

中图分类号: R511.1 文献标识码: A 文章编号: 1673-7830(2011)05-0212-03

· 论著 ·

产后访视中健康宣教对母乳喂养的影响

李瑾鑫 胡桂苓 郝春怡 王丹 王跃峰 赵良红 王晓钟

【摘要】 目的 了解北京市石景山广宁地区产后访视干预对母乳喂养的影响。方法 对 2009 年 11 月~2010 年 11 月分娩,并居住在广宁地区的产妇,于产妇出院后 3~7 d、产后 28~30 d 进行入户访视。了解母乳喂养情况,并针对存在的问题进行宣教指导,提高母乳喂养率。结果 满月访视时纯母乳喂养人数 164 例,与初访时比较,增加 33 例,母乳喂养率 66.94%;混合喂养人数 63 例,减少 25 例,占 25.71%;人工喂养人数 18 例,减少 8 例,占 7.35%。结论 产后访视可提高母乳喂养的成功率。

【关键词】 产后访视;母乳喂养;影响因素;宣教指导

Impact of health education in postpartum visits on breastfeeding

LI Jin-xin*, HU Gui-ling, HAO Chun-yi, WANG Dan, WANG Yue-feng,

ZHAO Liang-hong, WANG Xiao-zhong

(* Guangning Community Health-Care Service Centre, Kuan Street, Shijingshan District, Beijing 100042, China)

【Abstract】 Objective To understand the impact of postpartum visits on breastfeeding in Guangning community, Shijingshan district, Beijing. **Methods** Postpartum visits were paid to mothers and their infants living in Guangning community, Shijingshan area three to seven days and 28 to 30 days, respectively after birth, to know situation of breastfeeding and to offer publicity and guidance to breastfeeding in view of the issues existed, in order to increase percentage of successful breastfeeding. **Results** At postpartum visits one month after birth, there were 164 breastfeeding infants (66.94%) with an increase of 33 as compared to that at the first visit. There were 63 infants of breastfeeding mixed with bottle-feeding (25.71%), with a reduction of 25 as compared to that at the first visit. There were 18 infants of bottle-feeding (7.35%), with reduction of eight as compared to that at the first visit. **Conclusions** Postpartum visits can improve success of breastfeeding in infants.

【Key words】 Postpartum visit; Breastfeeding; Influencing factor; Publicity and education

作者单位:100042,北京石景山区广宁街道社区卫生服务中心(李瑾鑫、郝春怡、王丹、王跃峰、赵良红、王晓钟);北京市石景山妇幼保健院(胡桂苓)

世界卫生组织(WHO)认为,母乳喂养是婴儿,尤其是<6个月婴儿最适宜的食品,母乳不但在营养上最适合婴儿,而且能够减少他们患病的机会,因此,提高母乳喂养已成为全球性的活动^[1]。美国“2010健康

控制暴发的重点在于对外来人口的综合管理。高质量的MV常规免疫接种是减少麻疹发病,控制麻疹暴发的重要手段之一。提高MV疫苗的首针接种及时率和1.5岁、6岁接种率,加强学龄前流动儿童强化查漏补种和学校查验接种证工作,提高外来务工人员MV疫苗接种率,消除免疫空白,形成有效的免疫屏障。建立完善的疫情监测系统,提高监测的敏感性和及时性,一旦发生麻疹疫情尽快隔离传染源,做好疫点处理,及时对易感人群进行应急接种^[3]。加大宣传力度,在外来人口聚集地和打工子弟学校开展传染病健

康教育,提高防病意识。

参 考 文 献

- [1] 潘晓红,凌罗亚.浙江省1999年麻疹暴发疫情特征分析.中国计划免疫,2000,6(6):354-357.
- [2] 胡家瑜,张金芳,陶黎纳,等.上海市2001~2004年麻疹暴发疫情流行病学特征分析.中国计划免疫,2005,11(6):473-475.
- [3] 付丹凤,何梅英,刘卫民,等.几所学校麻疹疫情暴发流行调查分析.中华初级卫生保健,2010,24(1):61-62.

