

DOI:10.16655/j.cnki.2095-2813.2017.07.241

外援马布里对北京首钢男篮的影响^①

柴浩
(陕西师范大学 陕西西安 710119)

摘 要:随着中国CBA联赛制度的日臻完善,外援引进成为了各个球队增强自身实力的有效措施。该文通过用文献资料法、录像观察法、数理统计法对这四场比赛进行分析,旨在说明马布里对北京首钢男篮的重要影响,从而为其他球队在如何引进适合自己的外援问题上提供参考性建议。

关键词:北京首钢男篮 外援 马布里 影响

中图分类号:G807 文献标识码:A 文章编号:2095-2813(2017)03(a)-0241-02

中国男子篮球职业联赛自1995年成立以来,随着联赛制度的日益完善和各参赛队高质量的技战术水平、大牌外援的明星效应等,已成为我国广大观众最热切关注的体育赛事之一。北京首钢男篮自从2011—2012赛季引进外援马布里后,4个赛季拿了3次总冠军,是全体队员齐心协力、奋力苦战的结果,而外援马布里的突出表现更是整个赛季的突出亮点。因此,对外援马布里本赛季比赛表现的研究就显得很有必要。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

该论文以2014—2015赛季CBA篮球职业联赛半决赛北京首钢男篮外援马布里的表现为研究对象。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

该文根据研究需要,通过在山西图书馆的查阅及中国知网上共查阅到11篇有关外援管理制度、影响及表现等方面的文献资料,并在CBA官方网站上下载的比赛数据,及北京首钢队每场比赛的

相关赛事报道,为该文的研究提供数据支持和理论基础。

1.2.2 录像观察法

半决赛北京首钢男篮共打了4场比赛,通过CBA官方网站收集到这4场比赛视频,该文将对这4场比赛视频进行观看,从北京队外援马布里主要得分方式等技术指标数据进行分析统计,以便对分析北京外援马布里的技、战术表现提供依据。

1.2.3 数理统计法

采用Excel统计软件,对研究过程中所收集的数据资料进行统计和分析。

2 结果与分析

2.1 马布里进攻数据分析

2.1.1 马布里得分数据分析

篮球比赛中,得分多少是决定比赛胜负的关键,而得分的唯一手段则是投篮。投篮是篮球运动抗衡的中心,也是攻守双方争夺的焦点。北京首钢队取胜的根本原因在于他们得分能力强,其中马布里的投篮表现更是北京首钢队一大亮点。

表1 2014—2015赛季半决赛马布里二分、三分命中情况统计

赛季	场次	二分			三分		
		投篮	命中	命中%	投篮	命中	命中%
半决赛	1	5	3	60.00%	7	5	71.42%
	2	7	4	57.14%	3	0	0
	3	8	5	62.50%	8	4	50.00%
	4	26	14	53.84%	5	2	40.00%
	场均	11.5	6.5	58.37%	5.75	2.75	40.36%

表2 2014—2015赛季半决赛马布里助攻和快攻情况统计

赛季	场次	助攻			快攻		
		次数	全队次数	占全队%	次数	全队次数	占全队%
半决赛	1	6	23	26.09%	4	6	66.67%
	2	6	19	31.58%	5	6	62.50%
	3	9	13	69.23%	4	7	57.14%
	4	3	9	33.33%	6	8	75.00%
	场均	6	16	37.50%	4.75	7.25	65.52%

①作者简介:柴浩(1991—),男,汉,山西晋城人,硕士研究生,研究方向:运动训练。

表3 2014—2015赛季半决赛马布里防守篮板和抢断情况统计

赛季	场次	防守篮板			抢断		
		个数	全队个数	占全队%	个数	全队个数	占全队%
半决赛	1	5	26	19.23%	1	9	11.11%
	2	1	32	3.13%	2	10	20.00%
	3	7	37	18.92%	3	7	42.86%
	4	3	30	10.00%	3	12	25.00%
	场均	4	31.25	12.80%	2.25	9.50	23.68%

由表1可知,在半决赛4场比赛中,马布里场均两分出手11.5次,命中6.5次,命中率为58.37%,马布里为组织后卫,但他身体灵活、投篮技术精湛,二分投篮命中率高。三分球方面,马布里场均出手5.75次,命中2.75次,场均命中率40.36%。二分和三分命中率都保持在较高水平,说明马布里在应对紧张赛事时有着过硬的心理素质和投篮技能。

