

# 丑小鸭也能挑大梁

王明义 刘红梅



## ——记湖南省临澧县十佳护士李红梅

看了《三国演义》和京剧《徐九经升官记》的人，自然会想到因丑陋而得不到重用的庞统、张松、徐九经，虽然他们满腹经纶，知识渊博，可就是因为身材矮小，五官不正而被歧视。而今在湖南省临澧县就有这样一位身高只有一米五的丑小鸭，虽然品学兼优，但曾因身材矮小而被人歧视过，但现在，通过临床实践，她的“雏凤”奇才却赢得了社会的好评。在今年评选全县“十佳医务工作者”的活动中，她以优异的成绩在全县400多名护士中独占鳌头，被评为全县“十佳优秀护士”。她就是临澧县中医院骨伤科护士李红梅。

1995年秋天，秋高气爽，又是一个收获的季节，但毕业之际的李红梅却愁眉不展，看着昔日的同窗都走向自己梦想的工作岗位，而品学兼优的她却因身高问题寻找工作四处碰壁。身高难道就真的那么重要吗？我的选择真的错了吗？我还应该坚持自己的理想吗？她的内心痛苦地挣扎着。正在她苦恼之余，余市卫生院院长蒋祖基伯

乐识千里马，将她招聘为医院护士。欣喜之余，她暗暗告诫自己，一定要抓住机会，一定要证明我不是最好的，但我可以做到最好。

在余市工作期间，她兢兢业业，甘守清贫，乐意奉献，紧张的工作之余也不敢忘了自己的学习。五年过去了，她不知道加了多少班，熬了多少夜，救了多少人，但也收获了病人的好评，同事的认可和领导重视的同时，她还取得了衡阳医学院自考的大专文凭。此时的她或许可以松一口气了，但她丝毫没有放松对自己的要求和对梦想的追求。

在县城几家医院通过乡镇医院选拔人才时，她虽几次被医院推举，自己也在考试中名列前茅，但都因身高而被无情淘汰。但她没有气馁，她坚信，机会只留给有准备的人，于是她更勤奋了，更努力了。

2000年，她光荣地加入了中国共产党，同年她担任余市卫生院总护士长。在担任总护士长期间，为了提高护

理质量，增进护患之间的关系，稳定患者的情绪，提高患者的就医信心，她以身作则，率先垂范，严格要求全院护士要以极端负责的态度做好每件事，急病人之所急，痛病人之所痛，视病人的健康与安全高于一切。

在与患者的交往中她提出务必做到态度真诚，称呼亲切，语气温和，凡事主动为患者着想。为此，她还总结出了一系列护患关系沟通方面的服务性、主动性、通俗性、规范性的经验和技巧，并且带领全院护士自如地运用，把整个医院的病房营造得护患之间真诚融洽，医院气氛温馨、和谐，开创了余市卫生院护理工作新局面。

2003年，临澧县中医院因各项业务的全面展开，病人数大幅增加，出现了护理人手严重短缺的现象。李红梅就是在这样的时刻，依依不舍地告别余市卫生院，走向了新的岗位。

在临澧县中医院这样新的环境中，她依然不改初衷，继续用她博大的爱心、细微的关怀、无私的奉献，谱写

着她的人生誓言。

秋去春来，三年转眼即逝，在此次民主评选全县“十佳医务人员”活动中，她以最高票数当选。分管文教卫的政府副县长陈华为她赋诗：“护理红梅一枝花，人小志大人人夸，博大爱心为病友，丑小鸭变成白天鹅”，以赞扬她的奉献精神。

为此，有人问她有什么感慨，她淡然一笑，“得到了大家的认可我很开心，但我想说的是，虽然我已无力改变自己的身高，但丑小鸭也能挑大梁，我可以通过自己的行动改变别人对我的评价，证明自己无愧于这个职业。”

“病人不是我的亲人，但当他们把生命托付给我的时候，他们就是我最亲的人。”这是李红梅经常说的话。

在她生小孩后的第 18 天，那是一个大雪纷飞的冬夜，家中的电话急骤的响起，她抓起电话，原来是医院来了急诊病人，需立即手术，而护理人员不够，院长求助于她。望着嗷嗷待哺的孩子，听着窗外呼啸的风声，家人纷纷反对，怎么办？李红梅心里清楚，不是万分危急，医院绝不会轻易打扰她，病人的需要就是我神圣的职责呀！她牙关一咬，抓了件外套，便向医院方面奔

