

沙尘暴离我们有多远

□ 周海鹰

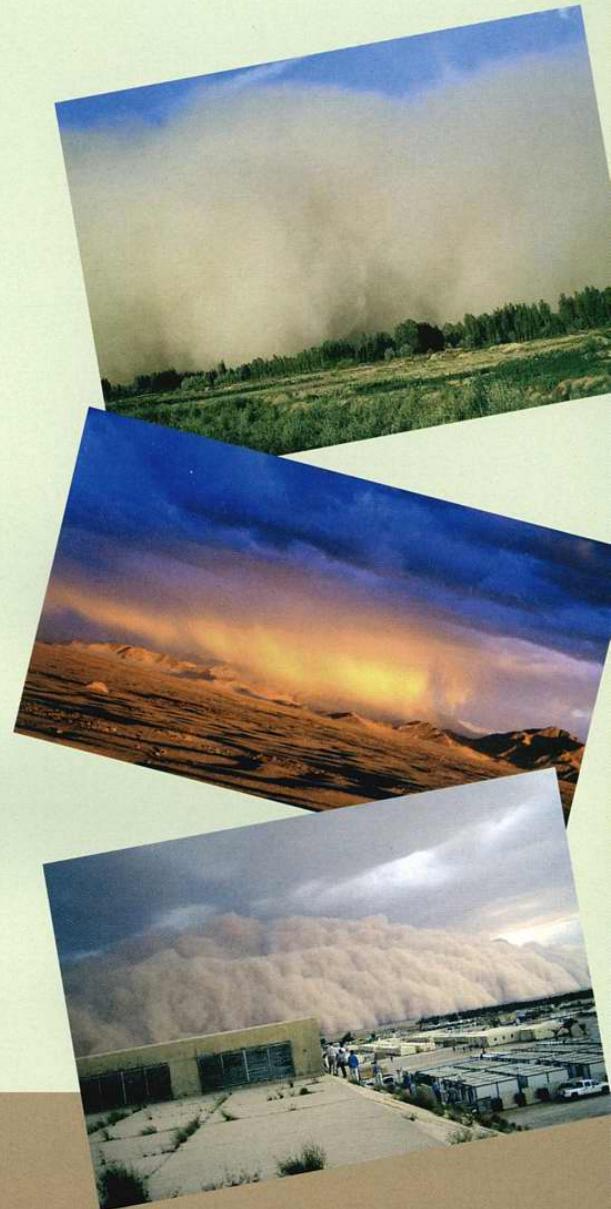
编者按：春天，本该是百花齐放，万紫千红的季节。然而6年来最严重的浮尘天气不仅“染黄”了整个长三角，也在许多南方人的心头蒙上了一层阴影：恶劣的气候似乎离我们越来越近了。就在大家忙着抹桌子、掸灰、洗车，急于忘掉这次偶然事件时，一些气候和环境专家们却忙着采样和分析。出于职业的敏感，他们不禁问道，对于恶劣天气，南方准备好了吗？



沙尘南下并非首次

我们首先要解释的是沙尘天气和沙尘暴的概念：一般而言，沙尘暴是指携带大量尘沙的风暴，多发生在沙漠或半干旱地区。但科学意义上的沙尘暴却有严格的指标。气象上一般以能见度来区分沙尘与沙尘暴，能见度小于1公里的为沙尘暴，能见度在1公里以上的为沙尘或扬沙天气。也就是说沙尘天气达到一定的指标，才可称作沙尘暴。

对于突如其来的恶劣天气，多数南方人感觉非常偶然，不少人说，这么大的灰似乎是第一次看到。对此，中央气象台天气预报室副主任、高级工程师乔林表示，北方沙尘南下并非第一次，以前也曾发生，只是这样的事件不太频繁。1568年正月一场沙尘暴把北京的白天吹成了黑夜，之后“一鼓作气”长途南下奔袭，一路刮到了江浙沿海。那一年正是明王朝建立200周年，北京和南京这两处首府同时遭受了滚滚黄沙的打击，整个明帝国可谓一片黯淡。在万历朝，福建泉州也深受沙尘暴祸害。据道光《福建通志》记载，泉州三月间“忽闻空中有声如波涛汹涌之状，随即狂风骤起，黄尘蔽天，日色晦冥，咫尺莫辨；及将昏之时，见东方电流如火，赤色照地……又雨土蒙蒙，如土如霰。”



