

CBA2014-2015 赛季季后赛首发队员技术统计分析

——以北京首钢队和辽宁药都队为例

□ 王涛(渭南职业技术学院体育部 陕西 渭南 714000)

摘要:本文运用文献资料法、录像解析法以及数理统计法等方法,对CBA2014-2015赛季总决赛6场比赛中北京队和辽宁队的首发队员的技术指标进行了统计、比较和分析。结果显示:主客场对两支球队的技术发挥影响不大;两队首发队员整体得分能力北京队较辽宁队弱,外籍球员马布里和哈德森为各自球队得分的核心球员;北京队首发队员整体得分效率高于辽宁队,但后卫的技术水平明显低于辽宁队。

关键词:CBA 季后赛 首发队员 技术统计

2015年3月22日,CBA总决赛北京首钢队对阵辽宁药都队的比赛,最终以106:98结束。这场比赛的结束,让北京队以总比分4:2战绩获得了2014-2015赛季的总冠军,成功实现卫冕。比赛中保证主力队员的上场时间和首发次数对于比赛结果有着十分重要的影响。本研究力求从上方球队首发队员的技术发挥统计来比较和分析双方的优势和不足,以及其中暴露出的一些问题,希望可以给CBA男篮各支球队在今后的训练和比赛中提供理论参考。

1、研究方法

运用文献资料法、录像解析法以及数理统计法等方法,通过查阅CBA官方网站和中国知网等相关信息,对比赛相关指标数据像进行观察和统计。以参加CBA2014-2015赛季季后赛总决赛的北京首钢队首发队员(马布里、翟晓川、张松涛、孙悦和吉喆)和辽宁药都队首发队员(郭艾伦、贺天举、哈德森、韩德君和李晓旭)的技术指标为研究对象。

2、结果与分析

2.1、比赛结果分析

由表1可知,北京队以一场客场大比分(103:84)的胜利拉开了两队终极大战的序幕,但是接下来,辽宁队主场赢下一场比赛,当北京队回到主场后,辽宁队以1分的优势险胜北京队,夺冠之路似乎开始出现波澜。但是在后续比赛中,北京队没有再给辽宁队任何机会,以王者的霸气连赢3场比赛,赢得了总冠军。从比赛的结果看,北京队和辽宁队分别在客场中均有取胜,尤其是北京队,在客场的比赛中赢得两场比赛,主场比赛输球也比辽宁队要少。说明无论主场还是客场对于两支球队的影响不是很大,北京队把我主场的能力强于辽宁队,客场所受影响较辽宁队也较小。

表1 六场比赛比分统计表

比赛轮次	北京首钢	辽宁药都
47	103	84*
48	94	108*
49	108*	109
50	111*	110
51	105*	93
52	106	98*

注:*表示主场比赛得分。

2.2、首发队员各项技术指标比较分析

(1)首发球员比赛得分及命中率比较分析。

篮球比赛最终是以得分多少来决定胜负的,得分多者胜。因而在比赛中投篮命中率是决定比赛胜负的重要因素之一。由表2和表3可以看出,北京队首发队员平均得分为12分,明显低于辽宁队平均15.8分,其中得分最高的球员均为外籍球员,分别是马布里和哈德森。在两分球方面,北京队首发队员场均完成4.9个,投进2.8个;而辽宁队的首发队员场均完成6.9个,投进3.3个。三分球以及罚球方面,无论是场均完成个数还是场均命中率,辽宁队

首发队员均高于北京队首发队员。在命中率方面,除了两队的罚球命中率相同之外,北京队首发队员两分球和三分球的命中率均优于辽宁队。

结合两队首发队员的场均出场时间,北京队为人均27.3min,辽宁队则是34.5min。由此可以看出,外籍球员马布里和哈德森为各自球队得分的核心球员;其中北京队首发队员整体得分能力与辽宁队相比较差;但是,由队员场均上场时间可间接看出,北京队整体得分能力优于辽宁队,辽宁队整体得分能力主要集中在首发队员身上。