马布里在半决赛4场比赛中,场均可以拿到23.75分,而在最重要的第四场马布里更是拿到全队最高的38分,在关键时刻屡屡凭借自己超强的得分能力挽救球队,最终得以3:1大胜广东队,说明马布里投篮技术扎实,心理素质好,自身潜能比较大。

2.1.2 马布里助攻与快攻数据分析

助攻是进攻队员在持球或者运球的过程中,将球巧妙的传给自己的同伴以创造本队投篮机会的方法。而快攻是由守转攻时,进攻队员迅速、果断、准确的将球推进到前场,以形成本队在位置上与时间上的优势,攻其不备,合理、快速的完成一次进攻的一种进攻战术。它是现代进攻技术中最具杀伤力的武器之一,同时,它对球员体能素质及技术的掌握与运用要求也非常高。

由表2可知,马布里在半决赛四场比赛中的助攻次数占全队之首,并在第三场比赛中拿到全队总助攻次数13次中的9次,占全队助攻数的69.23%,突破分球是马布里运用较多的一项配合方法。他凭借自己宽阔的视野和精确巧妙的传球,使得球队能够更好地整合在一起,为场上每个球员都提供了更多发挥自己才能的机会。

快攻数据通过观察录像得出,由表2可知,在四场比赛中,马布里场均可以发动4.75次快攻,占全队发动快攻次数的65.52%,由此说明马布里攻击能力比较强、爆发力好,脚下移动速度快。结合视频分析认为,一方面马布里防守能力和发动快攻意识强,推进速度快;另一方面其预判能力强,能较好地把握自己与对手在动作和空间上的时间差,让对手措手不及。

综上所述,得分表现方面,马布里综合得分能力强,其主要特点是二分球和三分球命中率高。另外,马布里发动快攻技术突出,在鼓舞球队士气、提升球队自信及增加球队胜算方面作用巨大。

2.2 马布里防守数据分析

由表3可知,在四场比赛中,马布里场均可以抢到4个防守篮板,占全队防守篮板12.80%,作为一名小个子后卫球员,马布里抢防守篮板能力在后卫中较为突出。分析可以看出,一方面马布里防守意识和防守能力强,场上跑位比较灵活,活动范围比较大,防守形式多样。

由表3可以看出,马布里四场比赛,场均可以拿到2.25次抢断,

占全队抢断总次数的23.68%,充分说明了马布里的防守意识和防守能力强,为赢取比赛胜利做出了突出贡献。

综上所述,在防守方面,马布里在抢断方面表现突出,高抢断次数就是最好的证明。在组织进攻时,一旦球落到某一个人手上,尤其落在两名外援手上时,容易出现马布里一个人突破而个别球员看的局面,队员之间接应、跑空位、在弱位找机会接球空位投篮的意识大大受限。

3 结论与建议

3.1 结论

在进攻方面,马布里得分能力强,为球队主要得分手,二分球尤为突出。马布里助攻较为突出,为其他队员得分提供了直接的帮助。马布里进攻能力强,抢断技术突出。但马布里还存在一定的不足之处,比如三分球及篮板球方面略有不足。

在防守方面,马布里抢断意识和能力突出,团队配合防守意识好,个人防守能力强,防守方式灵活,运用全面。但与队友间的整体战术配合上仍有欠缺,进攻时同伴之间的接应、补进意识不强。

3.2 建议

在进攻方面,应该加大在平时的模拟比赛中的强度,加强移动后、配合后、假动作后的投篮训练,加强行进间及有防守下的行进间投篮练习,要针对性的分配马布里的体能问题,重点培养外线三分投手和突破能力强的球员,加强战术配合意识的培养,增加实战练习,多进行球队之间的友谊赛,记录每次失误、犯规的原因,进行有针对性的改正和避免。

在防守方面,要加强体力耐力训练,提高身体素质,加快脚下动作,提高全队队员的防守意识和能力,减少不必要的犯规,增强冲抢篮板球的意识。

参考文献

[1] 范民运,王伟,等.外籍球员的引进对CBA联赛影响的研究[J].北京体育大学学报,2007,30(11):1561-1563.
[2] 蒙可斌.CBA职业联赛球队队员贡献率的研究[D].北京:首都体育学院,2010:12.