

试析抗战时期陕甘宁边区妇幼卫生教育的措施及成效

马慧芳, 贺婉茹

(延安大学 马克思主义学院, 陕西 延安 716000)

摘要:抗战时期,为了从根本上减少陕甘宁边区妇女儿童的疾病和死亡,边区政府广泛发动各方面的力量,通过利用农村庙会、报刊杂志、举办卫生展览会、开办妇女冬学以及培训新法接生人员、发动医务工作者下乡诊疗等一系列针对性的措施,在当地群众中大力普及和宣传妇幼卫生知识,从而有效地改善了陕甘宁边区的妇幼卫生状况。

关键词:抗战时期;陕甘宁边区;妇幼卫生

中图分类号:D669.68

文献标识码:A

文章编号:1004-9975(2016)05-0025-05

收稿日期:2016-06-10

作者简介:马慧芳(1975—),女,陕西子洲人,延安大学马克思主义学院副教授,硕士研究生导师;贺婉茹(1991—),女,陕西蒲城人,延安大学马克思主义学院2015级硕士研究生。

抗战时期,由于特殊的历史和社会原因,陕甘宁边区群众的妇幼卫生知识极其匮乏,妇女和婴儿的死亡率长期居高不下,严重影响了当地经济和社会的发展。面对这一严峻形势,陕甘宁边区政府高度重视妇幼卫生工作,不仅制订了一系列相关法规来保障妇女的基本卫生条件,而且通过举办卫生展览会、农村庙会、创办报刊杂志、开办妇女冬学以及培训新法接生人员、发动医务工作者下乡诊疗等一系列针对性的措施,在当地群众中大力宣传和普及妇幼卫生知识。这些措施的实施,不仅对于改善边区落后的妇幼卫生状况取得了显著的成效,而且也为新时期妇幼卫生事业的发展积累了宝贵的经验。

一、陕甘宁边区妇幼卫生的基本状况

在边区政府成立之前,乃至在边区政府成立之后的相当一段时间内,陕甘宁地区的妇幼卫生极其落后,其中突出地表现在产妇和婴儿死亡率长期居高不下。据民政厅的调查,安塞一区一乡出生小孩1607个,死去1001个,占63%,而活着的小孩也大多有病。^[1]枣园、裴庄两乡1942年1月到10月中旬,共死亡成年人13人,其中妇女就有7人(2人死于月经

病,5人是产后死)。儿童死亡9人,出生婴儿37人,死亡20人。^[2]时至1944年1月到4月中旬,延安市共死去市民108人,娃娃死亡较多,原因大多数是四六风(破伤风)及百日咳、感冒而转成的肺炎和痢疾,妇女大半死在跌身子(即流产)、产后风、产后淌血不止。^[3]惊人的妇婴死亡率使当地的一些妇女中流传着“四怕”:一怕不受孕;二怕难产;三怕抚育不大;四怕产后大人得病。^[4]

除了死亡,月经病、妇科炎症以及产后风等各种疾病也时刻威胁着妇女儿童的身心健康。据统计,边区妇女里患病的约占46%—62%,其中最多数为月经病,得病的原因是由于平时或生孩子时不讲卫生。^[5]196延安南区韩家窑子村16个妇女13个月有月经病,有两种病的4人,三种病的2人,四种病的1人,有遗传性病(梅毒、神经病)的4人。许多人行经痛苦和不能生育。^[6]

居高不下的妇女儿童死亡率和疾病率是由多方面的原因造成的:

首先,经济的贫困造成了当地医疗条件极其落后,缺医少药,尤其是专业的妇科医生更是缺乏。当

地妇女分娩时主要是由农村的接生婆(俗称老娘婆)来接生。而老娘婆绝大多数没有文化,没有受过专业训练,自然缺乏最基本的接生技巧。遇到难产她们就用手、碗片、夹子等伸进产道往外拉,或把孩子割碎,造成产妇、孩子的死亡。如盐池二区宋吉昌婆姨给傅耀强的老婆接生时,用手往肚里去挖,结果把大人的肠子都挖出来了。^[7]1944年,清涧城关区二乡的陈家塌和葛家岔两村,因为旧法接生,共死去7个产妇和8个娃娃。有两个婆姨生产时娃娃的手都被老娘婆拉断了。王光烈的弟媳妇生孩子,结果连大人共死了三条命。^[8]极具危险的生育过程,再加上生活的贫困使妇女在生产时得不到基本的护理和照顾,致使边区不少妇女患上了月经病、产后风等各种疾病,有的因此而死亡。

