

2014—2015 年 CBA 男篮四强失误情况分析

郑佳

(郑州城市职业学院 河南 郑州 452370)

摘要：CBA 经过 20 年的发展已经日渐壮大，队伍增加至 19 支，身体对抗频繁，失误率逐渐增加，在季后赛中四强队伍为北京首钢、广东宏远、辽宁药都和青岛双星。在进军四强的比赛里这四支队伍在进攻失误数据中排名第一为广东宏远场均 14.8 次，其次辽宁药都为 13.5 次，第三是青岛双星 13 次，最后是北京首钢 12.8 次。在失误队员上外援和国内球员的失误比几乎到了 1:1 的比例，外援支配球的时间大大高于国内球员，也增加了其失误的概率。四支队伍里北京首钢是在第四节失误最少的球队，青岛队为最多，突出了在关键节次和关键球、关键时间点上北京拥有马布里的经验可以很好的控制场上局面。在失误手段中运球失误最为广东宏远，传球失误最为青岛双星。与国际上高水平联赛相比，CBA 的失误率偏高，特别是关键时间和关键球的掌控能力偏弱。

关键词：CBA 男篮四强；失误；分析

进攻失误作为篮球比赛技术统计中的一项指标，正在被的人们认识到其对比赛结果的重要性，它直接反应了球员或球队在激烈的比赛中运用技、战术的能力。进攻失误不仅仅是进攻机会的丧失，更重要的是对球队士气的打击，并由此引发一系列比赛形势的变化。找出在比赛中进攻失误出现的原因、表现形式以及其对比赛的影响，是应当重视的问题。

本文以 14—15 赛季 CBA 男篮的四强队伍为研究对象，运用文献资料法、录像观察法、问卷调查法、数理统计法等研究方法，从进攻失误这一角度，找出中国男篮进攻失误多的原因，寻求减少进攻失误的相应对策，有助于中国男篮认准方向，弥补自身弱点。

一、四强队伍进攻失误次数与比赛结果分析

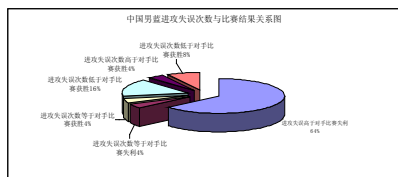


图1 进攻失误次数与比赛关系图

篮球运动具有很强的对抗性。也正是由于这个特点的存在，决定了进攻失误现象在比赛中是不可避免的，而且进攻失误次数的多少与比赛结果还有这密切的联系。^[1]通过图2显示，其中进攻失误次数高于与赛队，比赛失利的，占到了全部比赛的 64%；进攻

失误次数低于与赛队，比赛获胜的，占到了全部比赛的 16%。这说明四强有 80% 的比赛胜负关系与进攻失误次数的多少呈正相关。即进攻失误次数高于对手；比赛失利，进攻失误次数低于对手，比赛获胜。可见四强进攻失误次数的多少与比赛的胜负有着一定的关系，但是影响比赛胜负的因素并不只有进攻失误这一单一的因素。进攻失误次数低于与赛队，比赛失利的也占了 8%。

二、四强队伍在不同情况下出现失误情况的分析

表1 四强队伍不同进攻形式下进攻失误表

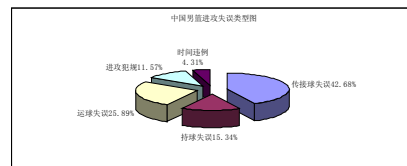
	快攻失误		阵地进攻失误	
	总数	场均	总数	场均
北京首钢	6	0.85	89	12.8
辽宁药都	9	1.5	93	13.5
青岛双星	8	1.33	91	13
广东宏远	10	1.66	98	14.8
	8%		92%	

通过表2可以看出，四强队伍进攻失误主要集中在阵地进攻时出现的，占了全部的 92%，快攻进攻时的进攻失误只占了 8%。这从一个侧面说明了阵地进攻在四强队伍进攻体系中具有极其重要的地位。在进攻体系中

主要依靠阵地进攻，通过比赛录像观察也印证了这一点，快攻进攻失误次数少，比例小倒不是说四强队伍快攻进攻质量高、成功率高，而是快攻意识不强，快攻发动次数少，这是长期以来理念偏差影响的。在比赛中，四强队伍运动员在获得快攻机会的时候，也会主动地或是被动地放慢比赛节奏，即使出现了较好的快攻进攻机会，也会因为逃避责任地将球控制住，不敢大胆、灵活地运用各种技术完成快攻进攻。

三、四强队伍进攻失误类型的分析

图2 四强队伍进攻失误类型图



篮球运动具有很强的对抗性。也正是由于这个特点的存在，决定了进攻失误现象在比赛中是不可避免的，而且进攻失误次数的多少与比赛结果还有这密切的联系。通过图2显示，其中进攻失误次数高于与赛队，比赛失利的，占到了全部比赛的 64%；进攻失误次数低于与赛队，比赛获胜的，占到了全部比赛的 16%。这说明四强队伍有 80% 的比赛胜负关系与进攻失误次数的多少呈正相关。即进攻失误次数高于对手；比赛失利，进攻失误次数低于对手，比赛获胜。可见四强队伍进攻失误次数的多少与比赛的胜负有

着一定的关系,但是影响比赛胜负的因素并不只有进攻失误这一单一的因素。进攻失误次数低于与赛队,比赛失利的也占了8%,比赛失利的原因,除进攻失误外,在下半场四强队伍体能下降导致命中率随着下滑,在比赛的后半段没有相持住而输掉比赛。

