

高中毕业生视力状况调查

李霞

(北京市石景山医院眼科,北京 100043)

[摘要] 目的:调查北京市石景山区应届高中毕业生视力情况,为近视防治、高招及征兵体检录取提供基础资料。方法:对北京市石景山区 2005 年共计 2 730 名应届高中毕业生视力进行调查,裸眼视力 ≥ 1.0 为正常, <1.0 为低下。结果:应届高中毕业生视力低下发生率为 74.0%,影响视力的因素有学校的类型、性别及视屏作业等,重点中学高于普通中学,女性高于男性,视屏作业时间对视力的影响有显著统计学意义。结论:高中毕业生视力低下是一个普遍问题,在进一步提高学生眼保健方面知识的同时,社会也应给予充分的重视。

[关键词] 高中毕业生;视力低下;调查

[中图分类号] O661

[文献标识码] C

[文章编号] 1673-7210(2007)05(a)-107-02

视力是衡量视觉功能好坏的重要指标,我国是世界第二位近视发病国^[1],视力低下在升学、就业等国计民生方面已对社会和家庭产生影响。笔者对北京市石景山区应届高中毕业生视力情况进行了调查,探讨高中毕业生视力低下的流行病学情况,以制定正确、科学的预防措施。

1 资料与方法

1.1 一般情况

调查对象为本地区 2005 年 10 所高中的应届毕业生 2 730 名学生,其中男 1 300 人,女 1 430 人,年龄 17~19 岁,平均 18 岁,其中重点中学学生 887 人,普通高中及职业高中学生 1 743 人。对其中 839 人进行追踪随访并在一年后进行视力调查,其中 216 人每日持续视屏作业时间超过 2 h。

1.2 方法

用国际标准视力表灯箱(光照度 500lx),1.0 一行与受检者双眼平行,检测距离 5 m,检测地点及人员固定,双眼裸眼视力 ≥ 1.0 为正常,单眼或双眼 <1.0 (包括 1.0 行视标错 3 个以上)为低下。

2 结果

2.1 不同学校视力低下情况

2 730 名学生中,就读于市级及区级重点中学的 887 人,视力低下 736 人,普通高中及职业高中 1 843 名,视力低下 1 285 人,两类学校比较,差异有显著性($P<0.05$)(表 1)。

表1 不同学校类型视力低下情况

重点中学			非重点中学		
受检人数	视力低下人数	%	受检人数	视力低下人数	%
887	736	82.9	1 843	1 285	69.7

用 SPSS 统计分析软件记录, $\chi^2=54.71$ $P<0.05$

2.2 不同性别视力低下情况

2 730 名生中,男性 1 300 人,视力低下 906 人,女性 1 430 人,视力低下 1 285 人,两种性别比较,差异有显著性($P<0.05$), (表 2)。

表2 不同性别视力低下情况

男性			女性		
受检人数	视力低下人数	%	受检人数	视力低下人数	%
1 300	906	69.6	1 430	1 115	77.9

用 SPSS 统计分析软件记录, $\chi^2=24.28$ $P<0.05$

2.3 不同视屏作业时间视力低下情况

对其中 839 人进行追踪随访,一年后在相同条件下进行视力检查。其中 216 人平均每日视屏作业时间超过 2 h,137 人有视力下降。623 人平均每日视屏作业时间不超过 2 h,215 人有视力下降。视力的变化根据以下标准判断:视力减少 ≥ 2 行为下降,否则为无变化。比较两组视力变化,差异有显著性($P<0.05$), (表 3)。

表3 不同视屏作业时间视力低下情况

视屏作业时间 ≥ 2 小时			视屏作业时间 <2 小时		
受检人数	视力低下人数	%	受检人数	视力低下人数	%
216	103	47.6	623	140	22.4

用 SPSS 统计分析软件记录, $\chi^2=59.64$ $P<0.05$

3 讨论

青少年视力低下近几年有明显的上升趋势,且随着年龄的增长而增加^[2]。女生比男生发病率高提示发育状态等内在因素在发育期对近视发生和发展有着影响,1996 年美国 National Eye Institute 的 Braun^[3]研究结果显示女生近视发展快于男生,与本组结果近似。同时女生学习也较为刻苦,重点中学的学习时间也明显比一般中学长,睡眠时间相应减少^[4],课外活动和体育锻炼较少,视力下降明显增加。

除了过重的学习负担外,另一个造成视力低下的主要因素是视屏作业。随着电脑的普及,大量的中学生长时间坐在屏幕前学习及娱乐,青少年正处于发育期,眼球壁的伸展性较大,易受环境因素的影响而使眼轴发生变化,同时用电脑时而屏幕,时而键盘,在晃动的状态下阅读,加重了眼球的负担,看屏幕是一种高度调节伴随高度辐辏的近视活动,长时间会使眼轴加长,视力下降。