其次,由于文化教育水平的落后,当地群众思想极端愚昧,缺乏必要的科学卫生知识。当地妇女怀孕生孩子时有许多陈规陋俗和禁忌,如妇女分娩时要用碎瓷片割断脐带,因为用金属是“不吉利”的事;生孩子得在炕底下或在炕上跪着生或坐着生,不能躺着生,怕血会归心引起血迷……许多妇女难产时经常有请来巫神跳神,有的甚至被巫神活活折磨死。如延安有一妇女生产后感觉肠内有块疼,这实际是由于子宫感染引起的腹膜炎,家人去找巫神巫病,巫神说是分娩后跟上了鬼,拿砖烧红放在肚皮上,烧得产妇疼痛万分,最后竟被活活烧死疼死了。^[9]

此外,不良的妇幼卫生习惯也是造成妇婴死亡的重要原因。边区群众的卫生习惯普遍较差,其中尤以妇幼卫生问题最为严重。当地妇女很少洗澡,月经期间也不懂得注意卫生,许多妇女月经来了,都淌在裤子上,或用烂布、羊皮往里一塞。^[10]妇女生孩子也一般是坐在没有经过任何消毒的黄土或灰上生产,细菌极容易进入产妇或胎儿的身体,造成感染。再如老娘婆接生时手不洗,指甲不剪,剪刀不消毒,使边区许多妇女因生孩子而患上各种妇科疾病。婴儿的死亡很多也是不卫生造成的。由于剪脐带时的工具不消毒,所以极容易引起婴儿得脐风而死。对此,从外地来到延安的新知识女性陈学昭曾经描述:边区的父母们“终究因为太脏,太不卫生,太没有育儿常识,往往容易把小孩糟蹋掉。”^[11]

二、陕甘宁边区普及与宣传妇幼卫生知识的基本措施

“娃老养不活,带不大,婆姨不是早期不育,就是有妇科病”,这种极端落后的妇幼卫生状况严重影响着边区群众正常的生产和生活,也引起了党和边区政府的高度重视。为了从根本上减少妇女儿童疾病

死亡,边区政府提出了“进行群众中的卫生教育,提高妇女的卫生常识尤为中心环节”^[12]的工作思路,并且广泛发动各方面的力量,采用多种形式,普及妇幼卫生常识。

(一)举办卫生展览会,宣传妇幼卫生知识

边区经常性地举办各种卫生展览会,通过图画、表格、实物等形式直观地向群众普及妇婴卫生知识,收到了极好的宣传效果。如1940年的“三八”国际劳动妇女节,边区成功举办了一次妇女生活展览会。其中关于妇婴卫生知识的一些图表和实物引起了农村来的小脚妇女们极为浓厚的兴趣。展会通过形象的生理解剖图表对妇女生理、受孕至婴儿产出作了详尽的说明,还陈列了一些怪胎、怪衣及近代妇女生理上需要的物品与药品,并且将婴儿的睡眠、哺乳、垫尿布等卫生生活反映出来。参观过后,许多群众明白了“原来小孩不是老天爷赐给的,是这样生的呀!”^[13]

1944年7月,延安市举行卫生展览会,展出内容有妇婴卫生知识和人口出生死亡统计,详细介绍了造成孩子死亡和流产的原因,内容形式具体,极具感召力,参加的人络绎不绝,使群众受到活生生的妇幼卫生知识的教育。^[14]一位老年妇女,曾生过13个娃,有11个得脐带风死了,看到展览,非常伤心地说“要是早解下这些道理,尔格(方言:这会儿)这些娃娃都活着呢!”她回去后用会上讲解员讲的办法,把自己和女儿的头洗得干干净净,换了一身新衣,带着女儿来看展览,并且还说:“我就是再穷,也要送她到医院去接生。”^[15]

