

# 来自练功场的感动

## ——著名京剧演员奚中路与湖南省京剧团的青年演员们

●笑 蕃

### 相识

在温州的戏台上，湖南省京剧团的青年演员们与奚中路相遇了。

那是1999年，他们在温州演出，奚中路也在此演出。

温州、福建等沿海一带，自古有祭祖酬神的习俗。改革开放以来，打渔的、种地的、做工的、跑生意的。来自底层的百姓们，还有老板们，富了，精气神足了，更爱邀班唱戏了。

温州这地方爱京剧，尤其喜爱优秀传统京剧。这村进那村出的，省京的青年演员们去了又去。奚中路也是，经常去。他是上海京剧院国家一级演员，梅兰芳金奖大赛金奖得主，被誉为“当今菊坛第一大武生”。以他的资历、地位，没有谁会给他定演出指标，更不会让他搭班唱戏。搭班唱戏不像在大都市公演，这里戏台简陋，条件艰苦，上下手搭配生涩，他不在乎。在他的眼里，这是一个演出市场特别开阔的地方，观众特别热情的地方。一天两场，人头攒动，人海如潮。《挑滑车》、《铁笼山》、《洗浮山》、《艳阳楼》、《长板坡·汉津口》、《石秀探庄》、《八大锤》，或长靠武生戏，或短打武生戏，或箭衣髯口戏，勾脸戏，观众最爱。瞧！锣鼓征召，疾步登场，鼓点中站定，靠旗凜凜！姜维也好，林冲也好，高宠也好，一个个悲情英雄，集“勇、猛、稳、冲”于一身。在这里，鼓师、琴师，来自全国各地的“下手”，观众，还有戏班的班主，大家处得很熟，这叫“演得酣畅，处得简单”，温州这座“温暖的州城”，舞台虽小天地大。他就这样，在上海，在北京，在天津，在全国和世界各地，最让我钦佩的是在温州，把根深深地扎在观众的土壤里，青春岁月火样年华悉数交给京剧。

湖南省京剧团的青年演员们，就在这艰苦而温暖的戏剧环境里，与他们十分崇拜的奚老师认识了。

他们像磁石一般相互吸引着。

2009年，青年演员任晋湘在温州太阴宫戏台向奚中路磕头拜师。

2010年，省京特聘奚中路为艺术指导。

计算机科学家李开复说过：“我拼命工作不是因为我贫穷，而是因为我依旧充满激情。”

像火焰一般燃烧着艺术热情的奚中路，将他精湛的艺术，优秀的品质，他那深存于心底的热情，血一样稠浓的京剧情，无保留地传授给任晋湘和省京的青年演员们。

我曾经去过一次西藏，我想起了那虔诚的高原朝圣者。

不论终极的目标怎样，我们热情地行进着，为了心中那份神圣。

### 练 功

长沙的八、九月，接近四十度的高温。

我认识奚中路是在省京练功场。听说他带青年演员练功，下午两点半到六点，上午排戏下午练功。在“大多数演员不够用功，很多武戏演员都不练功”的今天，我有一种久违

的激动，想去看。

走进排练场，那种密集的运动节奏，那样的浑汗如雨，浑身湿透！那样的虎跃龙腾，翻爬滚打！

我想起了一个人。她是某省一位全国著名的京剧表演艺术家，应邀参加一场综合晚会演出，酬金为一青年歌手的几十万分之一，她气病了，郁郁而逝。这位可敬的艺术家不是为钱，而是为着京剧艺术的尊严。

我于是深深地被眼前的景象震撼着！为祖先留下的这份产业，为许许多多的后来者，他们身上背负着的许许多多是与不是，公与不公，唏嘘着，感叹着。

我五脉俱通！

这里是一个气场，你会感到腾腾的热气往上冒；这里是一个磁场，大家都围绕着地轴磁心。

先是“踢腿”。一个个紧挨着排成长队，左右腿轮番着使劲儿踢，足尖踢至头顶，每人200腿。奚中路也排在队伍中踢。

接下来是“蹦杆”。一根竹竿横搁，一个个紧挨着跳，快跑快跳，然后不断地加高。没跳过的则飞快地将竹竿拾起搁好重来，弄慢了你就会被后面的挤着碰着，老跳不过你会觉得很没面子，拼！