传接球技术是篮球比赛中运用最多的一项基本技术,传接球是团体配合的关键,其质量的高低直接关系着战术的发挥和运用情况,同时,它也直接体现了一支球队的战术素养的高低,传接球是支配球能力的标志。一次恰到其处的传球可以为接球人创造出有利的进攻空间和时间基础,可以较为轻松的选择投篮方式完成得分。通过图2可以发现,四强队伍的传接球失误是所有失误类型中最多的,占了全部的42.68%。这说明四强队伍运动员的支配球能力差,传接球技术水平低,实现整体战术串联配合的能力差。通过录像观察分析,可以发现:第一,传球缺乏隐蔽性,在比赛中传球的目的过于明显,尤其是外线运动员在外线得球后向内线的传球,高举高传,把自己的传球意图直接暴露给对手,这样的传球即使传到了内线,内线的运动员在接球的时候也会受到对手的夹击防守或是

协防防守,而失去有效的最佳攻击机会。这就要求外线队员在向内线传球的时候应结合瞄篮、持球突破等假动作,使得防守难以捉摸真正的意图。第二,传球动作单一,缺乏变化。中国男篮的运动员在比赛中基本上还是运用双手胸前传球,这一较为单一的传球方法,没有将各种传球技巧有机的结合起来。第三,传球速度慢,球在空中飞行的速度越慢,飞行的时间久越长,而防守抢断球的可能性就越大。第四,传球时机差,在比赛中,中国男篮运动员的预判传球的能力不强,不能根据比赛的具体情况预先做出判断出即将或是将要出现的机会,没有达到球到人到或是球领人等预判性传球,总是在等待机会出现之后很久再将球传出,就错失了最佳的传球时机和最佳的攻击时机。从而造成一些不必要的传接球失误。世界优秀球队的传接球特征是:视野宽广、判断及时且全面,传球的隐蔽性强、动作幅度小,传球到位。

运球是篮球比赛中个人进攻的重要技术动作,是个人摆脱防守进行攻击的手段之一,也是组织全队进攻战术配合的桥梁,运球技术是控制球能力的最好体现。在篮球比赛中,无论是内线的高大运动员还是外线的小个运

动员,拥有良好的运球技术,就拥有了超越防守、摆脱防守的有效武器。将球牢牢地控制在自己的手中,是在球场上组织各种战术配合,完成进攻的前提保证。

通过图2可以看出,四强队伍中的运球失误所占的比例仅低于传接球失误,占了全部的25.89%。这反映出中国男篮运动员的控制球能力差,在运球环节上与与赛队有着比较大的差距,四强队伍运动员在运球进攻时对球保护不好,运球突破时的重心高,缺乏变化,在对手高压的防守下,运球突破被抢断的次数多,通过录像观察分析,可以发现,在激烈的身体对抗下,四强队伍运动员在完成运球超越防守的能力差了很多,对手在比赛中经常运用强有力的躯干以及合理的上肢动作对运动员的运球突破施加更多的阻力,制造更多的力量对抗,并扩大区域在球场上的各个区域的运动员进行夹击、协防等强压力对抗,并伺机抢断球,或是迫使其用弱侧手运球,并尽量迫使其远离自己熟悉的攻击区域。

四、四强队伍不同节次失误与国际强队不同节次失误比例的分析

	第一节		第二节		第三节		第四节	
	四强队伍	国际队伍	四强队伍	国际队伍	四强队伍	国际队伍	四强队伍	国际队伍
14—15 赛季	3.57 ± 1.81	3.71 ± 2.05	5.58 ± 2.13	2.88 ± 1.47	4.42 ± 1.27	2.71 ± 0.95	4.71 ± 1.88	2.28 ± 0.95
差值	-0.14		-0.21		1.71		2.43	
P	p>0.05		p>0.05		p<0.05		p<0.05	

表2 四强队伍各节次进攻失误次数表的失误和预赛队伍比较没多少差距,但是在第三第四节就有明显差距,说明在关键时刻把握关键球的节奏有待提高,特别是在第三节开始和第四节结束前5分钟,在对手防守提高强度后,失误率普遍偏高。而国际强队在利用对手扩大防守后的快攻次数反而增加,说明CBA的队伍在应对扩大防守和强度防守的适应性稍弱,在关键节点关键球的处理上需要加强。

现代篮球比赛的规则将比赛时间划分为四节次,每节次比赛时间是十分钟,而且对进攻的时间进行了严格的限定,从而加快了比赛的攻防速度。比赛最终的成绩就是这四个十分钟(不含加时赛)的比赛成绩之和,所以,单节次比赛的攻防质量将直接影响着比赛的最终成绩。^[2]这就要求球队要根据各节次的时间要具体设计和安排战术。合理的分配好运动员的体能以及轮换,减少出现进攻失误的次数,提高进攻的质量和效率,尽可能使各节次比赛的预期目标都可以实现。

从表2中可以看出四强队伍在第一二节

【参考文献】

- [1] 马丽梅. 第十五届男篮世锦赛中国队进攻失误分析[J]. 山东体育科技, 2007(03): 39-41
- [2] 张学领. 第29届奥运会西班牙男篮进攻特征分析[J]. 湖北体育科技, 2009(05): 57-59

作者简介: 郑佳, 男, (1983.7-), 籍贯: 浙江省宁波市, 学历: 硕士研究生, 研究方向: 篮球。