

印象石斛

历史上的“仙草”：石斛

关于这种神奇仙草的传说，自古以来不胜枚举。中国历史上唯一的女皇帝武则天美丽而长寿，享年82岁，且在她老年以后，仍旧精力充沛，每天都勤于政务；她的头发黑亮而润泽，皮肤红嫩而白皙，富有弹性，女皇演绎了不老的神话。女皇不老的秘诀就是重在滋阴与养血并重。她的养颜秘方以藏红花为主药，铁皮石斛、灵芝二味为辅药，武则天服用该方达80多年，到了晚年也依旧美丽、容颜不老。被现代医学专家们称为古代养颜第一方。无独有偶，乾隆皇帝也同样有80多岁的高寿，同样也将石斛作为每天必备的滋补品，同样也是勤政爱民，也是颇具传奇色彩的一位皇帝，身体强健、才思敏捷，是清代颇有建树的帝王。

编辑/soy 撰文/李清 技术支持/浙江康满家新营销有限公司





道地高山铁皮

“养在山里，品质道地”

康恩贝高山铁皮具备了野生铁皮石斛的生长独特
局地环境和局地气候,传承了野生铁皮石斛的种源
基因,有效成分更高,高山铁皮称得上是道地
“仙草”,符合野生品质,是真正的铁皮石斛上品。



石斛，迷人的“回春”之花

仲夏的清晨，倏地发现床脚下有一束美丽的花。我几乎忘记了，这还是去年冬天去普洱康恩贝的铁皮石斛种植基地参观时，朋友送我一扎石斛的鲜条，没想到在床脚下扔了半年，她不但没有干枯抑或是腐败，反而在枝条上开满了黄白色的鲜嫩小花！这不禁让我对这种神奇的植物另眼相看了。

京剧名旦梅兰芳大师如此钟情于石斛，是因为它不仅滋润皮肤，还能亮嗓明目，大师一生的成就，石斛功不可没！据说如今很多演艺界明星也都纷纷效仿梅兰芳，服用石斛茶。比如我们所熟知的影星周迅，为了让经常上妆的皮肤不会过敏，她坚持饮用石斛煮成的水或制成的汤，喝出了娇嫩肌肤和美丽流盼，引得粉丝为之倾倒和迷醉！周迅还曾受邀出席了新加坡花园节，组委会特别选了一个新品种的兰花以周迅的名字命名，叫做“周迅石斛兰”。

天然养生，内调美肤

我的那位朋友是康满家公司的一位医学顾问，学识很渊博。他告诉我，石斛是一种兰科植物，传统中药里的滋阴圣品，有非常好的滋补强壮作用。野生石斛大多生长在入迹罕至的悬崖峭壁之上，对生长环境的要求非常苛刻，很难获得，又因为滋补功效奇特，历来被誉为仙草，尤其以养生著称的道家学说里，石斛被誉为九大仙草之首，远在人参、灵芝、虫草之上。与一般的滋补品不同的是，石斛除了对于机体自身的调养之外，更重要的是，对于美容养颜方面更是其他的草本可望不可及的。

◎铁皮石斛非常容易被人体吸收，能够调理肾脏、肺部等各个器官。肺主皮毛，我们的肺部健康，皮肤就会看起来年轻，肾为生命之根，肾脏健康，人就会看起来充满活力。

◎古代医学专著如《神农本草经》、《本草纲目》等，都记载石斛可以“开胃健脾、生津清热、润肺补肾、补脾益肺、化痰养燥”，具有美容养颜、明目护嗓的神奇功效。

◎铁皮石斛中所富含的各种微量元素能够延缓女性衰老，调理女性的内分泌。本草学家谢宗万曾经这样描述铁皮石斛的功效：“脂膏丰富，滋阴力最大”。这是铁皮石斛帮助女性美容养颜的最佳诠释。

肤若凝脂，明眸善睐，安神养颜

在中国传统的养生学里，经常能看到我们的祖先经过数千年的沉淀而总结的沉钩之语，有一句话对美容养颜是非常重要的“阴常不足，阳常有余”，阴津亏损是导致人体衰弱、机能下降根本原因，而反映最多、也最明显的就是表现人体肌肤松弛、缺少弹性、黯淡无光。阴津亏损导致的阴虚火旺还会让脸上产生痘痘、暗斑、红血丝等。铁皮石斛含有的丰富黏液质和粗多糖，对人体皮肤有非常好的滋润营养作用，容易被人体吸收，并能濡养全身，像细雨般滋润到全身的每个细胞和肌肤的每处毛孔，让身体各脏器运转自如，肌肤饱满润泽，气血通畅充足，经过一段时间滋养后，能够使暗淡无光的肌肤重新焕发青春的光彩，光滑如缎。

