


做一个优雅快乐的女人



看过电影《花样年华》的人大概都还记得，张曼玉将 30 年代的优雅女人演绎得淋漓尽致：薄施粉黛，蛾眉淡扫，轻挽云鬓，略带伤感的迷离眼神，一袭静色修长的旗袍，一把古旧的条藤椅，一杯清茶，一个夏日的午后，听墙上的大挂钟滴滴答答将光阴带走……如今，张曼玉的优雅已成为我们梦中的影像，在一地鸡毛的生活中，那种不食人间烟火的优雅离我们越来越远……

然而，内心的优雅却并未走远，姿容美丽不是优雅，华服装扮不是优雅，这些都是表象。当我们哼着《光阴的故事》，站在镜前坦然接受不再青春美丽的自己时，平和的外表下，宁静的眼神中，依然能感受到优雅……

优雅是什么？她是一种积极的生活态度：诚实、真实、踏实；她是一种内在的品德：不虚伪、不狡诈、不奢华；做人坦诚率直，行事从容有度，遇事泰然处之……

所以，女人可以不美丽，也可以没有年龄的优势，但我们绝对需要内心的优雅。优雅是心灵宁静和简单生活的化合物，她和年龄无关，和地位无关，和金钱无关，但绝对和心态有关。无论你是红颜中的佼佼者，还是一介凡夫俗女，只要你保持一种由内而外的风度之美，纯化你的语言，净化你的举止，优雅，就总在我们身旁……

优雅的女人，也是最漂亮的女人，这是大家公认的。但许多女人即使穿必名牌，食必珍饈，也都无法令自己优雅起来。因为，优雅是一种从骨子里透出的气质、韵味，这种气质和韵味是不分阶层、不论贫富贵贱的，是高级化妆品、靓丽时装，甚至豪车、别墅都包装不出来的一种美感。

优雅的女人，必然有一颗宽容的心。宽容，就是在与人相处时，能设身处地为别人着想，充分地理解人、体谅人；在受到误解和错怪时，能原谅别人，不斤斤计较。许多女人在工作、生活和人际交往中，太在意自己的得与失，总是有着数不尽的烦恼。与人交往中，要明白“予人玫瑰，手留余香”的道理。宽容的受益者并不只是被宽容者，宽容了别人，自己的心灵也会得到平静，就能远离痛苦、心碎、绝望、愤怒和伤害。

优雅的女人，必然有一颗静泊的心，有着处乱不惊，看云舒云卷、品庭前花开花落的心态。在生活、工作中，我们常常会遭受排挤，受人陷害，甚至被人心怀叵测地利用。面对这些，请静下心来，不要恼火。要知道，冲动、烦躁、哭诉、谩骂都解决不了问题。当然，也不要视之不理，因为静泊不是一味地忍让与妥协，理智客观地去解决这些问题，做到心中无愧就行了。

优雅的女人，必然是有一颗充满爱的心，爱家人，爱朋友，爱自己……这样的女人，心中充满爱，才会在面对一朵云，一片叶，甚至一阵风时，漾出爱的涟漪，漾出诗情画意。这样的女人，虽然也会为生计奔波，也会在职场中竞争，也会挤公车，带孩子，也许劳累也会令她的发梢散乱，但你从她的眼神中看不到怨恨，你看到的只会是纯净、柔情和雅致。

优雅的女人，必然有一颗爱书的心。“读史使人明智，读诗使人灵秀。”爱书的女人在唐诗宋词、中外名著中悠悠哉哉，在散文、诗歌的闲适中修身养性，这样的女人，浑身洋溢着书卷味儿，一颦一笑都会透出清丽优雅的仪态。即使衣着朴素，素面朝天，但无论走到哪里都会格外引人注目。

岁月总会在我们光滑平润的额际刻上或深或浅的痕迹，总会带走我们曾经年轻靓丽的容颜，青春不老也永远只是一个美丽的神话。聪明的女人，不会拼命地去拉扯青春的尾巴，而是选择做一个优雅而快乐的女人！