

成龙的青春故事：

没人能替你奋斗

文 / 梨落



2017年1月28日，大年初一，由成龙、李治廷主演的喜剧动作电影《功夫瑜伽》上映，获得了广大观众的喜爱。已经63岁的成龙跟小伙子李治廷一起搭档，他依然在翻跟头、飙车、爬高跳远、拳打脚踢……风采依旧不减当年。更是在好莱坞当地时间2016年11月12日，成龙现身好莱坞参加第八届奥斯卡终身成就奖颁奖礼，获颁终身成就奖，表彰他辉煌的影艺生涯和终身成就，成龙也是首位获得奥斯卡终身成就奖的华人。

在这位有着56年电影生涯，奥斯卡终身成就奖的动作喜剧演员——成龙的背后又有着怎样的青春励志故事呢？



成龙，原名陈港生，1954年4月7日在香港出生。他从小学习京剧和功夫，八岁就开始拍电影，从影几十年来，他自编、自导、自演了很多功夫喜剧片，自成一派，深受观众的欢迎。1995年凭借动作片《红番区》打入美国好莱坞。1998年主演的动作片《尖峰时刻》奠定其在好莱坞的地位。2001年主演的喜剧动作片《尖峰时刻2》创下华人演员主演好莱坞电影的票房纪录。

2005年获得第8届上海国际电影节华语电影杰出贡献奖。2010年获得第54届亚太影展杰出电影成就奖。2012年被美国《纽约时报》评选为“史上20位最伟大的动作影星第一位”。2013年凭借动作片《十二生肖》获得第32届香港电影金像奖最佳动作设计奖。2016年获得奥斯卡金像奖终身成就奖。成龙与周润发、周星驰并称为双周一成。他擅长谐趣风格的动作喜剧片；截至2016年，其主演电影在全球的总票房超过200亿元。

演艺事业外，成龙热心公益事业。2004年担任联合国儿童基金会亲善大使。2006年入选《福布斯》杂志评出的

“十大慈善之星”。

成龙是从一个默默无闻的童星做起的，大约6岁的时候，爸爸把成龙几乎是“卖”到了戏剧学校，从那以后他开始跟着师父学京剧。他拍的第一部戏叫《梁山伯与祝英台》。最开始的时候成龙只能演死人，第一次演的时候，被导演狠狠地骂：“不要动，你已经死了，肚子还动什么”，这时候成龙很沮丧，觉得自己居然连死人也演不好。后来成龙开始细心地琢磨，一次又一次地尝试，成龙终于成了“死”得最好的人。

成龙当年的梦想是做一个武术指导，那时候电影圈武行有一个很有名的武术指导，他地位很高，有许多小弟、跟班，成龙也混在中间，算是小弟的小弟。为了能让他注意到自己，成龙每天都站在他来片场铁定要经过的地方，在他面前露一脸，后来有一天他终于停车问了成龙一句：“你是跟我的吗？”成龙说是。他于是让成龙上了他的车，一路上成龙坐得很规矩，什么也没说。到片场以后他让成龙帮他擦车。成龙这一辈子就没擦过这么干净的车，每个缝隙，都用牙签来挑干净。后来他就每

天都接成龙上班，成龙每天都帮他擦车……最后成龙终于成了这位武指身边的红人。

成龙以拍动作电影成名，危险的武打戏份自然如家常便饭。成龙拍戏是那种不要命的，受伤次数数不过来，反正从头顶到脚趾，全身没有一处没受过伤的。喜欢“真刀真枪”硬拼的他很少用替身完成动作，他也因此多次拍戏严重受伤，甚至与死神擦肩而过。与成龙合作过的动作指导也曾感言，“成龙大哥的受伤记录让人很震撼！”

《龙兄虎弟》高空坠落头骨凹陷脑出血

1986年，成龙在南斯拉夫拍摄电影《龙兄虎弟》，戏中他要从城堡跳到3米开外的大树，然后滑下斜坡。然而，拍摄时成龙不幸手滑没有抓紧大树，直接跌下凌空15米的地面，落地时更被树枝绊倒双脚，以致头部着地撞到石头，当即造成严重的脑出血，左耳部头骨凹陷，碎骨内移，鲜血从耳朵喷出。

据成龙后来回忆，“出事后剧组要把我搬到山下，再坐吉普车送去一家小医院。后来，我又被送到一家大点的医



院，医生说一定要马上脑部开刀，不然很危险。在这个过程中，我的耳朵还在流血。接着又觉得鼻子很痒，原来是血在倒灌从鼻子流出来，喉咙也在咕噜咕噜地响。”

此后，成龙还曾向媒体透露，“我现在脑袋还有一个窝，是软的没有骨头。耳朵到今天也还有后遗症，听高音会痛，低音听不清，这是当时那个手术留给我的纪念。”

