

2015年CBA总决赛北京队夺冠的技战术分析

□ 付海燕 牛成龙(河南师范大学体育学院 河南 新乡 453007)

摘要:2015年3月22日,2014-2015赛季CBA总决赛第6场北京VS辽宁队的比赛在辽宁本溪如火如荼的进行着。此前北京队总比分3-2领先辽宁,已经拿到冠军赛点。本场比赛,北京队依靠团队力量,多点开花,最终客场以106:98击败辽宁队,以总比分4-2夺得2014-2015赛季CBA总冠军。本文采用文献资料法、数理统计法、对比分析法。从宏观上对2014-2015赛季北京首钢队和辽宁药都本溪队季后赛总决赛6场比赛中所运用的技战术进行分析、概括和总结北京队能够最终取胜夺冠的成功技战术。以此为契机为CBA其他球队做出一些启示:包含球队的技战术运用、球队阵容的完善构建、上场队员合理轮转等。为CBA各球队在新的赛季依据自身和对手特点合理的排兵布阵、施技战术作出一些重要启示,更进一步促进中国篮球事业的蓬勃发展。

关键词:CBA总决赛 北京夺冠 技战术 分析

1、篮球技战术概念的分析理解

篮球技战术指的是篮球比赛过程中运用的技术与战术。篮球技术含:跑动传球、跨步急停、侧掩护和定位掩护、前后掩护、挤过配合、传切与突分、防守快攻、篮下过人脚步等。篮球战术有:挡拆配合、补防配合、夹击配合、关门配合、交换防守配合、单对单防守、全队防守、无球跑动等。回军和贾海翔学者在《我国篮球技战术训练发展历程及其相互关系》一文中指出现代篮球的技术概念是在篮球运动的比赛过程中,篮球运动员在攻防两端所采用的专门动作方法的总称。篮球运动的战术则是指,在比赛过程中队员之间有目的性、有策略性、有组织性、有意识性进行的团队协作,协同运用技术进行攻守对抗的一种布阵的行动,旨在减少对方得分,增加自己得分的一种方法,它以篮球技术为基础,在一定战术意识和战术的指导思想支配下的一种集体进攻与防守的一些方法。篮球运动对抗激烈、复杂、多变的特点决定了比赛是瞬息万变的。在比赛中队员要根据场上不断变化的情况采取正确、果断的行动,才能取得“攻必克,守必固”的效果。如果缺乏战术意识,就只会蛮干、硬攻,既消耗体力,又往往事倍功半。当今世界男子篮球运动已呈现出了不同的技术风格,各国篮球运动特点的发展逐渐出现了融合,团队篮球成为赢球的关键。由于球员长期受到技战术训练的影响,各个位置球员的特点也趋于全面化。篮球技术是指在篮球的比赛过程中运动员为了进攻和防守所运用的专门的篮球动作方法的一种总称。篮球的战术是由篮球的技术、篮球球员的站位、布阵和方法等基本要素构成。由于篮球技战术的行为是以人为主的一项对抗性的活动,又是以动作来表现整个运动的过程。因此,在比赛过程中受到内在的战术指导思想和战术意识的支配。篮球技术是篮球战术的基本要素,篮球技术又是实施篮球战术的主要手段,运动员技术越全面,特长越突出,整体的战术执行就顺畅和更丰富。篮球的战术依赖一定数量质量的篮球技术,如果没有篮球技术很难形成篮球的战术,与此同时,篮球战术是篮球技术的表现,篮球战术又为篮球技术的最大发挥创造条件,由于篮球战术方面的需要,一些特定的篮球的战术又要求熟练的、准确的篮球技术,篮球战术和篮球技术之间是相互发展的辩证关系,因此,对于一支篮球球队而言,篮球的技术和篮球的战术是不可分离的,技战术的发展决定了一支球队的发展方向和特点,对推动球队的技战术发展有着重大意义。

