

城市环境污染对人类健康的影响

张洁

(上海申丰地质新技术应用研究所有限公司 上海 200000)

摘要:随着我国工业建设水平逐步发展,人类的社会生活需求得到了有效的满足。然而工业发展过程中所带来的城市环境污染,却为原本美好的城市生活蒙上了一层厚厚的烟尘。全球变暖、雾霾、沙尘暴、酸雨等极端天气的出现,在将人类带入了亚健康生活状态的同时,敲响了人类社会发展的警钟,工业发展固然重要,但良好的环境却是人类生活的根本。

关键词:城市生活;环境污染;人类健康;影响

前言:

随着科技的不断进步,工业的不断发展人类的社会生活变得越来越科技化、便捷化。工业发展所带来的巨大物质财富与生活享受促进了人类对工业的再创造与发展,然而却忽视了工业发展为生活环境造成的巨大负面效应。工业废气、废水的大量排除,使人类赖以生存的生活环境每况愈下,全球变暖、沙尘暴、雾霾天气的出现次数越来越频繁,人类的身体健康状况越来越差。这种情况的出现使人类意识到了环境的重要性,并开始从各个方面进行环境保护,但从实际环保程度来看,环境破坏的力度仍远远超出了环境保护力度,这对于人类生活及身体健康都是非常不利的。从人类自身的健康角度上来讲,加大环境保护的力度,为自己创造一个良好的生活环境刻不容缓。

一、城市环境污染类型及其对人类健康影响

1.城市空气污染及其对人类健康的影响

空气污染是城市污染类型中最常见的一种,引起城市污染的原因来自于多个方面,其中影响程度最深的就是工业烟气和汽车尾气排放。最近几年城市环境污染问题日益严重,雾霾天气出现次数骤然上升,PM2.5已经成为了空气污染的直接代名词。

城市空气污染对人类健康的影响程度非常之大,其会对人的呼吸系统和免疫系统造成不同程度的损害,增加了哮喘病发的机率,同样也可以导致心血管系统疾病。其中,烟气污染会根据其自身污染物质的组成及不同人体敏感性对人带来不同的疾病损害,高剂量的烟气易导致慢性支气管炎、中毒,并伴随咳嗽、咽痛、胸闷气喘、眼睛刺痛等病症,中毒情况严重能够致死。汽车尾气排放出的CO,是城市空气污染的主要因素。当人吸入CO后,其会迅速与血红蛋白结合,从而使血红蛋白失去携氧功能而对人类健康造成危害,情况严重也会致死。

2.城市噪音污染及其对人类健康的影响

噪音污染是人们主管不需要且会造成人不愉快的声音,其对于人类生活环境也会造成非常大的影响,目前城市噪音污染已经成为了环境保护工作中的重要监管对象。城市环境噪音污染主要是由于城市生活中的噪音超过了人们正常的接受程度,而对人精神上 and 身体上产生不健康影响。噪音污染具有无残留、无积蓄的特点。城市噪音污染来源主要包括汽车、火车。飞机产生的交通噪声,建筑工地、工矿企业施工时所产生的工业噪音,以及社会生活中所产生的各种社会噪音等。

如果长时间的处于噪音环境下,人的中枢神经系统和听力都会有所损害,其中以中枢神经系统的损害程度最大。当人的中枢神经系统遭到损害后,则会出现条件反射异常、脑血管功能紊乱以及脑电位发声变化等情况,所直接引起的人体感官不适表现有头痛、头晕、耳鸣等,易造成神经衰弱病症。

3.城市重金属污染及其对人类健康的影响

重金属污染也是城市环境污染的主要表现,其主要是由工业企业排放而出现的,当重金属进入到水、土壤和空气中后,环境质量会急剧恶化。该污染极易造成慢性中毒、肿瘤以及心脑血管疾病。目前,重金属污染所导致的重大直接性病症有慢性砷中毒、慢性甲基汞中毒(水俣病)、慢性镉中毒(痛痛病)。

二、保证人类健康提高环境保护的具体策略

1.开展环境污染的流行病学研究

想要实现对城市污染所引起的疾病控制,就必须开展环境污染的流行病学研究,通过对已有的各种污染物及预见性污染物与疾病病理之

间的关联性分析,找出引起或能够引起疾病病害的污染物质,对其进行进一步的分析与实验,研制出能够缓解因环境污染出现的疾病对患者所带来的病痛,并实现对疾病的治愈。在此基础上,还必须要做好对城市污染的控制,对于能够引起疾病的污染物和预见性污染物更是要“充分关照”,从而达到减少流行病的发病率,保护市民健康的目的。

2.加大对环境污染源的净化研究

想要在不动摇社会发展的前提下,实现对环境污染程度的控制,保护市民的健康,就必须做好对环境污染的净化研究,从而在保证正常社会生活的基础上,实现对环境的保护与治理。在实际净化研究过程中,不同的环境污染形式有着不同的净化策略,其中工业烟气的净化策略以无污染燃料的研制及锅炉改造为主;汽车尾气排放污染的净化策略以推广无铅汽油、燃气汽车及电动能源车为主;噪音污染的净化策略以改进设备结构,安装消声器等设备,降低噪音源的发射功率;重金属污染的净化策略以工艺改革、综合利用含重金属三废等措施来实现。

3.加大对城市环境污染治理力度

想要最大限度的控制环境污染,降低环境污染对人类健康的影响,做好对城市环境污染的治理才是根本。在实际工作当中,环保部门必须要加大对环境污染的检测和管理,提高环境保护执法力度,通过法律法规来震慑和遏制环境污染行为。对于造成环境污染与生态破坏的责任人或责任单位必须要追究其法律责任,并予以严惩,从而将环保决心和环保工作力度展现出来。与此同时,国家也必须要出台污染物总量的控制管理办法,根据改善城市环境质量的要求,来实现对各排污单位排污量的控制,从而实现环保部门环保工作的有效支持。对于一些国家重点工业企业,必须要针对其实际排污情况,实施重点行业污染物排放标准,排污标准当中要明确标出对有毒有害物质排放的控制量。与此同时,还必须要企业的排污系统当中安装自动连续检测设备,来实现对其排污质量和排污量的控制,并做好日常环境监督核查,实施重点企业重点监督的环保策略,为确保城市居民的生活品质与身体健康提供有效保障。

总结:

综上所述,环境是人类生活甚至是生存当中不可或缺的部分,环境程度的好坏所影响的并不只是人类的生活状态,更是影响人类身体健康状态的关键。在现代化工业飞速发展的今天,我们的确看到了工业为物质生活所带来的巨大贡献,但这并不能作为忽视对环境重视程度的理由,无论是从社会未来发展角度考虑,还是从人类健康角度上考虑,我们都不应该做出重工业轻环境这种丢了西瓜捡芝麻的事情。目前,社会大众对于环境保护的重视程度越来越高,笔者相信在我们共同的努力下,环境肯定会越变越好,让我们用我们的决心与毅力,一起寻找我们曾经的蓝天。

参考文献:

- [1]王倩.济南市空气污染对人体健康造成经济损失的评估[D].山东大学,2007.
- [2]岳立.兰州市大气污染治理的经济学分析[D].兰州大学,2011.
- [3]宋玉芝,王锦旗,谢学俭,秦伯强.我国水环境污染及对人类健康的影响[J].安徽农业科学,2008,27:11974-11976.
- [4]袁煦,黄彪,周青.城镇环境污染对人类健康的影响[J].中国农学通报,2005,02:356-358+380.
- [5]赵文昌.空气污染对城市居民的健康风险与经济损失的研究[D].上海交通大学,2012.