

# 植树种草与环境保护

南淑娥

2000年初春，北方的沙尘暴，黄沙滚滚，天昏地暗，造成的经济损失和人们的心理恐慌很难估计。沙尘暴在新千年的第一个春天给国人敲醒了警钟。强沙尘暴在20世纪下半叶就已在我国呈急速上升趋势，50年代共发生过5次，60年代共发生过8次，70年代共发生过13次，80年代共发生过14次，90年代共发生过23次。沙尘暴是土地荒漠化的警报，是生态环境恶化的警钟。我国沙漠、戈壁以及荒漠化土地总面积为168.9万km<sup>2</sup>，占国土面积的17.6%。目前荒漠化土地每年扩展2460km<sup>2</sup>，而且黄沙正以加速度向绿洲挺进。防止荒漠化，已成为全国性重大课题，治理“三北”地区万里风沙带则是重中之重。

荒漠化的社会经济危害不容忽视。首先它会给人类生活和生存带来直接危害。村庄被黄沙压埋，土地沙化、盐碱化，农业产量锐减，城市被黄沙袭击，居民生活质量下降。其次表土流失造成土地质量下降，可利用土地资源锐减。全国荒漠化地区退化耕地相当于江苏、广东两省的耕地面积总和，荒漠化造成粮食每年减产30多亿kg。另外，对大中城市、工矿及国防设施造成严重威胁，其危害不亚于台风和龙卷风。沙尘暴降尘中有30多种化学元素，增大了大气颗粒污染物的浓度。据专家测算，近几年来，我国因风沙危害所造成的直接经济损失达540亿元，这一数字相当于西北五省区1996年财政收入的3倍。

目前的中国正以历史最脆弱的生态系统，承受着历史上最多的人口和最大的发展压力。我国工业若踩着西方工业化300年的脚印走，也是先开发后治理的话，造物主恐怕不会给我们留下多少时间，漫天的黄沙就是警告。在一切都来不及的那一刻，我们将眼看着那些残存不多的物种消失殆尽。人类被竞争意识激发起来的无理性的自私、贪婪，不仅会殃及森林土地、江河湖泊，最终将殃及人类自身。

地球温室效应、厄尔尼诺现象、森林锐减、植被破坏、物种灭绝、气候异常都可能是沙尘暴形成的原因。在20世纪取得一个又一个令人骄傲和瞩目的成就的

时候，人们突然发现，我们赖以生存的地球已变得面目全非，人类的家园危机四伏。在我们身边，“暖冬”现象屡见不鲜，带口罩上街已经不再成为希奇，高楼大厦之间几乎看不到绿色的影子。生物灭绝的速度大大加快，目前世界上每分钟就有1种植物灭绝。在20世纪以前地球几十亿年的历史上，非自然因素造成的环境破坏加在一起也没有本世纪对环境破坏得多。

我国这几年沙尘暴频繁的原因除了全球大气候恶劣之外，主要还是人为活动直接导致的，与西部地区的生产活动有直接关系。一方面是过度放牧，草场超载，导致大面积土地沙化。另一方面是毁林毁草垦荒。黑龙江、甘肃、新疆、内蒙古4省区1986年～1996年毁草垦荒1.17万km<sup>2</sup>；其一半在开垦几年后撂荒，成为新的荒漠化土地。河北省坝上地区，50年代后期至70年代末，共进行了3次大规模的垦草种粮浪潮，使原本十分脆弱的生态环境失去植被保护，土地严重沙化。第三乱采滥伐。荒漠化地区的植被多是重要的薪柴和药材资源。柴达木盆地原有固沙植被2万多km<sup>2</sup>，到80年代中期，因樵采已毁掉1/3以上。近年来，西北干旱地区无节制地乱挖甘草、滥采发菜，已成为导致荒漠化扩展的重要因素。近10年来，非法进入内蒙古大草原挖掘发菜者多达200万人次，使当地400万hm<sup>2</sup>草原遭到完全破坏，成为荒漠化地带，上亿亩草原在遭到严重破坏后，正处于荒漠化进程中。第四，水资源的不合理利用。一部分地区仍沿用大水漫灌的落后方式进行灌溉，既浪费水资源，又造成土地盐渍化。这些不合理的生产活动，是导致沙尘暴日益频繁根源。

防治沙尘最主要的方法是增加地表植被覆盖。植物对降水有阻截作用，可以减缓雨水对地面的直接冲刷。雨水对裸地的冲刷，会造成严重的水土流失。如晋西北地区有7万条1km以上的沟道，地表被切割得支离破碎，为黄河中游最强烈的侵蚀区，年输沙量约为4.56亿t。如果有植被对雨水的阻截，冲刷不会如此严重。植物的枯枝落叶，可以改良土壤的结构，增加雨水的渗透性，减少地表水流冲刷。另外，植物还具有强大