2、北京队和辽宁队的技战术特点

2.1、北京队技战术特点

北京队是一支冠军球队,过去两个赛季蝉联季后赛冠军,经验老道丰富,能落阵地,能打快反击,攻防转化较好。北京队内拥有莫里斯和马布里超级内外线组合、锋卫摇摆人孙悦、组织后卫方硕、小前锋李根、翟小川等一帮富有冲击力的本土球员。北京队常打的

战术是内线莫里斯、张松涛提上和马布里的挡拆配合,马布里实时的突分,外线埋伏有翟小川、孙悦、吉喆等投手,内外线联系形成多点开花。北京队板凳深度和本土球员实力强、总决赛经验、心理素质、意志品质更好。北京队技术特点是:马布里超级全能,突分结合,视野大局观好,经验丰富能突能投,关键时刻制造杀伤;莫里斯擅长低位单打和中投,防守全面;孙悦擅长组织进攻,具有一定的突破能力,出色的身体素质促使防守能力超强;翟小川擅长三分投篮,防守积极,拼抢篮板凶悍;李根变态的身体素质,单打硬吃能力超强,擅长制造犯规;其他上场轮转球员较多且各具特点,比赛经验丰富,关键时刻能充当奇兵。

2.2、辽宁队技战术特点

辽宁是传统强队,是一支依靠速度取胜的球队,就是依靠速度本赛季常规赛中辽宁队曾双杀北京队。辽宁队拥有联盟超级内线组合韩德君和李晓旭,还有超级外援哈德森、汤普森。常规赛中辽宁多次上演绝地逆转的好戏,被誉为联盟“最会打第四节比赛的球队”。辽宁队常规战术是哈德森持球先交内线韩德君,韩德君实时背打或者分球给外线创造机会。辽宁队整体年轻、活力,擅长打快反击,尤其是郭艾伦和哈德森的超级后场快攻组合。总之辽宁队的特点是防守好和速度快。辽宁队技术特点是:哈德森技术全面、能攻能传、个人攻击力超强;韩德君擅长近筐背打,身材高大轻取篮板;郭艾伦速度奇快、突破犀利。贺天举运动天赋好、善于三分投篮;李晓旭防守积极、有一定的外线投射能力;其他轮转球员各具特点。

3、总决赛中北京队为扼制辽宁队所采用的技战术

3.1、防守的针对性

主要防守哈德森和韩德君。利用孙悦出色的身体条件,移动和速度、高度盯防哈德森。哈德森好传球和组织,韩德君挡拆后换人以大防小,防守人不失位,限制哈德森投篮,限制其突破,哈德森强行突破后传球视野受阻,不能把球及时传到空位上。这样会给北京队更充分的时间来轮转防守,伸缩扩张,使辽宁队球周转不畅,错失很多空位投篮机会。

防守韩德君主要是采用不协防、补防的战术。主要原因是:韩德君具备一定的策应能力,辽宁队的外线飘有哈德森、贺天举等投手。不协防和补防战术在某种程度上形成防守的专一性。投入重点防守,不至于顾此失彼。在最大程度上切断内外线的联系,便于专注的防守内线要点。每当韩德君下顺的时候形成阻击,不让他下顺到进攻位置。即使韩德君接到球也不能及时转换得分,接球后再运球使他篮下威力大打折扣,推远了对方面内线高度进攻区域,成功保护了篮板。

外线高度孙悦、李根、翟小川大胆回收协防参与篮板,把辽宁队四号位(大前锋李晓旭)进攻能力不强的弱点暴露到无限大。导致对

方遭到夹击和协防后辽宁进攻机会总落到4号位上,李晓旭具有一定的投射能力,但低位单打较弱,在进攻中大个过多投篮且命中率不高的话会丢失很多前场篮板,不利于赢球。众所周知一支球队的比赛成绩最终依赖于球队的进攻与防守的战术质量,而北京队在总决赛中把防守和进攻处理的恰到好处,最终取得胜利。