《A计划》跳楼无替身颈椎重伤险丧命

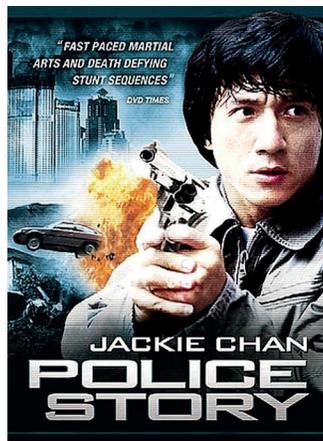


《A计划》拍摄于1983年的香港，由成龙、元彪与洪金宝主演，是成龙首次进军好莱坞失利后重返香港影坛的第一部作品。片中，成龙饰演的水警马如龙有许多激烈的打斗戏份。

由于当时电脑特效技术并不发达，为了保证效果，成龙的打戏基本上都亲自上阵。其中的一个镜头需要成龙经过一连串追逐打闹，爬上旗杆，再跳上一座钟楼，从顶部摔下来。有媒体透露，这场戏拍摄之前，剧组曾用沙袋模拟人体往下摔，结果沙袋都被摔得粉碎，这场戏前前后后拍了五六天。

据洪金宝回忆，“成龙也很担心不敢跳，我骂过他，他摔了两次才拍完，第一次他就找到了那个感觉。”虽然这个镜头最终呈现出来只有短暂的10秒钟，但戏中成龙颈椎受到重伤，鼻骨二次撞裂。

《警察故事》用手触电、脊椎移位险丧命



对于成龙而言，融武打、枪战、喜剧、正剧于一炉的《警察故事》是他电影生涯的承前启后之作，片中成龙担任导演、编剧、演员，他不用替身的搏命演出也成为了最大的看点。

此外，成龙在片中不仅变身“拼命三郎”，甚至是跟死神擦肩而过。据公开资料显示，为打造真实效果，戏中触电的情节他坚持自己用手触电实拍，他本人在完成翻越阳台撞碎玻璃的拍摄时还一度失去呼吸，不得不接受急救治疗。在拍摄期间，成龙第6~8节脊椎骨及骨盆被撞移位，险些瘫痪。

就是这样卖力的演出，才让影片《警察故事》一举夺得了第5届香港电影金像奖最佳故事片奖，成龙也因此获得了最佳导演奖。

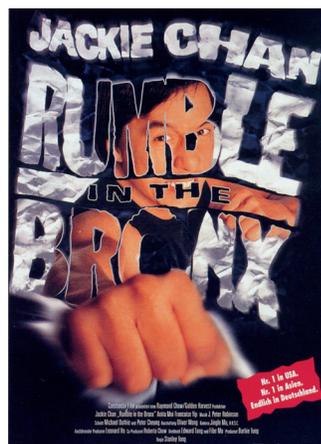
《新警察故事》27层坠楼有惊无险
“影片不再搞笑，成龙的真功夫体



现在新片里，是拳拳到肉的实打”是观众对《新警察故事》中成龙表现的评价。其实，该片在拍摄时曾经出现了鲜有人知的意外。

据媒体披露，成龙在香港上环海港政府大楼拍外景时不断挑战高难度动作，继枪战和飞车爆炸场面后，已50岁的他亲自吊钢丝从27楼的高空上往下冲。然而当他掉到20多层楼时身上的钢丝突然松掉，整个人失控突然高速急坠。幸好凭他多年武打经验身手敏捷才能化险为夷，令众人捏了一把冷汗。

《红番区》小腿肌肉当场爆裂



《红番区》是成龙电影转向国际化的一个标志，该片不仅奠定了成龙在国际上的地位，更是成龙成功打入美国主流电影市场的里程碑之作。《红番区》以美国纽约为背景，节奏爽快明朗。在成龙一贯的漂亮打斗身份之外，梅艳芳的加入也增加了喜剧效果。然而，成龙在片一场打斗戏中凌空翻筋斗飞身踢向对手时，左腿不慎撞到冰箱角，小腿肌肉当场爆裂，血流如注。成龙当场被医生判定要休息三个月，腿伤痛得他龇牙咧嘴，无法行走。

《十二生肖》60岁再搏命遗嘱早已立好

在2012年年拍《十二生肖》一场高潮戏中，成龙在一个镜头中不小心摔在了画框上，当时腰部就受伤爬不起来。据女主角张蓝心透露，当时自己在一旁



只听得“砰”一声，就看见大哥躺在地上，所有人都不敢上去动他。大哥在地上躺了3分钟后，就自己站起来还说：“为什么气氛这么凝重？我又没有死。”但是张蓝心却看到成龙走到角落里掀开衣服，腰上全是血。

