

我爱我家

□ 吴经纬

退休后度过了一段无所事事、寂寞难耐的日子。迷茫困惑之际，经老兄推荐，我这个只有小学文化的人步入了“大学”的校门，成为滁州老年文化艺术学校的一名新生。

进校前，我身材肥胖，一度达到90多公斤，大腹便便，系鞋带都很吃力，走几步路就累得气喘吁吁。自从在老年文化艺术学校学习了太极拳剑，不仅增强了身体素质，体重也在不知不觉间减掉了十几公斤，大肚子没有了，人也显得年轻有精神。尝到学习的甜头，我对太极拳剑更加着迷，准备了一个小录音机，不上课的时候也天天在家坚持锻炼。

在学校里，我还认识了许多新朋友，大家经常聚在一起谈天说地，交流学习体会，或结伴参观书展影展。真挚的友情驱散了退休后的孤寂，我感觉生命中的每一天都是好日子。

有时天气不好，家人就劝阻我不要再去学校了，但我仍然坚持，风雨无阻去上学。他们怎能理解我对老年学校的一片深情呢？在我心中，它已然是我的另一个家。这个“家”促进了社会的和谐稳定，为老年朋友带来了知识和健康，增添了生机与活力。展望未来，前景光明，愿我们的老年文化艺术学校办得更加红火，愿我们这个团结向上的大家庭更加温馨祥和。■

你们是好样的

□ 金宏梅

看过不少晚会，但最使我难忘和感动的还是滁州老年文化艺术学校的“夕阳之光”专场纳凉晚会。

那是一个夏季的夜晚，我随着沿途扶老携幼看演出的队伍步入广场。7时许，晚会在舞蹈《狮舞盛世》中拉开了序幕。大合唱《团结就是力量》、《歌声与微笑》引发了观众热烈的掌声。体育舞蹈、葫芦丝齐奏、民歌联唱、京剧清唱、交谊舞等异彩纷呈的节目都让观众大开眼界。常常出现台上鲜花与彩旗共舞，台下欢声和笑语齐发的欢腾场景，人们都沉醉在欢乐的艺术氛围里。朝鲜族舞蹈《梅》用独特的舞蹈语汇，高雅轻盈的舞裙

活灵活现地复制了朝鲜舞的动感飘逸之美。舞者手持鲜艳夺目的梅花扇，跟随领舞翩翩起舞。年过半百的领舞以旋、跳、蹲、卧等各种造型优美的舞姿，诠释着朝鲜舞的韵味。整个舞蹈始终流淌着自然、奔放、欢快的旋律。最后，银发舞者们激情澎湃地用梅扇舞出了一树灿然开放的梅花。她们精彩的表演赢得了观众雷鸣般的掌声，整个纳凉晚会的现场变成了欢乐的海洋。表演健身操《长白铃鼓》的学员们情绪饱满，动作齐似一条线，狂似一阵风，美如一朵花。让人眼花缭乱，分明就是一群如花似玉的妙龄女郎。《黄梅戏联唱》的演员们身着白

色衣裙，手持翠绿色扇子，随着旋律的节拍变换出各种造型。那灵动的场景宛如一池盛开的荷花，与舞台上方悬挂着的“和谐广场”四个大字遥相辉映。此情此景，恰到好处地勾勒出构建和谐滁州的美好画面……

说实话，与众星云集的各种晚会相比，我更喜欢看老年学员的文艺演出。从他们嘹亮的歌声、动人的舞姿，奋发有为的精神风貌中，我悟出一个道理：只要保持一颗年轻向上的心，人生的每一天都可以活色生香。学员们通过到老年学校学习，激活了晚年生活，也提升了生命的境界。我想由衷地赞一句：你们是好样的！■