

## 移植弟弟心 俘获姐姐心

◎瀚辰

年仅17岁的康纳·拉比诺维茨在等待合适的心脏长达3个月后，终于成功接受了心脏移植手术，生命得以保全。捐赠者是一名死于意外事故的22岁男子，名叫凯伦·罗伯茨，来自西雅图市。罗伯茨一家在凯伦去世后，决定将他的器官捐出。

成功接受心脏移植手术之后，康纳定期造访罗伯茨一家，并与这个家庭熟络起来。康纳尤其对捐赠者的姐姐、比他年长7岁的艾琳·罗伯茨有一种特殊的感情。随着时间的推移，康纳和艾琳建立起了深厚的感情。

2011年，23岁的康纳和30岁的艾琳正式向彼此表达了爱意，并展开了长距离恋爱。次年，康纳从明尼阿波利斯市移居西雅图市，两人开始一起生活。

这时，康纳已经是一名专业的心脏超声波技师。他说，他和捐赠者凯伦的姐姐艾琳是一见钟情，“我们一见如故，马上就成为了朋友”。

艾琳也觉得，她和康纳第一次见面的那一刻是“无价”的。“你深爱的人的一部分能得以延续，但不是以他的本身继续存在，而是成为另一个人生命的动力，我不知道怎么用言语描述那样的感觉。”艾琳说，康纳让她感觉到了前所未有的安然、自在、包容以及爱慕。当她想念弟弟的时候，她就把头靠在康纳的怀里，“里面的心跳很强烈”。

康纳和艾琳相信，是凯伦将他们联系在一起。这既是对凯伦离别的悲伤，也是对康纳新生的庆祝。

“我感觉是我的弟弟为我选择了，作为他最后的礼物。”艾琳说。

摘自《恋爱婚姻家庭·月末养生版》2013年第5期

在德国，学员要获得驾照，不仅要学习交规、具备驾驶技能，还得掌握逃生本领。赛拉驾校在德国各地拥有多家分校，该校负责人乌尔里希说，司机如何在危急时刻逃生已成为德国驾校培训的重点。

驾校有多种模拟逃生训练教室。一是水中模拟逃生教室，设在一个室内水池中。教练要求学员掌握：汽车在入水过程中，车头较沉，司机应尽量从车后座逃生；若车窗与车门都无法打开，应将面部尽量贴近车顶上，以保证呼吸，等涌入的水使车内外水压保持平衡后，再打开车门逃生。

二是陆上模拟逃生教室。学员必须掌握要诀：汽车翻车后，要先熄火，再从侧门逃出；用小铁锤破窗时，应击打两侧贴太阳膜的四角；遭遇沙尘暴时要立即开启车灯；遭遇暴风雷电时，要迅速弃车，跑往最近的地下室、洞穴等地方躲避；系好安全带，禁穿高跟鞋等。

三是逃生心理辅导。德国驾校还请交通心理专家指导学员，在各种灾难面前如何保持冷静，做出正确判断，争取逃生时间。此外，逃生课还传授学员怎样保护孩子，并要求家长也要教育孩子怎样逃生、救人。

德国公路上每隔几公里就设有一个SOS报警装置。若司机遇到事故，可按下红色按钮，向救援部门呼救。而且，每个德国司机的车里都备有整套自救设备，多达几十种。这些设备主要分三类：一是生活用品，包括厚外套、帽子、手套及毛毯等保暖用品，也有食物、水等；二是急救工具，包括药用棉花、应急药品，后备箱里有手电筒、反光背心、急救闪灯、机械工具及雨衣，还有遭遇洪水时穿的救生衣；三是报警设备，如自动报警器。

摘自《健康文摘报》图/罗琪

## 司机上路先学逃生

◎青木

