



面对沙尘天气 你准备好了吗

每年的3~5月份,受季风气候的影响,我市将进入沙尘天气的高发季节,这也是目前大家关注度较高的气象灾害之一。现在我们就一起来了解一下沙尘天气。

什么是沙尘天气 沙尘天气是指强风从地面卷起大量沙尘,使空气混浊水平能见度明显下降的一种天气现象。根据气象部门的规定,沙尘暴、扬沙、浮尘统称为沙尘天气。浮尘,指尘土、细沙均匀浮游在空中,使水平能见度小于10公里的天气现象。扬沙,指风将地面沙尘吹起,致使空气相当混浊,水平能见度在1公里至10公里以内的天气现象。沙尘暴也是因地面扬起沙尘而形成,但沙尘暴风力更强,空气极其混浊,能见度更低,一般小于1公里,当水平能见度小于500米的天气现象,就是强沙尘暴。

沙尘天气是怎么形成的 形成沙尘天气主要有三个因素,即沙源、尘源和风,强沙尘暴须同时具备沙源、尘源、强风和不稳定的大气层结构四个条件。强风是沙尘天气产生的动力,沙源、尘源是沙尘天气物质基础,不稳定的大气层结构所引发的局部热力条件,有利于风力加大和强对流发展,从而夹带更多的沙尘,并卷扬得更高。简单地说,春季冷空气较为活跃,容易刮风,从而易出现沙尘天气。

沙尘天气会有哪些危害 沙尘天气对人类的活动会产生诸多不良影响,主要有:(1)大气污染。沙尘天气会导致空气质量下降,对人类的健康造成严重影响。人未加防范而遭遇高密度沙尘时,会引起流鼻涕、流泪、咳嗽、咳痰等各种刺激症状,以及气短、乏力、发热、盗汗等全身反应。进入肺部的颗粒物可导致支气管的通气功能下降、肺泡的换气功能丧失。据统计,在沙尘天气下,肺炎、鼻炎、结膜炎、过敏性皮炎的患者会显著增加。(2)风力破坏。大风会破坏建筑物,吹倒或拔起树木电杆,撕毁农民塑料温室大棚和农田地膜。当大风作用于干旱地区疏松的土壤时,不仅会刮走土壤中细小的黏土和有机质,而且还把带来的沙子积在土壤中,使土壤肥力大为降低。此外,大风夹带沙粒还会把建筑物和作物表面磨去一

层,造成磨蚀灾害。(3)沙埋。沙尘以排山倒海的势头向前移动,下层的沙粒在狂风驱动下滚滚向前,当遇到障碍物或风力减弱时,沙粒会落下来,埋压农田、村庄、工矿、铁路、公路、水源等,给我们的生产、生活造成诸多不便。

我们应当如何预防沙尘天气带来的危害?

(1)早预防。干燥多尘的天气容易诱发咽炎、鼻出血等疾病。平时可口含润喉片,保持咽喉凉爽舒适。经常鼻出血的人可以常在鼻腔里滴几滴水,以保持鼻腔的湿润。(2)挡风沙。口罩、帽子、丝巾、眼镜不可少。口罩的主要功能是为了防止外界有害气体吸入呼吸道。帽子、丝巾可以防止头发和身体的外露部位落上尘沙。眼镜可减少风沙入眼的几率,风沙吹入眼内会造成角膜擦伤、结膜充血、眼干、流泪。

(3)多饮水。沙尘干燥天气易出现唇裂、咽喉干痒、鼻子冒烟等情况,也就是上火。可多饮粥类、汤类、饮料、果汁,增加肌体水分含量。(4)少活动。发生沙尘天气时,应减少户外的活动时间,更不要进行露天运动。出门后应选乘公共交通工具,减少肌体与沙尘的接触机会。在发生强沙尘暴时,老人小孩等抵抗力较弱的人应尽量避免在户外活动。(5)关门窗。外出时应及时关闭室内外的各个门窗,必要时可用胶条对门窗进行密封,并妥善安置易受沙尘暴损坏的室外物品。(6)常清洁。风沙天气里,人的身体和服饰都会受到风沙的侵袭,回到室内后,有条件的应该冲个澡,彻底清除尘沙,并及时更换、清洗衣服,保持身体洁净舒适。(7)重安全。沙尘天气风沙较大,能见度较低,机动车和非机动车要减速慢行,并应少走高层楼之间的狭长通道。因为狭长通道会形成“狭管效应”,风力在通道中会被加大。另外,还要注意不要在广告牌和老树下长期逗留。

(洪晔演)