

早晨，去公司餐厅吃早餐。时间有些晚了，里面没几个人。靠近窗户的几排长条桌子，显得挺干净，我走过去，坐了才发现自己坐在一片阳光下——清晨的阳光，初春的阳光，在一场沙尘暴一场冷雨之后，显得格外温和、宁静、慵懒。我这才明白过来为什么那几张桌子看上去很干净，完全是因为这新鲜的阳光如同洁白的餐布一样铺在了上面。

我浮躁的心一下子安静下来。这些天，可能是因为一些琐事，也可能是因为天气，我一直处在梦游状态。白天上班的时候，坐在办公室里，长时间的迷茫。晚上回家在黑暗中的电脑边，一个字也敲不出来……这阳光把我拯救了，它那么直接、那么坦荡地照在我的身上，当我和它对视，它又那么不可抗拒地进入我的心灵。如醍醐灌顶、如百花怒放……

几个月前，因为工作上的事进城约会一个朋友。谈了整整一个上午，结束的时候，我们走出那间咖啡屋，正是中午阳光灿烂的时候，他提议到广场上坐一会，我看了看表，时间还允许我呆几个小时，于是便和他漫步到了广场中央。打开随手买的报纸，铺在石椅上，我们就不再说

# 在亮丽的阳光下

► 韩浩月

一句话。阳光缓缓流淌着，像一条宽阔无比的河流，我突然感觉自己像块在急流中奔走的石头，停泊在流水之下。我们在那阳光广场里坐了两个小时，我已经好几个月没在阳光下呆超过20分钟的时间了。他怔了怔，说，他也是。

天刚亮的时候，我坐车去上班；天要黑了，才拖着疲惫的双腿再坐车回来。我在地铁里穿行，在长长的地下通道匆匆而过。我在高耸云端的办公楼里度过我生命的一半时间，在黑沉的夜色里度过另一半时间。我在痛苦的时候，躲在最小的一间屋子里抽烟，我和同样找不到方向的朋友一起醉生梦死——我们，都忘了，找一点时间，在阳光下，翻晒一下自己的心灵。

前段时间，认识了一个女孩子，很美丽，做着很高尚的职业。有一天，她突然告诉我，她经常在午饭

后，到办公楼的一侧蹲墙根晒太阳，我哑然失笑，我想象不出一个女孩子蹲墙根是一种什么样的景象，所以我没加思索地就告诉她，你要是敢去蹲的话我就去踢你两脚。说完了就后悔了，我有什么理由去剥夺别人享受阳光的权利呢？我们常常以忙碌为借口、以生计为借口，来原谅自己的懒惰和对生命的麻木，把一件本来很轻松很平常的事情，想象成一种奢侈和负累，就像晒太阳一样，走在街上或者走在天桥上的时候，如果阳光很好，何不停下几分钟，双手抱臂，面向太阳，做几次深呼吸，或者干脆眯上眼睛，静静地晒一会太阳，再上路呢？

我这样幸福地想着，我这样快乐地笑着。我坐在餐桌边，晶亮的勺子和不锈钢碗碰在一起发出“叮当”悦耳的声音，我坐在阳光里，我的好心情和阳光一样在每一个角落里弥漫。

## 一种幸福

失去的多了  
你觉得空虚吗  
获得的多了  
你觉得满足吗  
人必须要开拓拼搏  
探索者就是从失去中获得  
那崭新的生命闪烁  
失去的也是一种幸福

► 孙汝春

## 竹 笛

你的声音悠雅动听  
奏出的音符  
震颤着心灵  
原来你是来自  
高风亮节的家族