(2)篮板球、助攻、抢断及盖帽比较分析。

由表2和表3可以看出,北京队5名首发队员场均篮板球个数为3.9个,而辽宁队则为5.7个,从这一数据也间接印证了北京队首发队员两分球及三分球投篮命中率高于辽宁队。

表2 北京首钢队首发队员场均技术指标统计

球员	出场时间 (min)	两分球/命中	三分球/命中	罚球/命中	篮板	助攻	抢断	盖帽	得分
马布里	41.6	8.7/13.8	1.5/3.7	7.8/9.8	4.8	5.7	2.0	0.2	29.7
翟晓川	22.7	2.2/3.5	1.3/3.0	1.0/1.0	5.8	0.8	0.7	0.0	9.3
张松涛	8.1	0.7/2.5	0/0	1.0/1.0	1.7	0.2	0.5	0.2	2.3
孙悦	43.1	1.7/3.0	3.2/6.7	2.2/2.5	4.3	4.2	0.8	1.2	14.7
吉喆	21.1	0.8/1.5	0.7/1.5	0.3/0.7	3.0	0.3	0.5	0.5	4.0
均值	27.3	2.8/4.9	1.3/3.0	2.5/3.0	3.9	2.2	0.9	0.4	12.0
命中率(%)	-	57.14	43.33	83.33	-	-	-	-	-

助攻的次数往往反映的是得分的情况,助攻次数越多,得分就越多。六场比赛北京队总比分高于辽宁队,由北京队场均每人2.2次以及辽宁队场均每人2.1次的助攻次数也反映出这一点。

抢断方面,北京队首发队员场均每人有0.9次,而辽宁队则有1.4次,说明北京队首发队员在比赛中的专注力较辽宁队差,被抢断一次就会浪费一次组织进攻得分的机会,从最后比分来看,又可以看出,在被抢断次数较高的情况下能够赢得比赛,说明北京队整体进攻得分的效率较高。

表3 辽宁药都队首发队员场均技术指标统计

球员	出场时间 (min)	两分球/命中	三分球/命中	罚球/命中	篮板	助攻	抢断	盖帽	得分
郭艾伦	37.7	2.4/5.7	2.5/6.7	1.5/2.2	3.3	1.5	2.7	0.0	13.7
贺天举	29.5	1.2/2.8	2.8/5.8	2.2/2.7	3.3	1.2	0.3	0.3	13.0
哈德森	44.5	6.2/11.3	3.8/12.7	9.7/10.5	9.3	6.8	3.0	0.7	32.8
韩德君	30.3	5.8/11.2	0/0	3.7/5.2	8.0	0.8	0.5	0.7	15.3
李晓旭	30.4	0.8/3.3	0.8/2.3	0.2/0.3	5.7	0.3	0.3	0.7	4.3
均值	34.5	3.3/6.9	2.0/5.5	3.5/4.2	5.9	2.1	1.4	0.5	15.8
命中率(%)	-	47.83	36.36	83.33	-	-	-	-	-

盖帽是在对方前锋球员上篮或投篮时,对方球员直接将球干扰出投篮路线的行为。一般情况下,常有后卫完成对对方球员投篮的封盖。从表中可以看出,两队首发队员场均盖帽次数分别是北京队0.4次和辽宁队的0.5次。北京队首发队员中只有孙悦表现突出,场均1.2次;而辽宁队整体封盖对方投篮的实力较强,首发队

员中哈德森、李晓旭和韩德君场均都为0.7次。排除首发队员场上比赛时间以及身高等因素,并结合篮板球技术指标看,辽宁队首发队员尤其是后卫的技术水平高于北京队。

3、结论

(1)主、客场对于两支球队的影 响不大,北京队把握主场的能力强于辽宁队,客场所受影响较辽宁队小。

(2)籍球员马布里和哈德森为各自球队得分的核心球员;其中北京队首发队员整体得分能力与辽宁队相比较差;北京队全队整体得分能力优于辽宁队,辽宁队全队得分能力主要集中在首发队员身上。

(3)篮板球、助攻、抢断及盖帽等数据分析可知,北京队首发队

员整体得分效率高于辽宁队,但后卫的技术水平明显低于辽宁队。

参考文献:

- [1]远生.2011-2012 赛季 CBA 总决赛北京队与广东队技术指标统计分析[J].山东体育科技,2012,02.
- [2]向政.2003-2004 赛季 NBA 篮球联赛火箭队与湖人队实力比较分析[J].体育科学研究,2005,01.
- [3]搜狐体育.CBA 数据中心技术统计[EB/OL]. <http://cbadata.sports.sohu.com/>,2015.

