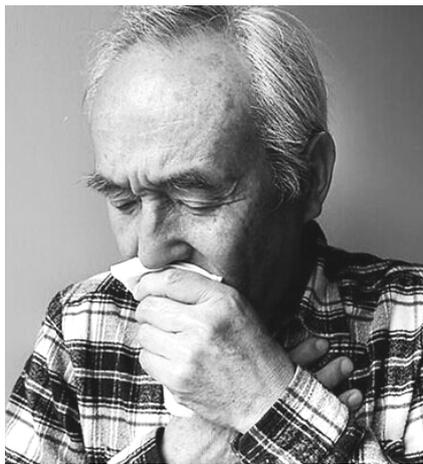


# 哮喘是可以控制的

◆王彬

## 作者简介

王彬,北京望京医院呼吸科副主任医师,北京市中西医结合学会呼吸病专业委员会委员。擅长以中西医结合方法诊治呼吸道感染、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病、支气管扩张症、肺源性心脏病、睡眠呼吸暂停综合症。



型哮喘的症状或哮喘的前期症状。

世界哮喘日的主题是“哮喘是可以控制的”。正如前文所讲,哮喘的急性发作期和缓解期交替出现。只要掌握正确的哮喘监测方法、正确用药方法,就可以减少急性发作,延长缓解期,达到哮喘的临床控制。著名球星贝克汉姆就是哮喘患者,但由于控制得力,他的职业足球运动寿命达到了38岁,并取得了举世瞩目的成绩。而正规三甲医院医生最为反对的是某些网购的假药,包括粉剂、片剂、胶囊等,很多患者误服这些药物后,最终难免魏则西的命运。

2016年5月3日,著名京剧表演艺术家、京剧大师梅葆玖先生的遗体告别仪式在北京举行,他由于哮喘发作,支气管痉挛导致脑缺氧,深度昏迷去世。而同日恰是每年一度的世界哮喘日(每年5月第一个周二)。我们在缅怀一代京剧大师的同时,不禁要提出关于哮喘的问题。

## 哮喘呈高发态势

哮喘是一种与个人体质密切相关的过敏性疾病,病情呈现反复发作性,急性发作期与缓解期交替出现,一旦病情急性发作就会因气管痉挛而出现呼吸困难,严重的可导致呼吸衰竭和重度缺氧,甚至危及生命。

中国哮喘联盟发布的全国哮喘

患病及相关危险因素调查结果显示,近年来哮喘的发病率和死亡率呈逐年上升趋势。目前全球至少有3亿人患哮喘,我国有3000万哮喘患者。随着我国大中城市近些年空气质量的下降和PM2.5的上升,哮喘发病人群尤其是儿童哮喘的发病率上升势头迅猛,全国儿童哮喘发病率1990年为1.09%,2000年为1.97%,2010年达3.02%。所以,哮喘防控势在必行。

## 控制哮喘需要规范用药

哮喘的主要症状包括喘息、气急、胸闷或咳嗽等,事实上,呼吸困难并非哮喘的唯一症状,很多人仅表现为咳嗽,或者胸痛,鼻塞流涕,反酸烧心,夜间睡眠不宁,都有可能是非典

## 警惕过敏性哮喘

大多数哮喘的发作与接触过敏源有关。在我国北方,春季的花粉、杨絮、柳絮,秋季的蒿草,以及污浊空气中所含的多种可吸入颗粒物,都成为哮喘发作的元凶。所以,遇有以上情况,请佩戴口罩,减少室外出行,尤其是一定随身携带沙丁胺醇、福莫特罗等救急药物。可以到医院检查过敏源,或根据自身的哮喘发作情况摸索自己的可疑过敏源。另外,减少感冒也很重要,病毒感染常常会诱发哮喘的急性发作。(责编:辛娅)