消了轻生的念头。

2010年7月17日，陈岚又以“何惜此生”的网名潜入一个“死亡之约”的自杀QQ群，看到一个叫“雨夜孤灯”的网友群聊时流露出了轻生念头。陈岚立刻把自己收集的黑心群主“劝人自杀”的帖子贴到群空间里，希望“雨夜孤灯”不要受人撺掇走上绝路……这个帖子贴出不久，陈岚就被踢出了QQ群，而且管理员迅速关闭了新成员的加入途径。

陈岚没有泄气，他依然把“雨夜孤灯”当作好友进行私聊。在QQ上，他的身份是一个花季少女，以女孩子的口吻劝说“雨夜孤灯”珍惜人生，并发出了约他见面的邀请。可能正是她美少女的身份，“雨夜孤灯”答应和他见面。

“雨夜孤灯”如约而至，陈岚和侯波敏，以及一个叫“天若芷水”的女志愿者共同接待了他，当“雨夜孤灯”知道网上和他聊天的竟是一位82岁的老爷爷时，深感受骗的他非常气愤，掉头就想离开。通过侯波敏和“天若芷水”的耐心劝说，“雨夜孤灯”的情绪才缓和下来，当“雨夜孤灯”了解到眼前这位和蔼可亲的爷爷一生坎坷的经历后，非常感慨。

面对陈岚等人的真诚相待，“雨夜孤灯”慢慢打开了心扉：他姓刘，来自山东，21岁，在浙江打工的时候，因为工作、感情等方面受到挫折，所以产生了轻生的念头。陈岚挽留这位小伙子在永康住了几天，还带他一起游玩了横店梦幻谷。临走前，“雨夜孤灯”非要留下500元钱，陈岚坚辞不收。姓刘的小伙子感动地说：“陈爷爷，您以后就是我的人生导师，我再也不会干傻事了！”半个月后，姓刘的小伙子打电话给陈岚，他已经找到了新的工作，陈岚开心极了。

2010年10月初，陈岚在家中收到一个大大的包裹，打开一看，是一只足足有两米高的泰迪熊，寄件人就是他曾救过的“残花败柳”，现在，她的网名已变成了“阳光灿烂”。她在信里真诚感激陈爷爷的救命之恩，并说她现在天津找到了一份不错的工作，还有了情投意合的男友。抱着这只泰迪熊，陈岚欣慰地笑了：“谁说老了不中用，我这条老命能挽回年轻人的心。”

截至目前，陈岚和他的“反自杀联盟”通过各种途径，已成功劝阻近40多人放弃自杀念头，有多个被他挽救的男女青年经常给他打电话，和老人汇报和交流思想。因为博大的爱心和善心，一生未娶的陈老非常欣慰有这么多的年轻人围绕在自己周围，在他眼里，这些都是他的孩子啊！