



又将是一年3月到。还记得2010年3月20日，五六级大风裹挟着浮尘袭击北京的恶劣天气吗？那天6时，中央气象台发布沙尘暴蓝色预警。黄尘蔽日、飞沙走石。强浮尘天气横扫京城，空气中弥漫着尘土味道，机动车上、马路上、屋顶上、甚至花草树木上都附着一层明显的黄沙，北京空气质量变为五级重度污染，落尘量达到了 20 g/m^3 ，总悬浮颗粒物达到了 $1\text{万}1\text{000}\ \mu\text{g/m}^3$ 。国家环境质量标准规定，居住区总悬浮颗粒物日平均浓度低于 $300\ \mu\text{g/m}^3$ ，年平均浓度低于 $200\ \mu\text{g/m}^3$ 。

沙尘暴的袭击，严重影响到百姓生活，加剧了环境恶化，已成为影响人民生活的灾害性天气。一般沙尘暴的活动和影响时间主要集中在春季的3~4月，为了在接下来的3月有效抵御沙尘暴的侵害，本文特汇编沙尘暴应急小常识，和大家共享。

何为沙尘暴

沙尘暴是沙暴和尘暴两者兼有

的总称，指强风暴将地面大量沙尘卷入空中，使空气变得特别混浊，水平能见度低于 1 km 的天气现象。沙尘暴是一种自然现象，有着巨大的破坏力。当沙尘暴出现时，黄沙滚滚，昏天暗日，一般在冬季沙漠地区的午后和长期缺雨的干松土地上常见。气象上将浮尘、扬沙、沙尘暴统称为沙尘天气，它们之间的区别主要是以能见度和风力的大小来区分。浮尘是指均匀悬浮在大气中的沙粒或灰尘，它的水平能见度小于 10 km ；扬沙是指将地面沙土吹起，使空气相当混浊，水平能见度在 $1\sim 10\text{ km}$ ；当强风将地面沙土吹起，天空混浊，水平能见度小于 1 km ，则称为沙尘暴；当水平能见度小于 500 m 时，定义为强沙尘暴。

