

南海神庙与船拳

蔡 华

(广州航海学院 基础部, 广东 广州 510725)

摘 要: 南海神有庇护、救助和巡海功能,南海频繁的海上活动孕育和成就了船拳,承载中华传统文化精髓的船拳对于打击猖獗的海盗势力,丰富千年庙会,维护航海活动及中外贸易的安全起到了至关重要的作用。

关键词: 南海神庙;船拳;保护神;救助神

中图分类号: G852.1

文献标识码: A

文章编号: 1009-8526(2013)04-0052-03

1 南海神是航海保护神

1.1 南海神有庇护神力

南海神庙为广州扶胥镇最重要的建筑,其供奉的南海神成为人们海上航行的保护神,南海神不仅是国家神祀文化的组成部分,也是中外贸易形成过程中中外文化交流的产物。由于海舶体积大,海上航行安全难以预测,自古以来,许多来华的朝贡使、外国商贾和中国海商等出入广州时都要向南海神祈求庇护;中外海员出入广州,也一定要到庙拜南海神,祭酒于波罗树下,以祈海不扬波,一帆风顺。故在进出港口和海上航行时,人们都希望得到南海神的庇护^{[1]84}。南海神因此晋升为特级的海神。

1.2 南海神有救助神力

自然界的神秘、广大,使先民们感到恐惧,产生了自然崇拜。中国古代海上丝绸之路从西汉时就已经开始形成,到了隋唐时期达到了鼎盛阶段。明清之后更远至欧美了。海神的出现和海神崇拜的形成,与早期人们的崇拜自然,对包括海神在内的自然认识不足有关,而海洋等自然界的神秘莫测,变化多端,又为人们崇拜的形成提供了丰富的素材^{[1]29}。南海神有弭兵灾之险,降旱之甘霖,庇佑国家社稷和地方安全。南海神是海上的交通护卫神,

例:南海神在依智高叛军围攻广州城中大显神威,“广民皆称道南海神事”。南海神卫国护城,保佑南方水上交通畅达,都起到了不可替代的作用。传说南海神不仅保佑国家和地方平安无事,而且对老百姓的诸多祈求也是有求必应。

1.3 南海神有巡海属下

南海神的左辅右弼有六员,由于他们在海上灵验异常,卓有功效,因而在南宋绍兴年间分别被封侯,这就是流传甚广的“六候”,他们分别为“助利侯”达奚司空,“助威侯”杜司空,“济应侯”巡海曹将军,“顺应侯”巡海蒲提点使,“辅灵侯”王子一郎,“赞宁侯”王子二郎。其中“济应侯”巡海曹将军,“顺应侯”巡海蒲提点使,在辅佐南海神的六候中,是专门的巡海者,他们的武艺高强,为海上活动保驾护航。

2 海上活动与船拳

2.1 海上活动孕育了船拳

几乎从有海上活动,相伴而生的就有了海盗行当,海盗是一门古老的行当,至今还大行其道。船员们为了强身健体,为了保护生命安全、货物安全,在航海实践中孕育了船拳。船拳是船文化的载体,船拳繁荣了船文化,船拳是激活载体的基本动力。船拳作为反海盗的海上搏击拳术,是具有很强的实战

收稿日期: 2013-07-01

基金项目: 广州航海高等专科学校科研基金资助项目(201112B14)

作者简介: 蔡 华(1965—),女,副教授,主要研究方向为体育教育与民族、社会体育。

性的“船上技击术”。我国对于远洋的船员进行有针对性的防御训练显得尤为重要。

2.2 海上活动成就了船拳

船拳,习武在船头,身动船幌,为了适应船身的移动,既要习武人桩牢身稳,发挥技艺,又不能使习武人受船动的束缚,因而使船拳的一招一式不雷同于一般陆地习武。船拳能得以传承,很大程度上是它的技击理念这一特有功能,使之发扬光大。船拳有着深刻而丰富的文化内涵,有其独特的健身养生方法和价值。船拳对促进身体全面发展,增强体质,促进机体的新陈代谢,提高人体适用性,延缓衰老都具有特殊的功效^[2]。经常习练船拳有助于加强呼吸系统机能,扩大肺活量,提高身体运动能力,有助于加强肌肉、骨骼和关节的活动;它是从事航运职业在特殊的生存环境下锻炼身体、缓解紧张精神、宣泄郁闷心情的主要活动方式。对提高神经系统的机能有着良好的作用与效果。船拳作为一种技能,在习武的过程中从多角度反映了它的实用性,在习武动机上体现的较为明显。船拳应成为船员必备的防身与健身为一体的专项技能。