影响视力的其他因素如不良的学习习惯、血型^[5]及遗传因素^[6]。家系调查发现,有近视家族史的学生比例呈逐渐上升趋势,且以中度和轻度为主。

国家培养出的人才对社会贡献大小无不与健康的身體有着密切的关系。由于高中毕业生大部分要进入我国高等院校学习,部分学生即将进入军队。但我国某些高等院校、用人单位对视力在专业和就业上的限制,使准分子激光等手术成

门诊 536 例患者药物咨询综合分析

毛立新

(常州钟楼医院,江苏常州 213003)

[摘要] 目的:开展药物咨询,能树立和提高患者合理用药的意识。方法:收集常州钟楼医院 2005 年 6 月~2006 年 7 月间门诊药房咨询窗口记录 536 例,对询问人数进行年龄、药物类型及咨询内容的综合分析。结果:45 岁以上的中老年占 78.0%,抗感染药物、心脑血管药物、降血糖药物、及支气管炎类药物等咨询人数最多,咨询的主要内容是药物的用法用量,不良反应,药物价格和名称等。结论:通过与患者交流和沟通,能提高患者服药的依从性,提高药学服务质量。

[关键词] 门诊患者;药物咨询;综合分析

[中图分类号] R19

[文献标识码] C

[文章编号] 1673-7210(2007)05(a)-108-02

门诊药房是医院服务窗口之一,药房药师每天须接待众多的病人,并遵照医生处方正确调配、快速地发药,遵照医生医嘱用简洁的语言在较短的时间内给患者进行用药交待,解答患者提出的用药疑问,为了满足患者合理用药的要求,适应医院药学工作模式由传统供应保障型向药学服务型转变,常州钟楼医院专门设立了咨询窗口,向患者宣传各种药物知识,包括药物的用途、适应证、药物服用方法、剂量及药物的副作用。并设板报介绍新药名称、规格和性质,使患者明了新药的性状及治疗目的。

1 资料和方法

1.1 资料

来源于常州钟楼医院 2005 年 6 月~2006 年 7 月门诊药房咨询窗口记录共 536 例。

1.2 方法

当面回答患者提出的问题,在了解患者病史、用药史及用药过敏史等相关内容的基础上,查阅药物说明书、及药物电脑咨询系统信息和相关内容。向患者宣传相应的药物常识,满足患者合理用药的需求,并对患者提出的有关药物咨询内容做好原始记录,定期对记录进行综合分析和总结。

2 结果

2.1 咨询患者年龄

咨询患者按年龄分类统计:20 岁以下 18 例,占总人数的

3.4%;20~44 岁的 100 例占总人数的 18.7%;45~60 岁的 202 例,占总人数的 37.7%;60 岁以上 216 例,占总人数的 40.3%。

2.2 咨询药物类型

咨询患者提问按药物类型统计(表 1)。

表 1 536 例咨询按药物类型统计

药物类型	咨询患者(例)	构成比例(%)
抗感染药物	110	20.5
心脑血管药物	90	16.8
降糖药物	82	15.3
神经系统药物	72	13.4
消化系统药物	52	9.7
呼吸系统药物	48	9.0
泌尿系统药物	28	5.2
激素类药物	22	4.1
钙剂及营养药物	20	3.7
皮肤、五官及眼科药物	12	2.3

2.3 咨询内容

咨询患者提问按内容统计(表 2)。

3 讨论

3.1 咨询年龄

在 536 例咨询患者中 45 岁以下的中青年占总咨询人数的 22.0%,咨询者大部分来自农村,他们主要咨询药物的名

为部分学生达到择校、就业理想化的唯一手段,而大量视力低下人群对术后屈光状态改变的认同使得忽略了眼睛的防护,目前我国医疗界对这类人群的终生随访和严重失明性并发症监测尚显不足,致使部分人群进入成年后的持续性退行性变化,特别是眼底变化,成为潜在和终生的。因此建议高等学校制定入学体检的要求及征兵体检的要求时应随时进行相应调整,本次对北京市石景山区应届高中毕业生视力进行调查,可为高考学生招生体检及征兵体检制定录取方案提供基础资料。

[参考文献]

[1] 石一宁. 西安市城区 2002~2004 年度 7~18 岁重点中小学学生动态眼

屈光状态调查[J].中国实用眼科杂志, 2006, 24 (2): 204~205.

[2] 谭春梅,余新田.广西青少年儿童近视眼的流行病学研究[J].广西预防医学, 1996, 2 (6): 335.

[3] Braun CL, freidilin VS, perduto RD, et al. The progression of myopia in school age children[J]. Columbia Medical Plan, 1996, 3(1): 13~21.

[4] 王涛,刘慧燕,等.学龄前儿童 1 866 名视力状况调查分析[J].中国儿童保健杂志, 2006, 14(2): 184~185.

[5] 陈静西.大学生近视与 ABC 抗原关系的探讨[J].眼科新进展, 1991, 11 (4): 23.

[6] 李军,府贸笋,孙淑爱,等.城市 3~6 岁儿童视力低下的影响因素[J].中国妇女保健, 2004, 19(6): 74~76.

(收稿日期:2007-03-17)