3.2、限制对手速度

北京队把整个系列赛的节奏放的很慢,这样就可以减少比赛回合数,更多的利用纪律性和经验在打球。因为辽宁队郭艾伦和哈德森擅长在反击快攻中突破或分球,从而把辽宁队的运动天赋及外线投射能力调动,北京队全场竭力限制辽宁队快攻反击,用节奏缓解了防守压力和压制了对手进攻。

3.3、多人打球,进攻点分散

北京队除了双外援能力出众外,本土球员都具备不俗的实力。总决赛前几场有方硕、王晓辉、李根,最后一场有翟小川等球员的爆发,导致辽宁队猝不及防,最终输掉比赛。最为典型的第六场比赛中,翟小川用积极的防守和篮板赢得了充裕的上场时间,关键时刻连续的三分球最终浇灭了辽宁队的冠军梦。系列赛中北京队一直在不停的移动、突分,老马的冲击力、莫里斯的中投、外线投手的伏击、翟小川及孙悦的空切接应,让北京队的进攻体系更加丰盈,确保了进攻的持续性,加剧了对手的防守压力。打球人数多了,球队主力替补轮换较好,从而促使未知因素在系列赛中爆发:第一场未知因素孙悦27分的惊喜、第五场未知因素李根24分的斩获、第六场未知因素翟小川27分的降世。

3.4、良性的球队阵容轮换

| 第一场 | 北京 | 辽宁 | 第二场 | 北京 | 辽宁 | 第三场 | 北京 | 辽宁 |
|--------|-----|-----|--------|-----|-----|--------|-----|-----|
| 总得分 | 103 | 84 | 总得分 | 94 | 108 | 总得分 | 108 | 109 |
| 外援得分 | 32 | 38 | 外援得分 | 51 | 53 | 外援得分 | 64 | 48 |
| 本土球员得分 | 71 | 46 | 本土球员得分 | 43 | 55 | 本土球员得分 | 44 | 61 |
| 三分 | 13 | 5 | 三分 | 8 | 15 | 三分 | 8 | 7 |
| 篮板 | 41 | 30 | 篮板 | 38 | 50 | 篮板 | 38 | 41 |
| 助攻 | 19 | 10 | 助攻 | 13 | 13 | 助攻 | 9 | 16 |
| 失误 | 17 | 10 | 失误 | 18 | 11 | 失误 | 10 | 9 |
| 出场人数 | 10 | 8 | 出场人数 | 10 | 9 | 出场人数 | 11 | 8 |
| 第四场 | 北京 | 辽宁 | 第五场 | 北京 | 辽宁 | 第六场 | 北京 | 辽宁 |
| 总得分 | 111 | 110 | 总得分 | 105 | 93 | 总得分 | 106 | 98 |
| 外援得分 | 55 | 49 | 外援得分 | 47 | 43 | 外援得分 | 43 | 38 |
| 本土球员得分 | 56 | 61 | 本土球员得分 | 58 | 50 | 本土球员得分 | 63 | 60 |
| 三分 | 13 | 15 | 三分 | 7 | 8 | 三分 | 14 | 13 |
| 篮板 | 30 | 42 | 篮板 | 44 | 50 | 篮板 | 39 | 43 |
| 助攻 | 19 | 11 | 助攻 | 13 | 10 | 助攻 | 19 | 14 |
| 失误 | 11 | 12 | 失误 | 7 | 17 | 失误 | 11 | 15 |
| 出场人数 | 10 | 8 | 出场人数 | 10 | 9 | 出场人数 | 10 | 9 |

