

中图分类号: R544.1 文献标识码: A 文章编号: 1673-7830(2010)06-0254-03

· 论著 ·

北京市某社区居民高血压与超重等危险因素关系探讨

史平 马兰艳 任福秀

【摘要】 目的 了解北京市石景山区社区居民高血压等慢性病患病率及其危险因素。方法 用整群随机抽样方法抽取某社区≥15岁的1407人,进行问卷调查并测量血压、身高、体重及空腹血糖等。结果 高血压患病率为30.7%,男31.63%,女29.86%;其中≥35岁占35.4%,≥60岁为42.1%,且有随年龄增长而上升的趋势,不同年龄组高血压患病率差异有统计学意义。糖尿病患病率10.95%,男11.10%,女10.81%,不同年龄组糖尿病患病率随着年龄的增长而增高。≥18岁人群体质指数(BMI)≥24的占31.3%,BMI≥28的为15.7%,男性多于女性。超重、肥胖和血糖增高是高血压患病的危险因素。结论 该社区居民高血压患病率、糖尿病患病率和体重超重率等较明显高于国内调查数据水平,且高血压基本知识水平偏低。

【关键词】 高血压;糖尿病;危险因素;横断面调查

Relationship between risk factors for hypertension and obesity
and over-weight: A community-based survey
in Shijingshan district of Beijing

SHI Ping, MA Lan-yan, REN Fu-xiu

(Shijingshan District Center for Disease Control and Prevention, Beijing 100043, China)

【Abstract】 Objective To understand prevalence of hypertension and other chronic diseases and their risk factors among local residents in Shijingshan district, Beijing. **Methods** By cluster sampling, 1407 local residents aged 15 years and over were selected from Shijingshan district, Beijing for questionnaire survey and measurements for blood-pressure, body height and weight, fasting blood sugar level. **Results** Overall prevalence of hypertension was 30.7 percent, 31.63 percent for males and 29.86 percent for females, and 35.4 percent for those aged 35 years or over and 42.1 percent for those aged 60 years or over, respectively, in an increasing tendency with age. There was statistically significant difference in prevalence of hypertension between varied age groups. Overall prevalence of diabetes was 10.95 percent, 11.10 percent for males and 10.8 percent for females, respectively, and increased with age. Those with body mass index (BMI) equal to or more than 24 accounted for 18 percent, and those with BMI of 28 or more accounted for 15.7 percent of those aged 18 years or over, with more males than females. Fasting blood sugar level increased with age. Over weight, obesity and impaired fasting blood glucose all were risk factors for hypertension. **Conclusion** Prevalence of hypertension, diabetes and overweight are all higher among local residents in Shijingshan district than those in other areas of the country. Their awareness of basic knowledge of hypertension is insufficient.

【Key words】 Hypertension; Diabetes; Prevalence; Risk factor; Cross-sectional study

为了了解和掌握北京市石景山区居民的健康状况、高血压、糖尿病等慢性非传染性疾病患病率及危险因素,降低和控制慢性病发病率和死亡率,提高居民健康水平,于2008年2月对石景山区某社区居民进行了调查,现将结果报道如下。

1 对象与方法

1.1 对象 采用自制调查问卷,在该社区总户籍人口2830人中按照分层整群抽样方法在年龄≥15周岁的

人群中抽取1565人进行调查。

1.2 方法 调查员经过统一培训考核上岗,设立质控人员对完成的调查问卷及体检表进行审核检查并抽查。由调查员进行一对一问卷调查,并对血压、血糖等进行检测。有关概念定义为:①吸烟:每天至少吸1支烟且连续3个月以上;②过量饮酒:1次150 ml以上50°的白酒或相同酒精量的其它酒;③高血压:收缩压≥140 mmHg (1 mmHg = 0.133 kPa) 或舒张压≥90 mmHg,或近2周内服用降压药物者;④糖尿病:快速血糖仪测定末梢血空腹血糖值(FPG)≥7.0 mmol/L

作者单位:100043,北京市石景山区疾病预防控制中心

或者在接受降糖药物治疗者;⑤超重肥胖:体质指数(BMI)在 24~27.9 为超重,≥28 为肥胖;⑥疾病知晓率=(调查时研究对象已知自己患有某一疾病的例数/调查时所有符合上述该疾病诊断标准的例数)×100%,治疗率=(调查时正在使用药物治疗某一疾病的例数/调查时所有符合诊断标准的例数)×100%,控制率=达到某一疾病控制目标的例数/调查时所有符合诊断标准的例数)×100%。