2.3 船拳崇敬海神

“船拳”是江浙沿海地区,最具本土特色的拳种,它以形为拳、以意为神、以气催力,步法稳固,出拳贴身紧凑,下盘动作小。因而使船拳的一招一式不同于一般陆地习武。既要稳,又要轻。技击理念:强调先发制人,擅长短打近攻。据广州地区流传的民间传说,南海神大殿前的3块拜石,有无限的法力,在此睡一夜,便可得子。而南海神大殿神龛后面另有一小龛,如得这小龛中的一把土去喂家畜,便可使六畜兴旺,这些民间传说反映出南海神在古代也被人们当作生殖之神来崇拜,另外。朝廷每遇官军收复失土、平定叛乱等重大事件发生的时候,也都有求于南海神,南海神也由最初的庇佑“海不扬波”,到维护“广收财利”。而渐成“天威神仪”,最后就演变成了一个“保卫国家”、忠君爱王“的隐形将军。由此看来,南海神似乎是灵应昭著,法力无边。船拳的技击再神它也要南海神的庇护。

3 南海神庙与船拳

3.1 有信仰有能力有效果维护航海

中国是万物神灵的民族。2012年,南海舰队招收30名少林武术高手入伍海军陆战队,加强近身搏

击能力,说明海军与武术不管是过去还是现在,也不管是传说中还是真实版,都有不解之缘。就是现代化与科技的海战也与传统的武术套路有着内涵上的精神沟通与联系。在南海神的庇护下,船拳以它高超的技击术,打击海盗,强身健体,维护着航运业的高速发展的需要,以它特有的能力和效果为航运业保驾护航。

3.2 丰富南海神庙千年庙会内涵

南海神既是一位国家神,也是一位民间神,每年的农历2月11~13日的3天庙会,其中2月13日为正诞。这3天的祭神活动非常热闹,珠三角地区的居民大批涌入庙中拜神,人头踊踊,场面十分壮观。南海神庙一开始就是朝廷官方祭祀的场所。但作为神灵,它的灵异无疑也是百姓生活所需要的一种精神保证。自古至今,南海神在民间同样拥有极大的魅力^[3]。民间祭拜的热情丝毫不逊于朝廷。南海神庙当前被重视的原因在于其被看作广州对外交通的历史见证,有关部门着力宣传的也是这方面内容。

3.3 光大中华传统文化

随着经济的发展和对外文化的交流,船拳这一传统特色的体育娱乐活动也传到了国外,2003年,浙江省第一届国际传统武术大会在温州瑞安举行。舟山船拳的登场再次吸引住公众的眼球,船拳为外国人提供了了解中国文化的机会,中国文化也逐渐向西方文化渗透,通过船拳这样传统特色活动,使外国友人了解中国,了解中国文化,增进同中国人民的友谊。

总而言之,南海神庙的文化主题是多元的,这样的遗址在我国现存遗址中是不可多得的,隋唐以后,随着海上丝绸之路的日益发展,广州的地位也愈来愈重要,成为中外海上交通的枢纽。位于广州外港的南海神庙,地位也随之提高。如何很好地开发利用这些资源为南海神庙的开发和广州地方史研究服务值得重视,船拳应在每年的“波罗诞”上作为表演项目,并为出海的船只起保驾护航的作用,使其传承和发扬光大。

参考文献:

- [1] 王元林. 国家祭祀与海上丝路遗迹[M]. 北京: 中华书局, 2006.
- [2] 于继岭. 航海院校水上专业学生习练船拳价值功效研究[J]. 广州航海高等专科学校学报, 2012(4): 54.
- [3] 黄淼章. 南海神庙与波罗诞[M]. 广州: 暨南大学出版社, 2011: 65.

Nanhai God Temple and Boxing in Ship

CAI Hua

(Guangzhou maritime Institute foundation department , Guangdong Guangzhou 510725)

Abstract: the God of Nanhai asylum , assistance and patrol sea , South China Sea frequent sea activities gestation and the achievements of the ship . Bearing the essence of Chinese traditional culture ship boxing to combat rampant piracy , enrich the Millennium Temple , maintenance of maritime activities and foreign trade security plays a crucial role in.

Key words: Nanhai Temple ; Ship boxing ; Protection god ; God rescue

(上接第51页)

参考文献:

[1] 王元林. 国家祭祀与海上丝路遗迹——广州南海神庙研究 [M]. 北京:中华书局,2006:216.

[2] 黄启臣. 广东海上丝绸之路史 [M]. 广州:广东经济出版社, 2003:133 - 134.

[3] 曾应枫,黄应丰. 千年海祭——广州波罗诞 [M]. 广州:广东教育出版社,2010:3 - 4.

Nanhai God Temple's Function of Conciliating Foreigners

WU Miao-ying

(Social Science Department , Guangzhou Maritime Institute Guangzhou Guangdong 510725)

Abstract: Conciliating Foreigners is an important item in traditional Chinese connotation . It is the broad-minded concept of good-neighborly , friendly reciprocity and mutual benefit , reciprocity and mutual benefit Win-win cooperation that has attracted a mass of foreigners to come to China to travel , do businesses , preach their religion and settle in China. Nanhai God Temple , as one of the earliest most important seaports and starting point in commercial intercourse and the Silk Route , has been the important carrier and powerful testimony , and it has also been a main belt and platform in Guangzhou's foreign cultural and economic exchanges .

Key words: Nanhai God temple ; Conciliating Foreigners economy benefit belt ; function