

# 李玉华：传播中国功夫的子午女杰

文/徐西林  
宋华举



子午女杰李玉华

今年五月底，子午门当代掌门人、神腿大侠宋义祥打电话告诉我：他的徒弟新加坡籍华人李玉华在德国柏林波茨坦国际小学成功举办了首届全德子午门功夫争霸赛。这是子午门功夫走向海外一个新突破。从那时起，我就想见一见这位将中国功夫传播到海外的子午女杰，也就特别关注她的消息。

从不同渠道了解到，李玉华出生在新加

坡，是新加坡籍华人，自幼随外祖父练习子午门功夫，后师承中国六合八法大师周树生，太极大师朱天才，泰国华裔谢曼达。她精通子午门功夫、鹰爪翻子门拳法、心意六合八法拳技、奇门剑、岳飞枪、铁扇、毒蛇拦路棍、哪吒圈、双手剑、八仙剑、春秋大刀及擒拿等多家武术。后经子午门掌门人宋义祥、形意拳大师潘小杰，少林寺首席武僧素喜大和尚等武术高人名家指点。她多次参加跆拳道及武术比赛，先后获得国家级金牌九枚。2010年被评为“世界太极拳推广大使”。应邀参加2013年在加拿大举办的首届武术家春晚上表演六合八法拳，受到世界各地武术家们的赞誉，在国际武术界名声鹊起。2013年七月被“中国梁山全国武术功夫争霸赛组委会”聘请为武术裁判长。先后在新加坡与德国开馆授徒，并任国际子午门联盟筹委会常务主席、子午门德国联盟主席、国际散手道联盟德国主席。

七月底的一天，宋义祥院长打电话告诉我，李玉华到梁山了！我一听，二话没说，马上坐车几经辗转到了梁山功夫院。

李玉华中等身材，身着中式传统服装，看起来文文静静，一点也不像一位武林高手。说着一口标准的普通话。见面相互介绍后，我们就在宋院长的办公室聊了起来。





李玉华与前来参加德国全国子午门武术比赛的代表队合影

她告诉我，她九岁就跟随外祖父学习子午门功夫。外祖父叮嘱她，只有在见到子午门传人，并得到他们同意后才可公开自己学过子午门功夫。李玉华后来去过很多国家拜访武术名家，切磋交流，却一直因为没遇到中国子午门传人而对自己曾学过中华子午门功夫三缄其口。

直到2013年2月，国际散手道联盟组织世界武术名家在加拿大温哥华举办首届武术家春晚，李玉华遇到了中华子午门第21代传人宋义祥，激动万分，终于把藏在内心30年的秘密说了出来。后来，李玉华多次前往梁山学习子午门功夫，并拜宋义祥为师。随着时间的磨砺，李玉华的功夫突飞猛进，获得了长足发展。在宋义祥师父的指导下，李玉华开始在新加坡、英国、法国、加拿大、德国等国家和地区开馆授徒，广为传授子午门功夫。

为扩大子午门功夫的影响力，今年5月22日至24日，李玉华组织策划了全德子午门功夫争霸赛，来自德国各地的140余名选手齐聚德国柏林波茨坦国际小学，这是子午门功夫首次在国外举办比赛，比赛场没有一名中国人。但是，比赛会场上奏响了中华人民共和国国歌，升起了鲜艳的五星红旗。这届比赛分为3-8岁、9-15岁、16-19岁、20-26岁、27-50岁以及50岁以上6个组，参赛选手年龄最小的3岁，最大年龄65岁。经过激烈的角逐，产生了kairies、kemmer、xiao-yan、haik-h、denjse-drssee、corjnna、monica-schleuber-fer等12名金牌选手。像这样的国外比

赛，李玉华经常组织，她编写的《子午门易筋经》也被翻译成多国语言发行。

子午门功夫又称梁山功夫，是和少林、武当、峨眉齐名的中华武术四大流派之一。宋义祥作为子午门功夫的第21代掌门人，1989年开始创办梁山功夫院教授武术，被称为“神腿大侠”。10年前，梁山功夫院的学员们由于跟随中国对外演出公司的《少林雄风》全球巡演而发展到欧洲、美洲、东南亚等国，纷纷开办武馆，教授子午门功夫。2013年，各国的子午门功夫武馆联合成立了国际子午门功夫联盟，开办了英语和德语的网站，并在美国、加拿大、英国、俄罗斯、德国、新加坡成立了分会。

目前，海外的子午门功夫培训机构已经达到73家，遍布北美、欧洲、非洲、东南亚等30个国家和地区，海外学习子午门功夫的学员近8万人。许多子午门功夫馆除了教授武术之外，还常常举行春节、端午节等中华传统节日活动，世界各地的子午门功夫院已经成为当地展示中华文化的窗口，被海外媒体誉为“像孔子学院一样传播中华文化的载体”。

李玉华成功了，她以自己的实力和执著把子午门功夫推到了新加坡、德国等地。但她并不满足，子午门功夫是中国传统文化的宝贵遗产，随着中国国学在世界各地的流行，中华武术必将会迎来它新的春天。李玉华，这位普通的中国武术女杰，像许许多多传播中国功夫的人一样，正在为春天的到来准备着！