辽宁队其实不乏实力,以常规赛第二的身份挺进总决赛。辽宁队被誉为“第四节打的最好的球队”,常规赛多次上演逆转好戏。辽宁队的常规战术打法是:靠内线韩德君单打低位、外线哈德森突破投射及组织串联球队。打法总体比较单一。北京队则一直求变,总决赛中每场至少会有10名球员进入轮转。反观辽宁队,过于依赖重点球员。他们没有一场比赛超过9名球员,总决赛多达3场比赛只有8人进入到轮转。更多球员参与打球意味着可以制定出更多套战术体系,同时确保场上队员有更加充沛的体力。

3.5、加剧战术发挥作用的催化剂

(1)北京队球迷忠诚,群众基础良好

总决赛赛制是7局4胜制,前两场和后两场都是在药都本溪举行。在北京首钢主场的比赛中北京球迷表现出了绝对的忠诚和责任,为了给主队加油多次上演打架事件,并且在第三场北京队惜败的比赛中,全场球迷没有提前离开现象。反观辽宁球迷,3月22日总决赛第六场前夕,辽宁药都本溪俱乐部为了打击黄牛全线提高门票价格,球迷愤慨,烧毁球衣,主场球迷倒戈。

(2)裁判对北京队的“恩惠”

总决赛至关重要的第五场比赛中裁判全场吹给辽宁男篮24次犯规,送给北京队33次罚球机会。比赛一开始3名当值裁判给予了辽宁男篮超乎寻常的关注,郭艾伦和韩德君连续被吹罚进攻犯规,郭艾伦的突破和韩德君低位单打受到限制。另外李晓旭和汤普森在防守端被吹了两个“违体犯规”。第四节刚开始主力控卫哈德森和中锋韩德君已经各自背五次犯规。比赛是球员的表演,胜负在冥冥之中仿佛早已掌控在裁判手中。

参考文献:

- [1]回军,贾海翔.我国篮球技战术训练发展历程及其相互关系[J].沈阳体育学院学报,2002,(2).
- [2]成惜今.从雅典奥运会看世界篮球运动的发展趋势[J].广州体育学院学报,2005,25(5).
- [3]孙民治.现代篮球高级教程人民体育出版社[M].2004,106-107.

(上接第167页)

与进来,增强体质。大学生网球教学中的多球练习不仅能起到提高学生网球技能的效果,还能在一定程度上让学生建立起走出宿舍、走进操场的信心,愿意到室外去锻炼身体。高雅的运动总是能吸引众人去学习,有一个好得网球技术更是让学生在众人中脱颖而出,这也在一定程度上能帮助学生建立信心,锻炼身体。

3.4、有助于养成健康的心理

在这个竞争日益激烈的今天,没有一个健康的心理是无法适应这个社会的,也无法取得你想要的结果。网球是一个非常考验人的意志力和心理素质的球类运动。主要是在比赛中网球非常耗费体能,一旦练习者的意志力达不到网球运动所要求的程度就不能完整的将比赛进行完。同时,网球比赛也是一个对抗性非常强的运动,没有很好的心理素质就无法取得好的成绩,也无法真正的融入进网球这项运动。所以,网球运动非常考验一个人的意志力和心理素质。但是,网球运动也能帮助在心理方面有缺陷的学生建立一个健康的心理。

4、总结

网球是一项富有激情而又高雅的球类运动,它的加入可以使

大学生的室外活动更加的丰富。大学网球教学的多球练习方法不仅能使学生掌握网球的联系方法,还能引起学生的室外活动兴趣,在增强学生体质和锻炼学生心理素质方面都有很大的帮助。

参考文献:

- [1]何洁,聂东方.多球训练在高校网球教学中的运用探讨[J].科技信息,2011(24).
- [2]杨旭东;毕桂凤;程鹏.浅析大学网球教学中的多球练习[J].大众文艺,2011(02).
- [3]张玉萍.普通高校网球教学中多球练习法的应用研究[J].新西部(理论版),2013(19).
- [4]邹臻.探究多球训练法在高校网球教学中的运用[J].当代体育科技,2014(15).
- [5]韦雪亮.论网球教学方法之多球训练研究[J].当代体育科技,2014(27).