# 花卉与病人康复

——医护札记

梁萃蓉

花卉是大自然的精华、人们感情的窗户。它不仅能调节人们的文化生活，提高人们的文化艺术素养，而且能够陶冶人们的身心健康。

我是一名白衣战士，在日常工作中，接触了许许多多探视病人的亲朋好友，他们分别送给病人各式各样、品种繁多，姹紫嫣红的花篮、切花以及树桩盆景，那真是把大自然的美集于一室之中。花开花落，此起彼伏，香气横溢，郁郁葱葱。病房中经花卉点缀，呈现出一派欣欣向荣，雅致清新，令人心旷神怡的景象。

环境优美使人心情愉快，探望病人送些鲜花恰正是想造就一个舒畅、优美的小环境，配合药物或手术治疗，使患者尽快康复，然而却不知道送花卉不当，将会给病人带来危害。在这里提出以下几点建议，供探望病人的亲朋好友选送花卉时参考。

一、凡是住院的病人，无论是内科、外科、儿科、妇科等等，所有病房中都可以摆设君子兰。

君子兰具有特别强的空气净化、空气调节功能。任何花卉都不可与之相比。它的叶片宽厚、叶面气孔大，能吸收大量的二氧化碳粉尘和烟雾以及有害气体，释放出高于其他植物数倍的氧气。除此而外，它特别奇特、可贵的地方是它夜晚释放氧气，而不是二氧化碳。君子兰一昼夜能吸收 1 立升浊气，吐出 0.8 立升氧气。

-----  
的根系，地上部分有多高多宽，地下的根系就有多深多广，这些根系抱紧松散的土壤，提高土壤的抗侵蚀能力。林地与耕地相比，土壤流失量可以减少 99%。在夏季的中午，裸地最高温度可达 60℃ 以上，水泥、柏油路面的温度更高，较大的温差使岩石易受侵蚀，加速了它的破碎而风化为沙土，而植物却可以通过蒸腾作用增加空气湿度，降低温度。高大的植物还可以阻挡风沙的前进，若没有阻拦，沙尘会日进千里，长驱直入绿洲。

抵挡风沙，首先要保护好现有植被。要保护天然林、保护荒漠化地区的灌木及药材资源，防止乱采滥伐，减少草原载畜量。其次要加强立法宣传，加大执法力度，严惩破坏植被者。同时还要加强对环境保护的宣传，提高全民的环境保护意识。

这真可以说是一台绿色、富有生命活力的空气调节器；再从欣赏的角度讲，它一年四季常绿，青筋黄地，宽厚、闪亮的剑形叶片，整齐对称地排列两边，挺拔舒展，犹如两行持剑的武士，簇拥着数十朵桔红色的筒状花，聚集而成伞形花序。花形美丽，色泽鲜艳，花香怡人，供观赏确实有其独特之处，摆到病房中大方雅致，清新舒适，真可谓别有一番景致。

二、外科病人房中最好摆设制作秀丽精美的绢花、塑料花、树桩盆景，切不可送新鲜的切花，更不可把切花插入盛水的花瓶中。其原因在于，鲜花切取下来后经保鲜处理插入盛水瓶中，此时空气及花卉中侵水菌、大肠埃希氏菌、单细胞菌属，便吸取水中营养大量繁殖，3 天之内可达到 2000 万个。这些细菌会漂浮在周围的空气中，会使刚实施过手术及大面积烧伤的患者伤口感染，加重病情。为更好配合治疗，建议探视者赠送给病人花卉应以人工制作的各种绢花为妥。

三、内科病人，探视者应根据患不同疾病，选择适宜的花卉赠送。例如，消化系统患者、孕妇等，他们食欲欠佳，如果送去松柏类花卉，势必加重病情。原因是，这些花卉经园艺工作者精心培育，造型奇特，令人赏心悦目，但是，它们时时散发出松节油芳香气味，如在较小的房间里，患者长时间呼吸着芳香气味，会刺激肠、胃，影响食欲，甚至会造成病人呕吐，加重病情。

呼吸系统患者，哮喘、高血压、心脏病以及对花粉过敏病者，不宜送丁香、夜来香、兰花、百合等。这些花卉有的散发着诸多的花粉，有的释放出强烈的花香气体，长时间呼吸后会胸闷、气促、心悸，加重病情。为使患者心情愉快，可选择鲜花或工艺品花卉赠送为好。

**作者简介：**梁萃蓉，女，山西职工医学院毕业，太原市中心医院，护师。

**收稿日期：**2001—03—20.

只要你能种活一棵树，你便能拯救地球。

**作者简介：**南淑娥，女，内蒙古大学毕业，西山矿务局，中教一级。

**收稿日期：**2000—10—31.

