



# 中医导师 抗战英豪

□ 赵青

人们熟悉的现代京剧《沙家浜》和电影《51号兵站》，剧中主人公的原型，即是本文要颂扬的中医前贤吕炳奎及其领导下的一些战友。吕炳奎(1914—2003)，祖籍上海嘉定外冈，少年时代从师于著名中医汪志仁，习儒学医，学业有成，20岁时便独自悬壶行医，济世惠民，屡起沉疴，医名早扬。

## 抗战英豪历沧桑

年轻时期的吕炳奎忧国忧民，关心国家时局。1931年九一八事变后，目睹人民的苦难，毅然变卖了家产，用其家资购置了十余支流散在民间的枪械，于1938年初组织了300多人的嘉定外冈抗日游击队，吕炳奎任队长，成为当时上海郊县三支抗日武装之一。

1938年和1939年期间，外冈抗日游击队火烧日军飞机，伏击日军汽艇，协助叶飞部歼灭邓敬烈顽军，在八字桥痛击日寇侵略军。吕炳奎率领的外冈抗日游击队英勇奋战的事迹，强烈震撼了上海大地。

皖南事变后，吕炳奎被奉命赴浙东地区开辟抗日根据地，先后任江南抗日义勇军第三路第三支队队长、浙东三东地区工委书记兼海防大队政委等职。抗战期间新四军采购的大批物资、从江南经上海去延安的干部，大多是由这支部队运送和护送的。海防大队后来发展成为华中海防纵队，是

我军最早的海上武装力量，浙东根据地也是全国十九个解放区之一。特别值得一提的是，他领导的苏北海防纵队，曾缴获了敌人一艘坦克登陆艇，成为解放军历史上拥有的第一艘现代舰艇。

吕炳奎在革命战争年代出生入死、浴血奋战，并留下了腿部的残疾。一位热血郎中，在民族生死存亡之际，毅然愤起安邦救国，为民族的解放和新中国的诞生做出了重大贡献。

## 中医司令授青囊

新中国成立后，吕炳奎重返医林，担任了江苏省卫生厅厅长兼党委书记。他在江苏省率先组建了全国第一所中医院和中医师资进修学校。

1956年，吕炳奎奉命担任中央卫生部中医司司长，嗣后中医司改称中医局，吕炳奎继任局长。他亲自培养了弟子董建华、程莘农、王绵之等医学名家。他倡导西医离职学习中医，得到毛泽东的批示：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”从此，他愈加殚精竭虑，为中医事业奋斗不息，培育了天津医家赵恩俭、郭霭春、阮士怡等优秀医学人才。医学界依然称吕炳奎为“中医司令”。

吕炳奎强调，中西医结合与中医现代化不能混为一谈。多年的中西医结合和中

医工作时起时落，极不稳定，发展如此缓慢，其原因之一就是把中医和“西学中”合在一起，其结果从“西学中”医师来说，很多切身问题往往难以解决，同时中医与中西医结合之间学术上的矛盾，也很不易解决，既影响了中医的继承发展，又影响中西医结合的发展。

#### 生命科学辟蹊径

吕炳奎遵崇中医学理论，研究人体生命科学，他强调：人体除了五脏六腑的实体的器官外，还有附于各器官的十二经脉，奇经八脉、十五络脉，体表上还分布着数百个穴位，这些经脉好似电流，穴位好似电钮，什么症状按那个穴位即可手到病除。这一系列重要的功能系统与五脏六腑的功能是一个系统的整体，内脏功能与体表功能是完全一致的系统功能，针灸学提出的子午流注也是这个原理。

人体的生长发育、精神智慧、健康与疾病、生老病死，都是这些生理功能盛衰的作用。要把人体功能的理论体系和它的具体作用系统掌握起来，广为运用到实际，有可能达到无病健康长寿的境界。吕炳奎治病重视脾肾，善用温阳芳化药。五脏不足先调脾胃，调脾胃先固根本，后天气旺，生化有源，才能培养先天之本肾。胃气一败，百药难施。治病先治人，脾胃是关键。在用药上善用桂枝、附片、藿香、佩兰、白蔻、白术、薏苡仁、通草之类的温阳芳化淡渗药。

吕炳奎提倡中医新思想体系，精心研究现代医学，精于理论，勇于实践，尊经不泥，师古不囿，参西而不背中。在医理上融化古人，独创新见，形成了以精、气、神辨证论治为特色的治疗学，在防治脑梗塞、半身不遂、心肌梗死、糖尿病、高血压等临床领

域，开辟一条新途径。北京一13岁女孩患寒痹，膝肿不能行，卧床月余，变天阴冷潮湿加重，不能上学。经吕老独活寄生汤加羌活、附片、桂枝、淫羊藿、川续断、薏苡仁等治疗，半月肿消，月余痊愈。

#### 杏林卫士唤岐黄

离休后的吕炳奎依然力拯中医，撰文《我对现今中医药学灭顶之灾的呼吁与建议》。在担任全国政协第六届、第七届委员，第七届政协医药卫生组副组长期间。他致力于推进民办中医药的发展，重视对后辈人才的培养，先后收张贵发等后起之秀为弟子；1984年创立了光明中医函授大学，培养了三万多名中医人才；SARS流行期间，组织中医界成立了吕炳奎非典治疗小组，亲临非典一线参加治疗，自拟了几组防治非典的方药，被国内医学界引用救急施治，终使无数患者走出了非典的阴霾。

精诚奋斗70余年的吕炳奎，一生为国为民无私奉献。他为政清廉，无求无索，以“道德重无价，人格胜五岳”作为自律的准则，认为“人性、理智、道德、情感、人格，这就是人类文化的内在基础”。他以“医为仁术，医家应有割股之心”而救死扶伤，扶贫济困，济世活人，为弘扬华夏文化，勇于继承祖国医药文化，使之传承永继。吕炳奎高尚的品格和优良作风成为医学界的楷模。

吕炳奎为振兴中医，坚持不懈，呕心沥血，令人感佩，被医学界称为“新中国中医事业奠基人”。当代医学名家纷纷为吕炳奎题词，赞其为中医泰斗、中医干城、中医卫士、医坛魁首，杏林楷模。著名中医学者、原世界针灸学会联合会主席王雪苔赋诗赞颂吕炳奎道：

传奇身世历沧桑，戎马郎中侠义肠。

领袖医坛扬国粹，一生心血沃岐黄。