值得一提的是，电影一开场成龙穿“轮滑衣”从盘山公路上一路滑下的镜头险象环生，其间还要在运行的汽车底部轮滑，也给观众留下了震撼的效果。

尽管这些场面都很危险，但是成龙表示自己还是乐在其中。“拍动作戏我也很害怕，但是还是要去完成，而且在拍的时候那种肾上腺素飙升的感觉，让我觉得自己也很幸运。”

他向媒体透露，自己早在十五年前就已经把遗嘱立好了。

《绝地逃亡》连发意外水里逃生险丧命



成龙和范冰冰合作的影片《绝地逃亡》讲述了一个背负承诺的退休警察和一个身为赌徒却恰目睹凶案现场的犯罪嫌疑人，在异国他乡展开的一段你追我赶的逃亡之旅的故事。拍摄期间，成龙腰间撞到铁块，因而撞裂右面第七条肋骨。为了赶上拍摄进度，他虽腰部已有旧伤，也没有立即检查就医。

更为危险的是，剧组在广西拍摄漂流戏份时，成龙的皮筏艇不幸被激流打翻。成龙时候向媒体回忆道，“现在见一面少一面，生命、朋友这些都太珍贵了。生命真的是一刹那，当时遇到急流，

我从皮筏上掉下来，卷到水里，我游泳不好，当时真的在喊救命，人就在水里原地打滚，工作人员都在岸上，没法来救我。后来皮筏被卷回来我才得救，真的吓死了。”

是的，成龙从一个默默无闻的小戏童一跃成为今日尽人皆知，家喻户晓的国际巨星，实属不易，成龙确实吃了太多的苦，受了太多的伤。成龙大哥为华人电影也立下了汗马功劳，功不可没。成龙在日本是家喻户晓的人物，在美国洛杉矶、旧金山和加利福尼亚州都定有“成龙日”，旧金山影展曾授予他特别杰出奖。1989年英国授予他MBE爵士勋章，1990年法国授予他荣誉骑士勋章，这些都是成龙大哥走向国际获得的重要荣誉和嘉奖。

2016年，荣获好莱坞第八届奥斯卡终身成就奖，奥斯卡终身成就荣誉奖主要在于表扬影坛上有终身成就与杰出贡献的影人。成龙是首位获得奥斯卡终身成就奖的华人，同时也是第四位获此殊荣的亚洲人。在他之前日本导演黑泽明、印度导演萨蒂亚吉特·雷伊和日本动画大师宫崎骏分别在1989、1991、2014年获得奥斯卡终身成就奖。

成龙在奥斯卡颁奖典礼上的获奖感言（中文翻译版）：

奥斯卡奖：

我依然不敢相信，我竟然站在这里，这是我的梦想。很久以前，每一年，我都会和父亲一同观看奥斯卡典礼，有时也和母亲一起，我父亲常说：“儿子啊，你在世界各地，拍了那么多电影，你什么时候也能拿到这个奖呢？”然后我望着父亲，哈哈大笑起来，“爸，我拍的都是喜剧动作电影啊……”

很多年之后，我来到了好莱坞，见到了许多超大的电影公司，还有大导演。在我朋友家里，史泰龙的家里，那是23年前的事了，当时在他的家里，我见到了这些小金人，我抚摸它，亲吻了它，还闻

了闻它……估计那小金人上面现在还有我的指纹呢！之后我对自己说：“我真的很想要一个啊！”

终于，Chery打了电话给我，我问道：“你确定吗？”56年的电影生涯，参与拍摄制作了超过200部电影，还摔坏了很多块骨头，终于……这个小金人属于我了！

我想要感谢香港，这座了不起的城市，我的故乡，我的地盘，他成就了我。中国，我的祖国，我是中国人，我感到自豪！感谢你，好莱坞！这么多年来，教会了我太多东西，当然，还感谢让我有了一些小名气；谢谢你们，我的家人，我的妻子林凤娇，我的儿子房祖名；也要特别感谢我的成家班，今年是成家班成立40周年纪念；还有所有的朋友，我打从心底要感谢各位。

女士们先生们，各位尊敬的宾客们，美国电影艺术与科学学院，谢谢，非常感谢！我还想感谢……我还要感谢谁来着……我给忘了……我还有一些话想说的，但是我忘记了要说什么……我也不知道！

能够站在这里，我深感荣幸，我感到荣幸之至，谢谢你们，谢谢！

最后，但同样重要的是万分感谢我在世界各地的粉丝们！因为你们，我才有理由坚持继续拍电影，继续跳窗户，继续拳打脚踢，继续摔断骨头！

非常感谢，谢谢奥斯卡！感谢！

（编辑 赵曼）