第三项是压腿和撕腿。压腿我见过，舞蹈练功也这样，撕腿可真让我开了眼，一男生平躺地上，另外三四个人围着，每人按住一只手或一只脚，老师则匍匐于地手握男生的另一条腿往他的头顶处“撕”，那男生于是发出受刑般尖叫，按手脚的于是故意儿幸灾乐祸地：“招不招？嗯？”直到老师认为差不多了，这才换另一条腿。撕完下来，师生皆一头汗。那男生走到扒杆处压腿，压两下便快乐地嚷嚷：“松多了，舒服。”大家于是一齐喊：“长功了！”我这才跟着松了一口气，才知道这分寸，这方法都在掌控之中。

第四项是飞脚、扫堂、旋子。这是短打武生在舞台上经常用的，比如《三岔口》、《界牌关》等很多戏都用。

第五项叫单个拔飞脚。一人20个，来回拔，练得一个个上气不接下气，“呼哧”着。

第六项是软毯子。包括：扑虎、抢背、入洞、叠肩、滚堂、旋扑虎、窜毛，为的是将筋骨撑开，增加抗压的能力，既直接



奚中路为任晋湘和葛倩倩排练《青石山》

用在戏里，也作翻跟斗之前的热身。观众爱看翻跟斗，翻得高转得快，一个接一个，“噔！噔！噔！”充满了生命的活力，让人振奋！刺激！练好了上面这些翻起来也就轻松了。

第七项是刀枪把子。以戏带功，练的是传统武戏《青石山》里的刀枪组合。《青石山》说的是一个神话故事。小将关平奉父亲关羽之命，和周仓一道，下山捉拿九尾玄狐。关平和九尾玄狐，分别由任晋湘和葛倩倩扮演。“一套勾刀”、“单刀两杆”，“剑枪”，“三人大刀”，“破四将”，刀光剑影目不暇接。接下来是“出手”，打出手靠的是配合，一米多长的花枪在演员的手上、脚上、头上飞来飞去，环环紧扣，枪枪链接，其中的奥妙在于：下手要“给”得好，主角要“回”得好。葛倩倩回枪，有时单手单足挡，有时双手双足挡，有时跳起来手足并用一齐挡，精彩！

第八项叫“晃腰”。就是人站在那儿身子不断地晃悠，挺凝神敛气的，训练协调性，练云手，找戏味。

奚老师告诉我，京剧身段与武术相通，主宰于腰，以腰带全身，用的是太极的劲儿，不用太极的样儿。

“行肩跟背，欲进先退，欲左先右。”老师站到前排一面示范一面念念有词：“眼睛集中看一点，头悬一根线，眉梢立起来，收小腹……”

老师念心法口诀：“花脸撑，老生弓，武生在当中，小生紧，旦角松。”

什么意思？花脸不总是那样两手撑开着的吗？这就是大感觉：豪爽，力量！老生呢？弓着点儿，含蓄，暗劲儿。武生呢？既要有花脸的豪爽“劲儿”，又要有老生的沉稳“份儿”，二者兼备，这叫“在当中”。小生呢，内敛，紧着点儿，小生的“紧”要緊在心里。旦角嘛，放松，松腰松尾骨，气要沉下来，腰和尾骨要放松，女孩儿一颦一笑，放松才美。

老师念另一个心法口诀：“三形，六劲，心意八，无意者十。”

意思就是：如果你形似了，横平竖直规范了，你就有了三成；如果你的劲头对了，你就有了六成；如果你心里有了，你就够了八成；如果你随心所欲了，化境了，你就有了十成。

“表演唱做讲究个‘弹性’，京剧最终看的是个‘味儿’。”“往那儿一站，全身一层绒！”

