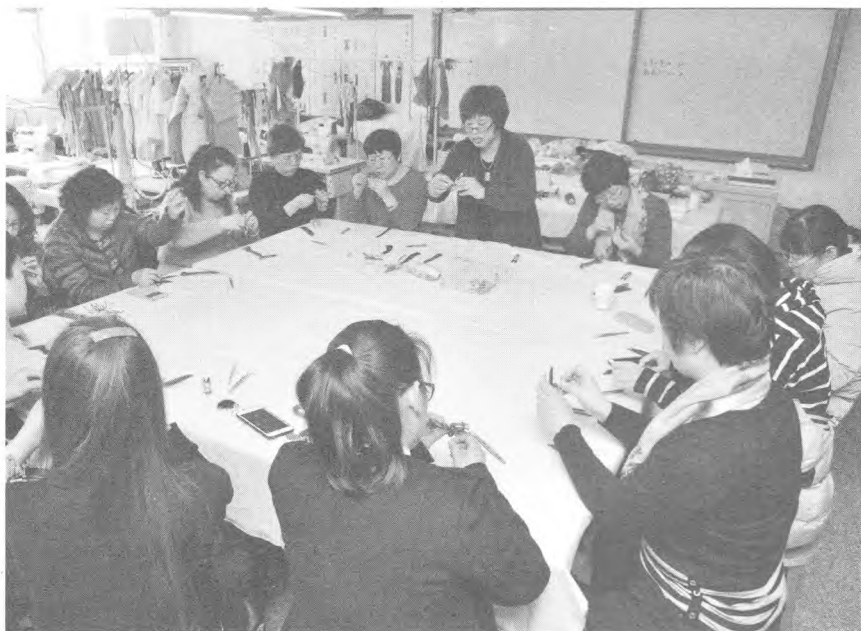




石景山区总工会 开展“四送”活动助女职工成长



为庆祝“三八”国际妇女节，石景山区总工会开展“四送”活动，助力女职工成长，关爱女职工生活。一是送知识：将3月作为“女职工维权行动月”，开展以《女职工劳动保护特别规定》为主的相关法律知识培训；二是送体检：以外来女职工及单亲困难女职工为主，组织1000人开展

“妇科病与乳腺疾病免费体检”；三是送健康：组织女职工莲石湖健步走活动，走入大自然，强身健体；四是送电影：组织慰问部分女工干部、外来务工女性、困难单亲女职工电影专场。

各级工会女职工组织积极行动起来，精心策划，根据不同人群、不同爱好、不同年龄的女职工开展多项内容。苹果园街道开展“做优雅女人 展职业风采”女职工素质大讲堂活动、八角街道组织茶道讲解和表演活动、实兴公司组织女职工DIY亲手制作蛋糕等等。

丰富多彩的活动使广大女职工们丰富了内涵，享受到快乐工作、幸福生活的情趣，感受到了工会组织的关怀，激发了立足岗位、建功立业的积极性和创造性。

■短讯

八宝山街道工会开展 学雷锋日义诊活动

3月3日，八宝山街道工会邀请石景山区同心医院的老专家在四季园广场开展以“弘扬雷锋精神，工会与你同行”为主题的义诊活动。

虽是早春，乍暖还寒。尽管春寒料峭，专家医生们学雷锋的热情丝毫未减，他们一边热情地为就诊群众进行体格检查、量血压、听心音，一边耐心地解答各种问题，针对每一位就诊群众的检查情况，分别给予他们合理膳食、合理用药的建议，以及其他应注意的事项。在短短的2个多小时内，为就诊群众免费体检230多人次。

八角街道总工会开展 “公益大讲堂”活动

日前，石景山区八角街道总工会开展了职工素质工程“公益大讲堂”活动，特邀北京电台新闻频道《婚恋人生》特约心理专家、国家二级心理咨询师张蕴波老师为职工讲解心理课程——《说说情绪管理》。40余名职工齐聚茂华大厦17层会议室，认真听讲、做笔记，积极与老师回应，讲座气氛良好。

八角街道总工会相关工作人员表示，今后街道总工会将举办更多贴近企业、贴近职工、内容丰富多彩的主题讲座和学习活动。

特约栏目主持 张磊