中间穿深色旗袍者为主人公

73岁旗袍佳丽

◎房舒

看背影身材匀称，胜似少女；转过身，岁月在她脸上留下的并不是沧桑，而是自信和优雅。她叫黄炎贞，2016年1月从全球各地旗袍佳丽中被选出，应邀到北京的政协礼堂参加颁奖典礼，被誉为“中国最懂时尚的奶奶”。七十多岁穿旗袍走秀，勇夺全国大奖，黄炎贞说：“我可不觉得自己老。”语速不疾不徐，柔美中透着坚定。

贴五片膏药走T台

黄炎贞是福建罗源人，15岁就离开家乡，踏上三明钢铁厂招工的火车，告别父母外出打拼。高挑的身材、灵动的大眼睛让她在同龄女孩中脱颖而出，上世纪60年代，她开始登上钢铁厂的演出舞台。后来，她又参加了文艺宣传队，深入农村演出。

2002年，黄炎贞跟随儿女来到厦门定居。黄炎贞梳起发髻，穿上优雅的旗袍，热心公益。她跟中国旗袍文化协会厦门分会会长韩淑芹认识，2014年的时候，韩淑芹提出要办旗袍会，黄炎贞马上报名参加。

2015年，因为髋关节骨折，黄炎贞未能参加中国旗袍会·世界吉尼斯旗袍秀厦门分会场的活动。提起那次骨折，黄炎贞说：“年龄在这儿呢，最怕的就是髋关节骨折，好多跟我一样岁数的人都没能再站起来。”但黄炎贞不仅站起来，还优雅地走上了“旗袍秀”的舞台。她与二三十岁的年轻人一样，每日辛苦排练，拿捏姿态，背后不知流了多少汗水。

“比赛时，腿还没好全，舞台上的每一步都像踩在棉花上，尽管这样，我的脸上还在微笑。”黄炎贞说。只要撩开旗袍，就能看见大腿上贴满膏药。每比完一场，就得撕下来换一片，换到最后，皮肤都撕扯破了，一直流血。

2015年12月，中国旗袍大赛第二届全球三项总决赛在厦门举行，全球各地的佳人齐聚。T台上，黄炎贞一袭蓝色旗袍，踩着6厘米的高跟鞋，手拿折扇，从容优雅。

黄炎贞是大赛中年纪最大的选手，却丝毫不输年轻人。比赛中，她脱颖而出，受邀到北京参加颁奖典礼。谁会知道，T台上耀眼的黄炎贞，因为髋部受伤尚未痊愈还贴着五片膏药，T台上的每一步，她都如履薄冰。问她图什么，她说，她想活出一股榜样的力量：“人家都说人到七十古来稀，可我觉得，得乐活，不服老。”

大热天穿皮衣拍照

与80后摄影师小野杰西的交集，也得益于旗袍会。小野杰西曾以自己八十多岁高龄的爷爷为题材，拍摄出轰动网络的作品。小野杰西想找一个女性代表，第一次见黄炎贞就马上拍板：这就是他要找的人。

就这样，一组带来巨大点击量的照片诞生了。那是2016年6月3日、4日，正是厦门天气酷热的时候。黄炎贞每天5点就赶到前埔化妆，6点开车

万方数据

来到八市路口，抢在上下班高峰前拍摄。

“骑自行车的照片是在五缘湾拍的，咖啡厅的那组是在中山路拍的，牵着小狗的在西堤，骑摩托车的在沙坡尾……”拍摄中，黄炎贞的气场征服了小野杰西——任何一套时装她都能轻松驾驭。

拍摄一千多张照片的过程很辛苦。特别是在拍摄摩托车主题时，三十多摄氏度的高温下，她穿着皮衣、皮裤，全身被汗水浸透。但是，她说：“如果可以影响到部分老年人，让他们晚年更加快乐，我全力配合。”

放下顾虑去西藏拍“大片”

梦想并非年轻人的专利，实现梦想任何时候都不晚。康复后，黄炎贞惦念起年轻时的夙愿：去西藏。此前她顾虑重重，怕缺氧，怕腿脚不便，但拍完照片后，她觉得：“人生在世，很多事不试一下，一辈子都不知道行不行。”

在儿子的陪同下，2016年6月12日，黄炎贞开始了她的西藏之旅。黄沙中、马背上、佛塔下，黄炎贞走高原、穿大漠，亲眼见到梦中的青海湖。她克服缺氧的困难，徒步半天，抵达布达拉宫，最终满载而归。

这组时尚照片放到网上后，短短几天，便引起众多网友的关注。黄炎贞直言，这样的影响力是她自己也没想到的。当初拍摄这组照片，是想告诉老年人，生活可以更精彩。但没想到，现在点击更多的是二三十岁的年轻女性，甚至还有人给她留言说：“看完照片后，不再一味埋怨生活了，而是多想想如何努力和拼搏。”这让她意外又欣喜。

任何时候追梦都不晚

照片在网上火了后，全国众多媒体希望采访黄炎贞，中央电视台也向她发出邀请。黄炎贞认为，大家的关注正说明中国老人的传统生活方式已根深蒂固，老人的生活应更加精彩，心态应更加年轻。

黄炎贞是厦门旗袍文化协会的会员，在这里，有一群和她一样喜欢旗袍、追求梦想的老人。她们身上并没有人们刻板印象中的衰老和无力，而是迸发着一股青春的活力。为了梦想，她们不懈努力。旗袍走秀并非简单的走路，而是一种表演，老人们每天要参加两小时的训练，练习步法、手势和眼神等。

中国旗袍文化协会厦门分会会长韩淑芹说，旗袍是中国服饰文化的精髓，她希望通过旗袍协会，将传统文化传承下去。为此，韩淑芹还以旗袍为主题，创作了微电影《忆芳华》。黄炎贞是主角之一，此前她没有演艺经历，“接拍该片是因为对旗袍的热爱”。

73岁依然可以穿旗袍、闯西藏、拍微电影，年龄对于她来说只是一个数字。厦门老奶奶黄炎贞的优雅人生只有一句话——追求梦想，任何时候都不算晚。

摘自《晚晴》2016年第10期

与痛苦拔河

◎覃光林

今年春节刚过，我的老寒腿就开始发难，走路一瘸一拐的，疼痛难忍。好在我有与老寒腿“拔河”的经验，按摩、理疗、药敷、打针，多管齐下，不到一个月，就宣布这个回合以我胜利而告终。

接着是牙疼，牙床肿得老高，晚上疼得睡不着觉，吃什么消炎药都不管用。随后不得不接受牙医建议，拔了这颗害我几年的病牙。眼瞅着嘴里牙所剩无几了，假牙比真牙还多，真是欲哭无泪。这回与牙疼“拔河”，算是我走了麦城。

牙疼刚好，腰椎间盘突出又发作了。这也是我的老对手，打我个措手不及，但一冷静下来，我马上组织全力“反扑”，牵引、按摩、针灸，对症下药。名医出马，三下五除二，两个星期过去，优势就到了我这一边。可是医生说，这种病难以除根，以后还会经常犯。我说，以后再说以后的吧！这次算是“拔”了个平手。

与痛苦“拔河”需要毅力、勇气、耐心和力量，而这些东西我是越来越少，所以今年的三场“拔河”，一胜、一和、一败。想想世上没有常胜将军，况且以我这衰老之年，这也算是不错的“战绩”了。

摘自《长寿》2016年第10期