

职场“潜规则”



冯玉然，一个来自皖北小城、如今在帝都闯荡的不安分青年。在过去数年间，游历过数十座世界名城，并且在北京、上海、香港等地积累了丰富的实习和工作经验。因为对简历的深刻研究，24岁的他成功获得了国有石油公司、国有商业银行总行、国际知名会计师事务所等17家世界500强的offer，受到了包括《新京报》、《北京晚报》、北京电视台等多家知名媒体的采访。被网友称为“简历哥”、“简历帝”、“求职达人”。

微博：<http://weibo.com/fengyuran36> 博客：<http://blog.sina.com.cn/fengyuran36> 邮箱：fyr_career@163.com

简历素材挖掘（三） ——探索自己的职业兴趣

CV Material Mining III — Exploring Your Passion

在上一期的杂志中，我们介绍了什么是性格（personality）以及性格对有效沟通的重要性。在本期的文章中，我们将从职业兴趣的角度解读如何进行自我挖掘。

冯玉然

什么是兴趣呢？兴趣（passion）是指一个人力求认识某种事物或从事某种活动的心理倾向，它表现为人们对某件事物、某项活动的选择性态度和积极的情绪反应。通俗地说，当你做一件事情，别人看来很繁重枯燥而你并不觉得时，说明你是有兴趣的。例如，一些体育迷（sports fans），一谈起体育便会津津乐道，一遇到体育比赛便想一睹为快，对电视中的体育节目特别迷恋，有时甚至会熬夜（stay up late）看比赛，这就是对体育有兴趣。一些老京剧迷们，总喜欢谈京剧（Peking Opera）、看京剧，一遇京剧就来劲，这就是对京剧有兴趣。很多女生熬夜看韩剧，很多男生废寝忘食打游戏，当然也包括现在很流行的刷微博等等，这些都是有兴趣的表现。

当你为一件事情有兴趣时，可以对正在做的事情起到推动的作用，会使人主观上愿意为之投入精力，并且能够从取得的结果中获取成就感（achievement）。兴趣对于实际工作而言，可以使人集中注意，产生愉快紧张的心理状态和工作状态，能使人们工作目标明确，积极主动，从而能自觉克服各种艰难困苦，获取工作的最大成就，并能在活动过程中不断体验成功的愉悦。如果选择自己的兴趣作为职业，无疑会为自己的工作增加幸福感。

前苹果CEO史蒂夫·乔布斯曾经说过：“你必须找到你所喜欢的东西。工作上是如此，对情侣也是如此。你的工作将占据你生命中大半个人生，唯一能真正获得满足的方法是做你认为伟大的工作，而唯一能做伟大的工作的方法是喜爱你做的事。”那么，究竟怎样才能将自己的兴趣和职业选择结合在一起呢？





循序渐进——正向寻找职业兴趣

Searching for Career Interest Step by Step

很对人在生活中有许多自己的兴趣，比如说喜欢体育、电影、音乐、绘画，或是喜欢军事、地理、天文、金融等等。在寻找自己的理想职业时，可以将这些生活中的兴趣与职业选择进行一个对接，思考一切的可能性。比如说一个对地理感兴趣的人，学习的专业是中文、人力资源或者财务专业，那么可以选择一个地理相关的企业或事业单位从事自己专业相对口的工作。如果自己的兴趣是体育，而学习的专业是市场营销，那么可以在体育场馆从事相关的营销或市场方面的工作，比如票务、广告招标等等，既可以让自己的专业得到发挥，同时又能够享受免费看球的福利。此外，周边的同事也大多是志同道合的体育迷。如果自己的兴趣是金融，而学习的专业是化工，那么可以选择做化工品期货作为自己的职业，或者选择进入金融研究机构，做化工品行业的行业研究分析师。

另辟蹊径——反向排除相关职业

Exploring From a Different Angle — Crossing out

然而，并非所有的人在生活中都知道自己感兴趣的是什么，有的人可能并不清晰地了解自己到底对什么感兴趣。在这种情况下，推荐可以多参加一些社会实践，有机会的话可以多换几个跨度比较大的企业或者职位进行尝试，得到自己感兴趣的选择固然最好，即使都没有兴趣，那么也为自己的职业选择和职业规划排除了许多并不感兴趣的职业，为真正的职业选择提供参考的依据。另一种可行的方法是从自己在学校的课程中寻找自己的兴趣点。比如，某同学对于很多课程，包括自己的专业课程方面，即使花了很大的功夫，也总感觉自己学不好或者学不进去，那么很有可能说明自己在这方面没有兴趣。而对于某些课程，即使只是选修课，自己并没有花大

力气，却能学得非常好，那么很有可能说明自己在这方面是有天赋和兴趣的。有时候自己可能并不知道自己感兴趣的是什么，那么不妨从自己擅长做的方面入手去探索，去思考相关的职业选择。Think about what you can do best.

积极转变——从已知中探索未知

Changing Actively — Exploring the Unknown From the Known

并不是所有找到兴趣点的人都能够找到与自己兴趣相匹配的工作，也并不是所有感到现有工作无趣的都可以任意更换。有些人会因为外界环境的变化不那么容易找到与自己兴趣直接相关的工作，有些人虽然对现有工作没有兴趣，但会由于个人、家庭等因素，不那么容易变换自己的工作。那么，就需要自己进行积极的转变，从已知的无趣工作中探索出未知的兴趣点，为工作提升动力和激情。有些工作，如果只停留在表面，从外人的眼光来看待，或者仅用世俗的标准来衡量，或许是缺少变化、没有挑战、单调乏味的，仿佛没有任何意义，也没有任何吸引力和价值可言。但对深入其中的人而言，也许并非如此。只要有心，砖石工或泥瓦匠也能从砖块和砂浆中看出诗意；图书管理员辛勤劳动，在整理书籍的间隙，也能感受获取知识的喜悦；厌倦了按部就班教学的老师，也许一见到自己的学生，就变得非常有耐心，忘记了所有的烦恼。这一切都在提示我们应该用心投入自己认为自己并不喜欢的职业，当一切不那么容易改变时，不如先改变自己。If you can't change the world, change yourself. 给自己一个机会去发现其中的乐趣，而不是一叶障目，一味抱怨工作的无趣。工作中不是没有乐趣，而是缺少发现乐趣、感受乐趣的心！

As the saying goes, interest is the best teacher. 兴趣可以带来工作的激情，提升工作的效率，也更容易取得成功，形成健康的良性循环。因此，我们应该努力朝着在做自己感兴趣的工作中取得成就的方向不断前行。用一句改编的话，有兴趣要上，没有兴趣挖掘兴趣也要上！

最后让我们再重温一下探索职业兴趣的三个小 Tips:

- ① searching for career passion step by step
- ② exploring from a different angle — crossing out
- ③ changing actively — exploring the unknown from the known

【精彩抢先看】在本期的文章中，我们详细介绍了什么是兴趣以及如何探索自己的职业兴趣。希望本文能够使大家在职业兴趣的探索方面有所收获。在下期的文章中，我们将继续循着自我探索的道路前进，为你带来职业价值观方面的自我探索。希望通过几期文章带领大家领略自我挖掘的科学和艺术，并希望有志于写好简历的你能够用心体验，全情投入，全方位进行自我探索，为自己赢得更加广阔的职场空间！

栏目编辑：王丰