(收稿日期:2011-09-22)

人”制定的母乳喂养目标是:6 月龄婴儿的母乳喂养率应达到 75%^[2]。但目前,许多发达国家都未达到此标准,而且还呈逐年下降趋势,据统计,美国 6 月龄婴儿纯母乳喂养率只有 14%^[3]。我国母乳喂养现状也不容乐观,各地区的婴儿 6 个月内的母乳喂养率普遍较低^[4]。因此,要取得母乳喂养的成功,除做好产前准备、产后开展早吸吮、建立母婴同室外,还应在产后访视中宣传母乳喂养的益处,加强产后乳房护理以及喂养技巧等指导,为 6 个月婴儿的纯母乳喂养奠定基础,现对 2009 年 11 月~2010 年 11 月分娩,并居住在北京市石景山区广宁地区的产妇,母乳喂养情况调查报道如下。

1 资料与方法

1.1 资料来源 2009 年 11 月~2010 年 11 月分娩,居住在广宁地区的 245 名产妇,身体健康,无高危因素。其中剖宫产 132 例,自然分娩 113 例;初产妇 241 例,经产妇 4 例。新生儿,男 130 例,女 115 例,体重≥2.5 kg,孕 37~41 周,出生时阿氏评分>8 分。

1.2 方法 对在此期间分娩的产妇于出院后 3~7 d、产后 28~30 d 进行产后访视,初访时询问母乳喂养情况及母亲饮食、休息、精神、情绪和婴儿睡眠、大小便、体重等情况,重点了解日夜哺乳次数,以婴儿需要为标准,一昼夜不少于 8 次,并完整观察一次母乳喂养。检查产妇乳头及喂养前后乳房充盈及排空情况,母亲伤口愈合情况,恶露情况,血压、体重等。对非纯母乳喂养的原因进行分析,并同时进行了母乳喂养宣教、指导,满月访视时再次询问母乳喂养情况,并与初访时进

行比较。

1.3 宣教内容 加强母乳喂养与科学育儿知识的宣传教育,宣传母乳喂养的好处。完整观察一次产妇母乳喂养过程,对产妇母乳喂养技术进行指导,正确指导其哺乳体位、含接姿势和挤奶方法,并协助哺乳困难的产妇哺乳。针对访视过程中发现的问题,访视人员分别给予指导和干预。通过宣教,使产妇认识到母乳喂养是婴儿出生后 6 个月内最好的食物和饮料,物美价廉,喂养方便。

1.4 统计学方法 用 Excel 2003 建立数据库,使用 SPSS 13.0 进行 χ^2 检验统计学分析。

2 结果

2.1 初访结果 住院期间纯母乳喂养人数 211 例,母乳喂养率为 86.12%,初访时母乳喂养人数 131 例,母乳喂养率 53.47%,混合喂养人数 88 例,占 35.92%,人工喂养人数 26 例,占 10.61%(表 1)。

2.2 满月访结果 满月访视时纯母乳喂养人数 164 例,母乳喂养率 66.94%,混合喂养人数 63 例,占 25.71%,人工喂养人数 18 例,占 7.35%。经过访视过程中宣教指导、各种常见问题处理及产妇、家属共同努力,满月访时有 33 例混合喂养婴儿改为纯母乳喂养,经卡方检验,可认为初访过程中进行健康宣教并施加干预可提高纯母乳喂养成功率,差异有统计学意义($P < 0.01$),另有 8 例人工喂养改为混合喂养,但因为此次样本人工喂养人数较少,满月访时人工喂养人数变化差异较小,无统计学意义($P > 0.05$,表 2)。

表 1 2009 年 11 月~2010 年 11 月新生儿住院期间与初访喂养情况比较($n=245$)

时间	纯母乳喂养		混合喂养		人工喂养	
	人数	喂养率(%)	人数	喂养率(%)	人数	喂养率(%)
住院期间	211	86.12	32	13.06	2	0.82
初访	131	53.47	88	35.92	26	10.61

表 2 2009 年 11 月~2010 年 11 月新生儿初访与满月访喂养情况比较($n=245$)

时间	纯母乳喂养		混合喂养		人工喂养	
	人数	喂养率(%)	人数	喂养率(%)	人数	喂养率(%)
初访	131	53.47	88	35.92	26	10.61
满月访	164	66.94	63	25.71	18	7.35
χ^2	9.28		5.98		1.60	
P	<0.01		<0.05		>0.05	