去。经过及时处理和抢救，病人终于化险为夷了，但李红梅却累倒了。

2004 年 10 月，骨伤科住了一位开颅手术后的病人，病人一直昏迷不醒，大小便失禁，李红梅主动申请担当他的责任护士。可当她推开病房的门，一股恶臭扑面而来，病人的床单污秽不堪，身旁一个亲人也没有。李红梅强压心中几次想吐的念头，打来热水，认真地给病人擦洗起来。也不知过了多久，病人终于擦洗干净了，换上了新衣服，更换了新被单，这时，李红梅想舒一口气，才发现全身已是湿漉漉的，腰痛得象针扎一样，可望着病床上的病人，她舒心地笑了。

2006 年元旦前夕，在内儿科从事护理工作的李红梅接待了一个 72 岁的癌症晚期病人，患者因严重的肺内感染，导致呼吸衰竭，重度低氧血症。医生为他行气管切开，呼吸机辅助呼吸，病人生命危在旦夕，而老人唯一的女儿又在外打工不能回来，家里只有一个瞎眼婆婆。一个多月来，老人所有的生活起居、饮食、护理全部由李红梅一人承担，老人每一份鼻饲，每一次排便，每一天的冷暖，每一个表情的变化都牵动着她的心。

一天，老人突然把李红梅叫到眼前，含着眼泪低声地说：“小李子，我快不行了”，说着从枕头下拿出一张存折，“这是我女儿平时给我寄的生活费，节省起来的 5000 元钱，一个多月你日日夜夜为我任劳任怨，我实在过意不去，这些钱就算是我给你的补偿吧。”望着老人善良朴实的脸，李红梅哭了，病人是多么需要护士的真挚的帮助啊。她把存折用双手放在老人的手中，流着泪说：“我是您的责任护士，为您服务是我的职责，存折您拿回去吧……”

她就是在这样一个又一个平凡而普通的日子里，演绎着无私奉献的感人乐章。

人生的辉煌业绩，有人是用智慧与知识来完成的，有人是用歌喉唱出来的，有人是用笔墨筑就的，而作为一名普通护士的李红梅，是用自己的一言一行来完成的。这样的业绩显然要付出更多的心血，而且几乎没有任何可以值得炫耀的地方，但李红梅却用她的执着，她的真诚，她的爱心谱写着动人的爱的赞歌！

图 王明义

责任编辑 冯 蕊

(上接第 7 页) 募集社会资金、吸引社会参与，落实公益支持理念。

另外，光华护士基金现以每年所募集的不少于 200 万元的资金，和全国 260 多所医学院校建立了合作关系；在全国近 50 所医学院校开展了关于护理理念、护理服务、护理精神等方面的公益培训，培训学生超过 2 万名；在 20 所医学院校组织了护理国际交流工作；联合书海工程向医学院校捐助图书超过 200 万码洋。

光华护士基金，关于护理事业她们有着更多的愿景，只要是有利于护理事业的，她们就愿意去做，并且乐在其中，犹如那一批从云南临沧卫生学校来到北京，对未来充满信心，对护理工作充满向往的女孩：这一批女孩通过由光华护士基金为她们安置的医院进行护理实习八个月的实习后，她们会将在北京医院所学到的先进的护理操作和护理管理经验运用到工作中去，为家乡的护理事业贡

献力量。

此举可小到被称为支援国家偏远地区医疗水平的发展，平衡全国各地区护理水平，大到弘扬中国护理事业之理念，为中国护理事业推波助澜。而光华护士基金随即就要开展的是针对 2008 奥运会对护理人员的双语要求的培训，以及一揽子的有针对性的捐助、培训计划。

国家这么大，人口这么多，光华护士基金仅仅运作才一年，相信在日后的岁月里，这样一个关于护士的基金会越来越彰显出护理事业与市场接轨、与国际化接轨的力量。

“观念决定命运，思路决定出路”“小事成就大事，细节成就完美”，理事长林瑛就这样带着光华护士基金，与她的助手一起，要么就是在简陋的办公场地里，吃着食堂的饭菜，要么就是奔赴国内的一些院校进行现场调研，有针对性地实施培训项目；要么就是像空中飞人一样，

到海内外去进行募捐。虽说辛苦，但想到仅仅一年，就能够打开工作局面，而越来越好的发展势头，总让她忘记疲惫，从而带着工作着的快乐！

#### 附记：

用理事长林瑛的话说，她们基本上不接受媒体采访。还在起步阶段的光华护士基金，更多的是应该默默地去探索、去工作：一个地方一个地方去深入，多做少说。但知晓本杂志是护理行业权威的媒体后，百忙之中接受了本次采访。由此，她代表她的基金会诚挚地祝愿我们的护理事业越来越宽广，并相信光华护士基金在今后的努力之中会越来越更多地受惠于那些需要提携、需要帮助的护理工作者。

责任编辑 李小玲