

链接

什么是合格医生?

翁心植

作为一名医生最基本的是要注意仪表、衣服要整洁,态度要和蔼,语言要诚恳,让病人容易相信你,因而把自己的生命和健康委托给你;相反,一名衣着脏乱、语言粗鲁的医生是难以获得病人信任的。

医生必须要有全心全意为病人服务的理念,不怕累、不怕脏、不计较工作时间长短、一切从病人的利益出发,除了看病治病以外,还要考虑病人的经济情况,以最经济、最有效的药物方案治疗疾病,而不能拿红包、吃回扣、开大方子做不必要的检查、小病大治等等。

对病人要一视同仁,不考虑地位、不考虑贫富,不考虑与自己关系的亲疏。

合格的医生要有扎实的基本功,包括良好的病历询问采写能力、准确的体格检查技术、加上合理的临床思维做出正确的诊断,而不是完全依靠大量的化验及精密仪器检查单做出诊断,况且离开了临床做出的诊断往往也会偏离实际导致误诊。

合格的大夫不仅要会看病,还要能预防疾病的发生,重视预防保健工作。

看病要非常谨慎,时时刻刻想着病人已经把生命和健康交给了我们,我们要学习老前辈张孝骞大夫,看病时应如履薄冰、如临深渊,时时牢记着病人对我们的委托,一丝不苟,因为我们从事的行业一旦发生错误是不可弥补的。

医学进步日新月异,需要医生不断的学习;做一辈子医生,要学习一辈子。继续教育非常重要,要进修、参加学习班、参加学术会议、经常阅读医学文献,做到和现代医学进展与时俱进。

要重视实践,敏锐的观察力常常来源于实践。要重视门诊与临床工作,要善于从病例中吸取经验,注意总结经验教训。

医生还有一个责任,就是要能促进医学的进步。要有创新的精神,争取有新的发现、新的创见,为医学的发展做出自己的贡献。

(《中国处方药》2005年第3期)

关于沙尘暴物质来源,至今学术界还没有达到共识。据动态观测显示,我国土地沙化扩展速度在20世纪90年代前5年达每年2460平方千米,后5年则高达每年3436平方千米。由此看出,沙漠一直在扩大。沙地草地生态系统退化诱发的最直接环境灾害就是沙尘暴,我国干旱、半干旱区正在发生着大范围的沙漠、沙地、草地的生态退化。

“天灾”还是“人祸”

科学分析支持生态系统的六大环境因子的变化发现,在光照未发生变化,温度正常波动,氧气含量不变的情况下,虽然二氧化碳有所增加,但这对植物的生长是有利的,此外,水分虽有变化,但总体雨量正常,部分年份还会出现偏高。结论就是最后的一个环节——土壤和矿物质发生了巨大的变化。自然生态系统的物质循环被人为中断了,土壤损失严重。在草原上,植被所依托的土层充其量只有1米多厚,下面就是几百米厚的通体沙。显然,这1米多厚的土层是至关重要的。当有草丛严严实实覆盖的时候,土层才不会被风吹走。一旦当保护土壤的草丛遭到破坏,土层就会变松动、活化,最终变成沙尘。

尽管有学者认为全球变化的发生在一定程度上加剧干旱化。但在中蒙、中俄10千米宽的边境线上,草原高度依然保留20世纪50年代的高度。由此说明并非天气的变坏而造成沙地草地退化。人口增加无疑是造成草地生态系统退化最主要的原因,即沙尘暴的产生是人为的结果,是大自然对人类实施的“警告”或“报复”。

自然力的作用

据调查,目前国家投入在沙地草地生态治理的大量费用主要用于种树、飞播、打井舍饲三部分。但



有关研究证明,长期以来,人类对自然生态系统的掠夺性利用,造成了沙地草地的退化,即人为原因是主要的,而自然的原因是次要的。在沙尘暴的治理方面,关键要解决自然生态系统恢复演替中牲畜的压力,大面积的土地可借助自然力恢复

沙尘暴—— 我们真的认识了吗

蒋高明



除了第3项是主动的措施外,其余两项的经费支出的效果相对于大量的投资来收效很小。其实种树问题,已经是个争论很久的话题。60年代著名地理学家黄秉维院士就非常形象地将干旱、半干旱地区的树比喻成“抽水机”,因此他不主张在草地上大量种树。