3 讨论

3.1 出院后母乳喂养降低原因分析 国内外研究表明,母乳喂养率受社会经济、文化教育、产科制度、支持组织的工作及母亲健康等因素影响^[5]。女性是否愿意坚持母乳喂养很大程度上取决于她们的自信和外界的支持和配合,绝大多数的女性都愿意并且可以成功地为自己的宝宝进行母乳喂养并使他们健康成长。从石景山广宁地区 1 年的访视情况表明,住院期间纯母乳喂养率达 86.12%,而出院后母乳喂养率略有下降。其主要原因是:生产住院期间,产妇间可互相鼓励、支持,出现母乳喂养方面的问题时有医务人员进行咨询指导,在充满鼓励和友善的氛围内,每一位妈妈都会愿意尝试母乳喂养。出院后,产妇离开了这样一个母乳喂养的氛围,即使她们本来是愿意继续纯母乳喂养的,但因为不自信、咨询服务欠缺,或各种条件限制而使母乳喂养率下降。如果在家庭和社区中鼓励母乳喂养并在社会和社区范围内提供持续的、全面的指导和支持服务,纯母乳喂养的比例一定会有明显提高。

3.2 初访时针对部分产妇母乳不足,综合分析原因,并给予个体化面对面的指导处理,对在哺乳过程中常见问题进行指导,帮助产妇克服困难,调整心态,树立母乳喂养信心。经过访视人员现场示范、讲解、指导,满月访时纯母乳喂养人数较初访增加了 33 例,全部为混合喂养改为母乳喂养。调查结果提示,产后及时进行访视,可避免医疗服务从医院到社区的脱节,增加产妇母乳喂养的信心,使本身对母乳喂养有疑虑的产妇可以得到医务人员的指导,纠正不良喂养习惯,改善喂养方法,提高母乳喂养成功率。Jones 等^[6]研究也证明医务人员对孕产妇进行母乳喂养的宣教指导和行为干预能显著提高母乳喂养率。

4 结论

实践证明,产后及时进行母乳喂养宣传,针对产后母亲调适过程的不同时期即接受期(taking in)、执行期(taking hold)及释放期(letting go)^[7]进行母乳喂养宣教,使产妇更容易掌握乳房护理知识、母乳喂养的技巧以及各种常见问题的处理方法。加强产后访视过程中的母乳喂养宣教,普及科学育儿知识,指导家长做好新生儿喂养、护理、疾病预防及早期发现等工作非常重要,有助于促进新生儿健康,减低新生儿发病率和死亡率,提高母乳喂养率。

参 考 文 献

- [1] 梁丽寅. 产后访视对母乳喂养作用的分析研究. 国际医药卫生导报, 2003, 9(12): 66-67.
- [2] US department of Health and Human Services. Healthy people 2010. Washington, DC: US Department of Health and Human Services, Public Health Service, Office of the Assistant Secretary for Health, 2000.
- [3] Sheehan D, Watt S, Krueger P, Sword W. The impact of a new universal postpartum program on breastfeeding outcomes. J Hum an I actation, 2006, 22(4): 308-408.
- [4] 许厚琴, 金辉, 朱丽萍. 上海市母乳喂养率及相关因素的调查. 中国妇幼保健, 2005, 20(3): 183-184.
- [5] 杨倩. 持续母乳喂养指导对剖宫产术后喂养情况的影响. 护理实践与研究, 2010, 7(2): 19-20.
- [6] Jones DA, West RR. Effect of a lactation nurse on the success of breastfeeding a randomized Controlld triol. JE - pidemiol Community Health, 1986, 40: 45.
- [7] Rubin r. Puerperal change. Nuer outlook, 1963, 9: 753.

(收稿日期: 2011-07-25)

(上接第 240 页)

种的,应当依照《食品安全法》第四十四条的规定进行安全性评估,并符合《食品添加剂新品种管理办法》的规定。拟生产尚未被食品添加剂国家标准覆盖的食品添加剂产品的,生产企业可依据卫生部等 9 部门《关于加强食品添加剂监督管理工作的通知》(卫监督发

[2009]89 号)的规定,提出参照国际组织和相关国家标准指定产品标准(含质量要求、检验方法)的建议,并提供建议指定标准的文本和国内外相关标准资料。卫生部 2011 年第 11 号公告对指定标准所需资料进行了说明。

(来源: <http://www.chinacdc.cn>. 2011-05-26)