

庙会文化植入休闲体育的实证研究

宁阳梅, 张慧

(北京体育大学, 北京 100084)

摘要: 庙会是集娱乐、集市、宗教于一身的民俗性活动, 是民间风俗文化表达的重要载体。北京的庙会文化已有千余年的历史, 现庙会形式较为单一, 使庙会逐渐丧失对游客的吸引力。将庙会文化植入休闲体育, 为庙会文化注入新的活力, 推陈出新。可推动庙会民俗文化和休闲体育的互动性发展。

关键词: 庙会; 植入; 休闲体育

中图分类号: G80-32

文献标志码: A

文章编号: 1671-1602(2016)20-0224-01

北京的庙会文化已有一千多年的历史, 历史文化积淀尤为厚重。北京庙会既继承了传统庙会商贸、娱乐的内容, 又融入了当代新的娱乐项目。如今庙会主要在公园和广场等开阔的地方举行, 主要是进行文化、贸易和娱乐活动。像一个商品罗列的大卖场, 以文化搭台的商贸集市的体育休闲文化活动。庙会期间, 有丰富多彩的游艺活动、云集四方的手工艺术等。近年来, 庙会逐渐发展成为一项休闲、踏青的传统文化活动。

休闲体育是指人们在闲暇时间以增进身心健康, 丰富和创造生活情趣, 完善自我为目的的身体锻炼活动。是人们在闲暇时开展的, 形式不拘一格, 场地要求不高, 强调娱乐休闲、运动乐趣、放松身心的体育活动。

庙会文化是有一定模式的民俗, 主要以消遣调剂身心、延承历史文化为主等的相关活动。从广义上看, 庙会文化和休闲体育存在相互交融的关系。庙会文化种类繁多, 其中一部分当属于休闲体育的范畴。现如今庙会文化单一, 人民积极性下降。庙会文化植入休闲体育, 从本质上来看可以为庙会文化注入新的活力, 组织“传承古典”、“体育现代”的有特色的新型健身庙会等。也可促进休闲体育的建设, 丰富休闲体育的内容。

1 北京庙会文化的存在现状

现在的北京庙会区别于过去寺庙的庙会, 主要在公园、广场等开阔地方举办。虽然举办地点不同, 内容却大同小异。庙会期间, 是该庙举行宗教活动的时间, 由于特色不浓, 往往不被重视。现在庙会商业化气息浓厚, 附设一些商业活动, 宗教传统特色活动是次要的了, 主要成了人们的购物大市场。庙会在满足人们娱乐的同时, 也拉动消费给商家带去丰厚利润。北京庙会现在主要特点是:

1.1 庙会组织形式单一

北京庙会最初是为了祈福祝愿, 是一种民俗, 更是一种文化传统。近些年北京的庙会千篇一律、大同小异, 鲜有新鲜玩意。北京庙会数量逐年增加, 然各庙会主题形式雷同。逐渐让游客的吸引力丧失, 不利于庙会的发展。

1.2 庙会商业化趋势

庙会是集娱乐、集市、宗教于一身的民俗性活动, 是民俗文化表达的重要载体。庙会逐渐融入其它的项目, 市场商业化趋势

越来越强, 是庙会丢失了不少的传统韵味。出现主题不明, 商业气息浓厚的庙会。庙会经济是附加的, 传统文化才是庙会的主要价值。

1.3 庙会模式粗放

北京每年的庙会很多, 点也分散, 却承办的缺乏新意。缺乏专业化、标准化、规模化的经营模式。每年办了那几天后就草草结束, 年儿复始没有上升到专业的运营模式上来。庙会不能仅仅局限于现有的模式和规模, 该不断的把庙会的潜力挖掘出来。

2 庙会文化植入休闲体育的发展贡献

庙会文化体现了人民的传统智慧, 新兴的庙会文化中也体现着休闲体育的意识。休闲体育是人们在闲暇时开展的, 形式不拘一格, 场地要求不高, 强调娱乐休闲、运动乐趣、放松身心的体育活动。庙会是休闲体育崭新的表现形式, 将庙会文化植入休闲体育中, 可丰富休闲体育的内容形式, 为北京的庙会文化增光添彩。近些年北京的休闲体育与庙会文化相结合已经开花结果。以新、奇、特为要求, 推出蹦极、空中飞人等将两方面的文化巧妙的融合在一起, 取得很好的效果, 使人们高高兴兴的过一个健身庙会。

庙会作为休闲方式的一种, 庙会文化植入休闲体育可使双方达到共赢。可提升彼此生命的意义, 促进和谐社会的发展, 推进体育休闲产业的发展和庙会文化的推广。近年来, 庙会的开展其经济价值也是相当可观的。庙会集民众敬香许愿、攀登山峰, 庙会逐渐集休闲、踏青、健身于一身的活动, 直接推动休闲性体育经济的发展等。

庙会文化植入休闲体育后实现两者的有机结合及互动性发展。北京庙会文化体现了休闲体育的特质, 两者相结合实现休闲体育在北京庙会的突破性发展, 充实休闲体育内涵。

参考文献:

- [1] 马之恒. 庙会落后时代了 [N]. 北京科技报, 2010-03-22: (49)
- [2] 张晓宁. 淮北游艺民俗与休闲体育的发展 [J]. 赤峰学院学报, 2012 (03): 0153-03
- [3] 贾磊, 聂秀娟. 徽商休闲体育特征研究 [J]. 吉林体育学院学报, 2014 (06) -0085-05

作者简介: 宁阳梅, 女, 汉族, 安徽人, 北京体育大学, 在读研究生, 体育教育训练学专业。

张慧, 女, 汉族, 安徽人, 北京体育大学, 在读研究生, 体育教学专业。