但是,目前的实际情况却令人担忧。在中国的任何一个大城市,只要问一个市民,沙尘暴发生了,怎么治理?很多人会毫不犹豫地建议多种树,甚至会慷慨解囊资助这样做。可见树的影响之大。但事实上这样的方式已违背了自然规律。在年均降水量不足300毫米的地区,天然分布的是草原或灌丛,树木生长的雨量和有效积温不能满足的话,树木很难成活,即使活了,也只能长成“小老头树”。

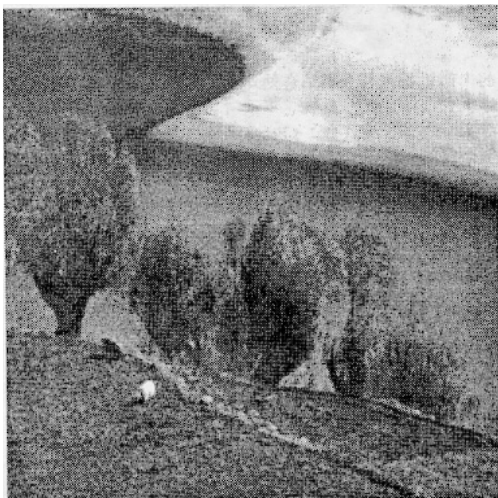
草原地区土壤库中含有大量的种子以及各类繁殖体,只是没有萌发或即使萌发也没有生长的机会。因此,飞播只是解决了草地恢复中的一个很小的次要矛盾。主要矛盾是牲口压力,其次才是干旱。同时,飞播带来了大量外来种,大部分物种不是这个地区生长的,却因借助人的力量扩大了分布的地盘。这在短期内可能我们看不到它的危害,但从生态平衡和生物多样性保护的角度看,则是不利的事情。

据调查,飞播每提高10%的覆盖率合计每亩54元,这还不包括飞播不成功造成的各种浪费。而围栏实验证明,在4万亩沙地草地里的实际投入只有16万元围栏费,滩地的草本覆盖率达到100%,流动沙丘的自然恢复率达到30%,每提高10%的覆盖率的费用为每亩1.73元。且自然恢复的植被没有外来种,为优质的禾本科牧草。因此,无论从经济上,还是从生态上来看,飞播都是不合算的,甚至是有害的。

在退化沙地草地生态治理中,我们提出了一种“以地养地”模式,这个思路主要是基于,用少量的土地,加上现代化的技术手段,提高土地的利用效率,提高社区群众的物质生活和生活质量,腾出大量的土地使其“休养生息”,借助自然力实现退化草地的恢复。

在人的去留问题上,当然转移有利于天然草原的恢复,但毕竟是迫不得已而为之。

相反,如果我们将大量的费用集中在1%的土地上,集中在社区居民上,帮助他们形成产业链,即逐步形成种草、养草、收获、储藏、运输、舍饲、产奶、产肉、再运输、城市人群消费,并形成专业化分工、集约化畜牧业和定单畜牧业,牧民还是非常欢迎的,也用不着实施大规模的“生态移民”。

