



让“红脸关公”变“白脸”

武汉协和医院整形外科 刘嘉锋

历史上关羽是怎样的容貌，只需画家几笔，我们就可以立即辨认得出，因为我们心中早有一个关羽的形象。这个形象就是《三国演义》中描写的：丹凤眼，卧蚕眉，面如重枣，五绺长髯。

红脸成了关羽的“代名词”，在京剧当中也有我们耳熟能详的“红脸的关公战长沙”。那么为何这位骁勇善战的关老爷总是以红脸见人呢？

实际上，关老爷的红脸是一种严重的红血丝，这在医学上也称为毛细血管扩张症，中医又叫做“赤红面”，是皮肤中的毛细血管持续性扩张造成的。轻者可见一条条扩张的毛细血管，呈红色或紫红色的斑点状、线状或星状，就像一丝丝红线头。

四种情况易成“大红脸”

那么到底是什么原因引起红血丝的呢？它的成因大致分两大类：先天性和后天性。前者是一出生就有的，多因遗传引起，常有家族性。虽然关老爷的祖上是否有赤面的情况我们不得而知，但从一出场就是红脸的描述推定，他属于原发性的可能性比较大，当然也可能和他情绪容易激动、经常打斗嗜好饮酒有关。

后天性最为多见，产生的原因主要有以下几种：一是气候环境因素，比如高原

缺氧，可导致红细胞数量代偿性增多，血管扩张，久而久之血管收缩功能障碍引起永久性毛细血管扩张。经常受风吹日晒或在高温低温的环境里工作的人，皮肤受长期刺激后亦可见红血丝；二是局部长期滥用皮质类固醇激素药物，这类药物可引起毛细血管扩张，导致皮肤变薄、萎缩等；三是不当的美容换肤，如使用磨沙洗面奶、祛斑霜或含“苯甲酸”的换肤品，由于反复刺激薄嫩、细腻的面部部位，皮肤的角质层逐渐破坏变薄，使得血管丰富的真皮层失去保护而暴露于外，接受强烈紫外线的照射导致出现红血丝；四是敏感肤质，这种人一般皮肤角质层薄，对外界的阳光、药物、化妆品、气温等都比较敏感，皮肤毛细血管时紧时松、迂回扩张，血液反复瘀滞，形成红血丝。当然，个人习惯也与红血丝有关，喜欢食辣、嗜好烟酒的人容易出现红血丝。

“红脸”护肤重在防敏

对于已有毛细血管扩张的人，在日常皮肤保养中要特别小心，以保湿和防晒作为重点，尽量减少外界因素对皮肤的刺激。在干燥的环境中要常备保湿喷雾，这样不仅可以降低皮肤的燥热，又可以起到皮肤保湿降低皮肤敏感度的作用。

由于防晒产品不属于可被皮肤吸收的富含营养的产品，因此，使用防晒产品之前，建议先使用乳液涂抹一层，以起到良好的隔离作用；涂抹时应由上而下覆盖在皮肤的表面，以尽可能减少皮肤的吸收；无需防晒时一定要用洗面乳将防晒剂彻底清洁，不留夜。选择其他化妆品时，尽量选择防敏感系列，不要轻易更换比较适合自己的化妆品。此外，还须养成良好的习惯，平时少饮酒、少吃活血的药和食物。对于严重的毛细血管扩张症，可到医院做专业治疗。

药物治疗效果有限

药物对红血丝的治疗效果有限，只能作为辅助方法，而红血丝的治疗主要以机器治疗为主。由于病损的部位通常较深，位于皮内，传统的如冷冻、高频电刀治疗、同位素放射治疗等方法治疗难以将之祛除，目前可采用激光治疗机及强脉冲光子嫩肤仪治疗红血丝，其原理主要是一定波长激光或光子被色素较深的血红蛋白吸收后，导致后者被高度选择性地破坏，造成血液凝固，血管萎缩，红血丝也就自然消失了。

错误处理会加重症状

值得注意的是，红血丝的治疗应避免进入误区，有些人以为用什么东西贴一下，或抹一抹，红血丝就没了。更有甚者去美容院做去角质处理来治疗红血丝。殊不知，红血丝出现时，脸部角质层已经损伤，皮肤的抵抗力已经很差，稍受刺激，便可能引发新的过敏或加重红血丝。还有些人使用机器吸取红血丝，但是在吸取红血丝的同时又破坏了角质层，并不能增加毛细血管的弹性，一段时间后红血丝又会加重，角质层的修复更加困难。

红血丝是皮肤表面的一种良性的病变，多数情况下仅影响外观，但是对它的处理却不容忽视，不当的治疗会适得其反。如果平常注意皮肤的保护，加上适当的医学手段的干预，红血丝的治疗已不再是难题。假如关老爷出生在现在这个时代，我们可以让这个“红脸”战将变成个“白面武生”。