(上接第 187 页)

的思考和总结,才能对今后的执教工作有所帮助和启迪,也才能促进教练员的工作的进步。通过总结和反思失败的经验教训,教练员才能找到问题的所在,并寻找积极地应对策略,从而提升自身的工作能力,也才能转败为胜。对于胜利的经验,教练员可以进行相应的总结,把所有的成功经验转化为一定的规律,在实际中才能更好地加以利用,促使自己获得成功。

4、结束语

执教理念是执教过程中,足球教练员对于执教行为的理解感悟,是能够指导教练员的行为准则。执教理念的构成包括:理论知识、执教工作的感悟水平以及执着的敬业精神。执教理念的特征主要有个体性、稳定性、导向性、发展性等四个方面。总之,执教理念是教练员的执教行为的指导思想,而教练员对足球运动本质的认识和把握形成了教练员的足球理念,它们之间有着不可分割的关系。所以,高水平的足球教练就需要有正确而先进的足球理念作指引。

参考文献:

- [1]杨一民.对我国足球领域若干问题的初步探讨[J].体育科学,2006,(09).
- [2]王卫宁.论普通高校足球队的教学与训练[J].怀化学院学报(自然科学),2006,(02).
- [3]龚波.我国职业足球运动员体能训练研究[J].体育科学,2005,(10).
- [4]陈栋.高校足球俱乐部化培养模式探讨[J].体育世界(学术版),2010,(12).
- [5]滕占强,李吉成.论高校高水平足球队的管理[J].管理观察,2009,(03).
- [6]李国艳.我国高校高水平足球队现状及其发展对策研究[J].辽宁体育科技,2008,(05).

(上接第 173 页)

样的前提下,专项化的核心力量训练必须结合专项化的传统力量训练方式。在力量训练中,专项化的外部动作结构与能量代谢、动作力学特征、神经肌肉系统等方面相关。

(3)核心区力量训练与传统力量训练相结合。

动态的核心稳定肌的本体感受性训练是动态的核心运动肌的力量训练。这种训练摒弃了传统力量练习中借助稳定的外力支撑身体的弊端,通过神经肌肉功能不断调整自身的不稳定的状态,实现稳定肌群功能能力提高的同时使运动肌肉力量增强。核心区力量训练弥补了传统力量训练的缺陷,正好和传统力量训练互补,是传统力量训练的创新。因此,核心区力量训练与传统力量训练要在日常训练中组合起来。

5、结论

核心力量训练对田径运动训练中有着十分重要的作用,核心力量训练对全面均衡协调的发展田径运动员的力量训练有着至关重要的作用。核心力量训练作为一种均衡发展力量的训练方法,它在提高神经系统对肌肉的控制和稳定机体的脊柱、骨盆;减少能量消耗,保持正确的身体姿态,提高工作效率;能够预防和减少运

动损伤;应成为田径运动员体能训练的重要一部分。

田径运动训练的核心力量应与传统力量训练中的腰腹训练相区别,教练员应结合具体的田径项目开展适合的核心力量训练;核心区域力量的增强需要持之以恒,循序渐进。从基础训练开始,并最终结合田径中的某一专项进行训练;传统力量训练是训练的基础,与核心力量训练有着较好的互补性。核心力量训练与传统力量训练相结合进行田径运动训练,这样可达到事半功倍的效果。

参考文献:

- [1]文超等.田径运动高级教程[M].人民体育出版社,2003.
- [2]尹军,余涛.核心部位肌群力量训练实验研究[M].北京:北京体育大学出版社,2012.
- [3]谢明正.核心力量训练在田径项目中的研究[J].中外企业家,2013,3.
- [4]李春雷,夏吉祥.田径核心力量训练研究[J].北京体育大学学报,2009,32(4).