

石景山区某机关单位幽门螺杆菌感染率调查分析

北京市石景山区五里坨社区卫生服务中心 (100042) 张延华 沈凌霞 马成兰

摘要:目的 调查石景山区某机关单位健康体检中幽门螺杆菌感染情况,旨在有针对性地进行健康指导工作。**方法** 2013年5~6月间对石景山某机关单位1166人健康体检中幽门螺杆菌感染测定阳性的人员进行调查分析。其中男性995人,女性171人。年龄在21~60岁之间。平均年龄为40.5±4.5岁。早8点空腹抽取静脉血进行HP血清抗体检测。**结果** 1166例中总感染39.79%。其中男性感染率为41.31%,女性感染率为39.99%。各年龄组、性别均有统计学意义。**结论** 根据统计结果,该单位健康人群中HP感染率低于国内相关报道。这与该单位人群知识层次较高,有一定的HP防治知识和良好生活习惯密切相关。**关键词:** 健康人群体检; 幽门螺杆菌; 感染

中图分类号: R446.5 **文献标识码:** A

文章编号: 1005-8257 (2015) 08-0057-02

Abstract: Objective Investigation of Shijingshan Helicobacter pylori infection in some departments and units in health checks, aimed at targeted health guidance. **Material and Methods** May-June 2013, 1166 an agency units of Shijingshan determination of Helicobacter pylori infection in human health-positive analysis by investigators. 995 men and women 171 people. Between the ages of 21-60. Mean age 40.5±4.5 years old. As early

as 8 o'clock on an empty stomach for HP pump venous blood serum antibody testing. **Results** 1166 cases of total 39.79%. Male infection rate of 41.31%, female infection rate was 39.99%. There were significant in all age groups, genders. **Conclusion** according to the statistical results of the HP infection rate is lower than the domestic unit healthy people reports. Significant difference in infection rates between men and women, and health awareness, the way life is for men and women.

Key words: Healthy people physical examination; Helicobacter pylori; infection

幽门螺杆菌是生活在人胃与十二指肠中,微需氧的螺旋状革兰氏阴性杆菌,具有很强的传染性,是引起慢性胃炎的主要原因。与消化性溃疡、胃癌的发生密切相关^[1]。研究表明,无症状的幽门螺杆菌感染率很高,据2002年~2004年我国流调结果显示,自然人群幽门螺杆菌平均感染率为54.76%。本文旨在通过对调查结果的分析,为健康人群的生活方式、生活习惯等提供指导。

1 资料和方法

1.1 调查对象 石景山区某单位2013年4月~6月在职员工进行例行年度健康体检。

其中男性995人,女性171人,共计1166人。年龄在21~60岁之间。平均年龄为40.5±4.5岁。

1.2 方法 将参加体检的人员按男、女分成两组,再按年龄将两组以十岁一个年龄段递增分成四个年龄段组,按年龄段进行不同性别间HP感染的比较。体检前晚八点以后不再进食。抽取静脉血3ml送至化验室,进行血清HP抗体测定。

1.3 统计学分析方法 全部资料采用Excel表整理数据,采用SPSS13软件进行统计学分析,计数资料的比较采用 χ^2 检验, P 值<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 在男性体检者中,不同年龄组的体检阳性率差异有统计学意义,最高的为41~50岁组的61.81%,最低的为51~60岁组的3.33%;在女性体检者中,不同年龄组的体检阳性率差异有统计学意义,最高的为31~40岁组的42.17%,最低的为21~30岁组的3.03%。

2.2 在全部体检者中,不同年龄组的阳性体检率差异有统计学意义,最高的为41~50岁组的58.99%,最低的为51~60岁组的7.14%。

2.3 体检中男性的阳性率高于女性,差异有统计学意义($\chi^2=6.477$, $P=0.011$)详见附表。1166人中HP抗体阳性感染率为39.79%,明显低于相关报道。无论男女感染者在不同年龄组都存在随着年龄的增长

附表 不同年龄组男女体检者阳性率情况比较[n(%)]

年龄组	男性		女性		合计	
	例数	阳性	例数	阳性	例数	阳性
21-30岁组	101	25(24.75)	33	1(3.03)	134	26(19.40)
31-40岁组	325	122(37.54)	83	35(42.17)	408	157(38.48)
41-50岁组	419	259(61.81)	37	10(27.03)	456	269(58.99)
51-60岁组	150	5(3.33)	18	7(38.89)	168	12(7.14)
合计	995	411(41.31)	171	53(30.99)	1166	464(39.79)
χ^2 值	175.216		17.708		168.449	
P 值	0.000		0.001		0.000	

