

穿自己的衣服

文|蒋佩蓉



作者简介：毕业于美国麻省理工学院，现任麻省理工中国区首席面试官，在社区和学校从事青少年辅导、父母培训工作20年。作者出身于传统大家庭，成功培育了三个优秀的儿子，二十多年的教育行业从业经验，多年中西方生活的体验交融，为作者撰写留学教育、留学生活方面的文章提供了丰富的素材与写作依据。

编者按：常有学生读者来信询问：怎样才能学好英语呢？这样的问题，总令人有无从下手之感。我拿这个问题请教蒋佩蓉老师，她讲述了一个她童年的“时尚灾难”故事。故事很有趣，也能给人无限启迪，看这篇文章的同学们，你的领悟又是什么？记得来信，我在倾听。

在我年幼时，母亲在我心中是一个充满魅力的优雅女人。她总是紧跟时尚变换发型，而每一种发型，都让她看起来美丽非凡。她也曾饶有兴趣地让我尝试各种造型，却只能让我变得滑稽可笑。我沮丧地想：也许因为我是丑小鸭而母亲是白天鹅。这场“时尚灾难”的最高潮发生在波士顿——我妹妹的婚礼上：在驱车前往时，母亲与我经过纽约。在曼哈顿一家奢华的购物中心里，母亲为我预约了一位世界著名的发型设计师，费400美元做了一个卷发。我深信自己已经脱胎换骨，于是最后，我顶着一个科学怪人的爆炸头，穿着中式旗袍出席了婚礼。整场婚礼我感觉如此局促不安，仿佛是个拉线木偶。

事隔多年后，我成了三位孩子的母亲。一天晚上，驱车去吃披萨，在车上我们有了一次热烈的讨论。凯恩的一位朋友有典型的“习惯性拖延症”，他总是考试的前一夜，或者在指派作业截止上交前才开始学习。但因天资聪颖，所以总能顺利完成任

务，并且成绩优异。凯恩为此感到担忧，这位男孩进入高年级之后，将会面临更多任务，仅靠小聪明恐怕会疲于应付。大儿子凯文插话道：他和这个男孩就是同类，越是时间紧迫，越有无穷动力。凯恩反问凯文：被最后期限追着跑，难道不会焦虑么？早早完成任务，从中解脱出来，难道不更好吗？延迟可不是个好习惯，如果在最后时刻发现出错，哪有时间去更正？凯文解释道：拿到作业后，他并非置之脑后，在简单了解后，再着手完成其中易操作的小片工作，如做一些阅读和资料收集，并将所得存入脑中，当他真正着手解决问题时，已经储备充足，并可明确估算出完成工作所需时间。这样的方法，让他可以在不同科目间游刃有余，而各种信息的碰撞，能使他获得更多灵感。

两个男孩彼此不理解对方的学习方法，便向我请求最终裁决：谁才是正确的？哪一种学习方法最棒呢？我不禁回想起了那桩童年“时尚灾难”：在尝试了无数昂贵而且滑稽可笑的烫发后，我发现最适合我的就是短直发。而这种发型，在中国任何一家街头发型屋，花费50元，发型师都可以给我满意的结果。所以，问题的关键不在于哪一种发型最好，而是哪种发型最适合你。学习方法也是如此。因此，我反问这两位男孩：我们能简单粗暴地断定哪个学习方法正确，哪个错误吗？或者我们应当去尝试各种不同的方法，然后看看哪一个更适合自己？

相信很多人都有过这样的经历：在

成长的过程中，被拿来与别人比较，并且常被要求“向榜样学习”。但常常是，我们努力向榜样靠拢，却学得“四不像”。我们不断自责：觉得肯定是方法用错了，要不根本就是自己太笨了。问题到底出在哪儿了呢？

