

# 石景山区联勤部军营社区： “1+n 社区养老” 实践

“1+n 社区养老”模式把子女的赡养义务和社区的监督管理、保健服务、法律服务、家政服务、文化服务和其他应时服务紧密结合，让老年人能够在一种被尊重、被关怀、舒畅无忧的环境中安度晚年

□ 邱建生 谢景云

→ 北京市石景山区联勤部军营社区是石景山区五里坨街道和北京军区联勤部于 2002 年以军民共建形式组建的社区。在敬老爱老工作的基础上，2013 年底该社区创建了“1+n 社区养老”模式，提出把子女的赡养义务和社区的监督管理、保健服务、法律服务、家政服务、文化服务和其他应时服务紧密结合，让老年人在一种被尊重、被关怀、舒畅无忧的环境中安度晚年。

## ■ 分明家庭和社区的养老责任

“1+n 社区养老”模式的主要特点，是

明确了家庭子女和社区分别所负的责任。其中，家庭子女的责任主要有：

老人必须得到尊重。家庭和子女不能歧视老人，更不能虐待老人。思维迟钝、失忆和生活不能自理的老人，同样要受到尊重。

老人的生活费用必须得到保证。老人自己的生活费必须用在老人身上，不足部分由子女贴补。

生活不能自理的老人必须有人照顾。无论由子女、亲属照顾或是雇人照顾，责任都必须落实到人。

社区的责任主要有：

资料图片



监督家庭尽到以上三条责任。子女做不到的，社区要说服、劝告；子女有困难的，社区要代替老人向有关部门申请救助；肆意虐待老人的，社区要为老人诉诸法律。

为老人提供医疗保健咨询服务。尽管社区没资质，也没条件为老人治病，但能聘请退休的医务人员对体弱多病的、大病初愈的老人进行健康监护，为老人提供咨询服务。

为老人提供法律服务。老人凡遇到涉及个人、家庭、遗产、财物和其他纠纷，都可以由社区法律顾问出面帮助，维护老人的合法权益。

为老人提供老年大学等文化服务。目前社区开展的文化活动如老年大学书画班、合唱队、舞蹈队、京剧队、模特队、二胡班、葫芦丝班，健身活动如太极拳和功夫扇、门球队、爬山健身队和乒乓球队，都面向老人开放，欢迎老人参加。

为老人提供家政服务。社区要为老人介绍家政服务员和小时工，并每周对家政服务人员进行一次培

训，帮助他们树立正确的服务思想，增强法治观念和道德意识，教给他们一些护理常识和试体温、测脉搏等简单的护理技术。

为老人提供应时服务，包括托老所、老年餐桌、家电维修、爱心超市、理发、缝纫和其他零星服务等。有的老人家里电表没电了，想换电池都非常困难，如今这类事只要给社区打电话，就会有人上门服务。

## ■ 社区养老规范化、常态化

为进一步推行和落实“1+n”养老模式，军营社区党委在2014年春节前分别召开了党委成员和支部书记联席会、楼长和骨干联席会，对“1+n”养老服务项目反复作了说明，在统一思想认识的基础上，研究制订具体实施方案。在春节期间，社区主任邱建生和骨干们写出了一份“1+n社区居家养老”的介绍材料，准备春节过后在社区内进行宣讲推广；设计了一份内容详尽的老年情况调查表，并起草了一份老人及其子女和支部负责人、

志愿者共同签订的“1+n居家养老协议”范本。

2014年春节过后，社区和居委会相关负责人先是争取到社区内的一位退休军医和一位退休护士长担任健康咨询和医务监护工作。之后，社区内51栋住宅楼和6处平房院落的6个党支部对辖区老人进行了摸底，筛选出了需要重点照顾的老人，并在自愿报名的基础上确定了9户12位作为第一批“1+n”养老服务的试点对象，其中90岁以上1人、80岁以上8人、70岁以上2人、68岁1人。除了1位84岁的老人身体状况良好之外，其余的有6位老人有高血压、心脏病，1位偏瘫，1位痴呆，1位刚做完直肠癌手术，1位是残疾人。研究发现，推行“1+n”养老服务还缺几位能为老人提供健康咨询和医务监护的人员。

准备工作就绪之后，2014年3月5日，军营社区召开了深化1+n居家养老动员大会，由社区老年协会名誉会长陈老介绍推行这种养老模式的意义所在，社区书记杨斌当场宣读了《深化1+n养老服务实施方案》。首批参与试点的老人代表还和社区签订了“1+n养老服务协议”，“1+n社区居家养老”试点就此展开。

当然，“1+n社区居家养老”仅是军营社区在养老服务方面的初步探索，社区毕竟能力有限，还必须依靠政府的支持。如果政府能把社会养老的支出稍加倾斜，为社区注入亟须的医护力量和服务条件，相信能够使社区居家养老服务更加完善，更具有可持续性。■