1945年3月,医大的女同志在教室里也举行了一个小型的卫生展览会,通过通俗而生动的图画宣传卫生知识。在展览会上,室内的桌子上放了许多孩子们的衣裤和尿片,负责的同志以实际的操作教导观众。例如对娃娃的衣服要怎样穿才算合适;尿片的更换要怎样包裹,才能使娃娃舒服;生产时要准备些什么和怎样准备等,使参观的婆姨们非常高兴。参观期间,3个孕妇和5个不生育的妇女还主动要产科医生检查身体。一位婆姨还说:“八路军对咱老百姓真好,连养娃的办法都教导我们。”许多婆姨还把展览会上赠送的胖娃娃的漫画和标语,珍贵地高高贴在炕头上。^[16]

(二)开办妇女冬学,普及卫生教育

为了使卫生保健教育从孩子抓起,当时在全边区的中小学教育中,普遍增设了卫生常识课。与此同时,边区政府还把妇幼卫生知识作为对成年妇女扫盲识字教育的主要内容。在当时的一些扫盲识字班中,很多女教员尽量用通俗的语言给妇女群众讲解卫生

常识,甚至亲自给她们示范新法接生步骤。为了便于妇女们理解记忆,有的教员还把一些卫生常识编成了朗朗上口、通俗易懂的顺口溜。在边区创办的以妇婴卫生为主要内容的妇女卫生冬学中,镇原县刘家城村的妇女冬学,就是一个典型。镇原县刘家城的54个妇女,有43人是有病的。能生育的39位妇女中,共生过194个娃,其中只养活了88个,儿童死亡率占54%还多。妇女们普遍觉得识字没有用,自己害病娃娃养不活。因此,当地妇女冬学就以妇婴卫生课为主,并根据当地实际情况确定了“卫生第一,识字第二”、“妇女卫生为主,一般卫生为辅”的方针。该冬学请人画了6幅新法接生的挂图,教妇女做月经带,推广新法接生及婴儿护理。^{[17]215-216}刘家城的妇女卫生冬学收到了非常好的教育效果。据统计,经过教育,冬学结束时,有35个妇女按新法做了月经带;有4个产妇用了新法接生;有3个怀孕的妇女也作了生娃娃的准备;还有几家注意了小娃娃的卫生;其他经常洗手、洗脸,不吃生冷、剩饭的30多家。^{[17]249}

在刘家城卫生冬学的带动下,边区进行妇幼卫生教育的冬学逐渐多起来。延大高平同志曾在定边七区四乡三村办冬学,给妇女讲解新法接生。他把新旧接生方法对照起来说明,又把妇女最关心的如怎样把娃娃养大、娃娃有病怎样治、月经不来怎么办等问题进行详细解释,受到了妇女们的欢迎。^[18]赤水秦家洼冬学有个妇女识字组,教员把《关中报》上关于新法接生的文章和旧法接生害死人的消息读给她们听,用拉话的方式宣传解释,使她们接受了妇婴卫生教育。^{[17]251}

(三)发挥报刊杂志的宣传作用,进行广泛深入宣传

陕甘宁边区曾经创办了许多专门的卫生报刊杂志,如《国防卫生》、《卫生月刊》、《边区卫生报》等。这些报刊杂志刊登了大量有关妇女卫生知识和科学育儿方面的文章,成为了边区群众了解妇婴卫生知识的重要渠道。除此之外,当时的《中国妇女》、《新中华报》、《解放日报》、《边区群众报》等报刊杂志也都是宣传妇幼卫生知识的主要阵地。如《解放日报》的卫生专栏就曾刊登了《不正常的月经》(1942年7月22日)、《怀孕期间的卫生十大条》(1942年9月15日)、《孕妇临盆时的卫生》(1944年6月24日)等许多妇幼保健方面的文章。尤其是《中国妇女》作为共产党创办的第一份专门的妇女期刊,更是把妇幼卫生知识的宣传作为了其重要任务。如《谈谈女子的月经》(第一卷第一期,1939年6月1日)、《受孕与分娩的经过》(第一卷第四期,1939年9月30日)、《卫生

常识——关于妇女的白带》(第二卷第一期,1940年6月15日)等,这些文章的发表为宣传妇婴卫生知识做出了重要贡献。另外边区的卫生部门还编辑和印发了大量的妇幼卫生小册子,也很好地配合了边区的妇幼卫生宣传。

