

玩泥巴，是我们感受自然、探索自然的一种最简单、最天然、最便捷的方式。想要缓解生活里的重重压力吗？不妨和泥巴做朋友吧——

### 陪儿子进入“泥塑世界”

◎出镜人/周旋(33岁，中医护士)

5岁的儿子活泼好动。可看他天天呆在家里玩玩具，看电视，看图画书，我总觉得他的生活缺少了点色彩。那天，我对正盯着电视看的儿子说：“翔翔，走，老妈跟你一起玩泥巴去。”

这源于我曾在微信上看到朋友和她孩子的手工作品，那是一个歪歪扭扭的杯子，据说是她俩忙了一个下午的得意之作。恰好，我在团购网上买到了体验券，便决定带着儿子去试试看DIY陶艺。

那是个温馨的陶艺吧，拿到陶土后，我先将泥土揉成两个泥球，和儿子一人一个，然后将手中的泥球随心所欲地揉来搓去。小泥球在手里一会儿是苹果，一会儿成了水蜜桃，最后又变成了一串葡萄。接着，我又将泥土揉成泥条，引导儿子将泥条捏塑成钢笔、电池、小树和房子。儿子越玩越高兴，越玩越有劲，一双小手不停地在泥土中翻滚着，最后干脆脱离了我的思路，凭自己的想像进入他的“泥塑世界”了。

其实，不仅是儿子，这样的游戏也让我感觉非常惬意。我决定，下次再来玩泥巴，不仅要带上孩子，还得把老公从电脑前拉出来，

让生活在这繁琐事务中的成年人，也寻回自己的童真。

### 文艺青年就爱活字雕刻

◎出镜人/田星星(29岁，教师)

我是个书法爱好者。从书法老师那里，我看到了一个令人赞叹的物品——泥土的活字雕刻。我的书法老师用极细的陶土雕刻出一套《百家姓》的活字。当那些活字沾上蓝色印泥，在卷纸上印出一个个汉字时，一种浓厚的历史感在我心里油然而生。

用泥土做活字雕刻，材料非常简单，只要采用一般控制陶器的细泥即可。通常是先捏一个毛坯，待其半干之后，才能进行后期制作。不熟悉的新手，要对照书上的阳文依葫芦画瓢。由于雕刻时间较长，泥巴完全干透了，一刀下去就会掉下一大块，失败率很高。所以，这是个非常考验心思的创作。每个字的笔画，每一个横竖撇捺，都要屏息认真地雕刻。不瞒大家说，最初许多活字我都雕刻失败了。渐渐的，手稳了，能够沉下心来精雕细琢，成功率也越来越高。

现在，我的第二套活字雕刻作品正在酝酿中，我打算把《三字经》也雕成一副精致的泥土活字。这样，等日后我的孩子出生，就可以用这些亲手DIY的作品，教他读书习字了。我想，这也是我送给宝贝最有意义的礼物。

### 玩空气粘土的惬意生活

◎出镜人/钱里美(31岁，程序员)

最近一段时间，我和朋友聚

会的首选变成在空气粘土吧里。我感觉，光着脚踩在嘎吱嘎吱的木板上，透过窗户的缕缕阳光，埋头在空气粘土中，做出或精致或抽象的泥塑作品，特别有趣。

空气粘土呈白色，触感柔和，既可以像和面一样揉搓，又能够随时塑形。它的特点是粘土内中包含了粘合剂，所以无需添加水就具有一定的粘性。即可使用各种沙具进行传统操作，也可以随手堆建，还可以进行大型的沙塑、沙雕游戏，清洗起来也很方便。

我参加过几次朋友组织的空气粘土趴，在一个10米宽的空气粘土池中，有不同型号的铲子和各式各样的模具，还有很多的假山、树木等，足够让七八个人在里面乐不思蜀地玩耍。

在繁忙的工作之余，和朋友们一起捏捏空气粘土，聊聊天，互相在微信、微博上晒晒作品，让时光在泥土芬芳中慢慢流逝。

#### 小贴士

1. 建议准备一套旧罩衫、罩裤作为“劳动服”，在玩泥巴前给自己及孩子穿上。要塞住衣服的领口。
2. 玩后除认真清洗双手外，还应注意孩子眼睛、嘴巴的清洁。而适当地玩泥巴能促进孩子感觉神经的发育，对过于敏感或迟钝孩子的情绪安定有很大帮助。

编辑/曹雯

cw\_0791@163.com

# 烂漫童心，

# 手上何妨玩泥巴

◎ 双刀喵