1.3 统计学方法 用 Epi-data 建立数据库,调查结果录入计算机,用 SPSS 13.0 软件进行统计处理并分析,计量和计数资料分别以均值和百分率表示,统计检验分别采用 *t* 检验和卡方检验,采用多因素 logistic 回归分析影响高血压的因素。

2 结果

2.1 一般情况 采用分层整群随机抽样方法,共抽取年满 15 周岁以上 1 565 人进行问卷调查并测量了血压、身高、体重、空腹血糖等。完成体检且问卷合格的 1 407 人,应答率为 89.9%。男性 667 人(47.4%),女性 740 人(52.6%)。年龄在 15~17 岁占 11%,18~34 岁占 17.2%,35~59 岁占 43.4%,≥60 岁占 28.4%。

2.2 慢病危险因素 吸烟:15 岁以上居民吸烟率为 31.6%,其中男性为 59.7%,女性为 7.5%。9.7%的吸烟者已戒烟(连续 1 年以上不吸烟);6.9%的人过量饮酒,其中男性为 7.9%,女性为 4.1%;经常进行体育锻炼的人占总人数的 53.8%(每周运动≥3 次,每次≥30 min)。

2.3 高血压患病率 此次调查收缩压≥140 mmHg 或舒张压≥90 mmHg 者 432 人,男 211 人,女 221 人,高血压患病率为 30.7%,男性 31.6%,女性 29.9%,≥35 岁占 35.4%,≥60 岁占 42.1%。血压随年龄的增长而上升,不同年龄组高血压患病率比较差异有统计学意义(趋势 $\chi^2=46.49, P<0.001$)。性别比较,差异无统计学意义($\chi^2=0.22, P=0.6398$,表 1)。

2.4 糖尿病患病率 空腹血糖值≥7.0 mmol/L 者 154 人,占 10.95%,男 11.10%,女 10.81%;50 岁以上患病率超过 10%,60 岁以上高达 16.59%。性别差异无统计学意义($\chi^2=3.11, P=0.0777$),不同年龄组糖尿病患病率随着年龄的增加有增高趋势($\chi^2=12.67, P=0.0267$,表 2)。

2.5 超重肥胖 18 岁以上人群超重 416 人,占总人群的 31.3%,男性 34.55%,女性 28.45%,超重者男女

表 1 石景山区某社区居民高血压患病率

年龄组 (岁)	男		女		合计	
	调查 人数	患病率 (%)	调查 人数	患病率 (%)	调查 人数	患病率 (%)
15~	36	2.78	44	2.27	80	2.50
18~	65	21.58	72	13.89	137	17.52
30~	109	20.38	115	25.22	224	22.77
40~	148	35.14	156	24.36	304	29.60
50~	106	32.08	122	36.07	228	34.21
60~	203	43.35	231	42.86	434	43.09
合计	667	31.63	740	29.86	1 407	30.70

表 2 石景山区某社区居民糖尿病患病率

年龄 组 (岁)	男			女			合计	
	调查 人数	病例 数	患病率 (%)	调查 人数	病例 数	患病率 (%)	调查 人数	患病率 (%)
15~	36	1	2.78	44	2	4.55	80	3.75
18~	65	5	7.70	72	4	5.56	137	6.57
30~	109	8	7.34	115	9	7.83	224	7.59
40~	148	15	10.14	156	15	9.62	304	9.87
50~	106	10	9.44	122	13	10.66	228	10.09
60~	203	35	17.25	231	37	16.02	434	16.59
合计	667	74	11.10	740	80	10.81	1 407	10.95

比无统计学意义($\chi^2=2.79, P=0.0945$);肥胖 209 人,占 15.7%,男性 20.13%,女性 11.78%,男性明显多于女性($\chi^2=12.09, P=0.0005$,表 3)。超重组年龄趋势 $\chi^2=0.62, P=0.9606$,肥胖组年龄趋势 $\chi^2=3.14, P=0.0777$ 。

表 3 石景山区某社区 18 岁以上居民超重率和肥胖率

年龄 组 (岁)	男			女			合计		
	调查 人数	超重 率 (%)	肥胖 率 (%)	调查 人数	超重 率 (%)	肥胖 率 (%)	调查 人数	超重 率 (%)	肥胖 率 (%)
18~	65	24.62	26.15	72	30.56	16.67	137	27.74	21.17
30~	109	34.86	19.26	115	26.96	10.43	224	30.80	14.73
40~	148	39.19	18.92	156	0.25	12.18	304	31.91	15.46
50~	106	31.13	16.98	122	34.43	9.83	228	32.89	13.16
60~	203	35.96	21.18	231	27.71	11.69	434	31.57	16.13
合计	631	34.55	20.13	696	28.45	11.78	1 327	31.35	15.75