(四)利用农村庙会,通过多种形式宣传妇幼卫生

陕甘宁边区有许多传统的庙会和集会,届时周围方圆数十里,甚至数百里外的群众都会赶来求儿女、求富贵。医务工作者就利用此人群比较集中的时机,通过宣传横幅、展览画、展览棚、幻灯片、秧歌、戏剧等群众喜闻乐见的形式宣传妇幼卫生知识,收到了极好的宣传效果。如1945年古历三月二十日,延县柳林区四乡北沟庙会上,边区妇联会的同志携带各种药品及“怎样养娃娃”等彩画前往庙会进行妇婴卫生宣传,边区文协也携带“怎样养娃娃”等洋片进行宣传,很受群众欢迎。许多妇女被妇婴宣传和拉洋片所吸引,急忙地烧了香便跑出去听宣传和看洋片。^[19]子长杨家园子3月18日娘娘庙会上,宣传员通过文化棚、问病处、秧歌三种形式宣传妇幼卫生。宣传员给群众散发中央总卫生处印的宣传画时,要求群众一定要把上面的“娃娃结实长得好,常晒太阳常洗澡……”等内容记下来才给,所以收到了极好的宣传效果。^[20]1946年,甘谷驿完小也利用4月8庙会进行妇婴卫生宣传。教员画出画片,编出唱词,仿效拉洋片的方式演出。还详细讲解临产前怎样准备,怎样剪脐带,以及如果不小心钻上风,娃娃就会得噁口风等,深受妇女欢迎。^[21]

(五)发动医务工作者下乡诊疗,培训新法接生人员,以实际效果教育群众

为了尽快宣传和普及新法接生,边区各医院及卫生单位,经常发动医务工作者,组成医疗队、接生组、助产工作组等到延安附近地区巡回医疗,帮助当地妇女诊疗、接生,并举办接生训练班。据统计,仅1944年,走进农村去的医疗队、助产工作组和妇孺卫生工作组就有20个,112人。^[22]他们对于妇幼卫生知识的宣传发挥了积极作用。如中央卫生处巡回医疗队到安塞、子长、志丹等县进行巡回医疗时,其主要任务之一就是宣传妇婴卫生,调查产妇和新生儿的死亡及疾病情况,改造旧接生婆,培养新法接生员。医疗队在每个县停留一个月左右,上午为群众看病,进行宣传,下午办接生人员学习班。绥德白润芝在下乡工作中,走了45家去宣传卫生保育法,又在学校内教卫生课,还组织临时性的助产训练班。^[23]下乡的各个医疗队、接生组不仅给群众积极宣传了妇幼卫生知识,而且免费为群众看病、接生,使许多群众的病转危为安,特别

是新法接生使婴儿成活率大大提高,边区好些人家都生下了白白胖胖的健康娃娃,所以还以实际的医疗效果教育了群众。如甘泉盐业公司有个职工家里抚养不活小孩,他大嫂生了九个孩子,养了别人三个孩子,一共十二个孩子全死了。他自己的三个孩子也都死了,他老婆再一次怀孕后,由边卫派到甘泉的接生工作组实行了新法接生,生下的孩子又白又胖。完小校长老婆难产,产妇身体又弱,小孩生下来就不会呼吸了,大人、小孩的生命都很危险。经工作组同志救治,产妇、小孩都得安宁。由于这些事实,群众认识了新法接生的好处,并向工作组的同志学习妇婴卫生。^[24]

三、陕甘宁边区妇幼卫生教育的成效

在边区政府的高度重视和有效领导下,边区的妇幼卫生教育取得了瞩目的成效,妇幼卫生水平有了大幅度提升,主要体现在:

第一,妇婴死亡率降低。在边区政府的积极努力下,孕产妇和婴儿的死亡率得到了控制。据统计,中央医院妇产科在1940年至1941年共收产妇565人,死亡2人,产妇死亡率为0.36%,而在1942年及1943年期间出院的893名产妇中,无一人死亡。^[25]另据1943年12月17日《解放日报》报道,中央医院产科1943年11个月出生的470个婴儿,体重在8磅以上的,下半年比上半年增加了一倍;5磅以下的仅占全数的3.1%。平均所有婴儿的体重,在上半年是6.76磅,下半年增加到6.9磅。而且全年婴儿的死亡率也降至2.4%。延安北郊的黑龙沟村,11个育龄妇女,以前生了67胎,死了45个,存活的22个中还有2个是病残,而在抗战后生的婴儿都存活了。^[26]