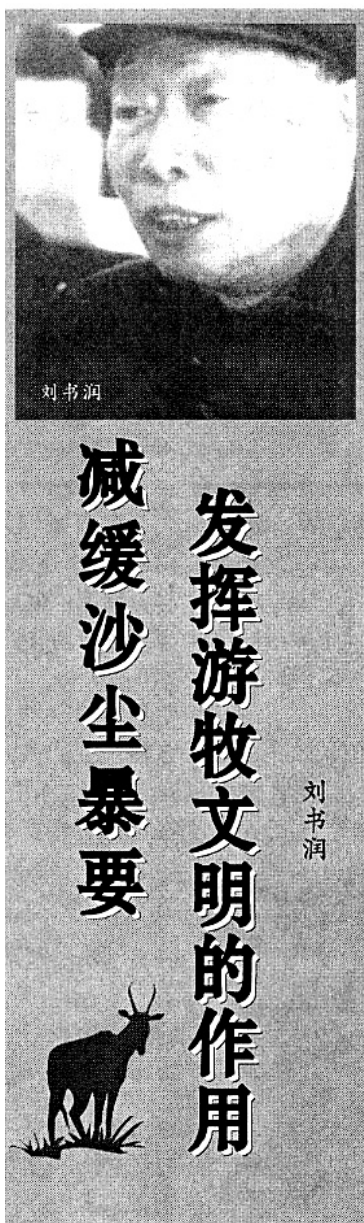


我国主要的沙尘源有 4 个,除一个在甘陕外,其余 3 个都在内蒙古。近年在干旱区的冬季以及非干旱区的耕地、湖盆,沙尘暴有扩大趋势。沙尘暴的源头不是沙漠和沙地,它们的沙尘含量仅有 2.5%,沙漠和沙地不是沙尘暴的源头而是后果。防止沙尘暴的功臣不是乔木,乔木春季枯干的枝条挡风作用不大。由于人工林下的草本植物稀疏,反而增加了吹扬的可能。特别是大面积草原人工林,满山遍野的鱼鳞坑,倒成了沙尘暴的源头。

为什么近年来来自内蒙古的沙尘暴多了?主要原因是草原大面积退化、沙化,耕地的扩大、湿地的破坏、湖泊的干涸等。核心是游牧文化被同化的速度加快了,基本实现了定居。这与美国 20 世纪 30 年代西部移民垦荒、60 年代中亚开荒、北非居民生产生活方式的改变引起的沙尘暴如出一辙。因此治理减缓沙尘暴的根本出路,在于体现游牧文化的作用,而不是一再削弱。

沙漠并不可怕

沙漠和沙地是干旱区的地下水水库和油库,它埋藏着大地



的血液,是众多河流湖泊的源头,是推动当今世界经济发展的动力。沙漠和沙地具有复杂的地形,具有时空多变的地貌,它是干旱区生物多样性表现最充分之地;沙地和沙漠是牧民、牲畜、野生动植物冬季最温暖的家;它也同样是人类文明的摇篮,是游牧文化的避难所,它还是世界几大宗文化文化的发源地。

沙地一般不需要治理,干旱区有一定面积的沙地和沙漠,沙地有一定面积的裸沙,并不一定是坏事情。大面积正在流动的沙地的存在,是有一定的生物学意义的,由于植物种子被风吹走后,不能够落地,一般就需要人为帮忙,如设沙障、插黄柳等,需要因地制宜,循序渐进。当地的沙生先锋植物,如沙米、虫实等一年生植物应是首选。不可一步到位,直接种树的做法是不可取的。沙地时空多变,沙丘阴坡、阳坡、沙脊、风蚀穴、落沙坡等,生态环境差异很大,不能够都采取统一的做法,种植林带的做法更不可取。

草原不应随意开采

内蒙古草原蕴藏着大量宝藏,是我国的能源基地,这些矿产资源应该适当开采,以支援

链接

中国尝试新法治理沙尘暴

马 珍

4 月是北京一年中最糟糕的季节,风卷着戈壁沙漠上的沙尘呼啸而来,如果北京市民还没有意识到这一点,那么看看下面的统计数据:4 月份,风沙让首都北京成为中国污染最严重的地方。

据中国环境监测中心报告,在中国所有

大城市中,北京天气晴好的天数最少,整个 4 月份只有 14 天能够看到蓝天。在这一点上,内蒙古首府呼和浩特是唯一可以与北京一争高下的大城市。

20 多年前,政府播下了“绿色长城”的种子,称其为“防风林”。从内蒙古到河北省,再到北京以北,人们栽下了不计其数的树苗,他们有一个宏大的计划,要终结肆虐了几个世纪的沙尘暴。北京地球纵观环境科普研究中心的李皓对记者

