

(6)加强心理健康教育。不可否认,高校大学生“边缘群体”的存在很大程度上都是由心理问题引起的,因而完善高校的心理咨询机构,积极开展心理咨询活动以及适当的心理干预机制也至关重要。当代大学生面对时代的变迁和新旧观念的相互撞击,不论是学习生活和

工作,还是理想、信念、人生观等,他们都出现了不少的心理问题,对未来感到困惑和迷茫。

因此,在心理辅导上,教师应该遵循情感、心理的发展规律,注意对他们顺情入理的教育和引导,帮助克服消极情感,引导他们建立健康、高尚的情感理念。由被动学习转化为主动学习,从而真正地让“边缘群体”学生在高校大环境里得到和谐发展。

5 结语

大学生作为祖国现代化建设的生力军,有着举足轻

重的作用,因此,引导高校大学生“边缘群体”走向正常化势在必行。如何将“边缘群体”学生“去边缘化”需要全社会的共同努力。

参考文献:

[1]黄 剑.“边缘人”角色的建构——身体缺陷者社会歧视的文化社会学分析[J].江西师范大学学报,2009(2).

[2][英]安东尼·吉登斯.社会学[M].赵旭东等,译.北京:北京大学出版社,2003.

[3][美]苏珊·桑塔格.疾病的隐喻[M].程 巍,译.上海:上海译文出版社,2003.

[4][法]马塞尔·莫斯.社会学与人类学[M].余碧平,译.上海:上海译文出版社,2004.

沙尘暴天气健康防护常识

- 1.沙尘暴天气若需要外出,居民应携带好口罩或纱巾等防尘用品,以避免风沙对呼吸道和眼睛造成损伤。
- 2.沙尘暴已经发生时,居民应及时关闭好门窗,以防止沙尘进入室内。室内应使用加湿器、洒水或用湿墩布拖地等方法清理灰尘,保持空气湿度适宜,以免尘土飞扬。
- 3.人们从风沙天气的户外进入室内,应及时清洗面部,用清水漱口,清理鼻腔,有条件的应该洗浴,并及时更换衣服,保持身体洁净舒适。
- 4.风沙天气发生时,呼吸道疾病患者、对风沙比较敏感人员不要到室外活动。近视患者不宜佩戴隐形眼镜,以免引起眼部炎症。
- 5.沙尘天气一旦有沙尘吹入眼内,不要用脏手揉搓,应尽快用清水冲洗或滴眼药水,保持眼睛湿润易于尘沙流出。如仍有不适,应及时就医。
- 6.沙尘天气空气比较干燥,应多喝水,多吃水果。沙尘天气结束后,如感到呼吸系统有不适,应及时到医院就诊。
- 7.沙尘暴结束后,市政环卫部门要及时洒水清扫城市街道、院落沉积的大量沙尘,防止尘土飞扬,造成空气污染。

——摘自湖北林业网