

人到中老年,更应注意穿着修饰,从而焕发出青春活力。

中老年妇女的夏季裙装有一件套、两件套、三件套之分。一件套即连衣裙,可选用平纹毛料、丝绸、绉缎等制作。衣身宽松些为好,裙子长度到膝盖以下,加腰带成旗袍式收腰,袖子长短皆宜,领子可做成V型、方型、一字型、小翻领、飘带领等。裙的式样也很多,有自由褶、百褶、对褶、筒式都可以。两件套分为上衣和裙子或是短袖、无袖连衣裙外加长袖衫,这类款式用薄面料效果好,如:丝绸、绉缎、涤丝等。三件套包括外衣、衬衫、裙子,外衣和裙子要用一种面料,面料要挺括、有一定的弹性,如:平纹毛呢、毛涤、毛麻。外套短些,在手腕以上,裙子过膝,宜做成筒型的褶裙、筒裙、西服裙。外衣的款式不要太繁琐,穿着可不系扣。衬衣的领子因为是露

巧打扮 让中老年人倍添活力

□文/王刚菊(湖北)

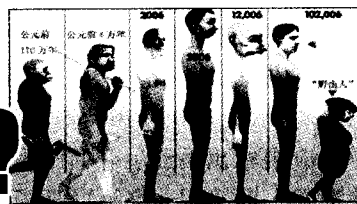
出来的,不妨变化多些。三件套的穿着方式很多,热时还可脱去上衣成为裙子加衬衣,仍很得体,而且更随便些,这种套装是职业妇女理想的选择。

中老年男子夏装一般还是以长裤配衬衫、外套为主。裤子的变化不多,但上装仍有丰富的选择余地,可以穿各种式样的衬衫,外加一件西服便装。如果是工作之余或外出旅行,还可以穿各式旅游装、运动便装,这会使中老年男子显得和蔼、可亲、充满生气。在色彩上,夏季最好以浅色为主,既凉爽又给



人以轻松愉快的印象。当天气变凉或刮风、下雨的时候,您可以外加一件风雨衣,既实用大方,而且有风度。□ (摄影:李国麟)

补充 HD 元素 人类终将活过 120 岁?



□文/刘锡 最近出版的美国《未来学家》杂志报道,科学家在抗衰老研究方面已经取得不少进展,如果肠道健康+脑垂体年轻=延缓衰老,人将有望活到120岁。

科学家发现,给动物补充 HD 元素,可直接减缓衰老速度,HD 元素能控制动物性成熟,增强抗病能力等。在生活环境不变情况下,每天给实验鼠补充 HD 元素,成功使老鼠寿命延长一倍。更惊奇的是,将两只白鼠分别放入两个玻璃罩密封住,其中一只不到5分钟死亡,而补充 HD 元素的白鼠坚持活了11分钟。实验证明,通过补充 HD 元素,居然使动物抗缺氧能力提升一倍多。

HD 元素之所以如此神奇,是因为它直接滋养人体最重要的内分泌腺—脑垂体,人在40岁后 HD 元素减少,脑垂体开始萎缩,人体迅速衰老。补充 HD 元素能使衰老的脑垂体恢复年轻,促使人体神经、内分泌、代谢功能恢复正常,延缓各器官衰老。

人们惊喜的发现:每天坚持服用 HD 元素,使身体各器官回到年轻状态;皮肤新细胞大量产生,死细胞被清除,松弛的皮肤重新富有弹性,皱纹少了;肠道进入年轻态,有效阻止伤害

皮肤的毒素侵入人体,消除色斑,甚至有已绝经的妇女因长期[补充 HD 元素后,又来了月经。一些长年失眠的人通过三到五天服用,居然也能像婴儿般酣然入睡到天亮。有权威论文分析:人体在45岁开始每天服 HD 元素,至少能使血管弹性年轻15年,大脑记忆力提升3倍。

也难怪乎一些退休老干部、高层管理人士、运动员、明星都纷纷加入到 HD 元素的补充阵营。2009年,经相关主管部门严格审定,HD 元素被纳入为运动员特供营养品。

而通过对 HD 元素的服用,几乎使所有人都有意想不到的效果。

“太棒了,以前头晕脑胀,动不动血压就升到180,补充 HD 元素15天,头脑清醒了,血压一直控制在130左右,而且记性特好。一觉睡到大天亮!”

“血脂血压降了,到医院检查都正常。看东西清晰,再没感到胸闷、心慌,精神特好!居然还长出黑头发,再也不担心中风了!”

“才用3天,胃口好了,老便秘没了,一天一次很准时!小便通畅,小腹不胀,尿频、尿急消失了!没想到,阳痿好几年,补充 HD 元素后,居然夫妻生活能达到30分钟!”

据《科技日报》报道,HD 元素发明者,王厚德院士始终坚持抗衰老物质的研究,进行了300多种药物实验,1997年,发现“豆豉物质”,并通过生物学方法使豆豉物质含量提高数倍,萃取 HD 元素,这一重大科技成果出口美国,评价价值160亿美元。1994年,王厚德研究出酵母原料,现在全国酵母原料有93%用的是这项技术。

相关链接:

HD 元素的发明者王厚德院士简介:65岁,现任联合国国际生态安全科学院院士,中国抗衰老学会秘书长。拥有72项国家发明专利。2005年9月26日,联合国生态安全科学院授予其“国际学术明星”金质勋章,“2005年度中国十大科技新闻人物”“国家级发明功臣”等称号。王院士发明的抗衰老物质 HD 元素成为众多心脑血管患者的首选,并获得美国 FDA 认证,风靡欧美。

以往 HD 元素只能作为部分人追求高质量生活奢侈品,随着王院士这一重大发明的推广,已成为当下人们远离疾病、延年益寿必备品,应读者要求,王院士每天推出少量疗程套装。咨询电话:400-667-8499,短信订购:18971615815 (优惠代码156)

梦想要成真,空谈不能行。勤奋加科学,黄土变成金。(沈光风)

评:第二句“能”改为“得”。第三句改为“新知识勤学”。

知识贫缺涉世艰,手追心慕梦难圆。朱熹“劝学”常萦耳,皓首穷经惜晚年。(廖清华)