

2014-2015 赛季 CBA 北京队与广东队攻防技术特征分析

黄蕊¹ 李恒²

(1. 西安体育学院 陕西·西安 710068;

2. 商丘师范学院 河南·商丘 476000)

◎ 中图分类号: G841 文献标识: A 文章编号: 1009-9328 (2016) 07-127-01 ◎

摘要 本文以2014-2015赛季CBA赛事北京首钢和广东宏远的比赛视频为研究对象,采用文献法、录像观察法等方法对北京首钢和广东宏远进攻和防守技术指标进行分析,找出北京队与广东队的优势和不足,并提出相应的建议。

关键词 2014-2015赛季 北京队 广东队 攻防技术

一、北京首钢队与广东宏远队阵容结构对比分析

北京首钢与广东宏远队员阵容结构对比调查中发现,北京队平均年龄在 28 岁左右,有过硬的心理素质和打硬仗的能力,有良好的技战术配合,而且心态稳定,但是在体能上有些不足。广东队平均年龄在 26 岁左右,在体能上占据优势,但是在心理素质上有些欠佳。在技战术的配合上有待提高。广东队与北京队历史交锋 54 次,广东队战绩为 30 胜 24 负,占据上风。不过,在北京队拥有了马布里之后,广东队以 6 胜 11 负北京队的纪录。常规赛第十九轮,广东队主场获胜的广厦队,常规赛八胜,16 胜 3 负的战绩得到一半亚军。广东队夺冠是不容易的,小外援拜纳姆表现不理想,观众有 7 次失误,但是华仔站了出来,除了得分,篮板、送出助攻,他也在防守上的巨大贡献,不仅防守了王子瑞,霍尔曼也参与了防御林志杰。外援丹尼尔·史密斯拿下 6 分,5 篮板,比当时的内线能力还差。

二、进攻与防守技术对比分析

(一) 比赛实战能力分析

2014-2015 赛季, CBA 比赛诸多轮次中两队均发挥稳定,技战术配合得当,但是也都会有很多失误,在两队首轮遭遇后北京队以 103 : 89 胜广东队,而两队在其他比赛中多以胜出为主,总体说在竞技水平和心理素质上此赛季两队在技术和战术上更为成熟,也能看出两队在长期比赛和训练中均有各自的特点,深入探究各队的优势和不足,是进一步提高球队水平的重要依据。

(二) 场均数据对比

两队在比赛中的投篮命中率都是 52.2%,可见两队在进攻的对抗中投篮的命中率都比较稳定,但是广东队在防守对手进攻投篮的能力要稍显不足,对手投篮命中率比北京队高了 2.9%,表明在防守对手投篮方面北京队要好一点,而北京队在罚球命中率中比广东队低 4.5%,并未发挥出其投篮得分能力。三分球的命中上,广东要好上一些,可以看出北京队在外线的防守和进攻上要弱于广东队。

(三) 各位置得分能力对比分析

北京队和广东队中锋、前锋、后卫得分占全队得分比例分别为 36.68%与 11.31%、20.43%与 50.88%、42.88%与 37.08%。数据显示北京队比较均衡,在整体战术上体现了灵活性、可变性、可塑性等优点。而广东队在中锋的位置上进攻能力和得分能力差,依赖于外线队员,在战术上比较单一,灵活性差,已被对手掌控陷入被动。

三、防守技术对比分析

(一) 篮板球技术与助攻技术对比分析

广东队在场均篮板球中比北京队多出 1.4 个,其中场均进攻篮板球 13.1 个、场均防守篮板球 29.1 个,都比北京队高出一些。可见广东队时刻积极地利用堵位、抢位去争取篮板球,从而获得更多的进攻机会,也看出广东队内线防守能力和篮板球技术要强一些。而助攻技术是建立在娴熟的控球能力、支配球和队友间的默契配合上,广东队在场均助攻方面要高于北京队 2 个。说明了广东队外线在控制球、支配球和时机把握上缴好一些,而北京队

在此方面稍有不足。

(二) 抢断球技术与失误对比分析

北京队场均抢断球数要比广东队高出 0.4 个。显示出北京队队员良好的运动能力,突出的反应速度和对球的控制。场均失误球上广东队又比北京高出 2.9 个。综合两项广东队虽在进攻节奏上比北京队要快,突破得分率要高,但是在分球的掌控、时机的把握处理上及队友间的默契配合上要弱一些,这也是广东队失误的原因所在。而北京队在抢断球后能及时处理和高中率,这是首轮比赛两队遭遇中北京队取胜的原因。

(三) 犯规和封盖技术对比分析

两队在比赛中犯规次数都很高,分别是 26.5 和 27.4,而广东队的队员在使用技术动作中又差上一些,对于犯规的控制上比北京队场均高出 0.9。而封盖技术对于球员个人身体素质和时机把握要求很高,两队分别是场均 3.4 个和场均 3.7 个。封盖的影响对手的投篮命中率及在对对手造成心理压力,广东队在封盖技术上有优势,表明广东队拥有强大的内线防守能力。

四、结论与建议

(一) 结论

首钢队主场进攻以内为主、内外结合;防守以针对性半场扩大盯人为主。投篮命中率高尤其是二分球命中率高且稳定;盖帽、罚球次数多,命中率挺高。场均可用人数多,替补队员能力强,与首发队员差距小;战术安排得当、运用合理,明星球员发挥稳定。

结果显示:广东宏远队在投篮命中率也很高尤其是二分球命中率高且稳定;场上的盖帽、罚球次数多,但是罚球命中率高,替补队员能力中等,战术安排得当、球员在场上能灵活运用,但是全队在比赛中发挥的不够稳定,失误太多。

(二) 建议

加强基本功的训练,提高合理技战术的水平是提高命中率,减少犯规、失误的有效方法,加强队员个人能力、个人素质和心理素质培养,以便在强烈的对抗中提高投篮命中率。提高队员的自我控制能力,让队员保持注意力的高度集中练习及队员的防干扰能力,还要在攻防转化方面得以加强,提高整体队员水平,达到队员整体攻防水平的一致性和全面性。教练员也要加强对场上球员的控制力,要加强对暂停次数的运用和场上技战术的灵活变化,对球员的排列也要加大控制力,让球员间的优缺点灵活结合,让场面变得更加可控,更好更有力发挥每个球员的特点,更有力的得分为球队更好的创造战绩。

参考文献:

- [1] 孙民治. 篮球运动高级教程[M]. 北京:人民体育出版社. 2004.
- [2] 陈新建. 奥运会中国篮球运动员技战术分析[J]. 广州体育学院报. 2013(1): 61-63.