神经内科开展脑血管病介入治疗的效果观察

天津市泰达医院 (300457) 张秀娜

摘要:目的 研究分析神经内科开展脑血管病介入治疗的应用价值。**方法** 选择2013年1月~2014年8月我院收治的脑血管病患者40例,采用介入治疗,观察临床治疗效果。**结果** 经治疗40例患者介入治疗均获得成功。栓塞之后经血管造影发现患者动脉瘤全部完全闭塞;患者的椎动脉与颈内动脉的脉狭窄程度也明显恢复,减少了90%。无1例出现卒中或死亡。平均随访3个月,所有患者未发现1例出现颅内出血等不良事件的发生。**结论** 在神经内科开

展脑血管病介入治疗应用价值比较高,具有创伤较小、临床后遗症较少等优势,值得应用及推广。

关键词: 神经内科; 脑血管病; 介入治疗

中图分类号: R743 **文献标识码:** A

文章编号: 1005-8257 (2015) 08-0058-02

脑血管疾病近年来在我国呈日益上升的态势,此病致残率与死亡率较高^[1],对人们的生活质量带来很大的威胁和影响,为此应该积极给予治疗。目前,治疗脑血管疾病的方法比较多,但是效果不尽相

同^{[2][3][4]}。介入治疗是当前新兴起来的一门学科,受到了人们的广泛关注。为了进一步探讨介入治疗脑血管疾病的应用价值,2013年1月~2014年8月我们对我院收治的脑血管病患者40例实施介入治疗,取得了不错的效果,现总结报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2013年1月~2014年8月我院收治的脑血管病患者40例,其中,男26例,女14例;年龄35~75岁,平均年龄为(57.3±3.1)岁;蛛网膜下腔出

先升后降的情况。30~50岁感染率最高。50岁以后随着年龄的增长而逐渐下降。

3 讨论

HP是目前所知的,能在人胃中唯一生存的微生物种类。1994年国际卫生组织/国际癌症研究机构(WHO/IARC)将HP定为1类致癌原^[1]。多项研究表明:HP感染主要在胃及十二指肠球部,HP具有很强的传染性。人是唯一的传染源,传播方式有口-口传播;粪-口传播。医源性传播和密切接触传播等。HP感染与个人的社会经济水平、公共卫生条件、个人饮食习惯、职业有很大的关系。

我国是HP感染率较高的国家之一,无症状人群中HP感染率达到50.5~65.4%;北京市城市人口感染率为58.8%,农村人口为56.9%^[2]。大量研究证明,超过90%的十二指肠溃疡和80%的胃溃疡都是由HP感染所致。HP是人类慢性胃炎和消化性溃疡的重要致病因子,且与胃癌的发生也有着非常密切的关系。同时慢性HP感染可增加细动脉受损后血栓发生的几率,可能是急性冠心病发生的诱因之一。因此,检查HP,根治HP感染在当前显得尤为重要。

本次调查1166人,男性感染率为

41.31%,女性感染率为30.99%。女性感染率明显低于同年龄组男性感染率,差异有统计学意义($\chi^2=6.477$, $P=0.011$),与蒋斌临床分析一致^[3]。30~50岁之间的感染率最高,50岁以上感染率逐渐下降。总的感染率为39.79%,低于全国水平。2002年1月~2004年6月,中华医学会消化病分会,幽门螺杆菌学组在全国进行HP感染的流行病学调查结果显示:感染率为42%~64.49%,平均为55%。也明显低于北京市城市人口HP的感染率58.78%。血清血阳性范围:40%~90%^[2]。从年龄上分析,在本组资料中,感染率最高的是41~50岁的男性,高达58.99%,其次是31~40岁感染率为38.48%。这可能与年龄增大外出应酬减少。女性更注意个人卫生防护有关。

近年来我国城市职业人群HP感染率及其相关疾病发病率逐年上升,已经成为不可忽视的社会问题。降低HP感染率就要求尽可能切断传播途径,改善饮食卫生状况和居住环境,从而减少HP感染相关疾病的发生。此次调查的单位实行自助餐制,大家公用餐具,消毒不严格。并且由于工作性质经常在外就餐,进一步增加了感染的

机会。

此调查结果证明促进健康教育的重要性,为降低HP的感染率,须向公众倡导新的健康理念。改变不良生活习惯。戒烟限酒,少食辛辣刺激性食物,多吃新鲜蔬菜、水果等高纤维食物。现在很多单位实行自助餐制,餐具的消毒显得尤为重要。为了更好的避免再次感染,建议实施分餐制度,或自带餐具。家中若有HP感染的病患,最好采用公筷制,避免家人间的相互传染,同时尽可能减少在外就餐,减少感染的机会。

参考文献

- 1 Replogle ML, Clasr SL, Haitt RA, et al. Biology set as risk factor for heliobacter pylory in fection in heathy yong adultys[J]. Am J Epidemilo, 1995, 142: 856
- 2 张万岱, 胡伏莲, 萧树东, 等. 中国自然人幽门螺杆菌感染的流行病学调查[J]. 现代消化及介入诊疗, 2010, 15(5): 265~270
- 3 蒋斌. 幽门螺杆菌感染率2998例临床分析[J]. 现代医学卫生, 2011, 27(18): 2869~2870

(20150322收稿)