美国辛西亚·汤布斯（Cynthia Tobias）认为存在着8种不同类型的学习方法：具象型、抽象型、连续型、随机型、具象连续型、抽象连续性、具象随机型、抽象随机型。每个人都与众不同，因此每个人都应当寻找适合自己的学习策略，明白自身优缺点，然后构造出属于自己的学习方式。如果你还没能找到最适合自己的方法，那么，这里有一些问题可以帮助你：

你是作息规律，或者是个夜猫子？如果对你来说，足够的睡眠必不可少，那么就别在深夜思维混乱、效率低下时强迫自己完成工作。保证睡眠充足，然后早早起床工作；如果你是个夜猫子，那就别一大早窝在床上，但忙碌之后要确保基本睡眠。当灵感来袭时，凯文经常熬夜谱写歌曲或者诗句。一到周末他便开始疯狂补觉。与此相反，凯恩每天都按时睡觉，不管是悠闲的周末还是繁忙的工作日。

你是信奉早起的鸟儿有食吃，还是



一个拖延症患者？哪一种更善于面对压力呢？不管哪种类型，你都必须善于计划。如果你信奉“早起的鸟儿有食吃”，很幸运，因为你不会有事情迫在眉睫的恐慌感受。然而，如果你是一个延迟症者，你必须确保每天花费了足够的时间去攻破整件工作中易掌控的小处，并给自己足够的时间去思考 and 消化所学的一切。

你热爱团队合作，还是一个独行侠？凯文发现当他尝试向朋友解释某个概念，或者试图帮助朋友解决某个问题时，他能更为实际地抓住概念的深层内涵；然而，凯恩却无法中断自己的学习去耐心帮助朋友，当他独自学习时会更有效率。

你需要背景音去隔断外界干扰，还是绝对的安静呢？凯文总是在房间里播放着激烈的音乐，我们偶尔还能听到他大声跟唱；凯恩的房间却总是十分安静，这样他才能集中精神学习。

你可以长时间精神高度集中连续工作还是频繁地需要休息？弄明白你的身体需要什么，给与你身体所需的环境。它将回报给你加倍集中的精神，能量和效率。

凯文在学习1-2个小时后，便小小活动一下（如仰卧起坐、聆听音乐、吃点零食），然后才能继续投入工作。凯恩则能沉醉于工作中长达几个小时不休息，但他头脑高速运转时，肢体也会小幅度的频繁运动：他总是轻叩手指，摇晃双腿，伸展他的双臂。

你是一个目标至上者，还是一个清单动物？无论哪种，你都需要明确目标、列好清单，然后拿出执行力。凯文会制定一个年度目标，并按照既定目标，相应调整自己的学习方式。凯恩则会列一个每日清单，每一天都按照清单严格执行。

你的房间是很干净整洁还是有序的“一片狼藉”？凯恩的书桌总是一尘不染，只摆放他正学习的课程：完成工作——置之脑后——开始新的工作。凯文的房间则到处堆放着纸张和书籍，他在不同的纸堆书籍前，进行不同的科目学习，以避免感觉枯燥，也提高了自己的效率并最终完成所有任务。

你是一个听力学习者还是一个视觉学习者？凯文经常参阅教科书或者在因特

网上寻找新的信息，对老师所教授的内容进行补充。他会列一张知识清单或者画一幅知识结构图，从整体上去掌握所学知识。而凯恩最爱坐在教室里听老师详细讲授，并常常依靠大声复述来记忆东西。

你是善于分析，还是善于创造？在分析其他作者的文章时，凯恩显得很在行，而凯文的文章更具有原创性，体现了他自己的想法。

学习时，你是“急火猛沸”还是“文火慢炖”？凯恩可以飞速完成测试，回头检查时也很少有错误；凯文却是个慢性子，他喜欢深思熟虑之后，再精雕细琢完成工作。

因此，别再被“只有一种正确的学习方法”愚弄了，选择适合你的发型，穿适合你的衣服。不要扮演别人，因为那样令你古怪又滑稽。每个人都与众不同，记得花时间去找到最适合你的。

现在，你找到了吗，最适合你的学习方法？