



石景山区总工会联手辖区建会企业开展 “关爱的哥的姐身心健康暖心行动”

万名出租车司机将享职业病筛查

日前,石景山区总工会联合北京长庚医院开展“关爱的哥的姐身心健康暖心行动”,石景山区政府副区长陈婷婷、区总工会常务副主席蒋志谋、副主席尹群参加。

启动仪式上,石景山区副区长陈婷婷讲话表示,保障广大出租车司机的身心健康就是党和政府对他们的关怀、爱护和勉励,希望通过区总工会和北京长庚医院的共同努力,进一步提高出租车司机群体对自身健康状况的重视,提高自我保健的意识。区总工会常务副主席蒋志谋为北京长庚医院颁发《出租车司机健康之家》铜牌。北京市劳动模范、北京长庚医院院长林元太表示,感谢区总工会对这次公益活动的协助和资金支持。北京长庚医院会认真履行社会责任和公益性,高度重视这项活动,力求以优质的服务让大家满意。

区总工会负责人表示,由于出租车司机工作的特殊性,容易患上腰肌劳损、颈腰椎等病。此次活动将为全市出租车司机提供免费职业病筛查,司机只要持运营卡和医保卡,就可通过自由预约的方式到长庚医院接受职业病筛查,并建立健康档案。检查项



目包括:内科、骨科、四肢动脉检测、彩色B超、X光片、骨密度等,活动将持续到2016年年底,将惠及1万多名出租车司机。

仪式结束后,长庚医院为首批50名“哥的姐”进行体检。同时,现场还有医务人员给大家讲解出租车司机预防职业病的健康知识,增强哥的姐们预防疾病的能力和自我保健意识,活动现场其乐融融。

■ 短讯

八角街道总工会开展

“职工心理咨询与培训”活动

近日,石景山区八角街道总工会主办的“素质工程职工心理咨询与培训”活动,在石景山区党校报告厅举行。来自辖区的职工代表200余人参加了此次活动。

此次活动邀请了北京师范大学心理学刘翔平教授针对缓解员工的工作、生活压力,心理健康等话题展开讲解。引导职工正确面对心理问题、解决心理矛盾、规避心理风险。刘教授的讲座风趣幽默,现场气氛轻松活跃,大家感觉受益匪浅。讲座结束后,街道总工会针对每位职工会员进行了个性化心理压力测试,并为每人发放一本心理书籍——《中国员工心理健康手册》。

“素质工程职工心理咨询与培训”作为工会服务系列活动的重要部分,还将继续开展,帮助职工树立心理健康意识、增强心理调适能力。通过大讲堂的方式为职工会员的心理压力进行疏导,使他们能够学会在工作中进行科学的心理调节,在平时的学习生活中遇到困难挫折时能做到自我调节,并以健康的心态面对和解决困难,对未来充满希望,最终达到快乐开心地工作、学习和生活。

广宁工会为企业职工 免费发放工艺美术门票

近日,石景山区广宁街道总工会为辖区企业职工免费发放“第三届工艺美术非遗嘉年华”门票。

据了解,本届活动以中华国饮茶文化、工艺美术品、民间美术、曲艺、传统手工技艺、传统体育等非物质文化遗产为载体,传承弘扬中华优秀传统文化。非遗展示区将展示燕京八绝中的多项旧时宫廷匠作技艺,并演示兔儿爷、掐丝珐琅等北京民间传承数百年的手艺。

职工们收到票后,感谢广宁街道总工会提供此次参观机会,纷纷表示要带家人一同去参观,不仅在假日放松了身心,也可以通过此次活动了解有关于北京传承数百年的手艺,开阔眼界。

特约栏目主持 张磊