

北京市石景山区中老年机关干部糖尿病患病率调查

甄永存 罗书平 刘宝珍 何清 魏玉荣 谭丽玲 孙华 曲雷 丁海菊 尚少红
王春婷 李素芬 郭威 王秀坤 刘珍 陈莲 孙天剑

为了解北京市石景山区机关干部中糖尿病患病情况，我们在1997.11~1998.1进行了石景山区中老年机关干部1516例糖尿病(DM)流行病学调查。

1 对象与方法

1.1 对象 石景山区政府机关、事业单位 40岁的干部1516人。年龄40~74(49.29±6.97)岁。

1.2 方法 举办培训班，说明调查目的及意义，统一调查方法和标准。采取整群分层随机抽样，以各机关、事业单位为基本抽样群。

受检对象禁食10~12小时后，次晨空腹及口服75g葡萄糖2小时分取静脉血，测血浆血糖。全部标本由我院检验科负责，采用氧化酶法。每批均设有质量控制，并对高、低数值进行仪器及人工重复测定。

1.3 诊断标准 采用WHO 1985年糖尿病诊断标准。

1.4 统计方法 由中国预防医学科学院信息中心统计室对全部资料用计算机进行统计分析。

2 结果

2.1 DM与IGT患病率 调查人数1516名，分布于石景山区党政机关、事业单位。男477名，女1039名。共检出DM 103例(6.79%)，IGT 195例(12.86%)。其中男性DM 51例(10.69%)，女性52例(5.00%)；IGT男性57例(11.95%)，女性138例(13.28%)。DM患病率男性高于女性，IGT女性略高于男性。

2.2 年龄与DM及IGT患病率的关系 DM和IGT患病率随年龄增加明显上升，每增加10岁，其患病率成倍递增(见表1)。

表1 年龄与DM、IGT患病率 (%)关系

年龄 (岁)	调查 人数	DM		IGT	
		例数	患病率	例数	患病率

40 ~	908	35	3.85	88	9.69
50 ~	472	45	9.53	77	16.31
60 ~	136	23	16.91	30	22.06
合计	1 516	103	6.79	195	12.86

2.3 民族、职业、文化水平与DM、IGT患病率的关系 患病率在不同民族中比较无显著差异；以离退休干部组为最高；以中学文化水平最高，大学最低(见表2)。

表2 民族、职业、文化水平与DM、IGT患病率关系

	调查人数	DM		IGT	
		例数	患病率%	例数	患病率%
民族：汉族	1 473	101	6.88	186	12.60
非汉族	43	2	4.65	9	20.93
职业：行政干部	595	47	7.90	69	11.60
科技干部	883	52	5.89	117	13.25
离退休干部	38	4	10.53	9	23.68
文化水平：小学	11	1	9.09	2	18.18
中学	98	15	15.31	20	20.41
高中	691	45	6.55	104	15.14
大学	716	42	5.84	69	9.60

2.4 DM家族史、体重与DM、IGT患病率关系 患病率以有家族史为最高，DM达12.45%，IGT 15.38%；体重方面以肥胖组最高(见表3)。

表3 DM家族史、体重与DM、IGT患病率关系

	调查人数	DM		IGT	
		例数	患病率%	例数	患病率%
DM家族史：有	273	34	12.45	42	15.38
无	1 004	52	5.18	128	12.75
不详	239	17	7.11	25	10.46
体 型：正常	540	29	5.37	46	8.51
超重	382	18	4.71	45	11.78
肥胖	593	56	9.44	104	17.54

2.5 其它因素与DM、IGT患病率关系 吸烟：DM患病率以吸烟组最高，达10.44%。饮酒：DM患病率以饮酒组最高(9.77%)。职业体力活动：DM患病率以不太活动组最高(7.46%)。

按血糖高低分为正常及异常两组观察血压及腰臀比值变化。发现异常组舒张压、收缩压均比正常组高。腰臀比值正常值为0.8，异常组 0.84 ± 0.11 ，正常组 0.81 ± 0.11 ，示显著差异。

3 讨论

DM、IGT患病率与年龄密切相关，60岁组患病率最高。50~组较40~患病率明显升高，DM增加2.48倍，IGT增加1.68倍。建议重视50岁以上机关干部DM患病情况，职业与DM患病率有一定关系，尤其是政府机关行政干部，高达7.90%。文化水平不同导致人们对生活模式改变，接受程度各异，文化水平越高其DM患病率越低证实了这一点。DM家族史、肥胖、吸烟、高血压、腰臀比值增高等因素与DM患病率有密切关系。

本调查表明中老年机关干部中DM患病率6.79%，IGT患病率12.86%，较1979年全国14省市30万人口中DM患病率6.09%〔1〕，高11.15倍；较1994年北京市20 682人群DM患病率3.44%〔2〕高1.97倍，较IGT患病率3.26%高3.94倍。分析原因：本组调查对象为机关干部这一特殊人群，其工作性质与自然人群不同。环境因素促使患病率较高。调查对象为40岁机关干部，其发病率高与年龄大有一定关系。以上双重因素使本调查组DM、IGT患病率明显高于上述各次调查患病率。提示在全国DM患病率逐年增高的情况下，其政府机关、事业单位中机关干部发病率则更高。政府及全社会应对这一特殊人群予以高度重视和关心。

作者单位：甄永存 罗书平 刘宝珍 何清 魏玉荣 谭丽玲 孙华 曲雷 丁海菊
尚少红 王春婷 李素芬 郭威 王秀坤 刘珍 陈莲北京市石景山医院(100043)
孙天剑 中国预防医学科学院信息中心统计室

参考文献

- 1 全国糖尿病研究协作组调查研究组.全国14省市30万人口中糖尿病调查报告.中华内科杂志, 1981, 20:11 679
- 2 袁申元, 朱良湘, 胡虹莺, 等.北京地区20 682人群糖尿病筛查及1 566人OGTT的研究.中华内分泌代谢杂志, 1997, 5 70

(收稿：1998-03-08 修回：1998-05-26)