生活避险常识

1. 沙尘暴即将或已经发生时，居民应尽量减少外出，未成年人不宜外出，如果因特殊情况需要外出的，应由成年人陪同。

2. 接到沙尘暴预警后，学校、幼儿园要推迟上学或者放学，直到

沙尘暴结束。如果沙尘暴持续时间长，学生应由家长亲自接送或老师护送回家。

3. 发生沙尘暴时，人员不宜在室外进行体育运动和休闲活动，应立即停止一切露天集体活动，并将人员疏散到安全的地方躲避。

4. 沙尘天气发生时，行人骑车要谨慎，应减速慢行。若能见度差，视线不好，应靠路边推行。行人过马路要注意安全，不要贸然横穿马路。

5. 发生沙尘暴时，行人特别是小孩要远离水渠、水沟、水库等，避免落水发生溺水事故。

6. 沙尘暴如果伴有大风，行人要远离高层建筑、工地、广告牌、老树、枯树等，以免被高空坠物砸伤。

7. 发生沙尘暴时，行人要在牢固、没有下落物的背风处躲避。行人在途中突然遭遇强沙尘暴，应寻找安全地点就地躲避。

8. 发生风沙天气时，不要将机动车辆停靠在高楼、大树下方，以免玻璃、树枝等坠物损坏车辆，或防止车辆被倒伏的大树砸坏。

9. 风沙天气结束后，要及时清



理机动车表面沉积的尘沙，保护好车体漆面。同时，注意清除发动机舱盖内沉积的细小颗粒，防止发动机零件损伤。

个人健康常识

1. 沙尘暴天气若需要外出，居民应携带好防尘口罩或纱巾等防尘用品，以避免风沙对呼吸道和眼睛造成损伤。

2. 沙尘暴已经发生时，居民应及时关好门窗，以防止沙尘进入室内。室内应使用加湿器、洒水或用湿墩布拖地等方法清理灰尘，保持空气湿度适宜，以免尘土飞扬。

3. 人们从风沙天气的户外进入室内，应及时清洗面部，用清水漱口，清理鼻腔，有条件的应该洗浴，并及时更换衣服，保持身体洁净舒适。

4. 风沙天气发生时，呼吸道疾病患者、对风沙比较敏感人员不要到室外活动。近视患者不宜佩戴隐形眼镜，以免引起眼部炎症。

5. 沙尘天气一旦有沙尘吹入眼内，不要用脏手揉搓，应尽快用清水冲洗或滴眼药水，保持眼睛湿润易于尘沙流出。如仍有不适，应及时就医。

6. 沙尘天气空气比较干燥，应多喝水，多吃水果。沙尘天气结束后，如感到呼吸系统有不适，应及时到医院就诊。

7. 沙尘暴结束后，市政环卫部门要及时洒水清扫城市街道、院落沉积的大量沙尘，防止尘土飞扬，造成空气污染。

安全生产应急常识

1. 沙尘暴频发地区，牧民一般

要建有保温保暖封闭式牲畜圈舍。沙尘暴到来前，关好门窗，拉下圈棚，防止沙尘大量飘入。

2. 接到沙尘暴预警后，牧区牧民应及时将牛、羊等牲畜赶回圈舍，以免走失。沙尘暴发生时，若牲畜远离居民点，牧民应尽快将牲畜赶到就近背风处躲避。

3. 接到大风沙尘天气警报后，农民应采取适当措施加固温室大棚、地膜等基础设施，避免破坏和损失。

4. 发生沙尘暴时，野外工作人员或正在田间劳动的农民，应立即回家或寻找安全的地方躲避。如果沙尘天气持续时间较长，应设法与救援人员取得联系，不要盲目行动。

5. 沙尘暴天气空气干燥，易引发火灾，应注意草原、森林和人口密集区等重大火灾事故。

6. 接到沙尘天气预警后，医院、食品加工厂、精密仪器生产或使用单位要加强防尘措施，食品、药品和重要精密仪器要做好密封。

7. 接到沙尘暴预警信息后，有关单位要妥善放置易受大风影响的物资，加固围板、棚架、广告牌等易被风吹动的搭建物。建筑工地要覆盖好裸露沙土和废弃物，以免尘土飞扬。

8. 强沙尘暴发生时，应停止一切露天生产活动和高空、水上等户外危险作业，工人应暂时集中在室内躲避。

9. 接到沙尘暴预警信息后，各级政府及相关部门要制订应对措施，防止风沙对农业、林业、水利、牧业以及交通、电力、通讯等基础设施的影响和危害。

交通避险应急常识

1. 接到沙尘天气预警信息或已经出现沙尘暴天气时，机场、高速公路、铁路等部门要做好交通安全防护措施，科学调度，确保交通安全。

2. 在公路上驾驶机动车遭遇沙尘暴，应低速慢行。能见度太低时，要及时开启大灯、雾灯。必要时驶入紧急停车带或在安全的地方停靠，乘客要视情况选择安全的地方躲避。

3. 轻型机动车在公路上高速行驶中可能会被大风掀翻，所以要在轻型车上放一些重物，但必须固定，或者慢速行驶。

4. 发生沙尘暴时，如果风力过大或能见度低于规定标准，高速公路管理部门应暂时封闭高速公路，避免发生交通事故。

5. 火车行驶途中如果遇到沙尘暴，应减速慢行。当风力较大或能见度很低不宜继续行驶时，火车应进站停靠避风，等沙尘暴过后再继续行驶。

6. 沙尘天气条件下，空中交通管制部门根据机场天气状况合理控制飞行流量，保证进出机场航班的安全起降。

7. 飞机起飞后，如果目的地机场受沙尘天气影响，能见度低，不具备降落条件，飞机应及时调整航线，或就近备降其他机场。

8. 发生特强沙尘暴时，如果天气条件特别恶劣，飞机、火车、长途客车等应暂时停飞、停运。^④

实习编辑 刘莉莉