2.6 高血压和糖尿病知晓状况 在 432 例高血压患

者中,知晓率、治疗率和控制率分别为 77.9%、63.1% 和 26.9%。糖尿病患者的上述三率与高血压相当,差异无统计学意义。

表 4 高血压和糖尿病知晓率、治疗率和控制率 (n=1 407)

病 种	病例数	知晓率(%)	治疗率(%)	控制率(%)
高血压	432	77.9	63.1	26.9
糖尿病	154	79.2	67.5	25.6

2.7 高血压患病与超重、肥胖和糖尿病关系,多因素 logistic 回归分析显示,调整年龄、性别、吸烟、饮酒、运动等变量后,超重、肥胖和血糖增高均增加高血压患病的危险性,超重:OR = 1.93 (95% CI 1.01 ~ 3.80),肥胖:OR = 3.54 (95% CI 0.55 ~ 6.05),糖尿病:OR = 2.40 (95% CI 1.18 ~ 4.20),高血压患病率与超重、肥胖和糖尿病均有显著关联。

3 讨论

3.1 结果显示,该社区居民中高血压患病率高于福建^[1]、北京^[2]、唐山^[3]等调查结果,接近江苏^[4]调查结果,糖尿病患病率与北京等地调查结果相仿,超重、肥胖和糖尿病是高血压患病的危险因素。调查发现居民普遍存在吸烟、酗酒、缺少运动等行为危险因素,现在吸烟率及酗酒率接近北京市水平,但女性吸烟率酗酒率均高于北京市水平^[2]。体重超重、缺少运动等行为危险因素明显高于北京市水平^[2],这些危险因素的持续存在,导致高血压等慢性非传染性疾病的高发。

3.2 高血压是脑卒中等心脑血管病的重要危险因素之一,严重威胁着人类的健康,在调查高血压人群时,部分人不知道自己血压高,且多无明显症状,大部分人对于高血压基本知识水平偏低,有很多人不了解高血压会引起哪些症状,对高血压造成的后果认识不清,不能及时就医、治疗。调查结果显示,社区居民高血压知晓率、治疗率和控制率高于 2002 年全国营养与健康状况调查相同性质的人群^[5],糖尿病的三率也高于我国心血管病流行病学多中心合作研究^[6]结果,这也反映出近几年来我国心血管病的防治已取得一定进展。

3.3 大量流行病学调查结果显示,高血压和糖尿病是与超重和肥胖紧密相关的疾病,超重和肥胖能够增加外周血管阻力和心脏负荷,增加相关危险因素的发生引起血压增高,超重肥胖伴随胰岛素抵抗而增加糖尿病患病危险^[6-9]。该结果表明超重和肥胖与高血压密切相关,同时糖尿病与高血压病之间有紧密关联,有待进一步研究和探讨。针对该居民区的调查,应把高血压、糖尿病的综合干预作为开展慢病防治工作的切入点,对发现的高血压、糖尿病人应根据病情进行分类管理和及时合理的治疗,并针对慢病行为危险因素开展行为干预,充分利用社区的资源开展慢性病及高危人群的综合防治工作。

参 考 文 献

- [1] 钟文玲,薛常锦,陈铁晖,等. 三明市社区人群高血压的流行现状干预对策. 中国慢性病预防与控制, 2004, 12 (1): 35-36.
- [2] 刘泽军. 北京市居民营养与健康状况调查报告. 北京: 中国科学技术出版社, 2006: 83-106.
- [3] 曹玉莲. 2007 年唐山市滦县慢性病发病情况分析. 中国慢性病预防与控制, 2009, 17(2): 201.
- [4] 徐敏皋,孙国祥,周正元,等. 江苏省常熟市农村居民高血压危险因素评估及治疗现状分析. 中华流行病学杂志, 2004, 25(1): 33-34.
- [5] 王陇德. 中国居民营养与健康状况调查报告之一. 综合报告. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 55-57.
- [6] 武阳丰,谢高强,李莹,等. 中国部分中年人群糖尿病患病率、知晓率、治疗率及控制率的现况调查. 中华流行病学杂志, 2005, 26(8): 564-568.
- [7] McTigue, K, Larson, JC, Valoski, A, et al. Mortality and cardiac and vascular outcomes in extremely obese women. JAMA. 2006, 296: 79-86.
- [8] 郭坚明,杨波. 广州市海珠区居民慢性病及其危险因素调查. 中国慢性病预防与控制, 2008, 16(1): 82-83.
- [9] 张雷,崔红月,刘爱萍,等. 高血压、糖尿病、血脂异常及代谢综合征与超重肥胖的关系. 中国慢性病预防与控制, 2009, 17(6): 361-363.

(收稿日期: 2010-09-19)