什么叫“全身一层绒”？光彩！份量！一身佛光！一个气场！常年磨炼，潜心钻研，必得真传，必成正果。

最后一项是跑圆场。拉开山膀猛跑，50圈。

三个半小时转眼过去。一堂功下来，汗水湿透，换两三件衣。

## 演 戏

经过一个多月的紧张排练，十月初，省京在红色剧院公演《武松》、《白蛇传》两出大戏，青年演员担纲。特邀奚中路领衔主演《挑滑车》压大轴。（相关照片参见本期封二）

《武松》是一出武生应工戏。炎炎盛夏，奚老师用40天时间导排了此剧，任晋湘担任主角武松，黄璜饰潘金莲。

任晋湘毕业于北京戏校。他酷爱本行，勤奋努力，平和敦厚。这次挑梁出演武松，在恩师的悉心教授下，进步飞快，身段干净利索，眼神如柱，一招一式规范。上半场的《打虎》，十个“扫堂”接“绞柱”，“串翻身”接“抢背”；下半场的《狮子楼》杀西门庆，一套“飞腿过桌”接“夺刀”，“小翻”接“绞柱”，将豪杰武松疾恶如仇、威震天下，为兄报仇、杀红了眼的精神体貌演得贴切，给人一种非常好的力量感！

黄璜于中国戏校坐科七年，工小生。剧中反串花旦饰潘金莲，演的是筱翠花筱派的路子。他扮相俊美，嗓音圆润，踩跷上场。别看这踩跷，脚踏三寸金莲，得像跳芭蕾那样脚尖着地，踩得平稳，走得轻快，可见下了功夫。“杀嫂”一场，一圈“绞柱”下来，把这个传统型的荡妇潘金莲演得泼辣、狠毒、妖艳！

肖瑾饰演王婆，他的表演松弛自然，将一个地位低下、左右逢源的龌龊老妇演得鲜活，观众笑声不断。顾旭峰饰恶少西门庆，他文武兼备，表演传神，《狮子楼》一场与武松的对打默契精彩。周开饰演的武大郎忠厚老实，用的是矮步轻功。黄建军饰演的何九叔老成持重，唱味醇浓。李艳平饰演的郓哥儿率真机敏，李灿饰演的店家响亮地吆喝着，老虎威武地扑腾着……整场演出充满着青春的活力，青年演员们像过节一样快乐。

老师的《挑滑车》，1993年参加梅兰芳金奖大赛夺冠。五年之内在温州演了三百多场。

这出戏来自《说岳全传》。宋金交战，宋军力不能敌，岳飞帐前大将高宠为解主帅之危，跨马提枪，迎战金将，金兀术放铁滑车以阻高宠，高连挑滑车多辆，终因人马力尽，车压身亡。全剧情节发展分三个阶段，一是起霸闹帐，二是大战金兵，三是挑车殉国。

《挑滑车》历来为京剧长靠戏之最，处处吃工，以高难著称。

奚中路的《挑滑车》堪称经典。规矩，沉稳，大将风度，王者霸者之气。无论是起霸、翻身、开打，还是摔叉、溜、脆、圆、整，美仑美奂，惊心动魄。

真个是“往那儿一站，全身一层绒！”

在如雷的掌声和欢呼声中，我感受着这出戏，浸透着浓浓的悲情。

这悲情使技巧更显厚重，这厚重使人物格外悲情。

白燕升的《戏苑百家》三次诚邀，奚中路三次婉拒。最终以嘉宾空缺的方式完成电视专题。称道他：“文武之道张弛有度，于世家寂寞中浑然风骨。”

“世家寂寞”！爷爷奚啸伯系京剧后四大须生之一，受尽磨难，矢志不改。“安定门城门的砖头都被他喊噪喊凹进去一块”，北京人这样评价爷爷，可见用功极苦。“诸孙中唯中路是可造之材。”老人弥留于病榻还在给孙儿说戏，临终还在委托友人。

武生泰斗杨小楼、高盛麟如星月般照耀着，奚中路总是遥望着他们，对镜习武摇头愧叹。

低调，寂寞，风骨天成，他是一个为戏而生的人。

黑格尔有一句话：“世界精神正朝着愈来愈了解自己的方向发展。”

一有机会就让学生演。他总是努力让学生了解自身，了解京剧的昨天和今日，品质和力量。

京剧表演艺术，有着丰厚的宝藏等着我们去发掘，有着诱人的理想等着我们去实现。

易中天在谈到教育时有一个形象的比喻：“代课老师是中国教育的脚板。没有这些穿着草鞋，长满老茧的脚板，中国教育早就趴下了。”

奚中路不是代课老师，也不穿草鞋，他是“当今菊坛第一大武生”。可他在教学生的时候，和千万个传道授业者一样：

“让个人灵魂的尊严浮现出来，将光线投在上面……”。

责任编辑：尹雨