而这种肌肤的护理与保养是由内而外透射出来的，绝没有化妆品的矫揉造作。不仅如此，如果在使用石斛的同时，再配以灵芝、西洋参等益气安神、补五脏的本草药，不仅能得到阴津的滋养，同时能安神、益智，强壮脏腑、改善睡眠。这样的调养是全方位的，犹如瑜伽般的一种生息，经过一段时间的调养，不仅能获得红润透亮、白若凝脂的肌肤，更能有一双明眸善睐的眼睛。其实，石斛历来就是中医里调整眼科疾患、明目的主要药材，她的明目功效是决明子、枸杞之类所不能及的。



铁皮石斛鲜品，凝结“仙草”之精华

品类

在普洱的康恩贝铁皮石斛培育基地里，按照不同的品类种植了很多的石斛品种，比如霍山石斛、福建石斛、浙江石斛、江西石斛、湖南石斛等等，科研人员会仔细地观察各个品类的石斛品势，进行良性的管理和培育，这些精灵们并不是直接种植在土壤里，而是用香蕉、土豆等原料制作的培养基里。在这里生长三年以后，再移植到种植基地里，在普洱云蒸霞蔚的高山上，朝露夕雾，不断的修炼自己，整整要5~6年的时间，才能采摘。在这里，我们吃到的每一根石斛鲜条，每一粒用石斛制成的软胶囊，每一滴石斛浸膏，抑或是每一杯石斛的饮品，都凝聚了近10年的岁月累积，你可以从一点一滴里感受到康恩贝铁皮石斛用生命给你的滋养。

食用方法

对于像在康恩贝石斛种植基地现割的鲜条来说，最好的食用方法是直接嚼着吃，你能体会到这种极具生命力的精灵在口腔里的舞蹈，让你的口腔里充满的粘腻、滋润、略苦而芬芳的汁液，而这种汁液是源源不断的，仿佛越嚼越多，这也是判断石斛鲜条品质的一个重要手段；也可以榨汁兑一些蜂蜜来饮用，味道非常好，吸收的也充分。没有条件享用鲜条的，可以去选购一些优质的石斛浸膏、石斛生态饮品，也是非常好的选择。

其实，石斛除了枝条本身以外，她所生的花也具有较强的滋养和养颜作用，我们可以直接采摘一些石斛花来泡茶喝，对于清除口腔异味，增强面部肌肤光泽度也有很好的作用。



康恩贝高山铁皮石斛种植基地

地点：云南·普洱

占地面积：3000亩

隶属公司：康恩贝集团

石斛种类繁多，有200多种不同品类的石斛兰，有的石斛并不能作为滋补品来食用。而真正的铁皮石斛产量少、投入成本高，因此在保健滋补品市场里石斛制品的价格居高不下也就理所当然了。相对而言，康满家推向市场的系列石斛制品，因为有了康恩贝集团做支撑，有3000多亩的生态种植基地和专门的科研机构做后盾，不仅品质上乘，而且价格适合。正是因为有了像康恩贝集团这样大品牌的产业投入，从而带动了整个普洱地区的铁皮石斛种植产业蓬勃发展，普洱因为普洱茶享誉国内外，但是人们不知道，高山铁皮石斛才是真正的“普洱三宝”之首，普洱茶排在第三，位居第二的是康恩贝集团的另外一种种植产业——小叶咖啡。

这里的铁皮石斛不仅用来生产石斛洋参浸膏，还陆续的研发了石斛芝参软胶囊、石斛洋参颗粒、石斛枫斗晶、石斛花茶等系列的养生、休闲产品，品类之丰富、品质之上乘可以说是同行业之佼佼者。同时，还会将石斛的文化做深做细，陆续开发石斛系列的饮品、食品等等。不仅如此，康满家更是标新立异，在石斛上进行更深入的研究和开发，为爱美人士量身定做石斛成分的牙膏及其他的个人护理用品。

原本是人间少有的无上妙品，凝聚了心念和期许之后就变得无比的平易近人了。现在我们可以非常轻松的得到这些优质产品，我们不仅可以到遍布全国的喜满家体验店铺里去直接购买，也可以到喜满家电子商城里去选购，更重要的是，你可以在喜满家的店铺里体验到前所未有的关怀和帮助，让这些凝聚了爱和生命的石斛滋养你的肌肤，让你的生命光彩照人！



品质推荐

康恩贝高山铁皮 铁皮石斛洋参浸膏

推荐语：“本品内服可以起到滋阴益气、美容养颜的效果。很多的爱美女士，将这个产品用来做面膜，效果出奇的好，我的朋友告诉我，有位50多岁的女士，因为更年期的问题，脾气不好，五心烦热，典型的阴虚症状，我的朋友推荐她服用这款产品，没想到过了2个多月之后，好象换了一个人，跟她20多岁的女儿在一起时，仿佛姐妹一般，后来了解到，她除了吃以外，就是用这款浸膏做面膜。”

浙江康满家新营销有限公司

实体店铺：喜满家健康生活体验馆

网上购物商城：喜满家电子商城

网址：www.kbxmj.com