国家建设,但必须考虑草原的脆弱性。破坏后恢复能力很差,有的根本不能恢复,就整个内蒙古来讲,其最大的长远优势是祖国的生态屏障,民族文化的摇篮。而不是矿藏和牛羊肉,有包头的工业,河套、辽河下游的农业就够了,特别是我们的水比黄金贵重,不能为开采煤炭而浪费了比黄金还贵的水。矿开完后,不仅要恢复环境,还要转移外地劳工回内地,草原地区发展工矿业付出的代价,产生的负作用,造成污染的危害程度,治理难度,都比内地大得多。就目前我们的技术水平很难达到有利可图。近来某些草原牧区也提出工业强旗的口号,是因为他们已经把草原畜牧业搞糟,已无多少油水,就把眼光瞄准工矿业,实际上只是单纯输出原料,解决暂时的利益,根本算不上强旗。

游牧是最佳选择

游牧文明是生态文明。草原畜牧业面对严寒、干旱、多灾、骤变、多变、脆弱低产的生态环境,游牧是草原牧草、人、畜最佳的双向选择。只有游牧才能保障草场较轻的均匀利用和均匀施肥,只有游牧才能保

障草场、牧畜和人类的健康。游牧是草原畜牧业最经济最高效的利用方式。

为了不影响牲畜正常采食,草原游牧畜牧业的各个环节,必须在短时间内迅速完成,因此就形成了互助友爱的集体主义精神。草原游牧畜牧业的特点在于移动,在于集体,在于与大自然的融和。草原游牧畜牧业不仅合理利用和保护了草原,还造就了一个开放进取诚实守信的伟大民族,以及推动世界前进的游牧文明。

八九十年代照搬内地农村的经验,在草原牧区推行了草畜双承包,认为这样能调动牧民积极性。草场承包到户就完全告别了游牧,这样最好的草场也只能有一个季节好,其他三季都是灾害,定居点附近无草区域越来越大,牲畜走的路程越来越远。不到10年草场院就全退化了,又有人提出舍饲围封转移,把马变成猪,造成人畜缺素症和疫病发生,圈养的山羊光长蹄子不长绒,牛羊肉变味,失去了绿色品牌和优势。成本上升,竞争力下降。蒙古高原游牧了几千年,创造了震惊世界的游牧文明,即使战乱不断,草原仍一直保持完好,

这就证明了游牧的合理性。就保护草原和游牧文化来说,我们比蒙古国更有条件。我们的草原可以不生产一粒粮食,可以不开采一吨煤,因为我们有强大的祖国后盾。

春季不该禁牧

在四季游牧的情况下,春季禁牧不成问题,因为春天除春草场外,其他草场都不放牧。春季禁牧的制定者,过分地夸大了春季采食对牧草的副作用。实际上羊春季在草场上主要吃的小白蒿和枯干的细草,如糙隐子草,而夏天不吃小白蒿。另外春季采食对某些植物的抑制作用,并非都是坏事。牲畜吃草并非一扫光,是挑着吃,随走随吃,有时为了防治羊羔痢,春季也常移场。只要不过牧,没那么严重,有时适当采食对草场还有利。

春季,尤其接羔期,完全舍饲、禁牧,对牲畜是十分不利的。消毒、清圈给本来最缺劳力的春季更增加了麻烦。另外母羊和羊羔完全脱离了户外活动,吃不到一点青草,会提高春亡的比例。每到春天,当羊吃到了返青最早的小白蒿,叫的声音、走的姿势、粪的形状都变

说,结果,风力过大,树苗无法长到可以固沙挡沙的高度。“事实证明,防风林没有取得效果。树林根本挡不住沙子,近几十年来,人们总爱说人定胜天之类的话,事实上,自然界自我保护和自我拯救的能力远远超过人类的力量。”

经济改革和竞相致富的浪潮让北京出现了一块块巨大的建筑工地,到处腾起滚滚灰尘。大片的西方式草坪原本是为了美化由钢筋水泥构成的首都,可是这种草地并不适合北京的土壤,

结果造成土壤进一步沙化。

几百年来,北京深受沙尘暴的困扰。矮小的防风林未能挡住风沙,从2004年开始,环保部门的官员开始作出一种新的尝试,通过让自然界恢复原貌、让植被自然生长的方式来改善环境。这样做的效果已经明显地显现出来,植被变得越来越茂盛,这一新政策可能最终会给北京带来好处。

(《大众科技报》2005年5月10日,《参考消息》2005年5月13日)