第二,妇女作为生育主体开始受到家庭的重视。在新法接生的宣传和普及中,作为生育主体的妇女逐渐改变了在家庭中被漠视的处境,“坐月子”期间的饭食营养受到一定程度的重视,有的产妇还能吃到鸡蛋、蔬菜等有营养的东西。而且产前产后也能得到一定的休息,坐月子的时间也明显加长,有的妇女甚至还能休息40天左右。这些变化使妇女的生育健康得到了保障。尤其是过去习惯于听天由命的妇女们也开始关心自己分娩的“质量”。她们要求受到爱护,要求保证自己在生育后能够身体健康,要求家庭的重视和关心,尤其是丈夫的关心和爱护,以纠正传统生育中男性的无情和夫妻关系的疏远。^{[5]204}

第三,新法接生逐渐得到普及。新法接生的逐渐普及是边区政府妇幼卫生教育最显著的成效之一。新法接生在边区推行之初,曾遇到了很大的阻力,就像当地的男性们所说:“以前没有什么新法接生,婆姨还不是照样生娃娃。上辈人还不是这么活下来

的。”有的还说:“公家管得太宽了,连生娃娃也要管。”但在政府的动员和宣传下,群众的观念逐渐得到改变。一些妇女看到从医院生娃回来的妇女身体比以前更健康、更好,羡慕地说:“以后生娃,一定要到医院去。”有的妇女还想把医生请到家里去接生。^[6]许多妇女怀孕后还主动要求到医院检查胎位。有一个怀孕的婆姨,她婆婆就是“老娘婆”,可是临产时,还找医生来接生,并且在生产时是躺着生的,她婆婆居然放弃了老一套办法,接受了新的接生方法。^[27]随着新法接生的普及,妇女生产时的许多陈规陋习得到改变。大部分妇女生产时用炒过的灰或黄土,装在布袋里,不再直接坐在灰或黄土上,减少了感染的可能性。部分产妇已接受新法睡下生,剪脐带也开始用剪刀,不再用高粱杆,也知道要消毒。原来生完孩子坐三天改为坐一天或半天,有的甚至完全不坐而改为睡着。如子长玉家湾的高子英,生孩子时是睡着养,养后大部分时间是睡着,而且在养的时候下身不垫灰,不垫土,她怕灰土不干净,而是用旧布洗得干干净净垫在身下,用脏了就换。因此,她在月子里流血不太多,头也不昏,眼也不花,也没有血迷,身体很健康。^[28]

第四,妇女的卫生意识普遍增强。大规模的宣传教育使边区群众的卫生意识开始增强,尤其是妇女的卫生保健意识有了提高。边区妇女过去有了妇科病,受传统观念和封建思想的影响,一般不好意思给别人说,去医院生孩子或看妇科病的妇女更是寥寥无几。而现在她们开始关心自己的身体健康,有病妇女主动到医院检查治疗。她们在平时的生活中也有了一些初步的卫生习惯,开始洗衣洗澡,月经来了知道要用月经带,不再用破布,烂牛毛等。如延安市南区韩家窑子村的李荣香平时穿衬衣,被褥常晒,窑内常打扫,生娃时剪脐带剪子要洗过,手要洗净,并且还常洗澡,洗衬衣。^[6]

从普及生育卫生到生活卫生,陕甘宁边区群众传统、闭塞、落后的生活方式在大规模的宣传教育攻势下发生了前所未有的巨大变化。尽管当时的妇幼保健工作由于受到诸多因素的掣肘,仍然存在着一些局限和不足,但边区政府能够克服各种战时困难,积极宣传妇幼卫生知识,不仅促进了科学知识的普及,大大提高了陕甘宁边区妇女儿童的健康水平,为抗战的胜利奠定了基础,而且也新中国妇幼卫生事业的发展积累了宝贵的经验。

参考文献:

[1] 安塞卫生实验区调查结果:第一区患病者及死亡率惊人

- [N]. 解放日报,1941-06-15.
- [2]枣园裴庄两乡卫生调查[N]. 解放日报,1942-12-14.
- [3]傅连璋. 群众卫生工作的一些初步材料[N]. 解放日报, 1944-04-30.
- [4]祖武. 咱也学这新办法——记郾县接生训练班[N]. 解放日报,1945-05-24.
- [5]秦燕,岳珑. 走出封闭——陕北妇女的婚姻与生育(1900—1949年)[M]. 西安:陕西人民出版社,1997.
- [6]冯秉珊. 韩家窑子村妇孺卫生调查[N]. 解放日报,1944-06-24.
- [7]边区各地开办助产训练班中改造老接生婆收效最大[N]. 解放日报,1944-11-23.
- [8]清涧陈家塌等两村旧法接生害死人[N]. 解放日报,1945-01-20.
- [9]延安县卫生材料[B]. 陕西省档案馆,全宗号4,案卷号332.
- [10]湘庭. 陇东冬学识字报道,解决了实际问题[N]. 解放日报,1945-03-03.
- [11]陈学昭. 延安访问记[M]. 北京:中国国际广播出版社, 2013:410.
- [12]中国科学院历史研究所第三所. 陕甘宁边区参议会文献选辑[M]. 北京:科学出版社,1958:225.
- [13]郁文. 在妇女生活展览会上[N]. 新中华报,1940-03-29.
- [14]徐特立. 卫生展览会的重要意义[N]. 解放日报,1944-08-13.
- [15]张潮. 结束愚昧迷信的生活[N]. 解放日报,1944-08-11.
- [16]白琴. 小型卫生展览会[N]. 解放日报,1945-04-20.
- [17]陕西师范大学教育研究所. 陕甘宁边区教育资料·社会教育部分(下)[M]. 北京:教育科学出版社,1981.
- [18]延大高平同志在定边七区办冬学给妇女讲解新法接生[N]. 解放日报,1945-03-06.
- [19]边妇联等机关在柳林区北沟利用庙会宣传卫生[N]. 解放日报,1945-05-05.
- [20]子长杨家园子庙会上文化棚、问病处、秧歌三种形式宣传卫生[N]. 解放日报,1945-05-20.
- [21]甘市完小宣传妇婴卫生[N]. 解放日报,1946-05-15.
- [22]郝琦,张秀丽,拓宏伟. 延安时期妇女运动史论[M]. 西安:陕西人民出版社,2004:167.
- [23]绥德白润芝到三个乡办助产训练班[N]. 解放日报,1945-01-30.
- [24]边区接生组在甘泉逐渐推广妇婴卫生常识[N]. 解放日报,1945-10-22.
- [25]卢希谦,李忠全. 陕甘宁边区医药卫生史稿[M]. 西安:陕西人民出版社,1994:35.
- [26]牛昉,康喜平. 陕甘宁边区人口概述[J]. 延安大学学报:社会科学版,1992(3):37.
- [27]傅连璋. 陕甘宁边区群众卫生工作的一些材料[M]//中国延安干部学院. 延安时期资料选编(社会建设卷). 内部资料,2010:280.
- [28]元晖. 一个生娃娃卫生的模范[N]. 解放日报,1944-11-11.

[责任编辑 齐文娟]

The Measures and Effects of the Maternal and Newborn Health in Shaanxi Gansu Ningxia Border Region During the Period of Anti – Japanese War

MA Hui-fang, HE Wan-ru

(School of Marxism-Leninism, Yan'an University, Yan'an 716000, Shaanxi)

Abstract: During the period of Anti – Japanese War, the Shaanxi Gansu Ningxia Border Region government mobilized all forces and took a series of targeted measures to fundamentally reduce the women and children's disease death, such as using rural temple fair, newspapers and magazines, holding health exhibitions, opening women's winter school and training new midwifery staff, launching the medical workers to the countryside to give treatment to patients and soon. Through these targeted measures, the government vigorously popularized and propagated the local people's knowledge about maternal and newborn health, and effectively improved the maternal and newborn health in Shaanxi Gansu Ningxia Border Region.

Key Words: the period of the Anti – Japanese War; the Shaanxi Gansu Ningxia Border Region; maternal and Newborn Health