面对沙尘我们能做些什么

生活在南方，我们很难感受到浮尘蔽日、黄沙满天的沙尘暴，可经历了这次沙尘天气后，人们恍如隔世。沙尘暴的黄色阴影高悬在我国北方数亿人的头顶，那么生活在南方的我们离沙尘暴有多远呢？我们难道只能紧闭门窗、束手就擒吗？我们究竟能做些什么？

国家环保总局沙尘暴研究项目组负责人董旭辉说：“沙尘暴天气具有久远的历史，不易彻底根治，但只要措施得力，减缓其发生及影响程度是可能的。”据介绍，沙尘暴天气的产生与风力、地表状况、高空对流有密切关系。“虽然在大的天气系统下人显得很微弱，但人类可以有所作为。”中科院研究员刘纪远强调，“治理的关键在于沙漠边缘、干旱区的农田耕作地带。干旱地区主要是解决草地和耕地的问题，不是林地。一些退化的草原要坚决退牧，减轻草场的压力。要大力推广留高茬的耕作方法，也就是在每年收获期，留下农作物约一尺的高茬，这样就成为了挡风的屏障，另外，再播种时要尽量免耕，减少沙尘源。这些方法在美国、俄罗斯执行得不错，使黑风暴大幅度减弱，我国也已开发了相应的农机具，应大力推广。”

人们对“突然袭击”的沙尘暴天气应如何应对？中科院叶笃正、刘纪远等专家建议：要建立和完善沙尘暴天气的动态监测、预警系统，做好防灾减灾的科学的研究工作。从近期考虑，应建设和完善

沙尘暴天气动态监测系统。利用卫星遥感、雷达和探空等手段，对沙尘暴天气的形成、发展和扩散进行跟踪观测，形成一个实时的国家级的沙尘暴天气监测、预警系统，并及时发布信息，以提前安排好生产、交通和群众生活，尽可能减少损失。

沙尘天气成为人类健康新杀手

据专家介绍，由于沙尘天气对人体的皮肤、耳、鼻和肺都有一定的损害，已经成为人类健康的一大杀手。在沙尘天气的高发季节——春季，出行时尤其要做好各种预防措施。在沙尘天气的影响区，大气中可吸入的颗粒物增加，大气污染加剧，对人类的健康造成了多方面的损害。其中，眼、鼻、喉、皮肤等直接接触部位的损害主要表现为流鼻涕、流泪、咳嗽、咳痰等刺激症状和过敏反应，严重的可以导致皮肤炎症、结膜炎等。沙尘暴对肺部的危害较为严重和广泛，随着吸入肺内的尘粒的增加，一旦超过肺本身的清除能力，就会沉积于胸腔内，导致肺及胸膜的病变，引起支气管炎、肺炎、肺气肿等疾病，在以上病变的基础上，肺癌的发生率将明显

升高。因此，如遇沙尘天气，生活在南方对沙尘天气了解甚少的人，更要做好各种防护工作。首先，个人防护不可少，要及时关闭门窗，到室外要尽量避免骑自行车，要勤洗手脸多喝水，以增强对环境的适应能力。一旦发生慢性咳嗽伴咳痰或气短、发作性喘憋及胸痛时，均需尽快就诊，求助于专业的医护人员，并在其指导下进行相应治疗。

尽管对人类来说，沙尘暴是令人惊恐和厌恶的灾难，然而来自科学界的声音告诉我们，它同洪水、地震和火山喷发一样，是大自然万物消长中的一环。在地球上百万年的尺度中，沙尘暴从未停止，亦永无消歇。而当它威胁到人类的生存时，忙碌在地球表层的渺小人类就应停下手中的工作，仰望黄沙，咀嚼这个大自然留给人类的思考。

